

3068

**NISSAN**

**NISSAN JUKE KIRO**

**Portas Abertas**  
21 a 27 de Março

**FERREIRA MORAIS & MORAIS**  
Rua Adriano Lucas, Monte de Sao Miguel - 3020-430 Coimbra - Tel. 239 857 300

Já no cinema. O modelo mostrado é a edição especial Juke KiRo, disponibilidade sujeita a ordem de chegada. © 2022 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved. TM & © DC. JUKE versão Especial KiRo equipado com acessórios originais Nissan. Para mais informações visite o nosso site nissan.pt. Visual não contratual. Consumo combinado: 5,9 l/100 km. Emissões de CO<sub>2</sub>: 135 g/km.

whatsapp 962 107 855  
#diarioasbeiras  
www.asbeiras.pt

DIÁRIO **as beiras** **28** Aniversário

LER EM PAPEL É SEGURO

f /diarioasbeiras 123 771

SEXTA 18 mar. 2022 0,80 € (iva incluído)

edição nº 8685

diretor: Agostinho Franklin

**Presidente quer mais juízes no Tribunal da Relação**

Jorge Loureiro tomou posse como novo presidente do tribunal superior de Coimbra, substituindo no cargo Luís Azevedo Mendes > Pág 4

DB-Pedro Ramos

**Coimbra** Presidente da Escola Superior de Enfermagem diz que não vai ser recandidata > Pág 5

**Figueira da Foz** Nova iluminação LED coloca cidade na vanguarda das smart cities > Pág 8



**Judo Pavilhão do CAIC** recebe Europeu de Juniores no fim de semana > Pág 12

**Coimbra** Magna mantém atual equipa dirigente da AAC em funções > Última

**a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras**

**O Metrobus devia incluir a Figueira? NÃO**  
Teotónio Cavaco

**Acção social desportiva. Porque não?**  
Luís Santarino

**O bj e o abç**  
Bruno Paixão

**Entre os pingos da chuva**  
Paulo Almeida

## hoje e amanhã

P.C.A.

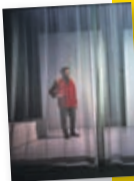
ganhe hoje  
com este jornal

### Convento São Francisco

**Silêncio – Cédric Orain  
e Guilherme Gomes**

Grande Auditório  
Dia 26 março às 21H30

7 DB = 1 Convite Duplo



**Mappa Mutandi – Tarrafo**

Dia Mundial do Teatro  
Sala D. Afonso Henriques  
Dia 27 março às 16H00

5 DB = 1 Convite Single



↘ **O Portugal dos Pequenitos**, através do Serviço Educativo, promove **diariamente**, exceto à terça-feira à tarde, a atividade “Oficina de Construção”, das **11H00 às 13H00** e das **14H30 às 18H00**, no espaço “Mosteiro de Alcobça”.

↘ **No CAE** da Figueira da Foz está patente ao público a exposição de ensaios foto-poéticos “Atmosferas e ressonâncias marítimas” com fotos de Elsa Margarida Rodrigues e poemas de João Maria André. Mostra ficará exposta **até 22 de maio**.

↘ **Continua patente a exposição** “Um tempo sem tempo”, de Seixas Peixoto, no Centro Cultural Penedo da Saudade do Instituto Politécnico de Coimbra. A exposição estará patente **até 17 de abril**.

### Coimbra

Hoje **21H30** Convento São Francisco

## Marionet estreia espetáculo inspirado na síndrome da apneia do sono

●●● A companhia Marionet estreia hoje, às 21H30, no Grande Auditório do Convento São Francisco, o espetáculo “Morfeu e Apneia”, inspirado na síndrome da apneia obstrutiva do sono e que resulta de uma parceria com o Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra. A peça estreia precisamente no dia em que se assinala o Dia Mundial do Sono a Marionet.



Hoje **11H00** Instituto Miguel Torga

## “O Discurso do vinho” no ISMT

●●● O Instituto Superior Miguel Torga promove hoje, às 11H00, uma aula aberta com o título “O Discurso do vinho” com Helena Lobo. A oradora é designer gráfica desde 1992, licenciada em Design de Comunicação pelas Belas Artes do Porto e doutorada em Design pela Universidad Politécnica de Valencia, Espanha.

Hoje **09H00** R. Eduardo Coelho

## Oficina de trabalhos no “Saco da Baixa”

●●● Decorre esta manhã mais uma sessão da oficina de ilustração, design gráfico e costura “Coimbra no Saco: De Longe, De Perto e De Cima”, com Ana Boavida. A iniciativa está integrada no projeto “Saco da Baixa”, que reúne gerações em torno dos trabalhos manuais, da aprendizagem partilhada, da transmissão de experiências e memórias da Baixa de Coimbra.

Hoje **08H00** Carvalhais de Baixo

## Obras condicionam trânsito

●●● A câmara municipal vai proceder à repavimentação da rua do Progresso (incluindo o Largo Estanginhos) até ao entroncamento com a rua de Santa Isabel, em Carvalhais de Baixo, na freguesia de Assafarge. A obra tem início hoje e decorrer previsivelmente até 25 de março, implicando o condicionamento do trânsito mediante

circulação alternada com recurso a semáforos. A intervenção vai implicar o condicionamento do trânsito, todos os dias das 08H00 às 18H00, mediante circulação alternada com recurso a semáforos, de forma a garantir as condições de segurança para trabalhadores e automobilistas.

hoje **09H00** superfícies comerciais



## Cáritas realiza peditório nacional

●●● Está a decorrer o habitual peditório nacional da Cáritas, que se prolonga até amanhã. Esta iniciativa realiza-se nas ruas e nas superfícies comerciais de todo o país. Em Coimbra, a Cáritas está à procura de voluntários para participarem na atividade. O peditório esta inserido na Semana Nacional da Cáritas que decorre sob o lema “O amor que Transforma”.

### região

hoje **10H00** Granja do Ulmeiro

**Soure**

## Dia da Árvore e da Floresta

●●● O município realiza hoje uma iniciativa comemorativa do “Dia da Árvore e da Floresta”, na Granja do Ulmeiro, pelas 10H00. Neste sentido, terá lugar uma ação de plantação das espécies “Liquidambar Styraciflua, Prunus Serrulata, Tília Cordata, Cercis Siliquastrum e Ulmus Minor, num total de 50 árvores, com a participação dos alunos do Centro Escolar de Granja do Ulmeiro e respetivos professores.

hoje **21H30** Praça da República

**Montemor-o-Velho**

## Tiago Silva no festival do arroz e da lampreia



●●● Continua hoje a 20.ª edição do Festival do Arroz e da Lampreia com a atuação, às 19H30, do Cancioneiro da Liga dos Amigos dos Campos do Mondego. Às 20H00 realiza-se o espetáculo “Morlândia – Espaço Infantil”, seguindo-se a atuação do Grupo de Música e Cantares Alegria do Zambujeiro. O dia encerra com o artista Tiago Silva que sobe ao palco pelas 22H00.

