

98755

VISITE-NOS

APRESENTAÇÃO **ID.BUZZ** 28 JAN 2023

AUTO MARAN

BRUNCH & NETWORKING 10H ÀS 13H

16 MUNICÍPIOS DA REGIÃO DE COIMBRA PREMIADOS PELO APOIO ÀS FAMÍLIAS

A adoção de medidas familiarmente responsáveis determinou a distinção das autarquias. Montemor-o-Velho, Mira e Penacova são os concelhos estreados >Pág 6

www.asbeiras.pt

#diariosbeiras

whatsapp 962 107 855

DIÁRIO **as beiras**

LER EM PAPEL É SEGURO

f /diariosbeiras 127 517

SEXTA 27 jan. 2023 0,80 € (iva incluído)

edição nº 8954

diretor: Agostinho Franklin



Jogadores da Académica convidaram jovens alunos para o jogo

Cinco atletas da Biosa estiveram na EB Poeta Manuel da Silva Gaio, bem como noutros locais, para distribuir bilhetes para o jogo de domingo, em Coimbra, e confraternizar com os estudantes >Pág 14

DB-|e| Miguel Almeida

Coimbra Antigos trabalhadores vão ficar próximos da Universidade >Pág 8

Figueira da Foz Lagoa da Vela vai ter parque de merendas >Pág 10

Góis Oferta de colete motard de Rui Paulo evoca a sua memória >Pág 12



Montemor-o-Velho Piscinas reabrem após obras de 700 mil euros >Pág 13

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



Luís Santarino

IC6 urgente para Oliveira do Hospital e para o Interior



Olga Cavaleiro

À Mesa com Portugal – Mãos de Ouro



Paulo Almeida

Nova lei das start-ups

98729

McCoimbra Figueira da Foz Pombal

Tanto por tão pouco?

McChicken

Há sempre um

NOVO McMenu Double Hamburger

5€* McMENU

ganhe hoje
com este jornal

Exploratório - Coimbra

Água - Uma Exposição Sem Filtro

Todos os dias
das 10h às 13h
e das 14h às 18h

3 DB
1 Convite Single



Convento São Francisco

Filipa Biscaia Apresentação do disco "Dois a Dois"

Sala D. Afonso Henriques
Dia 29 janeiro às 17H00

5 DB = 1 Convite Single



Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

↳ O Centro Cultural Penedo da Saudade recebe hoje, às 18H00, a peça "A Menina Júlia", de August Strindberg, interpretada por Ana Rita Marques e Miguel Figueiredo, sob direção de Pedro Lamas, numa coorganização com a Trincheira Teatro.

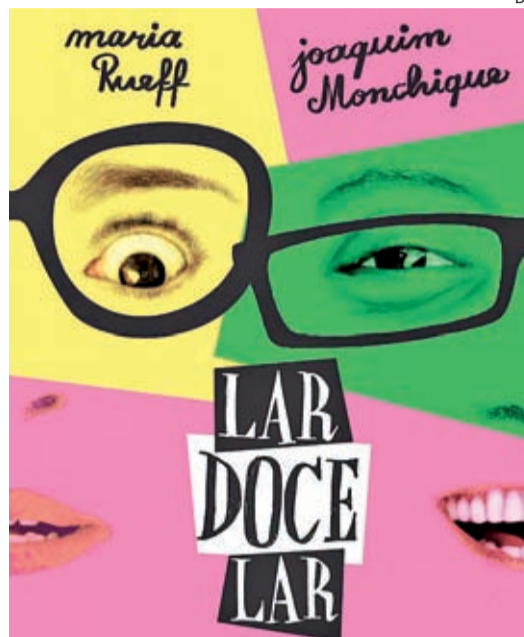
↳ O Museu Municipal de Coimbra (MMC) vai ter entrada gratuita, amanhã, como de resto acontece sempre no quarto sábado de cada mês. O horário mantém-se das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00.

hoje 21H30 Avenida da Guarda Inglesa

Joaquim Monchique e Maria Rueff no Convento

OOO O Convento São Francisco recebe hoje o espetáculo "Lar Doce Lar", com Joaquim Monchique e Maria Rueff. Numa apresentação de comédia, onde "duas idosas que partilham um quarto na Residência Sénior Antúrios Dourados embarcam numa competição desmedida por um quarto particular após a "partida" da sua anterior ocupante".

No espetáculo, Maria Rueff e Joaquim Monchique desdobram-se em múltiplas personagens e proporcionam uma viagem atribulada e hilariante pelos quatro cantos deste doce lar. A sessão tem início, às 21H30, no grande auditório do Convento. O espetáculo que estreou em 2012 alcançou rapidamente grande sucesso junto do público.



hoje 14H00 Bencanta

Espécies invasoras em debate na ESAC

OOO A Escola Superior Agrária de Coimbra (ESAC) realiza, hoje, a 5.ª edição do Seminário "Gestão de Espécies Invasoras". O evento vai contar com a presença de sete oradores para debater sobre a temática. A iniciativa promovida no âmbito da unidade curricular de Gestão de Espécies Invasoras do mestrado em Recursos Florestais e vai decorrer em forma presencial, no auditório da escola mas também terá transmissão via Youtube.

hoje 09H00 Campus da Agrária

Workshop sobre Coimbra no ISCAC

OOO O ISCAC - Coimbra Business School realiza, hoje, a conferência "Coimbra cidade compassiva, cidade que cuida". Numa sessão que decorrerá no auditório Marques de Almeida, no ISCAC, a abertura estará a cargo de Marcela Matos, investigadora da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, com o tema "A (R)Evolução da Compaixão: da ciência à prática. No encerramento, falará a ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa.

hoje 18H00 Rua São Pedro

Conversas Abertas com Mário Torres regressam ao Arquivo da Universidade

OOO A Sala D. João III, do Arquivo da Universidade de Coimbra, regressa hoje com a iniciativa "Conversas Abertas". A primeira sessão de 2023 vai estar a cargo de Mário Araújo Torres. "Um

latoeiro, um barbeiro e um moço de botequim: evocação de Joaquim Carvalho, António Francisco Barata e Manuel Pereira Coutinho" é o tema da sessão. A apresentação tem início às 18H00.

hoje 21H30 Praça da República



Marta Bajouco, Ana Trindade e Guilherme Nunes no Liquidâmbar

OOO O Liquidâmbar, em Coimbra, acolhe hoje o concerto de Marta Bajouco Trio. Marta Bajouco junta-se a Ana Trindade, na flauta, e Guilherme Nunes, no piano, para uma apresentação musical, a partir de canções originais e não-originais de indie folk, bedroom pop, jazz, entre outras fusões. Em setembro de 2022, Marta Bajouco lançou o EP "Ao Canto do Rio". Apresentado pela primeira vez no Festival Apura, que decorreu em Coimbra, no passado mês de setembro, foi produzido em casa, mixado por Pojo e conta também com a participação de Guilherme Nunes e Ana Trindade. O concerto tem início às 21H30.

bom fim de s
ideias para uma ocupação

música

hoje 21H00 Cantanhede

José Cid em concerto solidário



OOO A banda filarmónica da Associação Musical da Pocariça, em Cantanhede, juntamente com José Cid, realiza um concerto solidário, hoje, pelas 21H00, na sede da Associação. Os bilhetes podem ser adquiridos através do Facebook da Associação Musical da Pocariça.

cinema

hoje 21H30 Figueira da Foz

Filme "Broker" no CAE

OOO O Centro de Artes e Espetáculos da Figueira exhibe, hoje, o filme "Broker - Intermediários". Com realização de Hirokazu Koreeda, a sessão está marcada para as 21H30 e os bilhetes têm um custo de quatro euros, podendo ser adquiridos na bilheteira do CAE.

cinema

hoje 21H30 Tábua

"A Outra Face do Mal" no Centro Cultural

OOO O Centro Cultural de Tábua realiza mais uma sessão de cinema no município. Desta vez, o escolhido para ser exibido, hoje, é o filme "A Outra Face do Mal", de Taneli Mustonen. A sessão tem início às 21H30.

emana
do seu tempo**hoje 21H30** Cinema Miranda do Corvo
"Whitney Houston: I Wanna Dance
Somebody", de Kasi Lemmons**amanhã 20H45** Foz Plaza - Figueira da Foz
"Babylon", de Damien Chazelle**domingo 20H40** Alma Shopping - Coimbra
"Amadeo", de Vicente Alves do Ó**comédia****amanhã 21H30** Miranda do Corvo**Jorge
Serafim
na Casa
das Artes**

●●● A Casa das Artes de Miranda de Corvo vai receber, amanhã, um espetáculo de stand-up comedy de Jorge Serafim. O espetáculo tem início às 21H30 e o custo dos bilhetes é de oito euros para público em geral e cinco euros para pessoas entre os cinco e os 21 anos e pessoas com mais de 65 anos.

música**amanhã 22H00** Coimbra**"Os Ganso"
no Salão
Brazil**

●●● O Salão Brazil, em Coimbra, vai receber, amanhã, "Os Ganso". Numa apresentação, que marca o fim da tour, que decorreu durante o mês de janeiro, o grupo vai mostrar os seus mais recentes singles. Com início marcado para as 22H00, os bilhetes têm um custo de 10 euros.

música**amanhã 23H00** Figueira da Foz**Adriana
Fernandes
no Casino
Figueira**

●●● O Casino da Figueira da Foz vai receber, amanhã, Adriana Fernandes. A cantora, natural da Lousã, vai atuar, a partir das 23H00, e a entrada é livre.

música**hoje 21H00** Montemor-o-Velho

●●● As Festas em honra de Nossa Senhora da Paz anima, até domingo, a freguesia de Moinho da Mata, em Montemor-o-Velho. Hoje, tem lugar uma procissão de velas, às 21H00, seguido de fogo de artifício às 22H00, o concerto da banda "Entre Sons", às 22H30, terminando às 00H00 com o dj Agri Rui.

música**amanhã 17H00** Convento São Francisco

●●● O "Coimbra World Piano Meeting" regressa, amanhã, no grande auditório do Convento São Francisco. A Orquestra Filarmónica Portuguesa (OFP), dirigida pelo maestro Osvaldo Ferreira, é convidada do concerto de abertura, onde se vão juntar os jovens pianistas premiados Shion Ota (Japão), Alexander Stretile (Portugal) e Kostandin Tashko (Albânia).

tradição**domingo 10H00** Largo da Capela

●●● A "Feira dos Pinhões" tem lugar este fim de semana em Ansião. No domingo, a animação de rua começa às 09H00. Uma hora depois, A Bolha - Teatro com Marionetas apresenta "Perdidos, mas pouco!". O programa da TVI "Somos Portugal" estará em direto da Praça do Município, entre as 14H00 e as 20H00.

teatro**domingo 16H00** Condeixa-a-Nova**"Maravilhoso
Mundo
das Fábulas"**

●●● O Cine-teatro de Condeixa-a-Nova acolhe este domingo, pelas 16H00, a peça de teatro "O Maravilhoso Mundo das Fábulas". Integrada no Festival de Teatro Deniz-Jacinto, que decorre até dia 9 de fevereiro, esta apresentação está a cargo da Criarte, companhia de Cascais. O custo do bilhete é de dois euros.

música**domingo 17H00** Coimbra**Filipa Biscaia
apresenta
disco**

●●● O Convento São Francisco, em Coimbra, recebe este domingo um concerto de Filipa Biscaia. Numa apresentação do álbum "Dois a Dois", que é o disco de estreia da fadista conimbricense, o concerto integra-se no ciclo programático "Santos de casa fazem milagres", dedicado a artistas e projetos na área musical originários ou com vincada ligação a Coimbra.

gastronomia**domingo 13H00** Montemor-o-Velho**Dia
da Patanisca**

●●● O Centro Beira Mondego, em Montemor-o-Velho, realiza no domingo um almoço solidário. O evento "Dia da Patanisca" vai contar com um menu composto por pão e broa, sopa, pataniscas com arroz de feijão. Para sobremesa, haverá salada de frutas ou arroz-doce. Para marcar presença, é necessário fazer inscrição e o custo é de oito euros para sócios do centro e 10 euros para não-sócios. Também há opção de take-away.

piquete



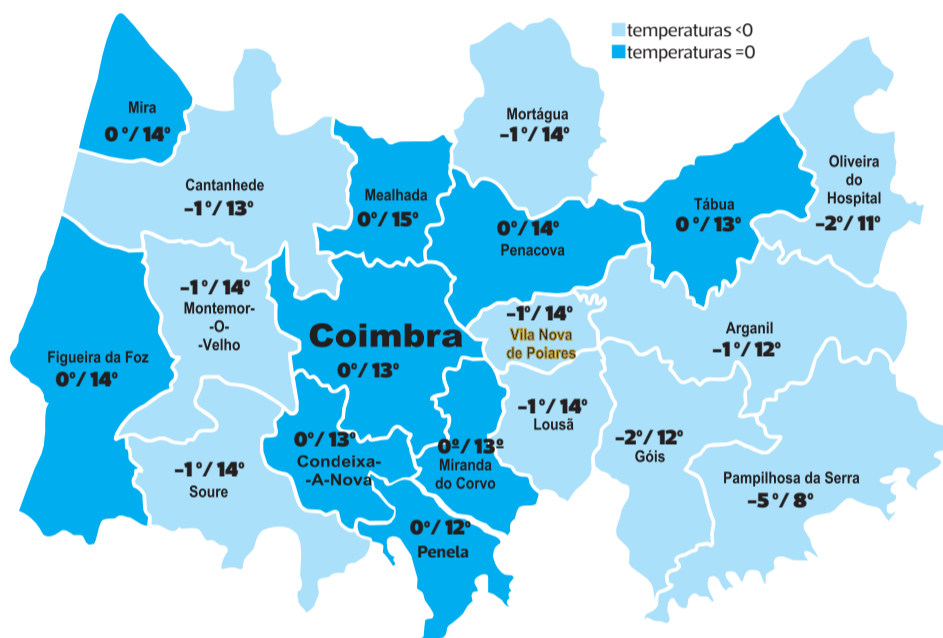
↳ **Uma colisão com fuga** no parque de estacionamento da Escola Superior Agrária de **Coimbra**, na quarta-feira às 09H43, resultou em danos materiais para o veículo ligeiro de um homem de 22 anos, e culminou com a fuga do condutor.

↳ **Um embate traseiro** entre dois veículos ligeiros, registado anteontem pelas 13H30, na Estrada Principal da Corrente, em **Coimbra**, ocasionou danos materiais em ambas as viaturas.

↳ **Embate lateral** entre dois veículos ligeiros e que culminou na fuga do condutor, ocorreu anteontem às 17H45, no parque exterior do **Fórum Coimbra**, próximo ao carregamento dos carros elétricos.

CIM Região de Coimbra com aviso amarelo até domingo

Os 19 concelhos da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra registam temperaturas baixas nos próximos dias



Varição da temperatura nos concelhos da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra entre hoje e o próximo domingo *Fonte: IPMA*

••• Todos os distritos do continente vão estar sob aviso amarelo devido à persistência de valores baixos da temperatura mínima até às 06H00 de domingo, anunciou o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

Desde domingo que o IPMA vem emitindo avisos amarelos de frio para os distritos de Portugal continental.

Neste sentido, na Região de Coimbra as temperaturas vão apresentar uma amplitude térmica entre os -5 graus e os 14 graus de máxima, nos 19 concelhos da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), segundo o IPMA.

O concelho onde se prevê a temperatura mais baixa é na Pampilhosa da Serra que terá uma temperatura mínima de -5 graus e uma máxima de oito graus.

Os concelhos de Cantanhede, Montemor-o-Velho, Soure, Vila Nova de Poiares, Lousã, Mortágua, Góis, Arganil, Oliveira do Hospital podem registar temperaturas negativas que variam entre o -1 e os -2 graus.

Os concelhos de Mira, Figueira da Foz, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Penela, Miranda do Corvo, Mealhada, Penacova e Tábua prevê-se que atinjam a mínima de zero graus.

No que diz respeito às

temperaturas máximas, estas vão variar entre os 12 e os 13 graus, sendo que em alguns concelhos podem chegar aos 14 ou 15 graus, como é o caso da Mealhada (15) e Mortágua e Montemor-o-Velho (14).

Embora o aviso amarelo se prolongue apenas até domingo, o IPMA prevê que o cenário da próxima semana não se altere e que o frio continue durante mais alguns dias.

O aviso amarelo, o terceiro menos grave, é emitido pelo IPMA sempre que existe uma situação de risco para determinadas atividades dependentes da situação meteorológica. | **el Daniel Filipe Pereira**

Detido por posse ilegal de armas

••• No âmbito de uma investigação por violência doméstica, a GNR deteve um homem de 79 anos por posse ilegal de armas e posse de arma proibida, em Seia. Do que foi possível apurar a vítima, uma

mulher de 46 anos, sofreu de agressões físicas e psicológicas por parte do companheiro. No seguimento das diligências policiais os militares da GNR deram cumprimento a dois mandados de busca,

uma busca domiciliária e uma em veículo, tendo apreendido uma pistola, um revólver, uma pistola de ar comprimido, uma besta de tiro desportivo e 201 munições de diferentes calibres.



Objetos apreendidos estavam à venda ao público

PSP apreende pirotecnia junto a escola em Viseu

••• A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Viseu apreendeu vários artigos de pirotecnia.

Segundo a nota, a apreensão foi realizada na sequência de uma ocorrência junto a uma escola da cidade. A PSP apreendeu 91 caixas com o total de 4226 petardos, 51 caixas

com 306 gira-solos, 68 caixas com 1300 bombetas, 26 repuxos cónicos, 16 caixas com 680 estrelinhas de 16 cm, 16 caixas com 250 estrelinhas de 28cm.

Os objetos apreendidos encontravam-se à venda ao público pelo valor total de 722,50 euros.

Apanhado a conduzir com excesso de álcool em Viseu

••• A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Viseu deteve um homem de 26 anos a conduzir com excesso de álcool no sangue, ontem,

na avenida Visconde Guedes Teixeira.

Submetido ao teste de alcoolemia acusou 1,51g/l de álcool no sangue.

Dois meses para transpor regras contra fraude

••• A Comissão Europeia enviou ontem um parecer fundamentado a Portugal, dando dois meses para comunicar a transposição das regras de luta contra a fraude e a contrafação de meios de pagamento que não em dinheiro.

Em causa está a transposição para o direito nacional da Diretiva (UE) 2019/713 que atualiza “as regras em vigor em matéria de luta contra a fraude e de fabrico de meios de pagamento que não em numerário (cartões de crédito, compras em linha, etc.), a fim de assegurar a existência de um quadro jurídico claro, sólido e tecnologicamente

neutro”, segundo um comunicado do executivo comunitário.

A diretiva em causa vem ainda facilitar a investigação e a ação penal e prevê ações para aumentar a sensibilização do público para as técnicas fraudulentas, como a mistificação da interface (‘phishing’) ou a clonagem (‘skimming’).

Não tendo, até à data, notificado a Comissão qualquer medida de transposição, Portugal dispõe agora de dois meses para cumprir a obrigação de transposição e notificar Bruxelas, sob pena de ser instaurada uma ação no Tribunal de Justiça da UE.



Colisão com ciclomotor faz ferido leve

► Um homem de 54 anos sofreu ferimentos considerados ligeiros, na sequência de um embate entre um veículo ligeiro e o ciclomotor em que seguia. Em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP comunica que o embate foi registado anteontem, às 20H20 na Rotunda Vale de Figueiras, em Coimbra. Da colisão resultaram ainda danos materiais.

| **el Margarida Mar**

PSP detém dois homens por condução sem carta

► A PSP de Coimbra deteve dois homens, na passada quarta-feira às 22H30, por conduzirem sem habilitação legal. A operação decorreu na avenida Fernão de Magalhães, na cidade de Coimbra. Os dois homens com 33 e 36 anos de idade, foram detidos no âmbito de uma ação de fiscalização.

| **el M.M.**

Encontrado corpo de homem desaparecido em dezembro

► Foi encontrado ontem o corpo do homem de 49 anos desaparecido desde 30 de dezembro, na localidade de Alcorochel, concelho de Torres Novas. De acordo com a Direção Nacional da Polícia Judiciária (PJ), citada pela Agência Lusa, não ficou confirmado o envolvimento de terceiros e “as diligências tendentes a concluir esta investigação irão continuar a ser desenvolvidas”.



26 a 29 de Janeiro

HORA



É HORA DE TER
UM HYUNDAI.



Vantagens
até 9.000€



1.000€ de apoio
à retoma



Disponível para
entrega imediata



910 239 584

Rua da Casa Meada, n.º 12
Antanhol - Coimbra

coimbra



↘ **A Feira de Velharias** regressa amanhã (sábado) à Via Central (junto à Loja do Cidadão). O certame, organizado pela Câmara Municipal de Coimbra, decorre entre as 09H00 e as 18H00, estando prevista a presença de vendedores que se deslocam de vários pontos do país para participar nesta iniciativa.

DB-|e|Miguel Almeida



16 municípios da CIM-RC

distinguidos pelo apoio dado às famílias

Dezasseis dos 19 municípios da CIM-RC foram galardoados pelas medidas adotadas familiarmente responsáveis. Montemor-o-Velho, Mira e Penacova são os concelhos estreates

●●● São 16 os municípios da Comunidade Intermunicipal Região de Coimbra (CIM-RC) que receberam, em 2022, as bandeiras verdes de autarquias familiarmente responsáveis. Nesta edição, há mais três municípios relativamente a 2021.

Entre as 16 condecoradas, Montemor-o-Velho, Mira e Penacova estrearam-se, assumindo assim as linhas mestras que o Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis (OAFR) exige. Ao todo, são 24 as autarquias da região Centro de Portugal (distritos de Coimbra, Viseu e Guarda) a receberem a distinção.

Dentro das autarquias da CIM-RC há também 12 municípios que já recebem esta condecoração há três ou mais anos. A completar a lista está

também Condeixa-a-Nova, que recebe a bandeira verde há menos de dois anos.

Os concelhos de Mealhada, Figueira da Foz, Góis, Montemor-o-Velho, Miranda do Corvo, Oliveira do Hospital, Penacova, Soure e Vila Nova de Poiares pertencem também à rede europeia de municípios amigos das famílias.

Rosário Carneiro, representante do OAFR, agradeceu a todos os 95 municípios que receberam a bandeira verde pelo trabalho que desenvolveram.

“Quero destacar os municípios galardoados, porque quer dizer que se empenharam em criar medidas e práticas para que as famílias numerosas sejam beneficiadas”, venceu. A representante da OAFR fez questão de reiterar algumas medidas amplamente desenvolvidas pelas autarquias.

“Gostava de realçar, por

números

3 novos municípios com bandeira verde

9 municípios pertencem à rede europeia

exemplo, a tarifa familiar dos serviços de fornecimento de água, saneamento e resíduos, ou a majoração do IMI Familiar”, afirmou.

Fazer o que o Governo não fez

Já Rita Mendes Correia, presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN), apelou a que todos os municípios façam mais para colmatar a falta de políticas desenvolvidas pelo Governo.

“As famílias portuguesas numerosas estão sob grande pressão devido à inflação. Até agora, o Governo não adotou uma única medida que sugerimos, por isso, pedimos aos municípios para o fazerem. É um apelo que deixamos aos municípios”, assumiu.

Nuno Moita, representante da Associação Nacional de Municípios Portugueses, reiterou a importância do trabalho das autarquias, apelando também para que mais municípios se juntem à causa. “É essencial não deixar ninguém ter fome. Esta é a base mínima que temos que cumprir, mas temos que fazer muito mais. É por isso que lanço o desafio para que todos os 308 municípios sejam familiarmente responsáveis. É fulcral para que possamos ajudar as famílias que mais precisam de nós”, reiterou.

le| **António Cerca Martins**

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº 508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. - Investments SA - 100%

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-7808A
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP nº 1306A, doraloreiro@asbeiras.pt,
Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº
1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira
Bastos - CP nº 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt,
António Cerca - TP nº 1015, antonio.cerca@asbeiras.pt,
António Alves - CP nº 3079 A, antonio.alves@
asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.
rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP nº
5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Emanuel
Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt,
Daniel Pereira - TP nº 1147, daniel.pereira@asbeiras.
pt, José Armando Torres - CP nº 3714A, jose.torres@
asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP nº 4928A,
jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP nº
4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos -
CP nº 7265A, Ana Catarina Ferreira - CP nº
TP-408(repórteres fotograficos)

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
(carla.fonseca@asbeiras.pt),
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues

PROIETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cidália Santos,
Cristina Mota, João Ribeiro,
Margarida Fernandes,
Mónica Palmela, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa

ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. 239 980 280, 239 980 290
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Tel. 239 980 280, geral@asbeiras.pt, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037

(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal nº 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA
Lisboa/Tim: 914 605 117
comercial@lusoberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE DEZEMBRO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712



Vice-reitor João Nuno Calvão da Silva esteve durante três dias no território

Audição a Amílcar Falcão realiza-se na segunda-feira

DB-Pedro Ramos



Atual reitor é o único candidato ao cargo

Cooperação reforçada com Timor-Leste

●●● A Universidade de Coimbra (UC) vai estabelecer uma parceria com a Universidade Nacional Timor Lorosa'e, de Timor Leste, para a realização de um Mestrado em Direito naquela instituição. Os pormenores do protocolo foram acertados esta semana durante uma visita que o vice-reitor para as Relações Externas e Alumni da UC, João Nuno Calvão da Silva, efetuou a Díli.

Na nota de imprensa enviada pela UC, é referido que o vice-reitor participou na sessão de abertura do Curso de Legística des-

tinado a funcionários parlamentares, juntamente com a vice-presidente do Parlamento Nacional e o Embaixador da União Europeia em Timor. Este curso, que decorreu na Fundação Oriente, foi ministrado pelo diretor da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra (FDUC), Jónatas Machado, e estava previsto num protocolo assinado entre a UC e o Parlamento Nacional de Timor-Leste em outubro do ano passado.

Segundo o vice-reitor, a deslocação a este país "trata-se de mais um contributo da UC para a

consolidação do Estado de Direito Democrático, em Língua Portuguesa, a reforçar o nosso prestígio e futuro no mundo lusófono". João Nuno Calvão da Silva referiu ainda que já foram realizadas "ações similares de capacitação de entidades públicas relevantes de Angola, Moçambique e São Tomé e Príncipe, sendo especial, no ano da comemoração do 20.º aniversário da independência de Timor, termos também em Coimbra as elites maurberes".

Depois desta formação, tem lugar entre 6 e 24 de

fevereiro, no Colégio da Trindade, uma ação de formação sobre criminalidade económica e financeira, coordenada por Anabela Rodrigues e Maria João Antunes, da FDUC, e que se destina a magistrados e altos quadros da Administração Pública de Timor.

O curso será lecionado no âmbito da Academia Sino-Lusófona da UC e é financiado pela União Europeia, através do projeto PFMO, implementado e cofinanciado pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros e Instituto Camões. | **António Alves**

●●● A audição pública do único candidato ao cargo de reitor da Universidade de Coimbra, Amílcar Falcão, tem lugar esta segunda-feira, a partir das 09H30, no Auditório da Reitoria. Esta sessão pública terá a duração de hora e meia, dispondo o candidato de até 30 minutos para a apresentação do programa de ação, ficando reservada uma hora para a discussão do programa – 30 minutos para a colocação de perguntas (exclusivamente feitas pelos membros do Conselho Geral da UC) e

30 minutos para o candidato responder.

A sessão pública é aberta a toda a comunidade universitária e será transmitida em direto no canal de Youtube da Universidade de Coimbra. Depois, a partir das 11H30, tem lugar a audição privada do candidato pelos membros do Conselho Geral. Refira-se que a eleição do Reitor da Universidade de Coimbra será feita numa reunião plenária do Conselho Geral, que está agendada para o próximo dia 6 de fevereiro.

A. A.

Trânsito condicionado na freguesia de Cernache

●●● A rua dos Penedos, em Cernache, vai ser alvo de obras de trabalhos de recuperação do pavimento. Esta intervenção deve terminar na próxima terça-feira, dia 31 de janeiro, caso as condições meteorológicas o permitirem.

Dada a natureza dos trabalhos e a largura da via, há a necessidade de condicionar a circulação rodoviária, através de cir-

culação alternada com recurso a semáforos, entre as 08H00 e as 17H00.

A partir de 1 de fevereiro, as obras vão incidir na adjacente à rua do Tirado para a recuperação do pavimento. Devido às características do arruamento, estão previstos condicionamentos ao tráfego rodoviário, igualmente com recurso a semaforização e circulação alternada, entre as 08H00 e as 17H00.

Se as condições meteorológicas forem favoráveis, os trabalhos devem estar concluídos no dia 3 de fevereiro.

A empreitada é da responsabilidade da empresa Civibérica-Obras Cívicas, S.A., e insere-se na ampla operação de requalificação da rede viária do concelho, que representa um investimento global superior a cinco milhões de euros.

A maior incidência desta intervenção assenta na requalificação dos pavimentos rodoviários betuminosos, mas que inclui a conservação e requalificação de diversos outros elementos que integram a plataforma viária, designadamente pavimentos em calçada, passeios, bermas, valetas, drenagens, taludes, muros de suporte, guardas de segurança e sinalização horizontal.

**UNIDOS PELO SANGUE
JUNTOS PELA VIDA
COMECE BEM O ANO DÊ SANGUE!**

Se tens entre 18 e 65 anos, mais 50kg
e está saudável podes ser dador de sangue

Contamos consigo.
Postos de colheita de sangue em Coimbra:

Serviço de Sangue e Medicina Transfusional CHUC
Centro de Simulação Biomédica (Pav. Azul) Blocos de Celas
Av Bissaya Barreto - Coimbra - telf 239 400546
Seg a Sexta 9h/13 - 14h/17h
Sáb. Dom e Feriados das 9h/13h - 14h/16h

Centro Sangue e Transplantação de Coimbra IPST
R Escola Inês de Castro - Covões
S. Martinho do Bispo - Coimbra
Das 8h às 19,30 h

UF Coimbra entregou Bolsas de Mérito Escolar

DB-Ana Catarina Ferreira



Cerimónia decorreu ontem na sede da UFC

●●● Pelo segundo ano consecutivo, a União das Freguesias de Coimbra (UFC) entregou as Bolsas de Mérito Escolar relativas ao ano letivo 2021/2022 aos alunos da freguesia que frequentam os 1.º, 2.º e 3.º ciclos, secundário e ensino superior.

Duarte Mendes e Beatriz Dias (1.º ciclo) receberam um cheque de 150 euros, enquanto António Pinheiro (2.º ciclo) ganhou 200 euros. No 3.º ciclo, David Lopes, Filipa Gomes, Maria Jerónimo e Mariana Dias foram premiados com 250 euros, enquanto Laura Margato (ensino superior) recebeu 400 euros. No total, 1.900 euros, distribuídos por oito estudantes, que se fizeram acompanhar por familiares para a cerimónia de entrega das bolsas, que ontem decorreu na sede da UFC.

João Francisco Campos, presidente da UFC, começou por destacar a bolsa de mérito criada este ano para o ensino superior, que não foi entregue, já que ninguém preencheu os requisitos exigidos.

Para 2024, avançou o autarca, há outras duas novidades: a extensão da bolsa do ensino superior a alunos de mestrado e doutoramento; e a atribuição destes prémios a alunos com dificuldades de aprendizagem (após seleção por um painel de professores).

Relativamente ao ano passado, as Bolsas de Mérito Escolar da UFC tiveram mais 25% de candidaturas e um aumento de 60% nos prémios, revelou João Francisco Campos: “Mas ainda não chegámos aos valores que queremos atingir”, acrescentou.

O presidente lembrou que a UFC é uma “das freguesias mais envelhecidas do país” e, logo, com menos jovens. “Estas bolsas ainda não estão enraizadas nas escolas”, sublinhou, manifestando vontade futura de ter “mais candidaturas”.

“A nossa sociedade tem de premiar o mérito e esta é uma maneira singela de o fazer”, concluiu o presidente da UFC.

| José Armando Torres



António Trindade, coordenador da CTUC, e Filipe Rocha, 1.º secretário do órgão

Comissão quer criar cartão para antigos trabalhadores da Universidade

●●● A comemorar um ano desde que foi imposta, a Comissão de Trabalhadores da Universidade de Coimbra (CTUC) tem em mãos uma série de projetos que pretende concretizar já nos próximos meses. Um deles é a criação de um cartão para antigos funcionários da UC.

“Um trabalhador, quando deixa a universidade, deixa de ter qualquer vínculo à instituição. Queremos que esses vínculos se mantenham e que, após a saída do trabalhador, haja algo que o identifique como uma pessoa ligada à comunidade universitária”, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS António Trindade, coordenador da CTUC.

A medida será anunciada hoje, durante a Assembleia Geral de Trabalhadores, que se realiza a partir das 14H30, no auditório da Reitoria.

Durante o encontro – que marca o primeiro ano de existência do órgão –, será apreciada a atividade realizada em 2022 e serão também apresentadas propostas de iniciativas a desenvolver durante o próximo ano.

“Voz ativa dos trabalhadores”

Outra das medidas previstas é a criação de canais de contacto “mais diretos” que permitam uma aproximação dos trabalhadores à comissão. Desde que foi criada, a CTUC elaborou 14 pareceres, que resultaram, sobretudo, de pedidos que o órgão foi recebendo via e-mail.

“Muitas vezes há necessidade de haver atendimentos presenciais e, portanto, vamos funcionar primeiro por marcação e depois, se se justificar, podemos ter um atendimento mais regular, na

perspetiva de atender os trabalhadores e de os ouvir”, disse, por sua vez, Filipe Rocha, 1.º secretário. Outra prioridade é a elaboração de um regulamento de teletrabalho para o corpo técnico da UC, de modo, também, a garantir a conciliação entre a vida profissional e a vida pessoal e familiar.

“Neste momento estão a ser ouvidas as subcomissões (que servem de “elo de ligação” às unidades orgânicas de ensino e investigação) para ser criado um documento básico, que será objeto de apreciação. Depois de elaborada a versão final, o documento será entregue, em março ou abril, à reitoria”, adiantou António Trindade.

A comissão surgiu da necessidade de criar um órgão que fosse uma voz ativa dos trabalhadores, de todos os corpos, junto da equipa reitoral.

É que, de acordo com Filipe Rocha, “não obstante haver a representação dos trabalhadores no Conselho Geral e no Senado, estes acabam por ser órgãos mais de definição de política estratégica da universidade e não tanto para a resolução dos assuntos do dia a dia dos trabalhadores”.

Contribuir para a resolução das situações de precariedade laboral “ainda existentes” e para a definição de soluções que permitam resolver situações de lacunas de recursos humanos, incluindo a abertura de concursos para as diversas carreiras, e contribuir para uma maior valorização profissional e reconhecimento dos trabalhadores são outros objetivos do órgão que representa mais de três mil trabalhadores, entre docentes, técnicos e investigadores.

| Patrícia Cruz Almeida

NINGUÉM ESTAVA À ESPERA, E AGORA?

Não decida, sem nos consultar

servilusa.pt

Serviço Funerário

a partir de

995€*

*Não inclui despesas de igreja, taxa de cemitério, higiene e segurança e documentação.

Coimbra | Figueira de Foz | São Martinho do Bispo

Número Grátis

Para situações elegíveis, as despesas de funeral são reembolsadas até ao limite de 1.356€

800 204 222

Reforçar os cuidados paliativos pediátricos



Investigação decorreu na UC

Uma equipa de investigadores da Universidade de Coimbra (UC) concluiu que os cuidados paliativos pediátricos em Portugal devem ser reforçados para reduzir as terapêuticas e procedimentos agressivos e para diminuir o consumo de recursos hospitalares.

“Esta investigação corrobora a urgência de se dotarem os serviços de pediatria nacionais de equipas com formação adequada na área de cuidados paliativos pediátricos, por forma a garantir resposta adequada a crianças com doenças avançadas e, na

sua maioria, progressivas, cuja evolução para o fim de vida pode ser possível antecipar e planejar, garantindo os melhores cuidados”, sublinharam os investigadores.

Segundo a nota, “a literatura internacional é, ainda, escassa no que respeita ao consumo de recursos hospitalares com crianças com doença crónica complexa no seu último ano de vida”. “Em Portugal, são apenas cinco as equipas especializadas em cuidados paliativos pediátricos, e, apesar de existirem várias em fase de desenvolvimento, há ainda um grande défice

em termos de recursos, formação e cobertura geográfica”, referiu a equipa de investigação.

A investigação analisou dados de 2016 a 2020, referentes ao último ano de vida de 72 crianças, entre 1 e 18 anos de idade. O estudo é coordenado pela médica Cândida Cancelinha, responsável da equipa de cuidados paliativos pediátricos do CHUC, e envolveu a pediatra Andreia Nogueira, da mesma equipa; as investigadoras da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Bárbara Gomes e Marisa Loureiro, e a aluna Mari-
sa Loureiro.

UC lança projeto Equal.STEAM

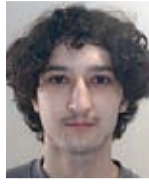
A Universidade de Coimbra realiza hoje o lançamento e apresentação do projeto Equal.STEAM, um Programa Integrado de Atração e Retenção de Raparigas e Mulheres no Ensino Superior em Áreas Tecnológicas e Engenharias. O evento decorre a partir das 14H00, no auditório do Student Hub (Polo I).

O Equal.STEAM é um projeto financiado que envolve uma equipa alargada e multidisciplinar da UC no desenvolvimento de uma série de atividades – formação, ações de capacitação, desafios, competições, teatro, cinema, um festival – para promover a atração e retenção de raparigas e mulheres no ensino superior

em áreas tecnológicas e engenharias. A sessão de lançamento e intervenção do projeto vai contar com as intervenções da vice-reitora da UC para os Assuntos Académicos e Atratividade de estudantes pré-graduados, Cristina Albuquerque, e da vice-reitora da UC para a Investigação e o 3.º Ciclo, Cláudia Cavadas.

memória

+Coimbra



TOMÁS DIAS PEIRES, de 22 anos, faleceu. Solteiro, era natural da Sé Nova e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela Mortuária da Igreja de São José (Nova), para o Crematório Municipal de Coimbra. Trata: **agência A Funerária de Coimbra**.

+Arganil



MARIA FERNANDA ALMEIDA MATEUS, de 87 anos, faleceu. Viúva de Arménio Pechi da Cunha Soares, era natural e residente da Ribeira – São Pedro de Alva. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja Matriz de São Pedro de Alva para o cemitério local. Trata: **agência Funerária do Alva**.

+Cantanhede



OLÍMPIO DUARTE PACHECO, de 72 anos, faleceu. Casado com Maria Helena da Silva Brites, era natural de Portunhos e residente em Varziela, Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja da Varziela, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça**.

+Mealhada



IDALINA JESUS, de 89 anos, faleceu. Viúva, era natural de Azevinheiro, Sazes de Lorvão, e residente em Lograssol, Vacariça. O funeral realiza-

se hoje, às 11H00, da Igreja da Vacariça para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Carreira**.



LAURA DA SILVA DIAS, de 98 anos, faleceu. Viúva de António Gonçalves, era natural de Ázere, Tábua, e residente em Mala, Casal Comba, Mealhada. O funeral realiza-se no hoje, às 15H00, na Capela de Mala para o cemitério do Carqueijo. Trata: **agência Funerária António Boiça e Filhos**.

+Montemor-o-Velho



IDALINA PEREIRA SIMÕES COSTA, de 82 anos, faleceu. Casada

com José Pereira, Simões Costa, era natural do Viso, Liceia, Montemor-o-Velho, e residente na Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela Mortuária de Liceia, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha**.

+Oliveira do Hospital



ANTÓNIO MARQUES ANTUNES, de 93 anos, faleceu. Viúvo, era natu-

ral e residente em Lagares da Beira. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja Matriz de Lagares da Beira, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito**.

memória



Lucília Ribeiro Morais Massano Cardoso

MISSA DE 7º DIA
E AGRADECIMENTO

Sua família participa a todas as pessoas das suas relações e amizade que mandam celebrar **amanhã, sábado, dia 28, pelas 19H00, na Igreja de São José, a Missa de 7º Dia** sufragando a sua Alma.

Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente vêm por este meio agradecer muito comovidamente a todas as pessoas que de qualquer modo lhes manifestaram o seu sentimento e pesar.

A todos a sua profunda gratidão.

Servilusa
Agência Funerária Adelino Martins
Servilusa - Número Verde Grátis 800 204 222
Serviço Funerário Permanente 24 Horas



Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) ☎ **239 824 479 - 917 226 023**

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadecoimbra.pt

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

**AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA**

**SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO**

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt

JBarroca FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) ☎ 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Agência A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) ☎ **239 824 479 - 917 226 023**

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Gaspar (Tel. 233 402 280)

Tempo

Hoje

Máxima **14°**
Mínima **2°**
Céu limpo

Amanhã

Máxima **14°**
Mínima **1°**
Céu nublado

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Duarte Silva homenageado hoje na marina



Arquivo

●●● A inauguração do topónimo marina engenheiro António Duarte Silva realiza-se hoje, pelas 15H00. Esta deliberação da Câmara da Figueira da Foz foi aprovada, por unanimidade, no anterior mandato autárquico. O porto de recreio foi inaugurado pelo home-

nageado, quando este era ministro do Mar.

António Duarte Silva nasceu, a 5 maio de 1941, na Figueira da Foz e morreu, a 1 de abril de 2011, aos 69 anos, em França. Foi presidente da câmara e da Assembleia Municipal da Figueira da Foz e ministro da Agricultura e do Mar.

Microninho apoia 650 pessoas num ano

●●● A incubadora social Microninho iniciou a sua atividade no concelho da Figueira da Foz há cerca de dois anos, destinada a diversos grupos da comunidade que estão em situação vulnerável, promovendo ações que estimulam o empreendedorismo, a inovação social e a criação de postos de trabalho.

“Mais de dois anos após o início do projeto, e a menos de seis meses da sua conclusão, o Microninho dá um firme contributo para que a Figueira da Foz seja um concelho mais inclusivo e sustentável”, afirma nota de imprensa da incubadora.

“É com orgulho e satisfação que o projeto regista o apoio a mais de 653 pessoas, correspondendo a 260 agregados familiares, e 132 pessoas foram reti-

radas de uma situação de desemprego ou de precariedade, com o regresso sustentado ao mercado de trabalho”, acrescenta.

Daquelas, “11 criaram o seu micronegócio, estando a desenvolver atividades que servem a comunidade”. No total, o projeto contou com mais 41 novas ideias de negócio, algumas em fase de incubação, às quais se somam seis na área da inovação social.

“Nesta altura, e já com mais de 80 por cento do tempo de execução do projeto concluído, podemos dizer que o projeto encontra totalmente afirmado no concelho e em constante crescimento, quer junto de beneficiários, quer junto de entidades e da própria comunidade”, afirma a nota de imprensa.



Vela Pravida tem novas propostas para a lagoa

●●● A Vela Pravida foi criada, em 2016, para contribuir para a revitalização, preservação e divulgação da Lagoa da Vela. O presidente da direção, José Beato, adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS que a associação tem novos projetos para este lago natural situado na freguesia do Bom Sucesso, nas Matas Nacionais, que gostaria de ver concretizados.

Um dos projetos propõe, no lado Nascente da Lagoa, a instalação de um parque de merendas. O terreno, de um hectare, já está garantido. Pertence a uma particular, que está disponível para arrendá-lo por um valor simbólico.

O outro projeto é um parque de estacionamento para autocaravanas. Já foi apresentado ao Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), à Câmara da Figueira da Foz e à Junta de Freguesia do Bom Sucesso. “A aprovação, pelo ICNF, está praticamente garantida”, afirmou José

Beato, esperando que as duas autarquias venham contribuir com apoio financeiro.

José Beato revelou, ainda, que a associação que lidera defende a abertura de uma pista pedestre entre a estrada e a lagoa, paralela à viária rodoviária, cujo projeto já está elaborado. Por outro lado, a associação quer assinalar o Dia da Lagoa, a propósito dos 46 anos da realização de uma prova da Taça de Portugal de Remo na lagoa, com a realização de uma feira tradicional e uma prova informal daquela modalidade desportiva.