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

DIÁRIO  
as beiras

GRUPO  
Fapricela

PROPRIEDADE  
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 50853515  
Sede, Redação e Administração: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra  
CRC Coimbra sobre o nº 50853515  
Capital social: 100.000 euros  
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. - Investments SA - 100 %

**ASSEMBLEIA GERAL**  
José Carlos Madeira de Jesus (presidente); Vitória da Silva Teixeira (secretário)  
**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**  
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente); Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente); Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)  
**COMISSÃO EXECUTIVA**  
Ivo Magalhães (presidente)

**DIREÇÃO**  
DIRETOR  
Agostinho Franklin - CP-7808A  
agostinho.franklin@asbeiras.pt

**REDAÇÃO**  
CHEFE DE REDAÇÃO  
Dora Loureiro - CP n.º 1306A, doraloreiro@asbeiras.pt  
Paulo Marques (repórter Coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Ana Ferreira, António Alves - CP n.º 3079 A, antonio.alves@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP n.º 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos - CP n.º 7265A (repórter fotográfico),

**DEPARTAMENTO GRÁFICO**  
COORDENADORA  
Carla Fonseca  
(carla.fonseca@asbeiras.pt),  
André Antunes, Daniela Marques  
e Victor Rodrigues  
PROIETO GRÁFICO  
A. Franklin

**DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO**  
Ana Paula Ramos, Cidália Santos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira

**COORDENAÇÃO INFORMÁTICA**  
Samuel Costa  
**ESTATUTO EDITORIAL** www.asbeiras.pt

**CONTACTOS**  
Sede: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra,  
tel. **239 980 280, 239 980 290**,  
administrativos@asbeiras.pt

**REDAÇÃO**  
Tel. **239 980 280**, redacao@asbeiras.pt

**PUBLICIDADE** tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

**CLASSIFICADOS** tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

**ASSINATURAS** tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

**Figueira da Foz (delegação)**  
figueira@asbeiras.pt - tel. **962 108 037**

Depósito Legal n.º 228/82  
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA  
Lisboa

**DISTRIBUIÇÃO** VASP, CTT,  
VASP Premium e Expresso

**TIRAGEM MÉDIA**  
**DE FEVEREIRO 12.000**

Expresso

**30 815 ASSINANTES**  
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º  
109712

## bom fim de semana

ideias para uma ocupação do seu tempo



**cinema** **Nightmare Alley**  
– Beco das Almas

amanhã 21H30 Casa do Cinema de Coimbra

●●● A Casa do Cinema de Coimbra transmite amanhã, às 21H30, o filme do realizador Guillermo Del Toro, *Nightmare Alley – Beco das Almas*. O realizador, que ganhou os óscares de melhor diretor e melhor filme por *The Shape of Water* em 2018, apresenta a sua nova longa-metragem. O bilhete custa cinco euros.



**pintura** **Exposição em Buarcos**

EXPOSIÇÃO DE 3 ARTISTAS AMERICANAS

New Roots



Jackie Rock



Jeanne Bruneau



Maggie McHugh-Parrish

hoje 14H00 Buarcos

●●● A Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa tem patente, na Galeria do Mercado Municipal de Buarcos, uma exposição de três americanas residentes na Figueira da Foz: Jeanne Kirby Bruneau, Jacqueline Rock e Maggie McHugh Parrish. Por seu turno, no Caras Direitas, pintora Conceição Oliveira expõe "The place of water".

**música** **Concerto solidário pela Ucrânia**

domingo 17H00 Praça da República

●●● O Teatro Académico Gil Vicente é palco, no domingo, de um concerto solidário pela Ucrânia. José Cid, Estudantina Universitária de Coimbra, Coro Misto da Universidade de Coimbra, d'Anto-Grupo de Fado de Coimbra sobem a palco para animar a tarde.

# piquete



Um despiste de um ligeiro provocou um ferido e danos materiais, na quarta-feira às 21H30, na Avenida Gouveia Monteiro, em Coimbra.

## PSP acaba com furtos de chouriços e gin

Um casal "visitava" supermercados em Montemor-o-Velho e Soure para roubar produtos alimentares e de higiene.



Material furtado pelo casal

●●● A PSP da Figueira da Foz acabou com a atividade criminosa de um casal, "especializado" em furtos de pequena monta em supermercados.

Curiosamente, os estabelecimentos comerciais alvo da dupla localizam-se em concelhos vizinhos (Montemor-o-Velho e Soure), não havendo menção de assaltos no território figueirense.

Em comunicado, emanado do Comando Distrital da PSP de Coimbra, lê-se que agentes das Esquadras de Investigação Criminal e de Trânsito da Divisão Policial da Figueira

**material furtado**

- ▶ 24 produtos de higiene
- ▶ 2 queijos
- ▶ 3 chouriços
- ▶ 4 garrafas de azeite
- ▶ 3 garrafas de bebidas alcoólicas

da Foz identificaram e constituíram arguido, no dia 16 de março, um

homem de 29 anos pela prática de vários furtos em estabelecimentos comerciais.

O indivíduo, intercetado na cidade figueirense, tinha na sua posse diverso material que foi apreendido, que se apurou ter sido furtado em conjunto de esforços com uma mulher de 29 anos.

Fonte da PSP admitiu ao DIÁRIO AS BEIRAS que não foi possível, por ora, reunir provas suficientes para indiciar a mulher, mas adiantou que as investigações "ainda decorrem".

| Afonso Bastos

## Pulseira fornecida pela PSP "salvou" idosa perdida



Pulseira usada no programa "Estou Aqui Adultos"

●●● O Programa "Estou Aqui Adultos" foi desenvolvido pela PSP e seus parceiros com o intuito de proteger e dar apoio a adultos vulneráveis.

Assim, no dia 15 março na cidade da Figueira da Foz, foi vista uma senhora de 86 anos a deambular na via pública, sozinha e com sinais de desorientação, com a PSP de imediato a reagir.

Como esta tinha a pul-

seira do programa, foi ativado o protocolo que permitiu a sua identificação e célere contacto com os seus familiares, tendo sido a senhora entregue à sua família em segurança.

A pulseira é gratuita, pessoal e intransmissível.

Para a levantar deverá fazer o registo prévio e, em seguida, deslocar-se a uma esquadra por si escolhida para a recolher e validar.

## Helicóptero da Força Aérea resgata tripulante de navio

●●● A Marinha Portuguesa, com recurso a um helicóptero da Força Aérea, resgatou ontem de madrugada, um tripulante do navio "Nordersand", que se encontrava a cerca de 19 quilómetros a oeste de Aveiro. A Marinha Portuguesa refere que pelas 03H18 foi recebido no Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo de Lisboa um pedido de resgate para um tripulante de 53 anos, de nacionalidade russa, com dores abdominais.