Levar pessoas ao local

O dirigente afirmou que as propostas da Vela Pravida visam “levar pessoas à lagoa”, espaço abandonado onde o furto de materiais são uma constante. O mais recente foi o painel solar de um candeeiro. Contudo, os projetos da Vela Pravida carecem da autorização de diversas entidades que tutelam o espaço natural.

Por isso, a direção da associação tem agendada uma reunião com representantes do ICNF, da Câmara da Figueira da Foz e da Junta de Freguesia do Bom Sucesso, que se realizará ainda este mês, destinando-se a abordar aquelas propostas da associação e, também, a remoção de espécies invasoras à volta da lagoa.

Estudo de Impacte Ambiental na fase final

A Lagoa da Vela, à semelhança das praias da Cova, em São Pedro, e da Leirosa, na Marinha das Ondas, é, há cerca de duas décadas, local de peregrinação para políticos e decisores. No primeiro caso, é o excesso de areia que está a deixar o lago natural sem espaço para água; no segundo, é a falta de inertes que permite o avanço do mar. Em ambos os casos, o problema ainda não foi resolvido pela Administração Central.

A mais recente visita de detentores de cargos públicos à lagoa foi pro-

tagonizada pela deputada do Chega Rita Matias e pelo líder da Distrital de Coimbra do partido, Paulo Seco. Ambos mostraram-se sensibilizados com o estado da lagoa e garantiram à associação Vela Pravida que levarão o assunto à Assembleia de República.

Entretanto, o Estudo de Impacte Ambiental para a revitalização do espelho de água da Lagoa da Vela, mandado elaborar pela Câmara da Figueira da Foz, ao que o DIÁRIO AS BEIRAS apurou, encontra-se na fase de recolha de contributos de diversos organismos públicos.

O executivo camarário de Santana Lopes tem como desiderato avançar com o desassoreamento da lagoa durante o atual mandato autárquico, em articulação com outros organismos do Estado. Estão ainda previstas outras ações, estas visando a requalificação e a valorização da zona envolvente, incluindo a ecopista europeia Eurovelo, que passará na zona da lagoa. | **Jot'Alves**

DB-JA

região

▶ **CANTANHEDE** Selecionado recentemente para a competição oficial dos festivais de cinema da Índia e da Bolívia, o filme “Epopeia Gandareza”, realizado por Vasco Espinhal Otero, venceu a categoria de “Melhor longa-metragem internacional” na Índia. O filme teve a sua estreia oficial no Festival de Cinema de Avanca em julho de 2022.



Mortágua



A empreitada de mais de 350 mil euros estará concluída no início do próximo verão

Obras na casa que saudou a implantação da República

●●● O edifício que melhor representa em Mortágua o ideal republicano – onde foi hasteada a bandeira da República no dia seguinte à implantação da República, em 1910 – está a ser alvo de obras de requalificação para albergar serviços públicos municipais.

Trata-se da Casa Lobo, estabelecimento comercial centenário adquirido em abril de 2021 pela Câmara Municipal de Mortágua. Agora entrou em obras, que vão durar meio ano, numa empreitada de 354 mil euros.

O edifício vai albergar vários serviços de atendimento aos munícipes, designadamente no âmbito da transferência de competências da administração central para os municípios e atividades de interesse da população e visitantes.

Com uma traça arquitetónica de casario antigo, de r/c e 1.º andar, o edifício está a ser intervenção na sua estrutura, tendo em vista a sua adaptabilidade às novas funções.

Antes albergou o estabelecimento “Casa Lobo”,

fundado em 1893, que se tornou uma referência comercial, cultural, social e até política da história do concelho. O seu fundador, Albano Moraes Lobo, foi um republicano entusiasta e dedicado, tendo sido membro do Partido Republicano Português e exercido o cargo de secretário da comissão municipal republicana.

“Escola” de formação cívica

A República confiou-lhe em 1913 o cargo de administrador do concelho, utilizando a sua casa como “escola” de formação cívica, cultural e de cidadania para os mortaguenses (à época), funcionando como local de tertúlias e de discussão de ideias, recordam os serviços municipais.

Daqui partiu a ideia da fundação da “Escola Livre” em 11 de março de 1919. Também foi o esconderijo dos livros e documentos da “Escola Livre” que o Estado Novo queria destruir. Pela Casa Lobo passaram figuras como Tomás da Fonseca, Lopes de Oliveira, Martins e Abreu (republicanos de Mortágua), mas também o jovem Zeca Afonso.

Lá nasceram os movimentos de apoio a Norton de Matos e mais tarde a Humberto Delgado, candidato que logrou vencer no concelho (o único) as eleições presidenciais em 1958. | **António Rosado**

Soure

Recolha seletiva vai ser feita porta a porta na vila



Técnicos da autarquia fizeram ações de informação

●●● Novos ecopontos, contentores de recolha seletiva de resíduos e correspondentes viaturas são o foco do Município de Soure para levar a cabo a sua estratégia de reciclagem e desenvolvimento ambientalmente sustentável.

Assim, estão a ser reforçadas as redes de recolha seletiva existentes, designadamente com a implementação de um novo projeto: “Recolha Seletiva Porta a Porta na Vila de Soure”. Trata-se de um projeto-piloto que, nesta fase inicial, abrange apenas a vila de Soure, correspondendo a 679 alojamentos.

Cinco ecopontos por cada habitação

Serão distribuídos cinco ecopontos por cada habitação, destinados à reciclagem de papel/cartão, vidro, plástico/metalo, biorresíduos e lixo indiferenciado.

Posteriormente, os resíduos serão recolhidos ao domicílio em dias previamente estipulados pela entidade gestora em baixa – o município – sendo alvo de pesagem no ato da

recolha e entregues na entidade gestora em alta que é a ERSUC.

No futuro, o objetivo é implementar o sistema PAYT, em que a taxa de resíduos deixará de ser indexada à fatura da água e em que o consumidor pagará em função dos resíduos que produzir e que colocar no contentor do lixo indiferenciado.

Equipa técnica presta formação aos munícipes

No terreno já se encontra uma equipa técnica a sensibilizar os munícipes da área abrangida para a adesão a este projeto, bem como a prestar esclarecimentos sobre a reciclagem.

A implementação deste projeto é “uma forma de promover a realização de reciclagem, bem como reduzir os resíduos encaminhados para aterro e uma alternativa de pagamento mais justa, beneficiando quem mais reciclar”, referem os serviços.

Por outro lado, o município liderado por Mário Jorge Nunes dispõe também de locais próprios para a deposição de todos os tipos de resíduos nas freguesias.

Muito têm a contar as paredes da “Casa Lobo” sobre a história de Mortágua nos últimos 130 anos. Foi loja do povo, mas também palco de tertúlias republicanas

Mealhada

Via Sacra do Bussaco assume protagonismo na candidatura à Unesco



Os últimos passos de Cristo estão reproduzidos na mata

●●● A estratégia de candidatura da Mata do Bussaco a Património Mundial da UNESCO foi alterada, deixando de colocar o foco no conjunto edificado do Palace do Bussaco – cujo concurso público de reabilitação é lançado a 13 de fevereiro, como adiantou ontem o DIÁRIO AS BEIRAS – para apostar no “Sacro Deserto dos Carmelitas Descalços do Bussaco”. Trata-se de destacar a reprodução existente na mata da Via Sacra de Jerusalém.

O presidente da Fundação Mata do Bussaco, Guilherme Duarte, avançou que a candidatura da Mata do Bussaco a Património Mundial da UNESCO foi atualizada e remetida à UNESCO a 13 de janeiro.

“A candidatura à classificação de Património Mundial aposta agora mais na passagem, presença e trabalho dos Carmelitas”, disse.

Foi em 2016 que a candidatura do Sacro Deserto dos Carmelitas Descalços e Conjunto Edificado do Palace do Bussaco passou a integrar a lista indicativa de Portugal para clas-

sificação de Património Mundial da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura.

Sete anos depois, a candidatura “foi melhorada”, tendo para isso contado com “o trabalho da arquiteta paisagística Teresa Portela Marques”. “Acreditamos que a passagem dos Carmelitas é que faz deste espaço único”, alegou Guilherme Duarte.

Autarquia é parceira

De acordo com o presidente da Fundação Mata do Bussaco, a candidatura passou a ter mais um proponente: a Câmara Municipal da Mealhada, em cujo território se situa o Bussaco. Também as autarquias de Penacova e de Mortágua se disponibilizaram a ajudar.

A pensar no impulso para a classificação como Património Mundial, a Fundação Mata do Bussaco vai também apresentar candidatura ao concurso Marca do Património Europeu, uma iniciativa da União Europeia de que também faz parte, por exemplo, a Biblioteca Joanina da Universidade de Coimbra.

Góis

Oferta do colete motard de Rui Paulo evocou a sua memória

●●● O colete motard do antigo presidente da direção do Góis Moto Clube, Rui Paulo (falecido no ano passado), passou a estar patente na parede da sede da coletividade, de forma a eternizar a sua memória.

A viúva do malogrado motard fez o donativo durante um recente convívio que contou com a presença de 350 pessoas.

O atual presidente, Nuno Bandeira, destacou que o Rui Paulo “esteve em todos os momentos”, tornando-se um elemento inspirador para o futuro do clube. Na ocasião, o atual dirigente agradeceu a todos os patrocinadores, particularmente à Câmara Municipal de Góis, bem como a outros clubes parceiros e demais associações e instituições, “pelo contributo nas nossas atividades, por ajudarem o Góis Moto Clube”.

Donativo de 2.500 euros para os bombeiros

Reconheceu a “ajuda” prestada pelos Bombeiros Voluntários de Góis e entregou-lhes um donativo no valor de 2.500 euros. Fazendo referência a algumas iniciativas levadas a efeito no ano passado, Nuno Bandeira destacou “o esforço e dedicação demonstrada por José Alvoeiro”, além de outros dirigentes, colaboradores e atletas. Adiantou que o plano de atividades para 2023 pretende “dar continuidade ao crescimento contínuo do motociclismo desportivo e de lazer” e anun-



O presidente do clube, Nuno Bandeira, recebeu o colete das mãos da viúva

ciou que o Góis Moto Clube vai estar envolvido na organização do Campeonato Nacional de Mini-Enduro, que vai decorrer já amanhã (28 de janeiro), bem como no Campeonato Nacional de Enduro, que terá lugar no domingo (29 de janeiro).

Concentração internacional

Também integra o referido plano de atividades o “Raid Paraíso Todo-o-Terreno (de 17 a 19 de março), o Moto Rali Turístico (a 1 e 2 de junho) e aquele que é um dos maiores acontecimentos a nível nacional: a Concentração Internacional de Motos (de 17 a 20 de agosto)”.

Para além disso, no final do ano voltará a ter lugar o Pai Natal Motard,

a 17 de dezembro, assim como a presença do Góis Moto Clube em várias concentrações como o Dia do Motociclista e Portugal Lés-a-Lés.

Os pilotos do clube deverão também participar nos Campeonatos Nacional e Mundial de Enduro, nos Campeonatos Nacional e Europeu de Todo-o-Terreno e no Troféu Nacional de Moto Ralis Turísticos.

Em memória dos que já partiram

Depois de Jaime Garcia, presidente da Assembleia Geral do Góis Moto Clube, ter lamentado que “três anos depois, não estamos cá todos”, foi pedida uma salva de palmas para todos “os colaboradores e amigos”, em agradecimen-

to pela sua presença. Já Ernesto Brochado, em representação da Federação de Motociclismo (e responsável pelo Portugal Lés-a-Lés), questionou “como é que uma terra tão pequena consegue, agora, no inverno, reunir tantas pessoas”, declarando que, “no verão, são mais de 20 mil, com a Concentração Motard”. Apelando para que este grupo “se mantenha assim”, Rui Sampaio, presidente da Câmara de Góis, congratulando-se com a capacidade que o Góis Moto Clube tem de “juntar muita gente e de trazer muitas pessoas a Góis”, agradeceu “aos responsáveis, colaboradores e a todos que se envolvem e contribuem para os êxitos alcançados”.

|Lurdes Gonçalves

DIÁRIO
as beiras
o meu jornal, a minha região



QH HOTELS
PRAIA DE QUIAIOS ****

Assine
o Diário As Beiras
e leve esta
oferta!

2 Noites
para 2 pessoas
c/pequeno almoço
(mediante reserva)



1 assinatura anual 110€

*limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura

contacte-nos 239 980 289 | assinaturas@asbeiras.pt

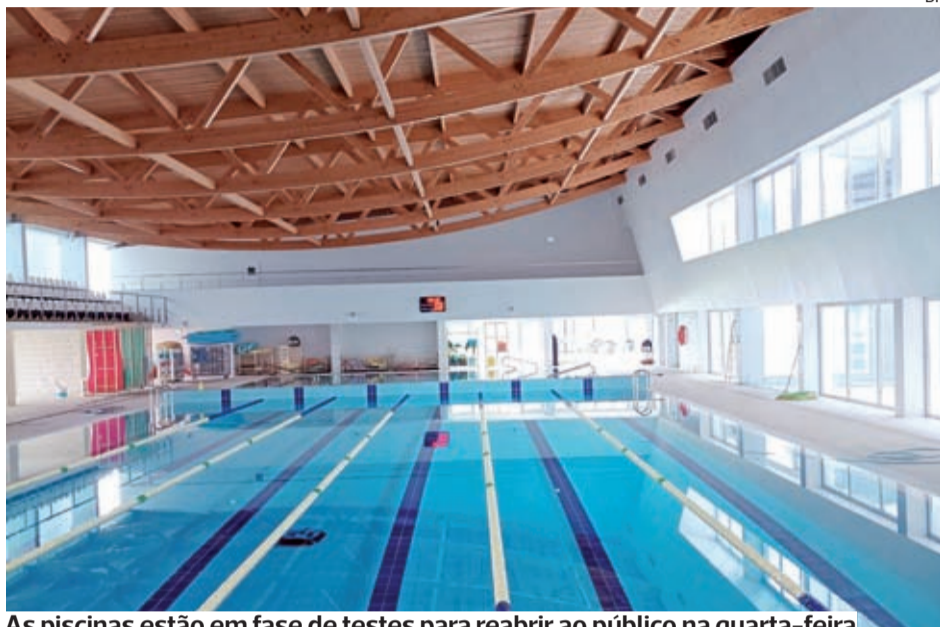
Montemor-o-Velho

Piscinas reabrem após 700 mil euros de obras ao longo de quase três anos

●●● As piscinas Municipais de Montemor-o-Velho reabrem na próxima quarta-feira (1 de fevereiro), após terem estado fechadas quase três anos para obras.

O presidente da Câmara de Montemor-o-Velho, Emílio Torrão, explicou que “há uma decisão política assumida” em reabrir a piscina apesar de não estarem concluídas as obras: as intervenções que faltam não colocam em causa as “condições de segurança” dos utilizadores.

“Nós vamos continuar a recuperar a piscina. Mas manter a piscina fechada era uma opção que não estava no nosso querer e, por isso, decidimos logo que – quando, do ponto de vista das obras do interior, estivessem assegura-



As piscinas estão em fase de testes para reabrir ao público na quarta-feira

das as normais condições de segurança – seriam reabertas”, frisou.

Emílio Torrão referiu que as obras que faltam concretizar são “predominantemente do exte-

rior”, como, por exemplo, a pintura, mas ainda há “pequenas situações de interior” que faltam ser intervencionadas. Questionado sobre uma possível data de conclusão

das obras, o autarca indicou que ainda não há previsão.

A Câmara Municipal de Montemor-o-Velho procedeu em março de 2020 a obras de reabilitação e

eficiência energética nas piscinas municipais, no âmbito de uma candidatura a fundos comunitários, com um investimento inicial previsto de cerca de meio milhão de euros, a que acrescem mais cerca de 200 mil, para tornar o equipamento municipal mais eficiente.

A concretização das obras coincidiu com o período de encerramento obrigatório devido à pandemia.

Processo judicial

O atraso na reabertura da infraestrutura deveu-se a um processo judicial com o empreiteiro, e a problemas estruturais nas piscinas, que motivaram mais empreitadas: foi o caso das infiltrações no telhado, já que o teto é em madeira.

Dado que o município não podia intervir no empreendimento sem que o empreiteiro inicial deixasse ou concluisse a obra, a autarquia viu-se condicionada. De acordo com a autarquia, o investimento inicial aliado às novas intervenções nas piscinas representou um valor total de mais de 700 mil euros.

As piscinas municipais de Montemor-o-Velho estão em fase de testes, para reabrir ao público na quarta-feira, com aulas de natação para bebés, adaptação ao meio aquático, aprendizagem, aperfeiçoamento, hidroginástica e natação livre.

As novas inscrições decorrem a partir de hoje, sexta-feira, entre as 9H00 e as 12H30 e das 14H00 às 17H30.

Condeixa-a-Nova

Secretária de Estado da Cultura visitou Museu de Conimbriga

●●● A secretária de Estado da Cultura, Isabel Cordeiro, esteve em Condeixa na segunda-feira, para reunir com o presidente da Câmara, Nuno Moita, e acompanhar o andamento dos investimentos previstos no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

O Município de Condeixa, recorde-se, vai receber um montante global de 5,2 milhões de euros de investimento a executar em Conimbriga até 2025, sendo que o principal projeto, no valor de cerca de 5 milhões de euros, se destina a concretizar obras de valorização no Museu Monográfico.

“Nos próximos dias estaremos em condições de lançar o procedimento para a elaboração daquele que é o projeto âncora de todo o investimento, relacionado com as obras no Museu Monográfico, e que tem consagrada a maior participação financeira. Nas próximas



Isabel Cordeiro avaliou investimentos do PRR

semanas avançaremos com os procedimentos dos restantes projetos”, revelou Nuno Moita.

Acompanhada do diretor-geral do Património Cultural, João Carlos Santos, a secretária de Estado Isabel Cordeiro reafirmou a disponibilidade financeira para avançar com obras determinantes para a valorização de Conimbriga, desejando que os projetos avancem tão rápido quanto possível. “É um dos sítios mais visitados do conjunto de museus da Direção Geral

do Património Cultural e que tem associado um museu a necessitar de ser modernizado. É uma intervenção que já peca por tardia e Conimbriga merece”, destacou a governante.

Estes investimentos pretendem assegurar uma remodelação do Museu Monográfico, nomeadamente a valorização das áreas de reserva, de exposições temporárias e oficinas, melhoria das acessibilidades, sistemas elétricos, segurança e iluminação e redes wifi.

M6

ON EVERY STRING

tributo a DIRE STRAITS

4 FEVEREIRO

21H30

CINETEATRO MESSIAS MEALHADA

BILHETES

»TICKETLINE

8€

desporto

hoje**19H00** Futebol: Varzim-Sanjoanense
(Liga 3-série A-16.ª jornada)**SPORT-TV 1****20H00** Futebol: Man. City-Arsenal
(Taça de Inglaterra-4.ª ronda)

↘ **Fábio Pala** foi oficializado como reforço do CF “Os Belenenses” para a segunda metade da temporada. O lateral de 30 anos disputou 11 jogos pela Académica (10 na Liga 3 e um na Taça de Portugal) na primeira metade da temporada, tendo efetuado uma assistência.

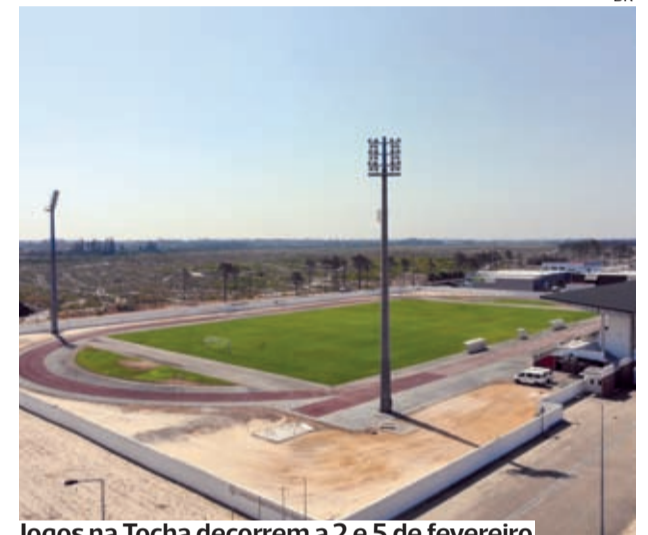


DB-lel Miguel Almeida

Bernardo Santos, Di Cardoso, Guedes, Nketia e Martim Remédios entregaram 400 bilhetes aos jovens alunos

Futebol feminino

Tocha recebe dois jogos da seleção nacional sub-17



DR

Jogos na Tocha decorrem a 2 e 5 de fevereiro

Académica Jogadores foram à escola “convocar” os jovens adeptos

●●● Os alunos da Escola Básica Poeta Manuel da Silva Gaio, em Coimbra, tiveram ontem um início de tarde diferente do habitual.

Bernardo Santos, Desmond Nketia, Di Cardoso, Martim Remédios e Rodrigo Guedes, atletas da equipa sénior da Académica/OAF, estiveram nas instalações da escola para distribuir bilhetes aos jovens, que “abraçaram” os jogadores com pedidos de ingressos, autógrafos e fotografias.

A ação dinamizada pela Briosa pretende levar mais público ao Estádio Cidade de Coimbra para assistir ao duelo contra o Fontinhas, partida da 16.ª jornada da série B da Liga 3 que está agendada para a manhã de domingo (11H00).

A iniciativa foi também alargada a Centros de Explicações, ATL e Instituições Particulares de Solidariedade Social. No total foram entregues 1.250 convites (400 na Escola Poeta Silva Gaio), o que equivale a 2.500 bilhetes/entradas no Estádio Cidade de Coimbra.

“O apoio dos miúdos é enorme”

O porta-voz do grupo de jogadores foi o médio Rodrigo Guedes. O jovem de 21 anos elogiou a ação da Briosa. “É sempre bom este tipo de ações. Notamos que os miúdos ficam

com bastante felicidade ao receber os bilhetes. Para nós é bom, porque é uma forma de termos mais gente a ver os nossos jogos”, considerou.

O suporte dos pequenos academistas é sentido no relvado. “Durante os jogos, o apoio dos miúdos é enorme. Eles vão a quase todos e isso para nós é fantástico”, enalteceu.