# coimbra



↘ **A APPACDM de Coimbra** apresenta na próxima semana a reabertura da Casa de Chá no Jardim da Sereia. A Casa de Chá é um projeto de inclusão social da instituição, que integra pessoas com deficiência intelectual na área da restauração. Esteve encerrada desde março de 2020, com algumas aberturas breves. Agora reabre com um novo fôlego.

DB-Pedro Ramos



Tribunal da Relação de Coimbra, agora presidido por Jorge Loureiro, só tem 38 juizes disponíveis

## Presidente do Tribunal da Relação pede mais juizes

Jorge Loureiro quer um reforço do número de juizes desembargadores na Relação de Coimbra e compromisso de todas as entidades para a construção do Palácio da Justiça

●●● O novo presidente do Tribunal da Relação de Coimbra pediu a abertura do concurso curricular, com mais de 50 vagas, para os tribunais das relações. Dos 53 desembargadores em Coimbra, só 38 estão disponíveis.

Durante a cerimónia da sua tomada de posse, que decorreu ontem, Jorge Loureiro deu nota das dificuldades impostas por falta de pessoal no Tribunal de Relação, defendendo que em Coimbra há menos desembargadores que o mínimo fixado por lei. “Neste momento estão aqui colocados 53 desembargadores, sendo que, até agosto, desses 53, dois vão jubilar-se e outro vai

ser promovido ao Supremo. Desses 50 que ficam, só 38 vão estar em pleno de funções de relatores e adjuntos”, frisou.

O magistrado reforçou a dificuldade da tarefa concebida ao tribunal. “Há 24% de juizes que estão em situação de exclusão ou redução de serviço. Facilmente se percebe a situação de real incapacidade em que a organização se encontra para cumprir integralmente a missão que lhe está cometida”, explicou.

A ideia para combater a falta de juizes passa por abrir vagas o concurso curricular de acesso aos tribunais das relações, sendo que Jorge Loureiro vai propor esta ideia no plenário do Conselho Su-

perior da Magistratura. “Em breve requererei, isoladamente ou, de preferência, em conjunto com os demais presidentes das relações, para se promover o reforço excepcional do número de desembargadores”, disse.

Jorge Loureiro lembrou que o sucesso da sua missão não depende “principalmente” do seu desempenho devido a estas condicionantes.

### Palácio da Justiça é compromisso de todos

O novo presidente da Relação de Coimbra pediu ainda para se aproveitar “o momento único” do Plano de Recuperação e Resiliência, que pode financiar a 100% a obra, para se construir o novo

Palácio da Justiça. “O repto que faço é de compromisso coletivo do Ministério da Justiça, do secretário de Estado e do presidente da Câmara Municipal de Coimbra”, enfatizou. O magistrado explicou que o atual Palácio da Justiça de Coimbra é “fisicamente incapaz de acolher todos os serviços da Relação e do Tribunal da Comarca”.

Presente na cerimónia, o presidente do Supremo Tribunal de Justiça frisou a “vivacidade, a grande capacidade de trabalho e a extrema competência” que Jorge Loureiro tem no desempenho das funções. “O Tribunal da Relação de Coimbra entregou o seu futuro em boas mãos”, informou Henrique Araújo. | **António Cerca Martins**

### lojas do saber

## “É preciso sempre continuar a aprender”

●●● Realiza-se hoje, às 18H00, mais uma sessão das Lojas de Saber, no Exploratório. O convidado é Francisco Alves, físico e investigador do Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde da UC (ICNAS) e professor da ESTeSC.

### A que área(s) do saber se tem dedicado?

Os alicerces da minha

carreira são a excelente formação em Engenharia Física que a UC me proporcionou. As aplicações à saúde da Física nuclear e das radiações, na vertente clínica e de investigação, têm sido o mote principal do meu percurso. Em concreto, a minha especialização e dedicação por paixão é a produção de radioisótopos em ciclotrão.

### Quais foram as experiências mais marcantes da sua carreira?

Profissionalmente, foi marcante todo o processo que levou à criação e consolidação do ICNAS. Desde a ideia visionária do saudoso Professor Pedroso de Lima à muito marcante experiência de aprendizagem da ciência e da vida na Dinamarca e, finalmente, o voltar a Portugal para aju-

dar a projetar, construir e desenvolver o ICNAS até à posição de liderança internacional que hoje detém.

### Que ensinamentos pensa que pode transmitir às gerações mais novas?

A transmissão da experiência de Francisco Alves parte constituinte da minha vida profissional de que muito me orgulho, tendo o privilégio da partilha a muitas gera-

ções de estudantes da EES-TeSC. Mas o ensinamento que gostaria de conseguir transmitir é que é preciso sempre continuar a aprender.

### O que é que o público pode esperar da sua sessão na Loja de Saber?

Espera-os um convite para uma viagem desde a radioatividade e os aceleradores de partículas até



Francisco Alves, físico e investigador, é o convidado de hoje, às 18H00, para mais uma sessão das Lojas de Saber, no Exploratório

às aplicações médicas, com uma bonita estação aqui mesmo, em Coimbra.

DR



Na cerimónia do Dia da ESEnfC, a presidente discursou sob olhar atento de toda a comunidade

## Presidente não se recandidata na ESEnfC

●●● A presidente da ESEnfC anunciou ontem que não se recandidata a um novo mandato, “por atingir o limite de idade num futuro próximo”. Aida Cruz Mendes tomou posse em agosto de 2018 e completa agora o primeiro e, pelos vistos, único mandato. A partir da próxima semana vai ser aberto o processo eleitoral para eleger o novo líder da ESEnfC. Até à data, ainda não se conhece qualquer lista ou candidato.

A notícia foi dada, ontem, na cerimónia solene de celebração dos 141 anos da ESEnfC - Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, que contou com a presença de várias entidades ligadas à escola.

### Doutoramento no próximo ano letivo

No seu discurso, a responsável máxima abordou também a questão dos doutoramentos - grau académico que a escola há muito reclama poder vir a conferir. Lembrando que a ESEnfC estabeleceu um

protocolo com a Reitoria da Universidade de Coimbra para um programa doutoral em enfermagem, Aida Mendes adiantou que o objetivo é de, no próximo ano letivo, arrancar o primeiro doutoramento em enfermagem na instituição.

O processo vai ser atribuído à escola enquanto o papel da Universidade de Coimbra será outorgar o título, esclareceu.

Aida Cruz Mendes criticou ainda os ministérios da saúde e da educação, dizendo que “o desinvestimento na área da formação especializada e pós graduada dos enfermeiros é reprovável pelos efeitos negativos que pode trazer à qualidade dos cuidados de saúde”.