Os triunfos em casa do Sporting B e do Amora aumentaram os níveis de confiança do grupo. “A equipa está muito confiante, nota-se que estamos todos muito unidos. Ganhámos a dois adversários que estão nos quatro primeiros, o que é muito bom. Agora há que dar continuidade”, assumiu Rodrigo Guedes.

Diante do Fontinhas o médio não estará disponível por ter completado uma série de cinco amarelos. “Vamos jogar contra uma equipa que está, digamos, dentro do nosso campeonato e vamos ter de impor o nosso jogo para conseguirmos levar os três pontos”, previu o atleta.

O foco diante dos açorianos é claro: “Temos que assumir o jogo, porque sem dúvida alguma queremos carimbar a segunda vitória consecutiva, um objetivo que ainda não conseguimos”. | **Emanuel Pereira**

●●● O Complexo Desportivo da Tocha volta a receber uma seleção nacional de futebol feminino, em mais um torneio de preparação para o apuramento de um Campeonato da Europa.

Desta feita, trata-se da seleção nacional sub-17, que disputa na Tocha duas partidas relativas ao Torneio de Preparação para a Ronda de Elite de acesso ao Campeonato da Europa Sub-17, fase que será jogada no mês de abril. A fase final do Europeu Sub-17 será disputada este ano na Estónia. Assim, a 2 de fevereiro, às 17H15, Portugal defronta a Islândia e no dia 5 de fevereiro, às 17H00, mede forças, no mesmo recinto, com a Finlândia.

Recorde-se que, em outubro, o Complexo Desportivo da Tocha foi palco de três jogos de futebol entre seleções femininas de sub-19, a contar para a ronda 1 de Apuramento para o Europeu da categoria.

A organização é da Federação Portuguesa de Futebol e conta com a parceria com a Associação de Futebol de Coimbra e o Município de Cantanhede.

Terceiro jogo no Luso

A preparação inclui uma terceira partida a disputar no Centro de Estágios do Luso. Portugal defronta a Eslováquia, num duelo que tem o pontapé de saída agendado para as 15H00 de dia 8 de fevereiro.

Entre as 23 jogadoras convocadas pela selecionadora Marisa Gomes está a jovem atleta do Cadima, Neide Guedes, jogadora de 16 anos, natural de Mira, que soma já sete internacionalizações no escalão Sub-17 (tem mais nove nas sub-16 lusas).

Estágio em Quiaios

O estágio, que inclui os três duelos de preparação, começa a 31 de janeiro e termina dia 8 de fevereiro, após o Portugal-Eslováquia. A concentração das atletas está marcada para as 12H00 de terça-feira no QH Hotels Praia de Quiaios.

Durante este momento de preparação, a seleção nacional sub-17 feminina vai efetuar, para além dos três jogos amigáveis, cinco treinos. Os treinos vão decorrer no Centro Estágios Rosa Náutica, infraestrutura desportiva do QH Hotels Praia de Quiaios. **E.P.**

Cinco atletas da Académica/OAF estiveram na Escola Básica Poeta Manuel da Silva Gaio, em Coimbra. Alunos foram “convocados” para o jogo frente ao Fontinhas

Bilhar Norton de Matos apurado em 2.º lugar no Nacional de Carambola



Miguel Rocha, João Rafael, Paulo Andrade, Hugo Weber e António Sousa integram a equipa do CNM

●●● A equipa do Centro Norton de Matos (CNM) encerrou a primeira fase do Campeonato Nacional de Carambola (três tabelas) com um triunfo claro, 4-0, diante do Leixões. Os conimbricenses terminaram no 2.º lugar da zona Norte e carimbaram o acesso à 2.ª fase da competição.

Na 10.ª e última jornada da primeira fase, o CNM derrotou a formação de Matosinhos pela diferença máxima, 4-0, graças às vitórias de Hugo Weber, Miguel Rocha, António

Sousa e Paulo Andrade. A equipa do CNM, que já estava apurada antes da derradeira ronda, termina esta 1.ª fase em segundo lugar, a um ponto do líder, o FC Porto (apuraram os três primeiros, FC Porto, CNM e BC Porto na série A).

No primeiro momento competitivo, o CNM venceu sete jornadas, tendo empatado duas e sofrido uma derrota. Os conimbricenses fizeram 26 pontos.

A 2.ª fase, que começa a 20 de fevereiro, será disputada por seis formações

FP BILHAR|CARAMBOLA|NORTE

| 10.ª jornada (última) | | | | | |
|-----------------------|----|---------|---|---|----|
| FC Porto | 4 | LeçaFC | 0 | | |
| CNMatos | 4 | Leixões | 0 | | |
| | J | V | E | D | P |
| 1 FC Porto | 10 | 8 | 1 | 1 | 27 |
| 2 CNMatos | 10 | 7 | 2 | 1 | 26 |
| 3 BC Porto | 9 | 4 | 1 | 4 | 18 |
| 4 Leixões | 10 | 2 | 4 | 4 | 18 |
| 5 LeçaFC | 10 | 2 | 3 | 5 | 17 |
| 6 LeixõesB | 9 | 0 | 1 | 8 | 10 |

(três da zona Norte e três da zona Sul). O CNM irá ficar no grupo A, com mais cinco equipas: BC Porto, Clu.B. Eborense A, Dragões de Lisboa A, FC Por-

to e Sporting A. Os clubes classificados nos 1.º, 2.º, 3.º e 4.º lugares, na 2.ª fase, ficam apurados para a Fase Final (Final-oito). A fase final irá contar ainda com quatro formações apuradas do grupo B. Esta última fase da competição terá três jornadas, seguindo-se depois as meias-finais e a final.

Antes do início da 2.ª fase do Campeonato Nacional de Equipas de Carambola vão ainda ser disputadas as provas individuais da variante da carambola.

| Emanuel Pereira



Catarina Costa tenta entrar em 2023 com o pé direito

Judo Primeiro dia do Grand Prix Portugal com quatro conimbricenses em ação

●●● Começa hoje, em Almada, o Grand Prix Portugal 2023, com quatro dos conimbricenses em prova a entrarem em ação no primeiro dia.

A judoca da Académica Catarina Costa é 1.ª cabeça de série nos -48kg, o que quer dizer que é a favorita à vitória, mas isto não quer dizer que tenha passadeira vermelha estendida até à final.

Isenta na 1.ª ronda, vai defrontar, na 2.ª, a vencedora do combate entre a sul-coreana Hyekyeong Korlee (n.º 27 do ranking mundial) e a israelita Tamar Malca (46.ª).

Se a lei das probabilidades prevalecer, a mais provável adversária na 3.ª ronda é a 8.ª cabeça-de-série, a austríaca Katharina Tanzer (22.ª).

Para além de Catarina Costa, a luta pelo pódio deve andar entre a casaque Abiba Abuzhakynova (8.ª), a israelita Shira Rishony (13.ª) e a espanhola Laura Martinez Abelenda (16.ª).

Nos -52kg, Joana Diogo, do Judo Clube de Coimbra, é a 6.ª cabeça-de-série e vai defrontar, na 2.ª ronda, a neerlandesa Naomi Var Kregel. Joana Diogo é a 24.ª do ranking mundial e a sua adversária ocupa o n.º 48.

Se vencer, Diogo vai defrontar, na ronda seguinte, a vencedora do confronto entre a italiana Martina Castagnola (43.ª) e a argentina Sofia Fiora (46.ª).

Ainda hoje combatem Bernardo Tralhão (ACM Coimbra) e Miguel Gago (AAC), na categoria de -66kg.

Tralhão defronta, no primeiro combate, o 89.º do ranking, o israelita Amit Bobovich. Miguel Gago terá pela frente, na estreia, o espanhol David Garcia Torne (80.º).

Também neste primeiro dia do Grand Prix compete mais uma "conimbricense", a atleta da Académica Pihla Salonen, que representa a seleção finlandesa. A n.º 104 do ranking de -52kg está inscrita para competir nos -57kg nesta competição e terá como adversária, na 1.ª ronda, a espanhola Jaione Equisoain (143.ª).

Mais três de Coimbra no fim de semana

Amanhã é a vez de João Fernando (-81kg), do Sporting, entrar em ação. O 62.º do ranking vai defrontar o sul-coreano Jin Lee Moon (90.º) na 1.ª ronda.

No domingo entram em prova Beatriz Moreira (-78kg), da Académica, que vai combater com a americana Nicole Stout (78.ª) na estreia.

Diogo Brites (-100kg), judoca do Sporting, formado na Académica, teve a "fava" no sorteio e vai combater, na estreia, frente ao n.º 1 mundial, o georgiano Ilia Sulamanidze. | Bruno Gonçalves

Bilhar Unionista Alexandre Martins conquista 3.º Open de Pool de Coimbra

●●● Alexandre Martins, atleta da Secção de Bilhar do União 1919, foi o vencedor do 3.º Open de Pool da 1.ª Divisão-Circuito de Coimbra.

O bilharista de 32 anos bateu, na final, Fernando Cardoso, da Associação Desportiva de São Mamede, formação do município de Penacova.

O duelo decisivo, disputado na tarde de domingo nas Caves de Coimbra, terminou com um triunfo 6-2, de Alexandre Martins. Depois dos triunfos



Alexandre Martins e Fernando Cardoso

de Pedro Miguel, também do União 1919, no 1.º Open, e de André Soares, da Casa do Benfica de Penacova, na 2.ª prova, o unionista Alexandre Martins foi o terceiro jogador diferente a vencer uma etapa desta primeira fase distrital da competição. No ranking distrital, o unionista Pedro Miguel lidera com 1.360 pontos, seguido por André Soares (1.290 pontos) e pelo companheiro de equipa Pedro Santos (1.230 pontos). E.P.

calendário desportivo

Hoje



Futsal
Interdistrital Fem. Aveiro/Coimbra
 21H30 ARC Assistência-Domus Nostra, Pav. Da Arca
AFC Sub-19
 20H30 Academia Cdx-Norte e Soure, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova
 21H00 Alhadense-Serpinese, Pav. Esc. Sec. Dr. Joaquim Carvalho
 21H30 União 1919-Académica/Secção Futsal, Pav. Cf União Coimbra
 São João-Domus Nostra, Pav. São João
 Chelo-CP Miranda Corvo, Pav. Chelo

Amanhã



Futebol
Liga 3 - Série B
 15H00 Amora-O. Hospital, Estádio da Medideira
2.ª Div. Fem. - Manut. - Série Sul
 15H00 Sintrense-Cadima, Parque da Carreirinha
CN Sub-19 - 1.ª Div. - Série Sul
 15H00 Os Belenenses-Académica, Campo Major Baptista Silva
CN Sub-19 - 2.ª Div. - Série C
 15H00
Marinhense-Condeixa, Campo Portela
Naval 1893-Sp. Covilhã, Estádio Municipal José Bento Pessoa
CN Sub-15 - 2.ª Div. - Ap. Campeão
 15H00 União 1919-Sp. Braga B, Campo Ramos Carvalho
AFC Sub-19 - Apur. Campeão
 15H00
Marialvas-AAC/SF, Est. Cantanhede
Lousanense-Vigor, Campo Dr. José Pinto Aguiar
Ançã-Arganil, Parque Desp. Ançã
União 1919 A-O. Hospital, Arregaça
AFC Sub-19 - Encerr. - Série A
 15H00
Ginásio-Praia Leirosa, Est. Mun. José Bento Pessoa
Adémia-Cova-Gala, Campo R. Carvalho
Pedrulhense-União FC, Cpo. Pedrulha
AFC Sub-19 - Encerr. - Série B
 15H00
Tocha-Os Águias, Est. Comp. Tocha
Carapinheirense-Cernache, Campo São Pedro
Tourizense-Esperança, Parque Desp. Visconde Vinhal
AFC Sub-13 - Futebol 9
 09H00
Lousanense-Ançã B, Campo Dr. José Pinto Aguiar
Ac. Gândaras-Marialvas B, Campo das Gândaras
AAC/OAF B-N10, Ac. Briosas XXI
 10H00 Ançã A-AAC/OAF A, Parque Desp. Ançã
 10H30 Marialvas A-O. Hospital, Complexo Desportivo Cantanhede
 11H00
Vinha Rainha-União 1919 A, Campo Vinha Rainha
União 1919 B-AAC/SF, Arregaça
AFC Sub-13 - Ap. Campeão-Gr. A
 09H00 Arganil-Os Águias, Campo Dr. Eduardo Ralha
 10H00 Condeixa-Red School, Estádio Municipal de Condeixa-A-Nova
AFC Sub-13 - Ap. Campeão - Gr. B
 09H00
Marialvas-AAC/OAF, CD Cantanhede
Red Eagle-Ançã, Campo Moita Santa
 15H00 Tabuense-União FC, Campo Dr. A Costa Junior
AFC Sub-13 - Encerr. - Série A
 10H00
Moinhos-Penelense, Campo Lapas
Mocidade-Poiares, Campo Serra
 11H00
COJA-Pampilhosense, Parque Jogos Dr. Armando Dinis Cosme
Tourizense-O. Hospital, Parque Desp. Visconde Vinhal
Nogueirense-Lousanense, Estádio De Santo António
AFC Sub-13 - Encerr. - Série B

10H00
Pedrulhense-AAC/SF, Campo Pedrulha
Vigor-Ribeirense, Comp. Desp. Vigor
 10H30 União 1919-Esperança, Campo Municipal Da Arregaça
 11H00
Assafarge-Souselas, Campo Assafarge
Casaense-Eirense, CD Casaense
AFC Sub-13 - Encerr. - Série C
 09H00
Montemorense-Cadima, Campo Lages
Povoense-Sandgames, Fujanco
 10H00
Praia Leirosa-Febres, PD Praia Leirosa
Pereira-Ala-Arriba, CD Santo Estevão
Cova-Gala-Naval 1893, Cpo. Cabedelo
AFC Sub-12 - Ap. Campeão - Gr. A
 09H00 N10-Os Águias, Campo N10
 10H00 Gambo-União 1919, Parque Desportivo De Lagoas
AFC Sub-12 - Ap. Campeão - Gr. B
 10H00 Tabuense-Marialvas, Campo Dr. António Costa Júnior
 10H30
Povoense-Ançã, Parque Jogos Fujanco
AAC/OAF-O. Hospital, Ac. Briosas XXI
AFC Sub-12 - Encerr. - Série A
 10H30 Red Eagle-Red School, Campo Moita Santa
 11H00 Adémia-Condeixa, Campo Ramos Carvalho
 11H30 Pedrulhense- Ac. Gândaras, Campo Pedrulha
AFC Sub-12 - Encerr. - Série B
 09H00 Ribeirense-Febres, Campo Carlos Filipe
 10H00 Ginásio-Naval 1893, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa
 11H00 Sourense-Sanjoanense, Campo Dr. António Coelho Rodrigues
AFC Sub-11 - Ap. Campeão - Gr. A
 10H30
Montemorense-AAC/OAF, Campo Das Lages
Lousanense B-União 1919 A, Campo Dr. José Pinto Aguiar
 11H30 Mocidade-Carapinheirense, Campo Serra
AFC Sub-11 - Ap. Campeão - Gr. B
 11H00
Góis-NS Ançã, Campo Mun. Góis
O. Hospital- Ala-Arriba, Est. Mun. Oliveira Hospital
Ançã-Marialvas, Parque Desp. Ançã
AFC Sub-11 - Encerr. - Série A
 10H30 Arganil-União FC, Campo Dr. Eduardo Ralha
 11H00 Red School-Ac. Gândaras, Campo Escola Sec. 2,3 Lousã
 11H30 Moinhos-Penelense, Campo Lapas
 12H00
Lousanense A-COJA, Campo Dr. José Pinto Aguiar
União 1919 B-Nogueirense, Arregaça
AFC Sub-11 - Encerr. - Série B
 10H30 N10-Esperança, Campo N10
Ribeirense-Sepins, Campo Carlos Filipe
 11H00
Sanjoanense-Casaense, Campo Capa Rota
Eirense-AAC/SF, Campo Vale Fôjo
Condeixa-Pedrulhense, Est. Condeixa
AFC Sub-11 - Encerr. - Série C
 11H00
Os Águias-Povoense, Parque Jogos Júlio Jorge Simões
Tocha-Ginásio, Complexo Desp. Tocha
 11H30
Cova-Gala-Naval 1893, Cpo. Cabedelo
Gambo-Vinha Rainha, Parque D. Lagoas
Praia Leirosa-Pereira, PD Praia Leirosa
AFC Sub-10 - Ap. Campeão-Gr. A
 11H00 Pampilhosense-Sourense, Campo "Pampilhosense"
 12H00
Montemorense-O. Hospital, Campo das Lages
Ribeirense-NS Ançã, Cpo. Carlos Filipe
AFC Sub-10 - Ap. Campeão - Gr. B
 12H00
Marialvas-Assafarge, Comp. Desp. Cantanhede
AAC/OAF-Tabuense A, Academia Briosas XXI
Red Eagle-Naval 1893, Moita Santa
AFC Sub-10 - Encerr. - Série A

11H30 Tabuense B-Pedrulhense, Campo Dr. António Costa Júnior
 12H00
Arganil-Brasfemes, Campo Dr. Eduardo Ralha
N10-AAC/SF, Campo N10
AFC Sub-10 - Encerr. - Série B
 11H00 Arzila-Casaense, Campo Arzila
 11H30
Pereira-Condeixa, Comp. Desp. Santo Estevão
Vigor-Febres, Comp. Desp. Vigor
AFC Sub-10 - Encerr. - Série C
 11H30 Naval 1893-Praia Leirosa, Est. Mun. José Bento Pessoa
 12H00 Cadima-Tocha, Parque Jogos Desportivo Fujanco
 17H00 Ginásio-Vinha Rainha, Est. Mun. José Bento Pessoa
Futsal
3.ª Divisão masculina - Série B
 17H30 Os Patos-União 1919, Pav. Mun. Pego
 18H00 MTBA-São João, Pav. MTBA
CN Sub-17 masc. - Apur. Campeão
 18H00 Academia Cdx-Sporting, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova
CN Sub-17 masc. - Manutenção
 12H30 São João-Quinta Lombos, Pav. Centro Social São João
AFC Divisão Honra
 19H00
Alhadense-Academia Cdx, Pav. Esc. Sec. Dr. Joaquim Carvalho
Chelo-Domus Nostra, Pav. UPCChelo
Santa Clara-CP Miranda Corvo, Pav. CF Santa Clara
Norte E Soure-Vilaverdense, Pav. Desportivo Encosta Do Sol
 21H00 Vila Verde-Granja, Pav. Vila Verde
Interdistrital fem. Aveiro/Coimbra
 21H00 Ribeira-São João, Pav. Gimn. Da Azenha
AFC Sub-17
 16H00
Prodesco-Alhadense, Pav. Gimno. Covões
Domus Nostra-Miro, Pav. Gimno. Portomar
 17H00
Pampilhosense-Académica Secção Futsal, Pav. Mun. Pampilhosa Serra
CB Montemor-Vilaverdense, Pav. Mun. Montemor-o-Velho
AFC Sub-13 - Série A
 10H00 AAC/Secção Futsal-Chelo, Pav. Gim. Eng Jorge Anjinho
 11H00
CP Miranda Corvo-S. Martinho Cortiça, Pavi. CP Miranda Corvo
União 1919-Santa Clara, Pav. U. Coimbra
AFC Sub-13 - Série B
 10H00
Granja-Domus Nostra, Pav. G. Ulmeiro
Vila Verde-São João, Pav. Vila Verde
 11H00 Alhadense-Académia Cdx, Pav. Esc. Sec. Dr. Joaquim Carvalho
AFC Sub-11 - Série A
 11H00 Viveiro B-Serpinese, Pav. Mun. Miranda do Corvo
 12H00
Académica/Secção Futsal-Santa Clara, Pav. Gim. Eng Jorge Anjinho
João Veloso-CP Miranda Corvo, Pav. Mun. Oliveira Hospital
AFC Sub-11 - Série B
 10H00 Domus Nostra-São João, Pav. Gimn. Portomar
 11H00 Academia Cdx-CB Montemor, Pav. Venda da Luísa
 12H00 Granja-Vilaverdense, Pav. Mun. Granja Ulmeiro
Andebol
Nac. Sub-18 Masculinos
 14H30 Académica-ACD Monte, Pav. N.º1 Est. Univ. Coimbra
2.ª Div. Nacional-1.ª fase - Zona 2
 17H00 Académica-Alavarium, Pav. N.º 1 Est. Univ. Coimbra
Basquetebol
Protiga-Norte
 16H00 Sampaense-Ilhium, Pav. Serafim Marques