“Esta situação só é minimizada porque os enfermeiros realizam as formações sem apoios formais ou institucionais”, acrescentou.

A presidente falou também da importância da paz como ferramenta fundamental para a saúde,

referindo-se ao conflito armado que decorre na Ucrânia. A ESEnfC, aderiu, em setembro, a uma plataforma global para o ensino superior, criada pelo antigo Presidente da República, Jorge Sampaio, que formaliza a possibilidade desta escola acolher estudantes oriundos de países em situação de emergência ou afetados por vários tipos de conflito.

### Estudantes recolheram bens para a Ucrânia

Ainda neste domínio, realçou também o papel da associação de estudantes na recolha de bens que foi efetuada ao longo das últimas semanas com o objetivo de enviar ajuda para o leste da Europa.

Falando antes de Aida Cruz Mendes, a presidente da Associação de Estudantes da ESEnfC, Beatriz Pinto, felicitou toda a comunidade escolar dizendo que a ESEnfC “é uma instituição de todos”. Acrescentou ainda que esta é a “escola mais antiga, com maior inovação e a maior em números.

Esta é uma instituição que criticamos mas que não aceitamos que seja criticada”, sublinhou Beatriz Pinto.

### Música de duas tunas e homenagens

A propósito dos 141 anos do ensino da enfermagem, em Coimbra, a presidente da ESEnfC lembrou os que passaram pela instituição “Para aqui chegar, sucessivas gerações de estudantes, de docentes e não docentes deram o seu melhor para a construção da escola que somos hoje”.

A cerimónia do Dia da ESEnfC terminou com a atuação da Tuna Académica Masculina de Enfermagem de Coimbra e da Tuna de Enfermagem de Coimbra. Contou ainda com uma homenagem a funcionários da escola que completaram 25 anos de serviço e também com a atribuição do prémio de mérito académico Marta Lima Basto, entregue a a três alunas do terceiro ano com a melhor média.

le|Daniel Pereira

## Espetáculo inclusivo assinala Dia da Síndrome de Down

●●● No âmbito do Dia Internacional da Síndrome de Down realiza-se na próxima segunda-feira, pelas 15H00, uma audição/espetáculo que terá lugar no Grande Auditório da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra. O espetáculo contará com a presença de alunos e professores da instituição - cursos de Dança, Música e curso Profissional Instrumentista de Jazz e o grupo de Educação Especial da Escola Básica e Secundária Quinta das Flores e grupos

externos convidados, nomeadamente da Associação Olhar 21 e da Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra.

Esta partilha musical tem o intuito de promover a inclusão, a ligação com a comunidade local e a vivência artística entre a comunidade escolar e públicos externos à escola.

A organização está a cargo da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra (EACMC) em parceria com a Associação Olhar 21.

## Coimbra BD regressa à Casa da Cultura



Mostra decorre entre os dias 25 a 27 de março

●●● A Coimbra BD - Mostra de Banda Desenhada está de regresso à Casa Municipal da Cultura de 25 a 27 de março. Nesta sexta edição, com a duração de três dias, a mostra BD conta com a presença de editores e de livreiros especializados na comercialização da “nona arte”.

A iniciativa tem início na sexta-feira, às 19H00, com uma visita guiada às exposições que integram o evento, conduzida por João Miguel Lameiras, a par com uma apresentação de Filipe Melo ao piano.

A Coimbra BD apresenta oito exposições, na Sala Ferrer Correia e espaços adjacentes, uma delas - “O Perigoso Pacifista” - é uma biografia em banda desenhada de Adriano Correia de Oliveira, que terá pré-apresentação e pré-lançamento na Coimbra BD, por ocasião dos 80 anos do seu nascimento.

Os fãs da BD podem assistir a sessões cinematográficas, a debates temáticos e à apresentação de livros e dos Prémios Central Comics, visitar exposições, tendo a possibilidade de participar no desfile e concurso de Cosplay, em workshops e na noite dedicada aos jogos de tabuleiro.

Duas sessões de autógrafos integram a programação, na sexta-feira e no sábado, entre as 16H00 e as 18H00, com os seguintes autores BD convidados: Carlos Silva, Derradé, Filipe Melo, Joana Rosa, João Fazenda, Miguel Jorge, Paulo J. Mendes, Penim Loureiro, Paulo Vaz de Carvalho e Pedro Brito.

Reservado para as 15H00 de sábado está a apresentação do livro “Rugas”, de Paco Roca. Decorrerá, ainda, o habitual desfile e concurso de cosplay, entre as 16H30 e as 18H00, na Sala Polivalente. Pelas 18H30 terá lugar a apresentação dos Prémios Central Comics.

A programação da tarde de domingo será marcada pela apresentação de três livros, na sala de empréstimo da Biblioteca: “Os Contos de Miguel Torga - Um Roubo - Natal”, de Jorge Marinho, às 14H30, “O Perigoso Pacifista”, de João Mascarenhas e Paulo Vaz de Carvalho, às 15H00 e “Tu és a Mulher da minha Vida”, de Pedro Brito e João Fazenda, às 15H30.

O evento, com entrada livre, pode ser visitado entre as 18H00 e as 22H00, na sexta-feira, das 10H00 às 22H00, no sábado, e das 10H00 às 18H00 no último dia, domingo.

## ISCAC lança “Liderança no feminino e masculino”

●●● A Editora RH e a Coimbra Business School/ISCAC agendaram, para o próximo dia 23 de março, o lançamento do livro “Liderança no Feminino e Masculino: Perspetivas Diferencia-

das sobre o Impacto na Gestão da Mudança nas Organizações”, da autoria de Catarina Ribeiro, Wander de Carvalho e Alexandre Silva.

Este evento terá lugar no Auditório Marques

de Almeida do Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra (ISCAC), pelas 18H15.

Para além dos autores, a apresentação contará com a presença do

presidente da Coimbra Business School/ISCAC, Pedro Costa, do CEO da Keptalent Portugal, Pedro Ramos, e do professor catedrático das universidades de Coimbra e Lusíada, Manuel Porto.

## Dois milhões para estudar população idosa LGBTI+



Ana Cristina Santos é a investigadora responsável pelo projeto

●●● A investigadora do Centro de Estudos Sociais (CES) da Universidade de Coimbra Ana Cristina Santos ganhou um financiamento de dois milhões de euros atribuído pelo Conselho Europeu de Investigação (ERC) para liderar um projeto sobre a população LGBTI+ idosa. Ana Cristina Santos, que já tinha recebido financiamento do ERC no passado, vai liderar o projeto “TRACE - Cidadania Queer ao Longo do Tempo: Envelhecimento, idadeísmo e políticas LGBTI+ na Europa”, anunciou ontem o CES.

“O projeto TRACE centra-se na população lésbica, gay, bissexual, trans e intersexo idosa enquanto detentora de um saber precioso decorrente da sua experiência de memória, luta e resistência contra regimes opressivos”, salientou a investigadora.