18H00 Maia Basket-Académica, Pav. Mun. Nortecooper
1.ª Divisão Masculina-Norte/Centro
 18H30 Beira-Mar-Olivais, Univ. Aveiro
2.ª Div. Masculina-Norte F
 18H00 Sport Conimbricense-Beira-Mar Sub-23, Pav. Palmeira
2.ª Div. Feminina - Norte D
 18H30 Gin. Águeda-Académica, Pav. Ginásio de Águeda
Sub-18 Masc.-Qualificação - Norte 1
 11H45 BC Vila Real-Académica, Pav. Desp. Vila Real
Sub-18 Fem.-Qualificação - Norte 1
 14H30 Académica-Vizela, Pav. Mult. Mário Mexia
Camp. Centro Sub-16 Masculinos
 18H15 Sampaense-Académia, Pav. Serafim Marques
 18H30 Ginásio-Académica, Pav. Mun. Fontelo
Camp. Centro Sub-16 Femininos
 15H00 Basquetebol Condeixa-Cinfães, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova
 16H30 Sp. Figueirense-Stella Maris, Pav. Mun. Fontelo
Camp. Centro Sub-14 Femininos
 16H30 EZ Boidobra/ESQP-Lousanense, Pav. CD Covilhã
Rãguebi
Divisão de Honra Top10
 18H00 CDUL-Académica, Est. Univ. Lisboa
Camp. Nac. Sub-19
 12H30 Agrária/IP Tomar-Guimarães/ER Trofa/CRAV, Relvado IP Coimbra
Camp. Nac. Sub-16
 12H00 Académica-Direito, Est. Univ. Coimbra
Hóquei em patins
Camp. Nac. Feminino - pr. 2-grupo 1
 16H30 Académica-HC Turquel, Pav. N.º 3 Est. Univ. Coimbra
Camp. Nac. Feminino-pr. 2-grupo 2
 18H00 AF Arazede-EL Azeméis, Pav. AF Arazede
2.ª Div. Masc.-Norte
 19H00 Académica-HA Cambra, Pav. N.º 3 Est. Univ. Coimbra
3.ª Div. Masc.-Norte B
 20H30 AD OH Sports-CENAP, Pav. Mun. Oliveira do Hospital
Voleibol
Inter-regional juniores femininos
 09H30 RC Santarém-Figueira VC, Pav. Desp. Mun. Santarém
 16H00 Lousã VC-Sena Clube, Pav. Mun. N.º1 Lousã
Inter-regional juvenis femininos
 15H00 RC Santarém-Ruínas VC, Pav. Esc. Prática de Cavalaria
Inter-regional cadetes femininos
 10H00 Figueira VC-Cardes, Pav. EB 2/3 Infante D. Pedro-Buarcos
 14H00 Lousã VC-VV Alma A, Pav. Mun. N.º1 Lousã
Inter-regional infantis femininos
 11H00 Lousã VC B-Alma VV, Pav. Mun. N.º1 Lousã
 15H00 Marinhense-Académica, Parque Mun. Expos. Marinha Grande
Domingo
Futebol
Liga 3 - Série B
 11H00 Académica-Fontinhas, Estádio Cidade De Coimbra
3.ª Div. Fem. - Série G
 15H00
AAC/SF-Ponte Vagos, Est. Universitário Seia-Souselas, Est. Mun. Seia
CN Sub-17 - 1.ª Div. - Ap. Campeão
 11H00 Académica-Sp. Espinho, Academia Briosas XXI
CN Sub-17 - 1.ª Div. - Manutenção
 11H00 Marialvas-Boavista, Complexo Desportivo Cantanhede
CN Sub-17 - 2.ª Div. - Série B
 11H00 Ançã-Ac. Santarém, Parque Desp. Ançã
CN Sub-15 - 1.ª Div. - Ap. Campeão
 15H00 Sporting-Académica, Campo N.º 6 Academia Sporting

CN Sub-15 - 2.ª Div. - Manut. - Série 1
 15H00 Guilhadeses-Casaense, Est. Mun. Arcos de Valdevez
AFC Divisão Honra
 15H00
Tocha-Vigor, Est. Comp. Desp. Tocha
Mocidade-Carapinheirense, Campo Serra
Arganil-Ançã, Campo Eduardo Ralha
Tourizense-Académica/SF, Parque Desp. Visconde Vinhal
Lagares Beira-Penelense, Complexo Desportivo Lagares Beira
União 1919-União FC, Est. Mun. Taveiro
Naval 1893-Moinhos, Est. Municipal José Bento Pessoa
Nogueirense-Marialvas, Est. St. António
Sourense-Condeixa, Campo Dr. António Coelho Rodrigues
AFC 1.ª Divisão - Série A
 15H00
União 1919 Sub-23-Pedrulhense, Campo Municipal Da Arregaça
Eirense-Tabuense, Campo Vale Fôjo
Ac. Gândaras-Académica/SF Sub-23, Campo Das Gândaras
Adémia-Esperança, Campo Ramos Carvalho
Góis-Poiares, Campo Municipal Góis
Mirandense-Brasfemes, Campo Municipal Miranda Corvo
AFC 1.ª Divisão - Série B
 15H00
Sanjoanense-Ala-Arriba, Campo Capa Rota
Pereira-Montemorense, Complexo Desportivo Santo Estevão
Os Águias-Febres, Parque Jogos Júlio Jorge Simões
Ribeirense-Cova-Gala, Campo Carlos Filipe
Vinha Rainha-Sepins, Campo Vinha Rainha
Touring 1970-São Silvestre, Campo Lago Mar
Taça AFC-Sub-17 - 3.ª eliminatória
 09H00
União 1919-Casaense, Arregaça
Lousanense-Académica/SF, Campo Dr. José Pinto Aguiar
Marialvas-Académica/OAF, Comp. Desportivo Cantanhede
 11H00 Praia Leirosa-O. Hospital, Parque Desportivo Praia Leirosa
AFC Sub-15 - Apur. Campeão
 10H00 Mocidade-Montemorense, Campo Serra
 11H00
Vinha Rainha A-Arganil, Campo Vinha Rainha
Ginásio-Marialvas B, Est. Mun. José Bento Pessoa
Lousanense-Vigor, Campo Dr. José Pinto Aguiar
Ala-Arriba A-Ançã A, Est. Mun. Mira
Pedrulhense-AAC/SF A, Campo Pedrulha
AFC Sub-15 - Intercalar - Série A
 09H00
AAC/OAF-Tocha, Ac. Briosas XXI
Naval 1893 A-Sourense, Est. Mun. José Bento Pessoa
 11H00
Moinhos-Ançã B, Campo Lapas
União 1919 A-Ribeirense, Arregaça
AFC Sub-15 - Intercalar - Série B
 09H00 Ala-Arriba B-Marialvas A, Estádio Municipal de Mira
 11H00
Carapinheirense-Condeixa, Campo São Pedro
O. Hospital-Povoense A, Est. Mun. Oliveira Hospital
Tabuense-Poiares, Campo Dr. António Costa Júnior
AFC Sub-15 - Encerramento
 09H00 Vinha Rainha B-Vigor B, Campo Vinha Rainha
 11H00
Esperança-Tourizense, Campo Comendador Eduardo Filipe
Ribeirense B-Povoense B, Campo Carlos Filipe
Red Eagle-Pereira, Campo Moita Santa
AAC/SF B-Sepins, Campo Santa Cruz
COJA-Naval 1893 B, Parque Jogos Dr. Armando Dinis Cosme

Futsal
CN Sub-19 masculino
 15H00 São João-Matosinhos, Pav. Centro Social São João
CN Sub-17 masc. - Manutenção
 16H00 Marítimo-CP Miranda Corvo, Pav. Do C.S. Marítimo
CN Sub-15 masc. - Apur. 3.ª Fase
 15H00 Sporting-São João, Pav. Paz E Amizade
Interdistrital Fem. Aveiro/Coimbra
 17H00 Norte E Soure-Tabuense, Pav. Desp. Encosta Do Sol
AFC Sub-17
União 1919 A-União 1919 B, Pav. CF União Coimbra
Basquetebol
Liga Feminina-fase regular
 11H30 Galitos-Olivais, Pav. Galitos
2.ª Div. Masculina-Norte F
 16H30 Académica Sub-23-AD Vagos, Pav. Mult. Mário Mexia
 18H30 Gin. Águeda-Académia Basquetebol, Pav. Ginásio de Águeda
Sub-18-Qualificação - Zona Norte 1
 18H30 Académica-BC Vila Real, Pav. Mult. Mário Mexia
Sub-18 Fem.-Qualificação - Norte 1
 16H30 Vizela-Académica, Pav. Esc. EB 2,3 Caldas de Vizela
Camp. Centro Sub-18 Masculinos
 11H00 Académica B-Guarda Basket, av. Eng. Jorge Anjinho
Camp. Centro Sub-16 Masculinos
 14H30 Jogo de atribuição do 3.º e 4.º lugares, Pav. Mun. Fontelo
 16H30 Final, Pav. Mun. Fontelo
Camp. Centro Sub-16 Masculinos
 11H00 Olivais-Lousanense, Pav. Eng. Augusto Correia
Camp. Centro Sub-16 Femininos
 09H30 Jogo de atribuição do 3.º e 4.º lugares, Pav. Mun. Fontelo
 11H30 Final, Pav. Mun. Fontelo
Camp. Centro Sub-16 Femininos
 14H15 Guarda UP-Olivais, Pav. Inatel Guarda
 14H30 Académica-Gaieirense, Pav. Mult. Mário Mexia
Camp. Centro Sub-14 Masculinos
 10H30 CD Tondela-Olivais B, Pav. Mun. Tondela
 11H00
Académica-Ginásio, Pav. Mult. Mário Mexia
Columbófila-Sampaense, Pav. CF "Os Marialvas"
 11H30 Guarda UP-Olivais, Pav. Inatel Guarda
Camp. Centro Sub-14 Femininos
 09H00 CB Leiria-Olivais, Pav. Mun. Pousos
Camp. Centro Sub-13 Femininos
 10H30 Sp. Figueirense-NDA Pombal, Esc. Sec. Cristina Torres
Rãguebi
Divisão de Honra Top10
 15H00 GDS Cascais-RC Lousã, Campo da Guia
Hóquei em patins
Camp. Nac. Feminino - pr. 2-grupo 1
 19H00 CA Feira-Académica, Pav. Lavandeira
Camp. Nac. Feminino-pr. 2-grupo 2
 18H00 AF Arazede-Sporting, Pav. N.º 3 Est. Univ. Coimbra
Voleibol
2.ª Div. Masculina - 1.ª fase
 17H00 Famalicense-Ruínas VC, Pav. Mun. Vila Nova de Famalicão
Inter-regional juniores femininos
 17H00 VV Alma-Académica, Pav. Esc. Sec. Alves Martins, Viseu
Torneio Outono/Inverno Sub-15 Masc. -AV Coimbra
 09H30 Académica-Lousã VC, Pav. N.º 2 Est. Univ. Coimbra
 11H00 Lousã VC-AV Gândara Mar, Pav. N.º 2 Est. Univ. Coimbra
 12H30 Académica-AV Gândara Mar, Pav. N.º 2 Est. Univ. Coimbra

**António Martinho e Alana Matias**

Alana Matias, de 13 anos, reforçou, esta época, o **União 1919**. Em 2022 venceu os 200m bruços no Campeonato Nacional de Infantis de Piscina Longa, em Famalicão, o que lhe valeu esta chamada.

“Estou na água desde cerca dos meus três anos, mas a paixão pela competição começou aos 10 ou 11 anos, no Eirense, e tenho de agradecer a uma pessoa muito especial, o Marco, que foi o treinador que me deu as bases e me ajudou imenso”, contou, ao DIÁRIO AS BEIRAS.

A primeira medalha nunca se esquece. “Foi num torneio de categorias. Era a medalha de participação, mas teve um significado muito especial”, admite.

Representar a seleção “é o sonho de qualquer atleta”. “Ainda por cima num meeting internacional...”, frisa Alana.

A jovem venceu a prova dos 200 bruços, mas o seu estilo preferido “é, sem dúvida, crawl”. “Também gosto de mariposa, mas é uma relação de amor-ódio”, acrescenta.

Ídolo? “Sem dúvida o Diogo Ribeiro”, curiosamente, ex-atleta do seu atual clube, o União 1919.

Quando ao futuro, Alana Matias diz não pensar muito, “mas sim em trabalhar no presente para os objetivos”. “Claro que tenho objetivos. Quero

é trabalhar para os atingir... Mas gostava de estar em mundiais... campeonatos grandiosos. É trabalho para isso, porque sei que é precisa muita dedicação”, destaca.

“Tem capacidades e pode desenvolvê-las”

António Martinho, o treinador de Alana Matias no União 1919 destaca que esta chamada à seleção nacional pré-júnior “é mais uma etapa até ao alto rendimento”.

“Motiva a atleta, o clube, os treinadores, os diretores... motiva toda a gente”, frisa.

António Martinho lembra que o União 1919 “há três anos teve o Diogo Ribeiro, no ano passado foi o Gustavo [Marques] e agora temos a Alana”, nas seleções.

A nadadora faz 14 anos em agosto. “é muito difícil prever o que quer que seja” ainda. “O que posso dizer é que tem capacidades e pode desenvolvê-las”, refere António Martinho.

“Se não houver talento até é injusto obrigar um atleta desta idade a fazer seis quilómetros de tarde, mais três quilómetros de manhã... sete vezes por semana. Em júnior já fazem 11 ou 12 treinos, como faz o Gabriel [Lopes], a Camila [Rebello] ou o Diogo Cancela. Não conheço ninguém que lá chegue sem ter passado por este processo”, diz o treinador.

Alana Matias e Martim Pascoal representam Portugal no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim

No âmbito do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura para 2023, a Federação Portuguesa de Natação convocou Martim Pascoal, nadador da Columbófila Cantanhedense, e Alana Matias, do União 1919, para representar a Seleção Pré-Júnior no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, que vai decorrer nos dias 4 e 5 de fevereiro 2023

**Alessandro Carvalho e Martim Pascoal**

Martim Pascoal, de 14 anos, é nadador da **Columbófila Cantanhedense** desde os cinco. Tem na mariposa o seu melhor estilo e não tem pressa de vingar na modalidade onde chegou através do pai.

“O meu pai sempre gostou de desporto, e como este é muito exigente e trabalha o corpo inteiro o meu pai achou bem colocar-me na natação”, recorda.

Fã do americano Michael Phelps, que “costumava ver no verão, nos Jogos Olímpicos”, Martim Pascoal já nem se recorda bem da primeira medalha “a sério”: “Foi aos nove ou 10 anos, em Coimbra, penso que nos 100 livres, já não tenho a certeza”.

Mas foi nos 100 mariposa que mais se destacou nos nacionais de Famalicão do ano passado, sendo o 6.º melhor tempo. “O que eu gosto mais de nadar, e em que sou melhor é mariposa. É fixe. Requer muito, a nível físico, por isso gosto muito!”, explica.

Esta chamada à seleção nacional “motiva”, admite. “Ajuda a sentir-me mais confiante no trabalho que faço nos treinos e no esforço que eu faço”, garante.

Agora é “um dia de cada vez” e “fazer o melhor nos treinos todos os dias”. “Depois se vê onde posso chegar”, remata, sem pressas.

Convocatória “ajuda o grupo a crescer”

Alessandro Carvalho, treinador do Martim Pascoal na Columbófila Cantanhedense, diz que esta chamada “vem dar um pouco de ênfase ao que a Columbófila tem feito nos últimos anos”. “Com a covid-19 houve algum tempo em que não fomos tão consistentes ao nível das convocatórias, mas o palmarés do clube não deixa dúvidas. O caminho está bem traçado e sabemos por onde queremos ir”, atira.

O momento “é excelente para o Martim”. Ainda assim o treinador prefere “olhar para o coletivo”. “Esta chamada assim como outra, há dias, em águas abertas, são excelentes e ajudam o grupo a crescer, ao nível da união e capacidade de trabalho. Se isso acontecer as chamadas vão acontecer naturalmente”, diz Alessandro Carvalho.

Quanto ao futuro, o treinador lembra que “há inúmeras situações de atletas que são excelentes quando são mais novos, em que se criam demasiadas expectativas, e outros, naquelas idades, não dão grandes esperanças e depois acabam por ser melhores”.

“Tentamos é não dar passos maiores que as pernas. Aproveitar estes momentos para evoluir mas ter os pés assentes na terra”, acrescenta o treinador.

cá dentro



07H00

Mais de 26 mil alunos com falta de professores no ano passado

●●● Mais de 26 mil alunos estiveram sem aulas no ano letivo passado por falta de professores, revela o relatório “Estado da Educação”, que alerta que os salários impedem os docentes de aceitarem vagas onde as rendas são elevadas.

11H35

Portugal em tribunal por falta de medidas para combater espécies invasoras

●●● A Comissão Europeia decidiu ontem avançar com uma ação contra Portugal junto do Tribunal de Justiça da UE devido à deficiente aplicação de medidas de prevenção e gestão da introdução e propagação de espécies exóticas invasoras.

Em causa está o incumprimento das medidas de defesa da biodiversidade face às espécies invasoras incluídas numa lista da União Europeia.

Marcelo diz que se vai explicar investimento nas Jornadas Mundiais da Juventude

●●● O presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, mostrou-se ontem certo de que “há de chegar uma altura em que será explicado efetivamente como é que será o conjunto de despesas” com as Jornadas Mundiais da Juventude, o encontro católico que Portugal irá acolher entre os dias 1 e 6 de agosto.

Interrogado se a Igreja Católica Portuguesa já devia ter prestado esclarecimentos sobre esta matéria, o chefe de Estado remeteu essa responsabilidade para todos os envolvidos na organização da Jornada Mundial da Juventude: autarquias, Estado e Igreja Católica.

“Eu acho que os três, em tem-

po oportuno, darão certamente esclarecimentos”, disse.

Jornadas custam 36,5 milhões de euros

O Presidente da República, que falava a propósito da polémica sobre os cerca de cinco milhões de euros adjudicados para a construção de um altar-palco em Lisboa, referiu que “há um montante muito superior a esse que o Estado português reservou para as jornadas”, de 36,5 milhões de euros. As despesas também “correm pela Igreja Católica, numa parte”, e “noutra parte pelas autarquias, Lisboa e Loures, pelo menos essas”, acrescentou.

Marcelo Rebelo de Sousa

afirmou também esperar que as cerimónias da Jornada Mundial da Juventude em Portugal respeitem o período atual e a “visão simples, pobre, não triunfalista” do papa Francisco.

“Ele próprio é o exemplo de uma forma de ser e de pensar que, mesmo que não estivéssemos em guerra e mesmo que não estivéssemos na situação social em que nos encontramos, convida à simplicidade”, defendeu.

“Os portugueses esperam é que nos pormenores corresponda àquilo que é o pensamento do papa”, que se caracteriza “por defender uma visão simples, pobre, não triunfalista”, assegurou.

lá fora



Mediterrâneo Resgatados 332 migrantes por duas ONG

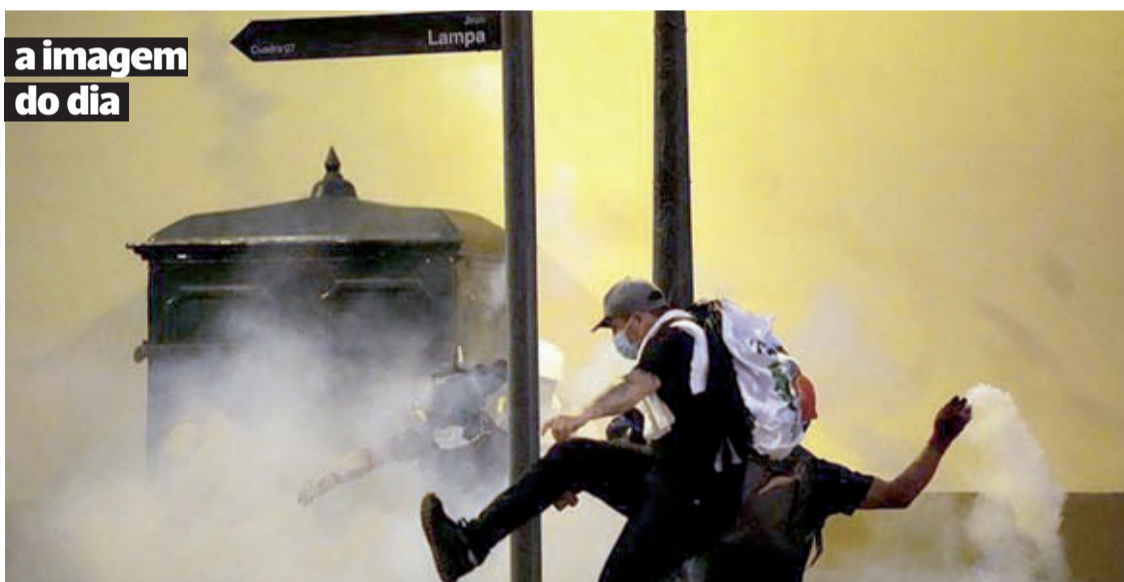
●●● Foram ontem resgatados 332 migrantes no mar Mediterrâneo. O navio Ocean Viking, da organização SOS Méditerranée, resgatou 95 pessoas no Mediterrâneo central, enquanto o Geo Barents, dos Médicos Sem Fronteiras (MSF), seguia ontem com outros 237 migrantes para o porto de La Spezia, no nordeste da Itália.

Ucrânia

Um morto e dois feridos no ataque russo com mísseis contra Kiev

●●● Uma pessoa morreu e duas ficaram feridas na sequência dos disparos de mísseis russos contra a Kiev, esta quinta-feira, avançou o presidente da autarquia da capital ucraniana, Vitali Klitschko.

A porta-voz da Força Aérea ucraniana admitiu que pelo menos 30 mísseis tinham sido lançados nas primeiras horas do dia contra a capital da Ucrânia.



Manifestantes em confronto com a polícia numa manifestação antigovernamental, depois da destituição do antigo presidente Pedro Castillo, em Lima, no Peru. REUTERS/Angela Ponce

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.ine.pt

Pessoas sem nível de escolaridade

Segundo os censos realizados em 2021, 5,9 por cento dos portugueses não têm qualquer nível de escolaridade



Brasileiros entre os estrangeiros a viver em Portugal

Segundo os censos realizados em 2021, 36,9% dos estrangeiros a viver em Portugal são brasileiros



data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.worldometers.info

Bebés nascidos este ano no Mundo



Carros produzidos este ano no Mundo



Hectares ardidos este ano no Mundo





Paulo Fernandes, Isabel Ferreira, Isabel Damasceno, Ana Abrunhosa e Frederico Francisco

coimbra Centro 2030 apresentado ao Conselho Regional da CCDRC

●●● A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) reuniu na passada terça-feira, em Coimbra, o Conselho Regional. A apresentação do Programa Regional do Centro (Centro 2030) foi o principal ponto da ordem de trabalhos da sessão, que con-

tou com as presenças da ministra da Coesão Territorial (Ana Abrunhosa) e dos secretários de Estado do Desenvolvimento Regional (Isabel Ferreira), da Administração Local e do Ordenamento do Território (Carlos Miguel) e das Infraestruturas (Frederico Francisco).



Apresentação do Programa Regional do Centro foi o principal ponto da ordem de trabalho



Sessão decorreu no auditório da CCDRC

bagagem d'escrita Movimento perpétuo Tailândia-2016



José Luís Santos
Professor de História e fotógrafo

●●● Chove em Bangucoque. As ruas inundam-se, e pouco depois um mar de chapéus de várias cores e feitios tomam conta da paisagem urbana. Estamos em Junho, mês de Verão no Ocidente, mas aqui é a época das monções, altura em que esta zona do globo é sacudida por temporais de água morna que refresca quem já se sente alagado em suor, do elevado nível de humidade que aqui se faz sentir.