O estudo incide sobre o sul da Europa, investigando-se, ao longo de cinco anos, Portugal, Itália, Mal-

ta, Grécia e Eslovénia. O objetivo é analisar “o papel da União Europeia na transformação jurídica de cada país”, mas também “o impacto das políticas de igualdade ao longo da vida de pessoas LGBTI+”.

Segundo Ana Cristina Santos, o principal objetivo do TRACE é “contribuir para políticas LGBTI+ inclusivas de pessoas com mais 60 anos, evitando o desperdício de experiência e produzindo conhecimento baseado em evidência sobre o envelhecimento LGBTI+”.

Durante o projeto, está prevista a formação de investigadores, articulação com decisores políticos, capacitação de públicos diversificados, um filme documentário, uma exposição fotográfica e a criação de um arquivo digital intitulado “Vidas Queer 60+”.

A bolsa agora atribuída é já o oitavo financiamento do ERC obtido pelo CES nos últimos anos.



Obras de demolição não têm ainda data definida para ficarem concluídas

## Antiga estação do parque começou a ser demolida

●●● A estação de comboio, em frente ao Parque Verde, começou a ser desmantelada. A empreitada está a ser realizada pela Infraestruturas de Portugal para o MetroBus.

A demolição do antigo apeadeiro marca o início da obra da Linha da Lousã, depois de terem sido retirados os carris.

A empreitada pretende demolir a antiga estação e criar no local uma rotunda de passagem dos transportes públicos e pessoas, em conjunto, com o MetroBus. O antigo apeadeiro será substituído por uma estação para o MetroBus, 50 metros mais atrás, no local onde está, atualmente, a rotunda do Parque Verde.

No entanto, a Metro Mondego esclareceu que, nesta fase, só está prevista ainda a demolição de “parte” da antiga estação do Parque, não havendo para já informações sobre para quando

será o início da obra da rotunda e da futura estação.

A Metro Mondego explicou que esta subempreitada de demolição da antiga estação faz parte de uma obra “muito complexa e demorada” não havendo ainda um prazo o seu término.

### Estação fechou em 2010

A história do ramal da Lousã começou com o anúncio oficial da sua construção em 1873, por

portaria no reinado de D. Luís I. O apeadeiro de Coimbra-Parque abriu à exploração no dia 16 de dezembro de 1906, pela Companhia Real dos Caminhos de Ferro Portugueses.

A circulação do ramal começou com quatro viagens diárias, duas entre Coimbra e Lousã e outras duas no sentido inverso, demorando o trajeto cerca de hora e meia

Este apeadeiro que ago-

ra é destruído só foi estabelecido apenas no final da década de 1970, na sequência da desativação do apeadeiro do mesmo nome situado 383 metros mais perto do centro da cidade.

Até 2010, ano em que foi encerrado o laço entre Coimbra e a Lousã, a estação do parque era o destino de todos os que vinham da zona da Lousã e Miranda do Corvo.

lel António Cerca Martins



## Conflito russo-ucraniano em debate na Biblioteca Geral da UC

●●● A Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra (BGUC) recebeu, na quarta-feira debate “O conflito russo-ucraniano. História, memória e futuro”. A iniciativa contou com a participação do major-general João Vieira Borges, presidente da Comissão Portuguesa de História Militar, de José Manuel Pureza, docente da FEUC, e de Vitaliy Venislavskyy, mestrando em História Militar na FLUL.



DB-Ana Ferreira



ATENEU DE COIMBRA

FUNDADO EM 19-10-1846  
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE BENEFICÊNCIA SOCIAL  
MEDALHA DE OURO DA CEMEA  
Rua de Cabido, 8 - 3000-047 COIMBRA  
Tel: 231 827 855 / 231 874 845 E-mail: ateneucoimbra@igmail.com

### Assembleia Geral Ordinária Convocatória

Nos termos dos Estatutos e demais legislação aplicável, convoco a Assembleia Geral do Ateneu de Coimbra para uma reunião ordinária que se realizará na respetiva sede, sita na Rua do Cabido, nº 8, em Coimbra, pelas 20h00 do dia 31 de março de 2022, e cuja ordem de trabalhos é a seguinte:

1. Informações;
2. Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas de 2021, acompanhado do parecer do Conselho Fiscal.

**Nota:** A Assembleia reúne à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos sócios com direito a voto, ou uma hora depois com qualquer número de presentes.

Coimbra, 14 de março de 2022

O Primeiro Secretário da Mesa da Assembleia Geral  
Luís Manuel Santos Lobo

# Concerto solidário apoia vítimas da guerra

●●● O Convento São Francisco vai ser palco de um concerto solidário, no dia 25 de março, cujo valor dos bilhetes e donativos reverterão para ajudar as vítimas da guerra na Ucrânia.

“Tomámos a decisão de organizar uma iniciativa percebendo que estávamos em presença de algo que iria ser, infelizmente, duradouro e algo que iria ter consequências terríveis, sobretudo para aquele povo que está na Ucrânia, designadamente os ucranianos”, disse ontem, numa conferência de imprensa, o presidente da direção do Coro dos Antigos Orfeonistas da Universidade de Coimbra, Paulo Oliveira. Por isso, a Câmara de Coimbra, a CIM Região de Coimbra e o Coro dos Antigos Orfeonistas decidiram organizar “um evento solidário destinado a apoiar as vítimas [da guerra na Ucrânia]”.

O concerto solidário contará com a presença de Ana Bacalhau, André Sardet, Cláudia Pascoal, Fado de Coimbra, João Pedro Pais, Marco Rodrigues, Maria Inês Graça, Coro dos Antigos Orfeonistas

da UC e Rita Guerra.

O concerto “Somos Todos Ucrânia – Estamos Juntos” conta ainda com a presença do artista plástico Nuno Pedreiro que, durante o espetáculo, vai estar a pintar um quadro que será leiloadado, com o mesmo propósito de apoiar o povo ucraniano. Vai ser aberta uma conta solidária para a recolha de todos os apoios para ajudar as vítimas da guerra.

“O valor que for obtido em resultado do espetáculo e todas as ofertas que conseguirmos obter será entregue à senhora embaixadora da Ucrânia”, acrescentou Paulo Oliveira.

No final do espetáculo vai estar à venda espumante, que se tratava de uma exportação para a Ucrânia, que devido à guerra não foi possível efetuar, sendo por isso, a sua comercialização revertida com o mesmo propósito.

Os bilhetes, com o custo entre 10 e 15 euros, já estão à venda na bilheteira do Convento São Francisco e estão também, disponíveis ‘online’ nas plataformas BOL.