A queda de água é repentina, e tanto surge em força como também acaba por desaparecer da mesma forma quase misteriosa. Não será assim de espantar que muita gente seja indiferente à arbitrariedade do São Pedro nestas terras e faça a sua vida, encharcando-se, como se nada fosse pois daí a momentos saberá que tudo passará e o calor encarregar-se-á de secar a fina camisa que vestem. Procuo refúgio num dos principais palácios da cidade, hoje denominado Museu Nacional. Reina a calma e o respeito. O calçado fica à porta, tal como o ruído dos telemóveis e o burburinho, antes de se entrar numa enorme sala ampla e retangular, a capela Buddhaisawan, de soalho de madeira já erodido pelo caminhar de fiéis e senhores ao longo dos séculos. Os movimentos aqui são feitos quase em câmara lenta. O ambiente de sobriedade paira sobre todos e o impulso de muitos de pegar no telemóvel para fazer mais uma selfie é mais controlado. Os olhos parecem mais atentos no que veem, focados no espaço em redor e não nos ecrãs que sacavam dos bolsos.

As nuvens escuras desapareceram, o sol começa novamente a impor-se e faço-me ao caminho. O ambiente perfumado que sai de um grande armazém, a par da curiosidade pela grande agitação que dali se faz notar, levou-me a entrar para dar uma vista de olhos que acabou por ser muito mais prolongada do que estava à espera. Encontrava-me imerso no enorme Mercado das Flores, um microcosmos de cores e odores que se estende por uma área coberta com mais de uma centena de metros. Sobressaem as tonalidades amarelas e verdes das espécies aqui mais abundantes. Tudo isto é mais do que um festival para o nosso olhar, mas também para o olfato. É uma daquelas experiências sensoriais que entra no pódio dos instantes simples que ficam gravados nas nossas melhores memórias de viagem.

Fazem-se todo o tipo de arranjos para os mais diversos fins, com trabalhadores numa constante azáfama a carregar novas encomendas que chegaram nos seus pequenos carros de mão. A um canto, longe dos olhares do público, avista-se um pequeno exército de trabalhadores cuja função era transformar em milimétricas fatias, como se fossem palitos, um sem fim de plantas de gengibre que estavam em fila de espera como se fosse uma linha de montagem. Junto a eles, uma montanha de sacos aguardaria a sua vez, se bem que já seria jorna para o dia seguinte. Sentados no chão, nas próprias cestas ou em bancos muito toscos, ali passavam o dia a fazer uma atividade tão repetitiva que se assemelhavam a máquinas. A iluminação era fraca, artificial, mas era a luz de que dispunham. Ali passavam desta forma os dias (provavelmente, para alguns, as noites também), num trabalho incessante.

No dia seguinte, a essa hora estaria já bem longe, explorando outra região do país, enquanto estas pessoas, com a vida pendular que eram obrigadas a ter, teriam já ali aqueles lugares à sua espera para mais um dia igual a tantos outros para o qual só teriam de ligar o piloto automático e fazer o mesmo de sempre, numa vida de movimento perpétuo que, de certa forma, talvez até nem fosse assim tão diferente do nosso. Só se muda mesmo a função.

José Luís Santos



posse Teresa Letras preside Conselho Regional de Coimbra da Ordem do Advogados

●●● A cerimónia de tomada de posse dos membros do Conselho Regional de Coimbra da Ordem do Advogados (CRCOA), eleitos para o triénio 2023-2025, decorreu na passada terça-feira, com Teresa Letras a assumir a presidência. A investidura esteve a cargo da recém-empossada Bastonária da Ordem dos Advogados, Fernanda de Almeida Pinheiro.



DB-Fotos de | Miguel Almeida

Jorge Loureiro, António Sá Gonçalves, Fernanda de Almeida Pinheiro, Lúcia Carneiro, Tolda Pinto e Teresa Letras



Pedro Alves Loureiro



Sandra Gil Saraiva



Luís Fiadeiro



Jorge Marques



Alexandre Barros



Carlos Santos Silva



Rita Lucas da Silva



Fernando Tavares Pereira



Isabel França



Elisabete Monteiro



Emanuel Simões



Filipe Veiga de Oliveira



Luísa Peneda Cardoso



Marta Ávila



Miguel Garrido



Paula Fernando

coimbra

Prabitar festejou 41.º aniversário

●●● A imobiliária Prabitar comemorou esta semana o seu 41.º aniversário com um jantar, onde reuniu colaboradores e amigos. A mediadora, recorde-se, conta, neste momento, com sete lojas entre Coimbra, Lousã, Figueira da Foz e Aveiro. A Prabitar oferece serviços de mediação de compra e venda de imóveis, arrendamento, gestão e intermediação de crédito, e conta atualmente com uma equipa com cerca de 40 colaboradores.



Luís Pirré, António Leitão, Marta Rio-Torto e José Carlos Martins



Jorge Marques



Adília Santos e Isilda Fernandes



Mónica Sabino e Teresa Pratas



Antonio Moisés



Arménio Tavares, Carlos Gomes e Fernanda Quinteiro



Lúcia Cruz



Isilda Fernandes, Lurdes Calçada, Carla Torres e Dora Cunha



Lina Santos, Carlos Duarte, Emília Pontes e João dos Santos



Sílvia Diogo e Miguel Botelho



Adérito Ribeiro, Catarina Silva e Catarina Talina



Luísa Serra e Carlos Serra



Susana Vilaranda

cerimónia Centro TUMO de Coimbra apresentado

DB-Fotos de Ana Catarina Ferreira

●●● A cerimónia de lançamento da primeira pedra e assinatura do memorando de entendimento entre vários parceiros para a abertura de um centro TUMO em Coimbra - o primeiro em Portugal - decorreu na última quarta-feira, no antigo edifício dos Correios, Telégrafos e Telefones de Coimbra, onde vai funcionar o centro de tecnologias digitais e criativas. O evento contou, entre outras, com as presenças de José Manuel Silva (presidente da Câmara de Coimbra), Gonçalo Quadros (Critical Software), Paulo Marques e Pedro Bizarro (fundadores da Feedzai), Daniel Redondo (Licor Beirão), José Pena do Amaral (BPI|Fundação "La Caixa"), Inês Oom de Sousa (Fundação Santander), Martin Essayan (Fundação Calouste Gulbenkian), Ana Figueiredo (Altice Portugal) e Miguel Lucas (Oxy Capital).



Miguel Lucas, José Pena do Amaral, Paulo Marques, Pedro Bizarro, Maria Espinet Alegre, Gonçalo Quadros, Ana Figueiredo, José Manuel Silva, Inês Oom de Sousa, Pedro Santa Clara, Daniel Redondo e Martin Essayan



José Manuel Silva, presidente do Município de Coimbra discursou na cerimónia



Daniel Redondo, Inês Oom de Sousa, Ana Figueiredo, Gonçalo Quadros e Miguel Lucas



Carlos Lopes, Ricardo Lopes, Miguel Fonseca e Francisco Veiga



Alberto Barreira



Fátima Gonçalves com a vereadora Ana Cortez Vaz



Nélson Cruz, Cabral Oliveira e João Francisco Campos



Martin Essayan da Fundação Calouste Gulbenkian e Pedro Santa Clara, da TUMO Portugal



Daniel Redondo, Estibaliz Vicário e Ricardo Redondo

coimbra Consignação da empreitada de conceção-construção da ETAR das Cochadas

●●● A Águas do Centro Litoral (AdCL), realizou, na passada terça-feira, a consignação da empreitada de conceção-construção da ETAR das Cochadas ao consórcio “Espina&Delfin/Factor Ambiente”, estando a fiscalização dos trabalhos a cargo da empresa RIOBOCO-Serviços Gerais, Engenharia e Manutenção, S.A. A cerimónia simbólica decorreu na sede da AdCL, com as presenças do seu conselho de administração e dos presidentes das câmaras de Cantanhede e de Mira.



DB-Fotos de Pedro Ramos



Alexandre Tavares



Helena Teodósio



Pimenta Machado



Raul Almeida



Mauro Azevedo e Óscar Rodriguez

saúde Ministro nas Jornadas Nacionais de Doação de Órgãos

●●● A Associação de Medicina Intensiva de Coimbra, em colaboração com o Serviço de Medicina Intensiva e Gabinete Coordenador de Colheita e Transplantação do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, organi-

zou, no passado dia 20, as Jornadas Nacionais de Doação de Órgãos. O evento decorreu no Hotel Vila Galé, em Coimbra, com a presença, entre outras, de Manuel Pizarro, ministro da Saúde.

DB-Fotos de | Miguel Almeida



Carlos Santos e Manuel Pizarro



Paulo Martins



Miguel Guimarães, Bastonário da Ordem dos Médicos, participou por videoconferência



Rosa Reis Marques junto do ministro da Saúde e Maria António Escoval



Carlos de Figueiredo, Afonso Eulálio, Manuel Domingues, Fernando Matos, José Miguel Amorim Coelho e Carlos Pereira

figueira da foz

Prova de ciclismo com a elite mundial

●●● A Figueira Champions/Casino Figueira realiza-se nos dias 11 e 12 de fevereiro e junta alguns dos melhores ciclistas e equipas do mundo. Esta é a primeira prova clássica internacional de ciclismo realizada em Portugal. Foi captada para este concelho pela Câmara da Figueira da Foz. Os participantes percorrem 190 quilómetros, passando pelas 14 freguesias figueienses. No primeiro dia, a estrada será dos amadores, contando já com mais

de 1.200 inscritos – as inscrições continuam abertas, na internet. A apresentação da prova realizou-se, esta semana, no Casino Figueira, com a participação de Fernando Matos (Casino Figueira), do vereador Manuel Domingues, de Carlos Pereira (Clube Desportivo Fullracing), de Carlos de Figueiredo (Turismo Centro de Portugal) e de Afonso Eulálio (ciclista figueirense profissional que participa na prova, com o dorsal número um).



Afonso Eulálio



Carlos Batata e Mário Esteves



Ana Rios e Fernando Maia



Rui Ramos Lopes



Sandra Adão e Fernanda Conde

Pedro Agostinho Cruz

Pedro Agostinho Cruz



visões de coimbra**Luís Santarino**
Consultor/formador**IC6 urgente para Oliveira do Hospital e para o Interior**

Passados alguns anos sobre um escrito meu sobre o IC6 e a Escola Superior de Tecnologia de Gestão de Oliveira do Hospital (ESTGOH), passados que foram os mandatos do agora Deputado da Nação Professor José Carlos Alexandrino, eis que, no que diz respeito ao IC6 está tudo na “mesma como a lesma”, sendo que a ESTGOH evoluiu muito favoravelmente sendo uma escola de ensino superior de referência.

Fico muito satisfeito por saber que existiu um forte empenhamento de muitas forças para tal ser conseguido.

Só que a constante evolução da ESTGOH não determinou um empenhamento do poder central para, finalmente, corrigir erros do passado e “acabar” de construir o IC 6 que será uma obra estruturante para o concelho de Oliveira do Hospital e para a região.

Quando tanto se fala e propala sobre as virtudes do interior, sobretudo no que se refere à qualidade de vida, não se pode esquecer que

as vias de comunicação são determinantes para manter uma elevada formação contínua. (Podemos tomar como exemplo, um jovem médico que terá de se deslocar amiúde a Coimbra para a sua formação, dada a constante evolução da medicina).

Teremos de perceber que ninguém no seu perfeito juízo – a não ser necessidade absoluta – se “muda de amas e bagagens para uma cidade ou região que não registre elevados índices de qualidade de vida!

Médicos, enfermeiros, professores dos vários graus de ensino, engenheiros e qualquer outro profissional, prefere viver numa cidade ou vila que “tenha tudo à mão”.

Sabe-se hoje que Portugal perdeu 260 mil alunos nos últimos anos. Uma barbaridade!

Uma barbaridade o número e uma barbaridade o desconhecimento!

Investir da educação e na formação superior no interior do país

será sobretudo investir no futuro de Portugal para estancar a fuga de jovens para o litoral, para a Europa ou para outros países que lhes confirmam outra qualidade de vida.

Afirmou um conceituado jornalista que “saíram de Portugal os jovens mais talentosos”! Esta afirmação ofende qualquer um cujos filhos tenham ficado em Portugal, trabalhem em Portugal e criem riqueza em Portugal.

Para quem costuma acompanhar outros programas de televisão que não tratem apenas da guerra ou de escândalos, ficamos a saber que a Austrália tem uma enorme falta de mão de obra em várias áreas. Que se saiba, os seus “mais talentosos” não abandonaram o país.

São fenómenos que teremos de acautelar no futuro, porque, “governar é prever e prover”!

Apoiar empresas do interior do país significará contribuir para a riqueza nacional.

Cada um deverá fazer a sua parte.

Luís Santarino escreve à sexta-feira, quinzenalmente

Olga Cavaleiro
Investigadora em História e Cultura gastronómica**À Mesa com Portugal – Mãos de Ouro**

Que todos apreciamos boa comida, é uma certeza que ninguém põe em causa. Que todos gostam quando a refeição enche o estômago e consola a alma, ninguém discute. Enche-se a boca de elogios falando das mãos da cozinheira ou do cozinheiro. Mas, será que estamos dispostos a pagar o valor das mãos que trabalham a cozinha? Ou será que uma pitadinha de hipocrisia não atravessa o nosso discurso quando falamos do preço da refeição deste ou daquele restaurante?

Sabemos que uma refeição não se faz só do valor da arte culinária, das mãos que fazem a cozinha. Há que olhar os produtos utilizados, as condições onde são cozinhados, os vinhos, o serviço e tantas outras variáveis. No entanto, quando fazemos as contas ao que comemos, nem sempre julgamos de forma precisa o valor de quem cozinhou. É como se fosse dado adquirido, é como se não fosse único, é como se tivesse que ser quase de graça.

É claro que, se formos a um restaurante com alguma distinção de guias gastronómicos não pensa-

mos da mesma maneira. A nossa predisposição para pagar um valor elevado está lá. Nem se discute e até fica mal. Contudo, parece-me que ainda há alguma dificuldade em reconhecer o valor dos cozinheiros ou cozinheiras, sobretudo quando falamos de restaurantes de cozinha regional ou popular, ou quando estamos mais afastados dos grandes centros.

Não podemos ter dois pesos e duas medidas. Não interessa se estamos num restaurante de gestão familiar em que a esposa cozinha e o marido serve à mesa ou se estamos num restaurante em que a direção da cozinha é assegurada por um chefe e, no serviço de mesa, temos um chefe de sala.

Apesar de sabermos que existem diferenças, e é claro que existem, não podemos à boleia disso desvalorizar quem, na cozinha se esforça por colocar todo o sabor na panela.

Não se pode discutir o preço e dizer com desdém que foi caro ou barato. Tanto uma situação como a outra têm um travo de desfaçatez. Se achamos que foi muito caro, se calhar, devíamos passar mais tempo a cozinhar e perceber o esforço que tal exige e o quanto é necessário para se ter mão para os cozinhados. Já os que acharam que foi barato, deviam estar calados e deixar na mesa o valor que considerariam justo e correto.

É que, mais do que parecer há que ser. Palavras bonitas leva-as o vento e as cozinheiras e cozinheiros precisam de reconhecimento. Não interessa se é o restaurante da esquina que pertence ao casal que veio do Minho, das Beiras, do Alentejo ou de Trás-os-Montes ou se é o restaurante a que se vai quando vamos em passeio para o nosso lindo interior. Reconhecer o valor das mãos que trabalham a cozinha é caminho para o reconhecimento da gastronomia portuguesa no seu todo e não só dos estrelados que aparecem nas capas de revista e programas de televisão. E se dizemos que são mãos de ouro, aquelas que fizeram a nossa refeição, que tal começar a pagar o preço justo?

Olga Cavaleiro escreve à sexta-feira, quinzenalmente

Paulo Almeida
Advogado**Nova lei das start-ups**

O programa do XXIII governo constitucional (o actual) assumiu como objetivo da sua política fiscal “concluir a reforma de redução dos impostos sobre as PMEs, acabando definitivamente com o Pagamento Especial por Conta, e continuar a reforçar a capacidade de dedução à coleta em IRC dos lucros das empresas que invistam na economia, estabelecendo ainda um regime de tributação favorável para as start-ups e para os planos de opção, de subscrição ou de aquisição de valores mobiliários a favor de trabalhadores, conhecidos genericamente como planos de stock options, e reforçar a patent box para 85%”, em consonância com a declaração ministerial EU Startup Nations Standard of Excellence, assinada pelo Governo anterior em 19 de Março de 2021, aquando da Presidência Portuguesa do Conselho da União Europeia (EU) do primeiro semestre desse ano.

Após várias iniciativas legislativas, eis que o governo vai levar para aprovar no Parlamento uma nova lei que pretende apoiar a transformação digital do tecido empresarial, desde logo distin-

guindo start-up de scaleup, introduzindo um regime fiscal aplicável à remuneração assente em opções de aquisição de participações sociais pelos trabalhadores de start-ups (que assegure que a tributação ocorre no momento da alienação das participações sociais). Ainda pretende que tal regime possa ser aplicável a outras empresas que “desenvolvam a sua atividade no setor da inovação”.

Com o objectivo de promoção do investimento em investigação e desenvolvimento (I&D), o governo visa introduzir alterações ao sistema de incentivos fiscais em investigação e desenvolvimento empresarial

(SIFIDE II), reforçando os incentivos fiscais nesse contexto (por exemplo, aumentando o prazo de reporte de despesas e a percentagem de majoração de certas despesas), bem como alterações que densificam “medidas de combate à fraude e planeamento fiscal no SIFIDE II”.

No fundo, o governo português pretende aproximar a legislação fiscal portuguesa das legislações recentes mais eficazes de outros Estados-membros, garantindo condições eficientes para o estabelecimento e manutenção de start-ups tecnológicas e restantes empresas disruptivas no território nacional, bem como fomentar uma economia orientada para o crescimento alicerçado na digitalização e inovação.

Paulo Almeida escreve à sexta-feira, quinzenalmente



Tarde especial para grávidas de Coimbra

●●● As grávidas da região de Coimbra vão poder usufruir de uma tarde especial dedicada a alguns dos temas mais procurados ao longo da gestação, no dia 28 de janeiro, pelas 14H30. Esta tarde especial com grávidas é organizada pelas Conversas com Barrigui-nhas na Clinic4You.

A inscrição gratuita é feita através da plataforma e dá, ainda, acesso a um conjunto de ofertas dos parceiros Cli-ks4fun, Difusão e Spa4babies.



Minisom abre novos centros

●●● A Minisom abriu no final de 2022 quatro novos centros auditivos em Portugal, nomeadamente em Mafra, Valongo, Ourém e Cantanhede. Paços de Ferreira será o mais recente a abrir, ainda este mês, totalizando assim uma rede de 71 centros auditivos em todo o país. A empresa, eleita recentemente Escolha do Consumidor pelo 4.º ano consecutivo, finaliza 2022 com um investimento de meio milhão de euros em cinco novos centros auditivos estrategicamente localizados para responder às necessidades da população nestes municípios.



Luís Guerreiro sucede a Francisco Sá na presidência do IAPMEI

●●● O ministro da Economia e do Mar, António Costa Silva, designou ontem, em regime de substituição, Luís Filipe Pratas Guerreiro, para exercer o cargo de presidente do Conselho Diretivo do IAPMEI – Agência para a Competitividade e Inovação. A nomeação aconteceu “na sequência do pedido de cessação de funções apresentado, esta semana, por Francisco Sá, que ocupava o cargo em regime de substituição desde fevereiro de 2021”, lê-se numa nota enviada pelo Governo.

Embalagens sustentáveis no IPC

●●● No âmbito do projeto S4agro, o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), juntamente com seus parceiros, promove a 1 de fevereiro, das 14H30 às 16H00, o webinar “Embalagens Primárias Sustentáveis para o Subsetor dos Produtos Cárneos”. São oradores convidados Marcelo Castanheira, diretor de Marketing da Pack 4 - Embalagem, e Fátima Carvalho, diretora Corporativa da Qualidade Técnica e Inovação do Grupo Primor.

O webinar dirige-se em especial às pequenas e médias empresas do subsetor de produtos cárneos. As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas através do link: <https://forms.gle/qt2P4z7tJHWvee818>.

press release

↘ A Deco, associação de defesa do consumidor alertou ontem para o uso errado de expressões como “eco”, “amigo do ambiente” ou “sustentável”, que muitas vezes apenas querem enganar os consumidores.



Concessionário Mercedes-Benz em Coimbra está de “portas abertas” hoje e amanhã com foco no EQS

Sodicentro lança hoje o SUV elétrico Mercedes EQS

A expressão máxima de “tecnologia, design e sustentabilidade” da Mercedes chega hoje a Portugal. Trata-se de um SUV totalmente elétrico

●●● O primeiro modelo SUV de luxo totalmente elétrico da Mercedes – EQS – é hoje lançado em Coimbra através do concessionário Sodicentro. É uma ocasião especial não só para a marca alemã, mas também para os clientes que estão alinhados com a mais atual tecnologia automóvel de mobilidade elétrica.

De forma a corresponder às expectativas do público, a Sodicentro – localizada na rua Manuel Almeida e Sousa, no norte da cidade – está de portas abertas hoje e amanhã (sexta-feira e sábado), das 9H00 às 18H00.

A gama EQS SUV do modelo inclui três versões: EQS 450+, EQS 450 4MATIC (ambos com 265 kW de potência e preços, respetivamente, de 129.200 euros e 134.350 euros), e EQS 580 4MATIC (com 400 kW de potência com um preço de 165.450 euros).

O modelo já pode ser encomendado

Este novo modelo é a expressão máxima da nova identidade da Mercedes

Benz como “Luxury Brand”, que assenta em três pilares: “tecnologia, design e sustentabilidade”, destaca o responsável máximo das viaturas novas da Sodicentro, Ivo Monteiro.

O modelo pode ser encomendado a partir de agora, mas os primeiros clientes na Europa irão recebê-lo só em dezembro.

O EQS SUV oferece “amplo espaço, conforto e conectividade no seu interior moderno e luxuoso”, afirma a Mercedes em comunicado, acrescentando que “os bancos da segunda fila estão equipados de série com regulação elétrica”.