## memória

### +Coimbra



**FERNANDO HERCULANO DE JESUS FERNANDES**, de 80 anos, faleceu. Casado com

Arminda Pereira Fernandes, era natural de Abrantes e residente em Coimbra. O funeral realiza-se amanhã, às 09H30, da Igreja de São José para o cemitério de Santo António dos Olivais. Trata: **agência Funerária JBarroca**.



**MÁRIO GOMES CORREIA JEGUNDO**, de 78 anos, faleceu. Casado com

Maria Odete Sequeira Gegundo Correia, era natural de Machico e residente Almalaguês. O funeral realiza-se hoje, às 14H45, da Casa Mortuária de Almalaguês para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira**.



**MIGUEL NUNO MONTEIRO DE ALMEIDA**, de 53 anos, faleceu. Casado com

Amália Maria Castro da Cunha Monteiro, era natural da Sé Nova, Coimbra, e residente na Rua do

Cedro, em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela Mortuária Nova da Igreja de São José para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Borralho**.

### +Lousã



**MANUEL SOARES DOS SANTOS**, de 67 anos, faleceu. Era natural e residente na Lousã. O

funeral realiza-se hoje, às 10H00, da Igreja Matriz da Lousã para o cemitério local. Trata: **agência Funerária O Convento**.



**MARIA ODETE LOPES DE CARVALHO BARATA**, de 78 anos, faleceu. Casada com

Carlos Simões Alves Barata, era natural de Vila Nova de Poiares e residente na Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela Mortuária da Santa Casa da Misericórdia da Lousã para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Agostinho**.

### +Mealhada



**MARIA AMÉLIA DA CONCEIÇÃO GOMES**, de 85 anos, faleceu. Casada com

Joaquim Bernardes Ferreira, era natural e residente em Mala, Casal Comba. O funeral realiza-se amanhã, às 14H30, da Igreja de Casal Comba para o cemitério de Carqueijo. Trata: **agência Funerária António Boiça e Filhos**.

### +Penacova



**ALFREDO MARQUES SOUSA**, de 63 anos, faleceu. Casado com

Maria de Lurdes Laranjeira da Silva, era natural de Lorvão e residente em Chelo. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da Capela de Chelo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária do Terreiro**.



**FELICIDADE MARIA DO VALE PRATAS BANACO**, de 76 anos, faleceu. Viúva de Ant

ónio de Melo Luro, era natural de São Martinho do Bispo, Coimbra, e residente em Paredes, freguesia de Oliveira do Mondego e Travanca do Mondego, concelho de Penacova. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, no cemitério de Oliveira do Mondego. Trata: **agência Funerária do Terreiro**.



**ROGÉRIO DE ALMEIDA FERREIRA**, de 85 anos, faleceu. Casado com

Maria do Nascimento Ferreira Gabriel, era natural de Lorvão e residente em Santo António dos Olivais, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 12H30, da Capela de Chelinho para o cemitério de Chelo. Trata: **agência Funerária do Terreiro**.

### +Oliveira do Hospital



**ILDA PAIS DE JESUS**, de 81 anos, faleceu. Casada com

Henrique Rodrigues Quintino, era natural da Aldeia das Dez e residente em Avô. O funeral realiza-se hoje, às 09H30, da Igreja Matriz de Avô para o cemitério local. Trata: **Grupo Funerário Abel Fernandes e Funerária do Alva**.

### +Soure



**MARIA FERNANDA RODRIGUES DA CRUZ**, de 84 anos, faleceu. Viúva de Ant

ónio Rodrigues Campizes, era natural de Alfarelos e residente nos Países Baixos. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Casa Mortuária da Granja do Ulmeiro para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira**.

memória



## CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea a) do n.º1 do art. 27.º dos Estatutos da Associação Integrar, convocam-se todos os Associados, para uma Assembleia-Geral, a realizar no próximo dia 31 de março de 2022, pelas 17h30\*, no Polo de Formação das Lages, sito na Estrada Nacional n.º1, 3040 Coimbra (na EB1 das Lages), com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1: Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas de 2021  
Coimbra 17 de Março de 2022

\*Ou meia hora depois, caso não estejam presentes mais de metade dos Associados (art. 24º, n.º1)

A Presidente da Assembleia-Geral  
Ana Rosa Gomes (Dr.ª)

Solicitamos a todos os associados que, com carácter de urgência, disponibilizem o seu email, podendo este ser enviado para [integrar@integrar.org](mailto:integrar@integrar.org)

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 8885 de 18/03/22) 8453

**Agência A Funerária de Coimbra, Lda.**  
Serviços Funerários  
(24 horas) ☎ 239 824 479 - 917 226 023  
Funerais – Cremações – Trasladações  
Rua de Saragoça, n.º 85-C – 3000-380 COIMBRA  
[www.funeriadedecoimbra.pt](http://www.funeriadedecoimbra.pt) e-mail: [geral@funeriadedecoimbra.pt](mailto:geral@funeriadedecoimbra.pt)

## AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

**AGOSTINHO - LOUSÃ  
BORRALHO - COIMBRA**

**SERVIÇO GRATUITO DE APOIO  
PSICOLÓGICO AO LUTO**

Agência Funerária Agostinho, Lda  
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã  
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15  
E-mail: [funeraria.agostinho1@sapo.pt](mailto:funeraria.agostinho1@sapo.pt)

Agência Funerária Borralho  
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra  
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13  
E-mail: [funeraria-borralho@sapo.pt](mailto:funeraria-borralho@sapo.pt)

**JBarroca FUNERÁRIA**  
NÚMERO GRÁTIS (24H) ☎ 800 20 13 13  
COIMBRA-SOLUM E S. MARTINHO DO BISPO  
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

**CÂMARA MUNICIPAL COIMBRA ANÚNCIO**  
**MERCADO MUNICIPAL D. PEDRO V - HASTA PÚBLICA**  
*Atribuição de concessões em regime de ocupação permanente de Locais de Venda*  
A Câmara Municipal de Coimbra torna público que se vai proceder a hasta pública para atribuição das seguintes concessões de ocupação permanente de locais de venda no Mercado Municipal D. Pedro V:  
LOJAS EXTERIORES - 1 loja para atividades não alimentares, nem coincidente c/ setores específicos existentes;  
LOJAS INTERIORES - 1 loja para mercearia/talho; 1 loja para snack-bar/restaurante; 3 lojas para vestuário/retrosaria; 13 lojas para atividades não alimentares, nem coincidente c/setores específicos existentes; 2 lojas para laticínios ou pão, pastelaria e afins; 7 lojas para pescado congelado e transformado; e 2 lojas de flores, plantas e sementes;  
BANCAS - 27 bancas de peixe fresco; e 18 bancas de produtos hortícolas.  
A venda será efetuada de acordo com as condições que estão disponíveis para consulta em [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt) ("transparência" > "compras públicas") e nos serviços do Mercado Municipal, das 9h15m às 12h30m e das 14h às 17h30m, a partir da data da publicação deste anúncio.  
A hasta pública tem lugar no Salão Nobre dos Paços do Município, no dia 23 de março de 2022, pelas 10h. Os interessados em licitar deverão apresentar um documento de identificação válido.  
Coimbra, 10 de março 2022.  
O Presidente da Câmara,  
José Manuel Monteiro de Carvalho e Silva  
**MERCADO MUNICIPAL D. PEDRO V**