Versão de sete lugares é opção disponível

Como equipamento opcional está disponível uma 3.ª fila de bancos com dois bancos individuais adicionais. Estão alojados no piso do compartimento de carga no EQS SUV e são colocados na posição de utilização mecanicamente.

Existem duas linhas de design que diferem em vários detalhes, tanto ao nível

do exterior como ao nível do interior: Electric Art (de série) e AMG.

A realidade aumentada MBUX está presente no head-up display: apresenta um vasto leque de conteúdos, dos sistemas de assistência à condução, bem como informação do sistema de navegação. Para o condutor, os conteúdos fundem-se com o ambiente em frente ao veículo e desta forma ajudam a minimizar a eventual distração do condutor.

“Mercedes me Charge” é opção de carregamento

Quanto à energia de propulsão, desde junho de 2022 que o serviço “Mercedes me Charge” disponibiliza três novos tarifários na Europa à medida do desempenho de condução individual. Todos os clientes de um EQS SUV que tenham registado o veículo no “Mercedes me Charge” aderem ao tarifário favorável, com uma mensalidade de 16,9 euros após um primeiro ano de carência. | **António Rosado**

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe
os nossos classificados

basta
apontar o telemóvel



CASA
CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

239 820 040
961 155 066
967 871 306

A sua imobiliária de confiança!

Comissão 3%

Vende-se Apartamento T2

novo, em fase de acabamentos, 2º piso
Piscina panorâmica (Condomínio)
Buarcos - junto à Praia

Telem: 962 862 821

JOÃO GIRÃO
AMI 14940
MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA

E-mail: geral.jgirao@gmail.com
Telem: 969 826 444

CASA
CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

Moradia M3,
com garagem,
churrasqueira,
fogão a lenha, várias
arrecadações e furo de
água. Local sossegado,
situado a 2 km de Côja
CE em curso - 40.000€
- Portelinha, Arganil

geral@casaconnosco.pt
Rua de Aveiro, no 221, Coimbra
Av. José Augusto Carvalho, Arganil
Rua Rangel de Lima, C.v. Pampilhosa da Serra
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306



VENDAS

b
as beiras
aponte o telefone e veja
os nossos classificados

telefone rápido,
anuncie rápido,
tenha respostas rápido

APARTAMENTO T1

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamentos T1, T2 e T3 em Formoselha, em fase de planta, para investimento a partir de 45.000 euros. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

APARTAMENTO T3

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamento T3 novo, totalmente equipado com estacionamento

e arrumo na cave, irrepreensível, a poucos metros da estação dos comboios da Granja do Ulmeiro. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

MORADIAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se 2 casas para recuperar sendo uma M3 e uma pequena em xisto e um palheiro. Inseridas em lotes de terreno com 8010 m². Situa-se em Cerdeira, Arganil CE em curso. Preço: 24.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se pequena moradia para reconstruir em São Pedro de Alva. A 500 m do IC6. CE em curso. Preço: 15.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende casa com anexos e terreno, a necessitar de obras, na Granja do Ulmeiro por 12.500€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende pequena casa em Pereira

a necessitar de obras estruturantes por 15.000€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende pequena moradia para investimento por 45000 euros. Neste momento está arrendada por 400 euros mensais. Localiza-se em Formoselha perto dos transportes públicos e com bons acessos a Coimbra. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

MORADIA T2

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se casa de habitação com 2 quartos, casa de banho, cozinha e sala. Despesa e forno a lenha. Vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 25.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se casa para remodelar com 2 pisos, 3

quartos, casa de banho, cozinha e sala. Sótão e anexos. Situa-se em Espariz, Tábua. CE em curso. Preço: 23.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 3 quartos, 2 casas de banho, cozinha equipada, sala, despensa, arrecadação e terraço. Situa-se em São Geraldo, Tábua. CE: E. Preço: 110.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 3 quartos, casa de banho, sala e cozinha com lareira. Logradouro, lojas e arrumos. Situa-se em São Martinho da Cortiça, Arganil. CE: F. Preço: 67.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T5

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 5 quartos, 3 deuses suite, 5 casas de banho, 3 cozinhas e 4 salas. Escritório, lavandaria, despensa e garagem para

2 carros com portão automático. Aparcamento, terraço, jardim, anexos e varandas. Situa-se em Gândara, Arganil CE: C. Preço: 250.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T8

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com R/ch com zona de comércio com alvará de restauração. 1º e 2º andar com 8 quartos, 2 casas de banho e cozinha. Vários arrumos. Situada em frente à igreja matriz de Arganil. CE: F. Preço: 85.000€. Telem: 967 871 306

TERRENOS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno para construção com cerca de 1700 m². Situado a 3 km da vila de Arganil, Maladão. Preço: 45.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende terreno com 18 mil m2 em Stº Varão com

projeto aprovado para lar com 32 camas. Excelente preço. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

PARTICULAR, vende terreno com cerca de 1200 m2 em Formoselha, em copropriedade por 4.800 euros. Telem: 916 990 330

LOTES

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende lote de terreno para construção em Formoselha com 3000 m2 por 45.000 euros. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

ARMAZÉNS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se armazém com 4 divisórias, mas possibilidade de espaço amplo, escritório e duas casas de banho. Próxima do centro da cidade, zona comercial e com transportes públicos. Situa-se na Rua de Aveiro,

Coimbra. CE em curso. Preço: 95.000€. Telem: 967 871 306

ARRENDAMENTOS

OUTROS

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende armazém em Pereira com 250 m2, bons acessos, luz trifásica e água por 55.000 euros. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), arrenda loja com cerca de 30m2 em centro comercial da baixa de Coimbra, com duas divisórias, água, luz, ventilação exterior por 450€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

b
DIÁRIO
as beiras
239 980 290

Mondego EQUIPA

ESTAMOS A RECRUTAR CONSULTORES IMOBILIÁRIOS C/ EXPERIÊNCIA

Sonhas em fazer parte de uma equipa de sucesso?
contacta agora!

NUNO MESQUITA

+351 914 843 747 | recrutamento.white.nuno@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

Familias felizes!

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. IMOB. LDA, AMI: 10302
Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Procura ou oferece emprego?

anuncie aqui

as beiras
o meu jornal, a minha região
239 980 290

diversos

ASTROLOGIA

MÉDIUM VIDENTE ESPIRITUAL, trabalha pelo Dom do Espírito Santo em todas as áreas. Atendimento diário pelo Telemóvel: 916 493 069

Serviço de Reboque

Todo País
Compra de veículos
Fazemos abate de viaturas

Contacto: 915 622 566

Faço todo o tipo de Serviços na área da eletricidade
A particulares ou empresas
Execução de projetos e orçamentos
Zona Centro

Contacto:
quadros.eletricos.eletricidade@gmail.com
915 407 417

Compro

Carros / Motos
Nacionais, estrangeiros,
parados, batidos, salvados

Telem: 914 899 484

SVP AUTO
PEÇAS NOVAS E USADAS

CENTRO DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA
MANUTENÇÃO E SERVIÇOS RÁPIDOS

PNEUS NOVOS E USADOS

fb.me/svpautocoimbra

Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra
Tel: 239 433 060 | Email: svpauto@mail.telepac.pt

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

Dinheiro?

Empréstimo na hora
de pequenas quantias sobre cheques
Crédito sobre imóveis
Moradia/Apartamento

Telem: 964 823 702

anunciar os seus serviços é aqui!

as beiras

emprego

Serralharia Civil

Precisa **Serralheiro Civil e Operário** com experiência em caleiras de alumínio

Telem: 967 084 435

Pedreiros

Precisa-se
Pagamento à hora
Zona de Coimbra

Telem: 961 943 285

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

IEFP

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL

OUTRO PESSOAL DE APOIO DE TIPO ADMINISTRATIVO, NE – OF. 589169352
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589179495
OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA - 589182473
AJUDANTE DE COZINHA – OF. 589181246

CONCELHO DE TÁBUA

CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589178760
SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES – OF. 589169998
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589168896 – 589168895
MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS – OF. 589160292
EMPREGADO DE MESA – OF. 589181040
MARCENEIRO – OF. 589182763

CONCELHO DE GÓIS

MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS – OF. 589156453
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL - A TEMPO COMPLETO

INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO – OF. 589177449
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589179495
OUTRO PESSOAL DE APOIO DE TIPO ADMINISTRATIVO, NE - OF. 589172723
ALFAIATE E COSTUREIRO – OF. 589173398
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589180208
OUTRO PESSOAL DE APOIO DE TIPO ADMINISTRATIVO, NE – OF. 589172723

CONCELHO DE ARGANIL – A TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589089854 - 589147364
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983
TÉCNICO OPERADOR DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC) – OF. 589134739
FISIOTERAPEUTA – OF. 589152300
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589154660
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA AGRICULTURA (EXCLUI HORTICULTURA E FLORICULTURA) – OF. 589154650
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. 589146692
OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM – OF. 589147365
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS – OF. 589130975
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589147374
OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA – OF. 589151405
OUTROS TRABALHADORES QUALIFICADOS DA CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURAS BÁSICAS E SIMILARES, NE – OF. 589110867
ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS – OF. 589147370 - OF. 589161644
SOLDADOR – OF. 589089859

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

relax

b
as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados



telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

COIMBRA

1ª VEZ MIÚDA GIRA, meiga, O. natural, minete molhadinho. Um docinho a provar. Telem: 914 098 806

ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 911 543 658

FIGUEIRA DA FOZ

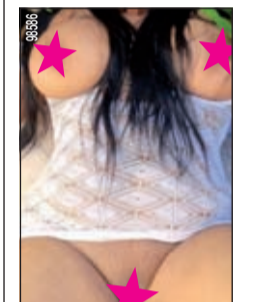
1 NOVIDADE BIA, 25A, beleza e tesão! O. fundo e sugado, barriga lisa, bumbum grande, pernas torneadas e mamas rijas, meiga e desinibida, 69, minete, adora uma boa língua. Atravete! Local discreto e higienizado. Telem: 920 181 326

1 PORTUGUESA ALTA, elegante, corpo escultural, sedutora, educada com charme e muito elegante. Apart. privado. Telem: 935 023 450

1ª VEZ BONEQUINHA 21 ANOS, carinha de boneca, cor-

pinho delicioso, cinturinha de vespa, toda linda, feito agradável, simpática e muito quente... Completinha!!! Telem: 911 976 475

A SAFADINHA DO O., adora brincadeiras picantes. Morena, cabelos longos, mamas XXL, bumbum empinado, boca de veludo, adora minete, 69, espanholada, c/ beijo. Tudo c/ a máxima higiene. Atende s/ tabus, em lingerie nas calmas. Acessórios. Sigilo total. 24h. Telem: 920 102 792



Figueira da Foz

A Mamlhuda bem safada, cheia de tesão, rabo durinho, boca gulosa, gruta molhada e quente, brincadeiras picantes, minete, 69, espanholada, O. divinal s/ pressa, acessórios. Atende s/ tabus, 24h.

910 669 238

CAROLZINHA + AMIGA ESMERALDA, por poucos dias, O. nat. massagem + convívio, para cavaleiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens. net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

DIÁRIO **as beiras**

239 980 290

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

ESTAMOS A RECRUTAR!

NUNO MESQUITA**RE/MAX White II***Famílias felizes!***+351 914 843 747 | recrutamento.white.nuno@remax.pt****chamada para rede móvel nacional***EQUIPA COM +10 ANOS DE EXPERIÊNCIA NO RAMO IMOBILIÁRIO****PROCURAMOS CONSULTORES IMOBILIÁRIOS COM EXPERIÊNCIA****✓ APOIO DIÁRIO DE UMA EQUIPA PROFISSIONAL****✓ APOIO DE DIVERSOS DEPARTAMENTOS:****GESTÃO PROCESSUAL, INTERMEDIÇÃO DE CRÉDITO,****MARKETING E COMUNICAÇÃO****✓ EVENTOS E FORMAÇÕES MENSAIS****✓ AGÊNCIA N.º 1 NO DISTRITO DE COIMBRA!****EM 2022 REALIZÁMOS +250 TRANSAÇÕES***Sonhas em fazer parte de uma equipa de sucesso?***+351 914 843 747* *contacta agora!***

Amadora-Sintra com adesão elevada à greve

●●● A adesão à greve dos auxiliares, administrativos e técnicos superiores do Hospital Amadora-Sintra por melhores condições de trabalho que teve início às 08H00 de ontem “foi elevada”.

Ana Amaral, do Sindicato dos Trabalhadores em Funções Públicas e Sociais do Sul e Regiões Autónomas alertou que a greve está a condicionar as consultas externas.

“Neste momento os efeitos da greve estão a ter algum impacto nas consultas externas. Para este serviço não tinham sido decretados serviços mínimos e como tal os trabalhadores não tinham de assegurar. Pelo contrário, nos internamentos os serviços mínimos estão assegurados”, contou.

Falta de direitos iguais aos seus pares

Ana Amaral adiantou que os trabalhadores exigem a negociação de um Instrumento de Regulação Coletivo de Trabalho e harmonização de direitos dos Trabalhadores tendo por base o Acordo Coletivo de Trabalho que vigora nos restantes Hospitais EPE [Entidade Pública Empresarial].

“Os trabalhadores querem um Acordo de Empresa que lhes permita ter os mesmos direitos que os outros trabalhadores das EPE, nomeadamente as 35 horas, mais um dia de férias, carreiras e salários”, elencou. |Lusa

Enfermeiros exigem negociações

●●● O Sindicato Democrático dos Enfermeiros de Portugal exige a reabertura de negociações, numa altura em que, a vontade dos enfermeiros de avançar para a greve “supera até a dos sindicatos”.

Ministro da Saúde está “tranquilo” com maternidades



Manuel Pizarro garante que maternidades estão a funcionar em pleno

●●● O ministro da Saúde manifestou-se “tranquilo” em relação às maternidades, sem avançar com datas ou eventuais encerramentos e salientando que mantém a confiança de que é possível manter os serviços em funcionamento.

“Estamos muito tranquilos sobre isso. Aquilo que queremos é o melhor atendimento possível em cada sítio. E as pessoas têm a noção de que as medidas que tomamos, em cada momento, correspondem a essa ambição”, afirmou Manuel Pizarro.

Em declarações aos jornalistas, o governante salientou que, neste momento, “as maternidades estão a funcionar em pleno”.

“Eu estou satisfeito com isso e temos de garantir que isso continuará a ser assim no futuro e que, em cada momento, as futuras mães são atendidas com qualidade e segurança como sempre aconteceu

no Serviço Nacional de Saúde (SNS), que mudou a qualidade da saúde materno infantil em Portugal e tem de continuar a ser assim no futuro”, frisou.

Em outubro, o grupo de peritos encarregue de propor uma solução para as urgências de obstetria e blocos de partos nos hospitais do SNS propôs ao Governo o fecho do atendimento em dois hospitais da Grande Lisboa e dois na área geográfica da administração regional do Centro (Castelo Branco e Guarda).

Todas as maternidades estão abertas

Manuel Pizarro sublinhou que para já todas as maternidades estão abertas, com condições de segurança e de qualidade.

“Eu venho aqui para reforçar o hospital de Castelo Branco, não para o diminuir. A maternidade está aberta e está aberta todos os dias. Vamos

manter a confiança de que e possível manter os serviços em funcionamento. É nisso que estamos concentrados”, disse.

O ministro adiantou ainda que serão tomadas “as decisões que forem necessárias” para garantir “a qualidade e a segurança”.

Questionado sobre a carta que o Sindicato Democrático dos Enfermeiros lhe endereçou recentemente a exigir a reabertura de negociações, disse que “a porta do Ministério da Saúde está sempre aberta para negociar com os profissionais”.

“Confesso que não vi a carta, mas vi a notícia. Os profissionais são o coração do SNS. Em dezembro concluímos um acordo muito importante com uma grande parte muito importante dos sindicatos de enfermeiros. Esse acordo permitiu o reforço da posição salarial de quase 20 mil enfermeiros”, disse. |Lusa

Pizarro acha justo discutir valores na transferência de competências

●●● O ministro da Saúde considerou justo discutir os valores associados à transferência de competências para os municípios e reconheceu que em alguns casos se está a pagar aquilo já tinham de ser as autarquias a fazer.

“Devo dizer, para ser absolutamente justo,

que sim, que faz sentido fazer a discussão sobre quais são os recursos que o Estado Central vai transferir para os municípios para assegurar estas competências”, disse.

Ainda assim, Manuel Pizarro lembrou que “em alguns casos”, o Governo está a pagar o que

as câmaras já faziam.

“Há muitos serviços destes que já eram as câmaras a fazer e era a única forma mesmo de garantir que todos os equipamentos dos centros de saúde funcionavam em condições”, afirmou o Ministro da Saúde, Manuel Pizarro. |Lusa

telefones úteis

| | |
|--|----------------------------|
| Coimbra | |
| Bombeiros de Brasfemes | 239 910 000 |
| Bombeiros Sapadores | 239 792 800 |
| Bombeiros Voluntários | 239 822 323 |
| Brigada de Trânsito | 239 794 400 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |
| Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra: | |
| Unidade de Sobral Cid | 239 796 400 |
| Unidade de Amés | 239 640 461 |
| CP (Coimbra B) | 808 208 208 |
| Emerg. Criança Maltratada | 239 702 233 |
| Emergência Social | 239 822 139 |
| GNR (comando) | 239 794 300 |
| H. da Universidade | 239 400 400/500/600 |
| Hospital Pediátrico | 239 488 700/239 480 300 |
| Hospital dos Covões | 239 443 020/239 800 100 |
| Linha de Saúde Pública | 808 211 311 |
| Maternidade Bissaya Barreto | 239 480 400 |
| Maternidade Dr. Daniel de Matos | 239 403 060 |
| GNR | 239 794 300 |
| Polícia Judiciária | 239 863 000 |
| PSP | 239 797 640 |
| AC, Águas de Coimbra, E.M. (avarias) | 239 096 000 |
| AC, Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde) | 800 202 354 |
| Lusitania Gás-Gás Natural | 800 200 157 |
| SOS Adolescente | 800 202 484 |
| SOS Mulher | 239 832 073 |
| SOS Amigo | 239 721 010 |
| SOS Estudante | 808 200 204 |
| Arganil | |
| Bombeiros | 235 202 122 |
| GNR | 235 205 437 |
| Centro de Saúde | 235 205 728 |
| Cantanhede | |
| Bombeiros | 231 422 122 |
| GNR | 231 422 446 |
| Hospital | 231 419 210 |
| Condeixa | |
| Bombeiros | 239 941 503 |
| GNR | 239 940 250 |
| Centro de Saúde | 239 941 346 |
| Figueira da Foz | |
| Diário As Beiras | 233 422 927 |
| Bombeiros Municipais | 233 402 800 |
| Bombeiros Voluntários | 233 402 260 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |
| GNR (Maiorca) | 239 794 488 |
| GNR (Paiaço) | 233 940 519 |
| GNR (Quaias) | 239 794 486 |
| Guarda Fiscal | 233 422 914 |
| Hospital (Urgências) | 233 402 097 |
| PSP | 233 407 560 |
| Góis | |
| Bombeiros | 235 771 122 |
| GNR | 235 770 160 |
| Centro de Saúde | 235 772 322 |
| Lousã | |
| Bombeiros | 239 990 530 |
| GNR | 239 990 060 |
| CP | 239 993 9 52 |
| Centro de Saúde | 239 995 138 |
| Bombeiros de Serpins | 239 970 000 |
| Mealhada | |
| Bombeiros | 231 202 122 |
| GNR | 231 202 351 |
| Bombeiros Pampilhosa | 231 949 122 |
| CP Pampilhosa | 808 208 208 |
| Centro de Saúde | 231 202 023 |
| Mira | |
| Bombeiros | 231 480 670 |
| GNR | 231 489 500 |
| Centro de Saúde | 231 489 580 |
| Miranda do Corvo | |
| Bombeiros | 239 532 194 |
| GNR | 239 532 147 |
| Centro de Saúde | 239 530 070 |
| Montemor-o-Velho | |
| Bombeiros | 239 689 214 |
| GNR | 239 687 140 |
| Centro de Saúde | 239 689 128 |
| Mortágua | |
| Bombeiros | 231 920 122 |
| GNR | 231 927 360 |
| Centro de Saúde | 231 922 152 |
| CP | 808 208 208 |
| Oliveira do Hospital | |
| Bombeiros | 238 604 370 |
| GNR | 238 604 444 |
| Centro de Saúde | 238 600 250 |
| Pampilhosa da Serra | |
| Bombeiros | 235 594 122 |
| GNR | 235 590 100 |
| Centro de Saúde | 235 590 200 |
| Penacova | |
| Bombeiros | 239 477 469 |
| GNR | 239 470 160 |
| Centro de Saúde | 239 477 134 |
| Penela | |
| Bombeiros | 239 560 100 |
| GNR | 239 569 135 |
| Centro de Saúde | 239 570 200 |
| Poiares | |
| Bombeiros | 239 429 010 |
| GNR | 239 421 119 |
| Centro de Saúde | 239 421 288 |
| Pombal | |
| Bombeiros Voluntários | 236 212 122 |
| Brigada de Trânsito | 236 212 063 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |
| CP | 808 208 208 |
| GNR | 236 212 011 |
| Hospital | 236 212 130 |
| PSP | 236 218 122 |
| Rodoviária - Beira Litoral | 236 212 058/236 212 060 |
| Soure | |
| Bombeiros | 239 506 300 |
| GNR | 239 502 228 |
| Centro de Saúde | 239 509 810 |
| Tábua | |
| Bombeiros | 235 412 122 |
| GNR | 235 410 430 |
| Centro de Saúde | 235 410 410 |
| Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha | 238 604 887 962 377 373 |
| Tocha | |
| GNR | 231 440 100 |
| Bombeiros | 231 443 710 |