# figueira da foz



**Farmácia de serviço**  
Faria (Tel. 233 422 776)

## Tempo

Hoje

Máxima **23°**  
Mínima **8°**  
Céu limpo

Amanhã

Máxima **23°**  
Mínima **8°**  
Céu nublado

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) [figueira@asbeiras.pt](mailto:figueira@asbeiras.pt), telm. 962108037

## ISEC apresenta curso no casino

●●● O Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC) apresenta hoje, pelas 17H00, no Casino Figueira, uma pós-graduação em sistemas avançados de gestão da saúde, destinada a profissionais de saúde, focando-se nos desafios e oportunidades oferecidos pela disseminação de novas tecnologias. O curso funciona com sessões presenciais e uso de meios telemáticos.

## Novo Bloco Operatório inaugurado no domingo

●●● O Hospital Distrital da Figueira da Foz (HDF) inaugura o novo Bloco Operatório este domingo, pelas 11H00. As instalações custaram cerca de quatro milhões de euros e foram cofinanciadas, em 85 por cento, por fundos europeus.

A inauguração realiza-se no dia em que esta unidade de saúde comemora o 50.º aniversário, efeméride que será celebrada, à tarde, no Auditório Municipal, com uma sessão solene.

# Novo sistema de iluminação coloca o concelho na vanguarda das “smart cities”

●●● A Figueira da Foz está na linha da frente da aplicação das novas tecnologias em serviços públicos, através de um sistema inteligente de iluminação pública LED, desenvolvido pela câmara municipal e pela empresa figueirense CWJ. O contrato de consignação para a substituição das luminárias e postes do concelho foi assinado, ontem, na Casa do Paço.

A empreitada, adjudicada ao consórcio constituído pelas empresas Canas, CWJ, Schröder e Helenos, custa perto de sete milhões de euros e tem um prazo de execução de quatro meses. O sistema tem uma garantia de 10 anos.

Esta solução permite o acoplamento de sensores para diversas finalidades. Por exemplo, para monitorizar movimentos na via pública, gestão de trânsito, estacionamento à superfície e rega em espaços públicos, videovigilância ou ligação a contadores de água inteligentes (a Águas da Figueira está a instalar este sistema). E, também, recarregar baterias de car-



Santana Lopes presidiu à cerimónia

ros elétricos.

A infraestrutura, que começou a ser elaborada há cerca de quatro anos, coloca a Figueira da Foz como primeiro município do país a aplicar um sistema integrado e a trabalhar em rede, dando um passo de gigante no conceito das “smart cities”, ou seja, “cidades inteligentes”, a nível

internacional. “Um passo enorme na sustentabilidade para o país”, considerou José Gil Andrade, chefe de Divisão da Câmara da Figueira da Foz e um dos criadores da ferramenta tecnológica, na apresentação que antecedeu a assinatura do contrato.

### Vantagens múltiplas

O sistema permite, ainda, controlar a temperatura da luz, eliminando os efeitos nocivos da iluminação LED para a saúde humana e adaptando a cor ao contexto urbano, por exemplo, nas zonas históricas. A multiplicidade de soluções é grande e proporciona a gestão dos serviços integrados em rede através de ferramentas informáticas.

Por outro lado, além dos benefícios ambientais, tem a vantagem de proporcionar uma poupança na fatura da eletricidade para o município na ordem de 72 por cento do custo efetivo (2,8 milhões de euros/ano) e de 80 por cento de poupança energética. Isto ao mesmo tempo que irradia mais luz e tem mais luminárias ligadas (muitas das atuais estão apagadas para

### números

**20000**  
luminárias LED serão instaladas no concelho

**1800**  
luminárias já foram instaladas em Vila Verde

**800**  
sensores serão acoplados no sistema de iluminação

poupança de energia).

Esta solução, aliás, já está a funcionar em Vila Verde, no âmbito de um projeto-piloto. Os bons resultados da eficiência energética, ambiental e tecnológica obtidos naquela freguesia levaram a autarquia a avançar com a empreitada para o resto do território figueirense. O investimento é integralmente suportado pelo município.

### Aposta na inovação e na investigação

O projeto da substituição da iluminação pública foi lançado pelo anterior executivo camarário. De resto, na cerimónia da assinatura do contrato, o presidente da câmara, Pedro Santana Lopes, deu a palavra ao seu antecessor Carlos Monteiro. Este, por sua vez, felicitou o sucessor por ter dado continuidade ao processo.

“Estamos esperançados com as grandes vantagens do sistema”, disse Pedro Santana Lopes, acrescentando que quer pôr a Figueira da Foz na vanguarda que as novas tecnologias permitem. Para atingir o desiderato, o autarca defendeu a aposta na inovação e na investigação. | Jot'Alves

### opinião

## O Metrobus devia incluir a Figueira?



Teotónio Cavaco

### NÃO

O Sistema de Mobilidade do Mondego (vulgo “Metrobus”) consiste na implementação de um serviço de transportes públicos que utilizará veículos elétricos a baterias, a operar na área periurbana de Coimbra, sendo financiado por fundos europeus e nacionais, na tentativa de remendar a monumental trapalhada que envolveu o encerramento do serviço ferroviário de transporte de passageiros Coimbra-Lousã, há já 12 anos.

Defendo que só com uma melhoria significativa, integrada, mas ambientalmente sustentável da nossa mobilidade se poderá perspetivar o desenvolvimento do concelho da Figueira, mas não acredito que estes veículos adaptados a uma infraestrutura dedicada e que precisa de ser construída sejam a solução. Primeiro, porque o monumental investimento em infraestruturas e em material circulante seria de tal ordem que inviabilizava qualquer racionalidade e sustentabilidade do projeto.

Mas também porque estou cada vez mais convencido que o futuro da mobilidade passará pela ligação, quer a Coimbra quer a Leiria (no caso de Aveiro é muito mais complicado desde que se destruiu a linha ferroviária para Cantanhede), através sobretudo de uma ferrovia moderna, rápida e confortável. Porque temos de caminhar para uma mobilidade inteligente e integrada, na qual os carros vão ser, afinal, um meio para um fim – meio de transporte, sim, mas principalmente o elemento central de uma gestão energética sustentável e inteligente.