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping
Sala 1 – **Babylon** (M12) 13h20, 17h15, 21h10
Sala 2 – **Avatar – O Caminho da Água 2D** (M12) 10h50 (Sáb e Dom), 14h40, 20h00
Sala 2 – **BTS Yet To Come In Cinemas** (CB) 17h00 (Dia 01), 19h40 (Dia 01)
Sala 3 – **Um Homem chamado Otto** (M12) 14h20, 18h00, 21h40
Sala 4 – **O Incrível Maurice** (M6) Dob. 11h30 (Sáb e Dom), 14h50
Sala 4 – **Os Fabelmans** (M12) 17h30, 21h20
Sala 5 – **Avatar – O Caminho da Água 3D** (M12) 15h30, 20h50 (Não passa dia 27)
Sala 5 – **Billie Eilish: Live at the O2 (Extended Cut)** 21h00 (Qui)
Sala 6 – **Um Casamento Do Pior** (CB) 14h00, 16h40, 19h30, 22h10
Sala 7 – **Amadeo** (M12) 14h10, 16h50, 19h20, 22h20
Sala 8 – **Seal Team – Brigada Especial** (M6) Dob. 11h10 (Sáb e Dom), 13h40, 16h10, 18h50
Sala 8 – **Ursos Não Há** (M12) 21h50
Sala 9 – **O Gato das Botas: O Último Desejo** (M6) Dob. 11h20 (Sáb e Dom), 13h50 (Sáb e Dom), 15h10 (Exc. Sáb e Dom), 17h50 (Exc. Sáb, Dom e Qua) 16h30 (Sáb e Dom), 19h00 (Sáb e Dom)
Sala 9 – **O Menu** (M16) 18h45 (Qui), 19h00 (Exc. Qui, Sáb e Dom), 21h30 (Exc. 27 e 01/02), 22h05 (Dia 01)
Sala 9 – **Avatar – O Caminho da Água 2D** (M12) 21h15 (Qui)
Sala 10 – **O Filho** (M14) 13h30, 16h25, 19h15, 22h00

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **O Gato das Botas: O Último desejo** (M6) Dob. 14h10, 16h50, 19h20 (Sáb e Dom)
Sala 2 – **Missão de Resgate** (M14) 19h20 (Exc. Sáb e Dom), 21h55 (Sexta e Sáb), 22h00 (Exc. Sex e Sáb), 00h20 (Sexta e Sáb)
Sala 2 – **Babylon** (M16) 13h35 (Exc. Sex e Sáb), 17h30 (Exc. Sex e Sáb), 21h30 (Exc. Sex e Sáb), 13h50 (Só Sex e Sáb), 18h00 (Só Sex e Sáb), 22h30 (Só Sex e Sáb)
Sala 3 – **Megan** (M14) 13h40, 16h30 (Exc. Sex e Sáb), 19h10 (Exc. Sex e Sáb), 22h10 (Exc. Sex e Sáb), 16h20 (Sex e Sáb), 18h55 (Sex e Sáb), 21h30 (Sex e Sáb), 00h10 (Sex e Sáb)
Sala 4 – **Avatar: O Caminho da Água 3D** (M12) 13h15 (Exc. Sex e Sáb), 17h10 (Exc. Sex e Sáb), 21h10 (Exc. Sex e Sáb) 14h30 (Sex e Sáb), 18h40 (Sex e Sáb), 23h00 (Sex e Sáb)
Sala 5 – **Operação Fortune: Missão Mortífera** (CB) 13h30 (Exc. Sex e Sáb), 16h20 (Exc. Sex e Sáb), 19h00 (Exc. Sex e Sáb) 21h50 (Exc. Sex e Sáb) 13h20 (Sex e Sáb), 16h00 (Sex e Sáb), 18h50 (Sex e Sáb), 21h35 (Sex e Sáb), 00h15 (Sex e Sáb)
Sala 6 – **Avatar: O Caminho da Água 2D** (M12) 14h40 (Exc. Sex e Sáb), 20h20 (Exc. Sex e Sáb) 13h30 (Sex e Sáb), 17h35 (Sex e Sáb), 21h40 (Sex e Sáb)

FIGUEIRA DA FOZ

Cinemas NOS Foz Plaza
Sala 1 – **Seal Team: Brigada Especial** M6 11h00 (Dom.), 14h00, 16h20, 18h45
Sala 1 – **M3GAN M14** 21h30, 00h00 (Sáb.)
Sala 2 – **Operação Fortune: Missão Mortífera** CB 11h30 (Apenas Dom.), 14h15, 18h00, 21h15, 23h45 (Apenas Sáb.)
Sala 3 – **Avatar 2: O Caminho da Água** M12 12h30 (Apenas Dom.), 16h30, 20h30
Sala 4 – **Avatar 2: O Caminho da Água 3D** M12 15h30, 21h00
Sala 5 – **Os Fabelmans** M12 11h15 (Dom), 14h30, 17h40
Sala 5 – **Babylon** M16 20h45



FIGUEIRA DA FOZ

Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)

Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTPI

06:30 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Os Nossos Dias T2 - Ep. 196
15:15 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 A Prova Dos Factos
21:30 Porquinho Mealheiro
22:45 Em Casa d'Amália T4 - Ep. 15
00:00 Anatomia de Grey T17 - Ep. 3
01:00 Apocalipses Históricas
02:00 A Nossa Tarde

RT2

07:00 Espaço Zig Zag
07:01 Banda Zig Zag T1 - Ep. 9
12:00 Mães: Amor E Vida T2
13:00 Esec-TV T15 - Ep. 3
13:30 Universidade Do Nosso Tempo - Ep. 1
13:55 Folha de Sala
17:00 Judo: Grand Prix Portugal 2023
TRANSMISSÃO EM DIRETO
19:30 Andebol: Campeonato Do Mundo
TRANSMISSÃO EM DIRETO
21:15 Memória Fotográfica - Ep. 14
21:25 Folha de Sala
21:30 Jornal 2
22:00 Inesquecível T3 - Ep. 6
22:45 Folha de Sala
22:50 O Ilustre Cidadão
00:50 Sociedade Civil T19 - Ep. 20
01:50 Lisboa Azul - Ep. 4
02:15 Euronews

SIC

06:00 Manhã SIC Notícias
08:30 Alô Portugal T15 - Ep. 20
10:00 Casa Feliz T4 - Ep. 20
13:00 Primeiro Jornal
15:00 Linha Aberta T9 - Ep. 20
16:00 Júlia T6 - Ep. 20
18:00 Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário (Tarde) T6 - Ep. 62
18:45 Cheias De Charme - Ep. 15
20:00 Jornal Da Noite
21:45 Sangue Oculto - Ep. 97
22:45 Por Ti - Ep. 232
23:45 Um Lugar Ao Sol - Ep. 135
23:45 Um Lugar Ao Sol - Ep. 135
00:30 Pantanal - Ep. 195
01:15 Passadeira Vermelha T10 -
02:45 Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário (Noite) T6 - Ep. 62

TVI

06:30 Diário Da Manhã
07:00 Esta Manhã
10:07 Dois às 10
12:58 Jornal Da Uma
14:55 A Única Mulher - Ep. 503
16:05 Goucha
18:20 A Máquina Da Verdade
19:15 A Ex-periência - Diário
19:58 Jornal Das 8
22:00 Festa É Festa - Ep. 529
22:30 Quero É Viver - Ep. 285
23:25 Para Sempre - Ep. 313
00:00 A Ex-periência - Extra
23:25 Para Sempre - Ep. 313
01:40 Hawaii: Força Especial T10 -
02:20 Louco Amor - Ep. 70

SPORT TV1

07:20 Voleibol: Kedzierzyn-Kozle x Trentino - Champions League
09:20 Ténis: ATP World Tour
09:50 Basquetebol: R. Madrid x Barcelona - Euroliga
11:40 Golos Da Jornada 18
12:20 FC P. Ferreira x SL Benfica - Primeira Liga
14:30 FC Arouca x Sporting - Taça da Liga
15:00 FC Porto x Ac. Viseu - Taça da Liga
17:00 Liga Italiana: Série A Full Impact
17:30 Bolonha x Spezia - Liga Italiana
TRANSMISSÃO EM DIRETO
19:30 Antevisão 4ª Eliminatória - Taça de Inglaterra
20:00 Man. City x Arsenal - Taça de Inglaterra
TRANSMISSÃO EM DIRETO

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Central (Tel. 231 515 211)
Aveiro
Moderna (Tel. 234 481 050)
Mealhada
Miranda Suc. (Tel. 231 202 166)

COIMBRA

Arganil Moderna (Tel. 235 202 431)
Cantanhede
Seixo (Tel. 231 422 212)
Coimbra
RODRIGUES DA SILVA,
Rua Ferreira Borges, 32
(Tel. 239 824 348)
SANTA CLARA, Rua Central da Mesura, 35-Edif. Intermarché, Lj.1 (Tel. 239 445 830)
Condeixa-a-Nova
Rocha (Tel. 239 941 301)
Figueira da Foz
Gaspar (Tel. 233 402 280)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã Serrano (Tel. 239 990 960)
Mira
Matilde Soares (Tel. 231 451 255)
Miranda do Corvo
Antunes (Tel. 239 532 136)
Montemor-o-Velho
Natário (Tel. 239 680 617)
Oliveira do Hospital
Afonso (Tel. 238 677 267)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Penacova (Tel. 239 477 145)

Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Ygeia (Tel. 239 502 210)
Tábua
Simões Ferreira (Tel. 235 418 222)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA
Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Vidigal (Tel. 236 552 441)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Vilhena (Tel. 236 212 067)

VISEU
Mortágua
Batista Melo - Vale de Açor (Tel. 231 923 352)
Santa Comba Dão
Vasco Da Gama (Tel. 232 890 402)
Viseu Moderna (Tel. 232 972 982)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA
(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt

Carneiro
Carta do Dia: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça.
Amor: Promova a harmonia na sua casa. Seja sempre justo.
Saúde: Melhore o seu humor optando por arroz e massa integrais.
Dinheiro: Com determinação conseguirá terminar um projeto urgente.

Touro
Carta do Dia: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.
Amor: Poderá reencontrar um grande amor, que vai mexer com as suas emoções.
Saúde: Atenção à inércia. Evite estar muitas horas sentado.
Dinheiro: Mantenha o foco e a disciplina.

Gémeos
Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa.
Amor: Está favorecido nesta área, reforce os laços que o unem ao seu par.
Saúde: Dê especial atenção à saúde dos dentes. Coma mais maçãs e amêndoas.
Dinheiro: Poderá receber uma nova tarefa para cumprir.

Caranguejo
Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: No amor está em alta! Faça uma declaração ao seu companheiro.
Saúde: Se tem tendência para sofrer de cáibras coma mais amendoins e bananas.
Dinheiro: Provável contratempo na carreira.

Leão
Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material.
Amor: Procure ter mais contacto com quem ama, telefone, faça videochamadas. Vai sentir-se melhor.
Saúde: Hidrate diariamente a sua pele, não descure os cuidados que deve ter.
Dinheiro: Terá poder para fazer escolhas acertadas.

Virgem
Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.
Amor: Vai ter força para ultrapassar um mal-estar com um familiar e devolver a harmonia ao seu lar.
Saúde: Mantenha-se jovem por mais tempo comendo uvas.
Dinheiro: Aposte no crescimento profissional. Inscreva-se num curso.

Balança
Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: Vai passar momentos agradáveis junto da pessoa amada.
Saúde: Evite abusar dos doces. Ajude a prevenir a diabetes.
Dinheiro: Bom período para fazer uma poupança. Amealhar nunca é demais.

Escorpião
Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: Evite que terceiros interfiram na sua relação. Proteja o seu amor.
Saúde: Possíveis dores de cabeça. Beba chá de hortelã.
Dinheiro: Pode estar mais em baixo. Não deixe que o trabalho seja afetado.

Sagitário
Carta do Dia: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade.
Amor: Procure cultivar a harmonia e o romantismo na sua relação.
Saúde: Pode sentir-se cansada. Ganhe energia comendo bananas e espinafres.
Dinheiro: No trabalho deve ser firme, justa e imparcial.

Capricórnio
Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.
Amor: Proteja-se das energias más que prejudicam a relação. Seja amorosa.
Saúde: Modere o consumo de bebidas alcoólicas. Cuide do fígado.
Dinheiro: Deixe-se de fantasias. Agarre-se ao trabalho e melhore o desempenho.

Aquário
Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade.
Amor: Boas perspetivas amorosas. Liberte os seus sentimentos.
Saúde: Para aliviar a sinusite faça vapores com camomila.
Dinheiro: Boas perspetivas a nível financeiro. Mantenha a esperança.

Peixes
Carta do Dia: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático.
Amor: Terá oportunidade de resolver um problema que o inquietava.
Saúde: Irá sentir-se em plena forma.
Dinheiro: Dia ótimo para trabalhar em equipa, mesmo que à distância. Faça uma videoconferência. Várias cabeças pensam melhor do que uma.

Palavras cruzadas

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |

HORIZONTAIS: 1- Formosa - Aderira. 2- Escombro - Extorquir. 3- Emparelha - Malvado. 4- Cidade Indiana - Humedece (a madeira) - Que goza de boa saúde. 5- Pessoa notável na sua especialidade - Conjunto de de famílias com um antepassado comum que se sentem unidas por esse vínculo - Chefe etíope. 6- Refreais. 7- Curso natural de água - Ave pernalta - Crómio (s.q.). 8- Período de tempo correspondente a trinta dias - Tanque - Casal. 9- Burra - Conjunto de sons que se pronunciam numa só emissão de voz. 10- Magnetiza - Sacolas. 11- Curava - Planta do pé.

VERTICAIS: 1- Bulhar - Advérbio de quantidade. 2- A nova moeda da Comunidade Europeia (pl.) - Quinhentos folhas de papel. 3- Desbasta - Manchar - 4- Feminino de anão - Certo jogo de cartas cujo ganhador juntou todas as cartas de um naipe - Mulher de estatura abaixo do normal. 5- Cancela - Avenida, abreviadamente. 6- Lhanos. 7- Ósmio para os químicos - Adorais. 8- Lugar onde se acende o fogo na cozinha Braço de mar - Lanugens. 9- Denuncias - Corte. 10- Fronteiras - Categórico. 11- Monto - Devasta.

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | 7 | 6 | 3 | 2 | | | |
| 6 | 1 | 8 | | 7 | 9 | | 3 | 4 |
| | 3 | 2 | | 4 | 1 | | | 6 |
| | | | 3 | 8 | | | 1 | |
| | | | | | 4 | 8 | 5 | 3 |
| 8 | 4 | | 1 | 7 | | | | |
| | 2 | | | 5 | | | | |
| | | 4 | | | | | 7 | 1 |
| | | 5 | 4 | 9 | 8 | 3 | 6 | 2 |

soluções

palavras cruzadas

Cabal. 11- Armo. Arrasa.
Lás. 9- Acusar. Paço. 10- Rálias.
Amáveis. 7- Os. Amais. 8- Lar. Ria.
4- Anã. Cró. Anã. 5- Anula. Av. 6-
Euros. Resma. 3- Lima. Tisnar.
VERTICAIS: 1- Brigar. Mais. 2-
na. Sacas. 11- Sarava. Sola.
Pia. Par. 9- Asna. Silaba. 10- Ima-
6- Travais. 7- Rio. Ema. Cr. 8- Mês.
4- Goa. Uma. São. 5- As. Clã. Rãs.
2- Ruína. Sacar. 3- Imana. Ruim.
HORIZONTAIS: 1- Bela. Colara.

sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 3 | 8 | 9 | 4 | 5 | 7 | 1 |
| 9 | 8 | 4 | 2 | 6 | 3 | 5 | 7 | 1 |
| 4 | 8 | 9 | 5 | 6 | 7 | 1 | 5 | 4 |
| 6 | 2 | 9 | 3 | 1 | 5 | 7 | 6 | 2 |
| 7 | 4 | 3 | 2 | 6 | 2 | 4 | 8 | 5 |
| 2 | 5 | 6 | 9 | 3 | 8 | 2 | 4 | 1 |
| 6 | 9 | 6 | 7 | 1 | 7 | 8 | 4 | 1 |
| 5 | 3 | 2 | 8 | 4 | 1 | 7 | 9 | 6 |
| 6 | 1 | 8 | 5 | 7 | 9 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 9 | 7 | 6 | 3 | 2 | 1 | 8 | 5 |

**INEM
atendeu mais
de 1,5 milhões
de chamadas
em 2022**

Os Centros de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) do INEM atenderam mais de 1,5 milhões de chamadas de emergência em 2022, uma média de 4.185 por dia, o maior número de sempre.

Numa nota, o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) dá conta de que os CODU atenderam 1.527.380 chamadas de emergência em 2022, que deram origem ao acionamento de 1.402.091 meios de emergência médica.

O INEM avança que 2022 “se revelou o ano em que foram batidos todos os recordes de atendimento de chamadas nos CODU”.

Segundo o INEM, no ano passado foram atendidas, em média, 4.185 chamadas de emergência por dia, um aumento de 10% face a 2021.

CTT sobem preços em 6,24% a partir de março

Os CTT vão atualizar, a partir de março, o preço dos serviços de correspondências, correio editorial e encomendas, com um aumento médio de 6,24% este ano, foi ontem comunicado ao mercado.

“Os CTT – Correios de Portugal informam que a atualização dos preços do cabaz de serviços de correspondências, correio editorial e encomendas ocorrerá a partir de 1 de março de 2023”, lê-se no comunicado enviado à Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM).

A variação média anual do preço será de 6,24%, sendo que o aumento máximo para este ano foi estabelecido em 6,58%.

Concurso para médicos de família com mais candidatos do que vagas



Um concurso prevê 44 vagas na área de Medicina Geral e Familiar para o Centro

Um total de 212 especialistas em medicina geral e familiar foram admitidos a concurso para preencher 196 vagas, incluindo mais de 100 médicos sem vínculo por tempo indeterminado com o SNS. O Ministério da Saúde (MS) adiantou ontem à Lusa que a lista de ordenação final agora publicada inclui a admissão de 212 candidatos, no âmbito do concurso para a contratação de médicos de família aberto no início deste mês.

Este número de médicos candidatos “evidencia que, além dos recém-especialistas, concorreram a este concurso mais de uma centena de médicos de família que até aqui não detinham uma relação jurídica de emprego por tempo indeterminado com o SNS”, adiantou o ministério de Manuel Pizarro.

Segundo o MS, a abertura destes 196 postos de trabalho no recente concurso de recrutamento de médicos representou um “aumento de 87% face ao número de 105 recém-especialistas” que concluíram a formação em medicina geral e familiar na segunda época de avaliação do internato médico de 2022.

“Regista-se, por isso, que este número de candidatos é um indicador muito positivo”, sublinhou o ministério, ao avançar que agora segue-se o processo de escolha de vagas, para as quais pode haver mais de um candidato. “Se no final do concurso se verificar que há candidatos disponíveis não colocados, a situação será objeto de análise e serão abertas novas vagas”, garantiu ainda o ministério da Saúde.

Em declarações à Lusa, o

presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) considerou “inexplicável e surpreendente” que, perante “quase 1,5 milhões de pessoas” sem médico de família, se abra um “concurso que tem menos vagas do que candidatos”. O responsável considerou também “positivo” o número de médicos que concorreram e que “querem ficar no SNS”, mas reiterou ser “incompreensível que só haja 196 vagas” disponibilizadas, tendo em conta as “carências profundas” desses especialistas em Lisboa e Vale do Tejo, mas também no Alentejo e Algarve.

O concurso prevê 13 vagas na área de Medicina Geral e Familiar para o Alentejo, 13 para o Algarve, 44 para o Centro, 62 para Lisboa e Vale do Tejo e 64 para o Norte.

Isabel II Rainha e Mulher em livro no Santa Cruz

O livro Isabel II – Rainha e Mulher foi ontem apresentado no Café Santa Cruz, em Coimbra. O autor, Alberto Miranda, com formação superior em jornalismo, é responsável em Portugal pela única página de Instagram dedicada em exclusivo a este universo: @diario.da.realeza.



DB-Pedro Ramos

Governo reconduziu no cargo diretor nacional da PSP



O Governo reconduziu no cargo o diretor nacional da Polícia de Segurança Pública (PSP), superintendente-chefe Manuel Magina da Silva, anunciou ontem o Ministério da Administração Interna (MAI).

“O Governo, por despacho conjunto do primeiro-ministro e do ministro da Administração Interna, renovou a comissão de serviço do superintendente-chefe Manuel Augusto Magina da Silva no cargo de diretor nacional da Polícia de Segurança Pública”, indica uma nota do MAI.

Magina da Silva está no cargo desde 29 de janeiro de 2020 e a comissão de serviço terminava no final da semana.

Fonte governamental disse à Lusa que a decisão de manter Magina da Silva no cargo está relacionada com “a imperiosa necessidade de estabilidade na estrutura diretiva da PSP” e com a Jornada Mundial de Juventude, que vai decorrer em Lisboa entre 1 e 6 de agosto, com a presença do Papa Francisco, sendo esperadas cerca de 1,5 milhões de pessoas.

Magina da Silva, licenciado em Ciências Policiais pelo Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna (IS-CPSI), participou no planeamento e no comando de diversas operações policiais complexas e de elevado risco, nomeadamente as relacionadas com a realização da Cimeira Ibero-Americana (novembro de 2009), a visita do Papa Bento XVI (maio de 2010) e a realização da cimeira da NATO (novembro de 2010).

DIÁRIO asbeiras

Tempo

Hoje

Máxima 13°
Mínima 1°
Céu nublado

Sábado

Máxima 11°
Mínima 1°
Céu limpo

Fases da Lua

Lua nova

Lua nova

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar 06H48 / 18H18
Baixa-Mar 00H26 / 12H04

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação 239 980 280
Serviços comerciais 239 980 287
Assinaturas 239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redacao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

9 770873 776210 08954

Intermarché CANTANHEDE

1,49€ /Unid.
IOGURTE LÍQUIDO PURO Danone Vários Sabores 4 x 155 g - 2,40€/kg

2,49€ /kg
MANGA "BARCO" Categoria: II

AQUI POUPA 50%
NOS DETERGENTES EM CÁPSULAS PI MÁQUINA DE LAVAR ROUPA SKIP

GANHE 40% em cartão*
Em todas as fraldas para bebé (do folheto temático em vigor)

Feira do bebé 26 a 29 de janeiro de 2023

Preços válidos de 26 de janeiro a 1 de fevereiro de 2023, salvo erro tipográfico ou rutura de stock.