93086

**ROLETA DE ANIVERSÁRIO COM OFERTAS**  
DE 18 DE MARÇO A 3 DE ABRIL\*

Ao comprar tem sempre desconto e pode ganhar um dos **50 ARTIGOS** que temos para oferecer!

abertos todos os dias

**100 ANIVERSÁRIO**

**Quaresma sapatarias**  
• DESDE 1922 •

Figueira da Foz - Tel. 233 428 065

ARA since 1949 MERRELL  
PALLADIUM PARIS 1975  
GANT  
Campport  
UGG  
Tamaris cubanas\*



**MUNICÍPIO DA FIGUEIRA DA FOZ**  
CÂMARA MUNICIPAL  
EDITAL N.º 100 /2022

**MERCADO MUNICIPAL DE ENGENHEIRO SILVA E MERCADO MUNICIPAL DE BUARCOS – HASTA PÚBLICA/2022**

Manuel António Fernandes Domingues, Vereador da Câmara Municipal da Figueira da Foz, torna público no uso da competência delegada por despacho n.º 54 – PR/2021 de 28 de outubro de 2021, prevista no artigo n.º 56 da Lei n.º 75/2013 de 12 de setembro, e nos termos da alínea a) do n.º 1 do art.º 13 do Regulamento Geral dos Mercados Municipais, se vai proceder à hasta pública para arrematação do direito de ocupação efetiva de lugares de venda que se encontram vagos no Mercado Municipal Engenheiro Silva e no Mercado Municipal de Buarcos, de acordo com o Programa de Hasta Pública.

Os lugares de venda colocados em hasta pública são os seguintes:

HASTA PÚBLICA MERCADO ENG.º SILVA-2022									
Lugar de venda	Localização	Finalidade autorizada	Base de licitação	Laços mínimos	Lugar de venda	Localização	Finalidade autorizada	Base de licitação	Laços mínimos
Tabuleiro T7	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T254	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €
Tabuleiro T8	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T255	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T9	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T256	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T10	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T257	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T11	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T258	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T12	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €	Tabuleiro T259	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T13	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T260	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T14	Ilha 1	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €	Tabuleiro T261	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T53	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T262	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T54	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T263	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T55	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T264	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €
Tabuleiro T56	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T271	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T57	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T272	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T58	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T273	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T59	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T274	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T60	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €	Tabuleiro T275	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T61	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T276	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €
Tabuleiro T65	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T277	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T67	Ilha 3	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T278	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €
Tabuleiro T91	Ilha 4	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T279	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T92	Ilha 4	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T280	Ilha 12	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T128	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T302	Ilha 13	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €
Tabuleiro T129	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T303	Ilha 13	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T130	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T304	Ilha 13	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T131	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Tabuleiro T305	Ilha 13	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T132	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	30,00 €	20,00 €	Tabuleiro T306	Ilha 13	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €
Tabuleiro T133	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Banca B7	Ilha 2	Pescado fresco	180,00 €	50,00 €
Tabuleiro T134	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	30,00 €	20,00 €	Banca B9	Ilha 3	Pescado fresco	180,00 €	50,00 €
Tabuleiro T135	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Banca B18	Ilha 5	Pescado fresco	155,00 €	50,00 €
Tabuleiro T136	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Banca B20	Ilha 5	Pescado fresco	155,00 €	50,00 €
Tabuleiro T137	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Banca B25 ① ②	Ilha 7	Pesc. fresco ou Pesc. seco	75,00 €	50,00 €
Tabuleiro T138	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €	Banca B27 ②	Ilha 7	Pescado congelado	160,00 €	50,00 €
Tabuleiro T139	Ilha 6	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T145	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T146	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T147	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T148	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T151	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T152	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T159	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T160	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T163	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T164	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T165	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T166	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T167	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T168	Ilha 7	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T169	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T170	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	30,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T171	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T172	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T173	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T174	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T175	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T176	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T177	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T188	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T189	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T190	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T191	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T192	Ilha 8	Frutas e Hortícolas ou Flores	30,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T210	Ilha 9	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T211	Ilha 9	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T212	Ilha 9	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T213	Ilha 9	Frutas e Hortícolas ou Flores	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T238	Ilha 10	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T242	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T243	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T244	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T245	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T246	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T247	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T248	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T249	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T250	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T251	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T252	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	30,00 €	20,00 €					
Tabuleiro T253	Ilha 11	Frutas e Hortícolas	25,00 €	20,00 €					

**MERCADO DE BUARCOS**

Lugar de venda	Localização	Finalidade autorizada	Base de licitação	Laços mínimos
Tabuleiro T9	Ilha 1	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T10	Ilha 1	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T11	Ilha 1	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T23	Ilha 1	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T24	Ilha 2	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T27	Ilha 2	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T28	Ilha 2	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T30	Ilha 3	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T31	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T37	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	20,00 €	20,00 €
Tabuleiro T49	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T50	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T51	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T52	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T53	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T54	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T55	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T56	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T57	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T58	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T59	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T60	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T61	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T62	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Tabuleiro T63	Ilha 4	Frutas e Hortícolas ou Flores	19,00 €	20,00 €
Banca B3	Ilha 1	Pescado fresco	110,00 €	50,00 €
Banca B4	Ilha 1	Pescado fresco	110,00 €	50,00 €
Banca B5	Ilha 1	Pescado fresco	110,00 €	50,00 €
Banca B6	Ilha 1	Pescado fresco	110,00 €	50,00 €

A modalidade de pagamento de arrematação dos lugares de venda nos termos da alínea c) do n.º 1 do art.º 14 do RGMM, é de 20% no ato da hasta pública e o restante 80% no prazo de 30 (trinta) dias seguintes, após a notificação da adjudicação definitiva, sob pena de não o fazendo, esta se considerar sem efeito, sem direito a reembolso do valor já entregue.

Os interessados em participar na hasta pública, deverão apresentar propostas escritas em subscrito fechado, dirigidas ao Serviço de Parque de Campismo e Mercados Municipais, ou entregues pessoalmente no mesmo local, até às 17horas do dia 28 de março de 2022.

O processo constituído por Regulamento Geral dos Mercados Municipais, o Programa da Hasta Pública e respetivos anexos, Regulamento e Tabela de Taxas e Outras Receitas, estará disponível para consulta e prestação de todos os esclarecimentos, no Serviço de Parque Campismo e Mercados Municipais, junto da responsável pela gestão dos Mercados Municipais, estando simultaneamente disponível no site oficial do Município, [www.cm-figoz.pt](http://www.cm-figoz.pt), desde a data da publicação do edital, até ao dia 28 de março de 2022, data limite de entrega de propostas, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

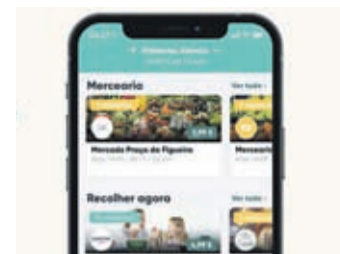
A hasta pública realizar-se-á no Auditório do Museu Municipal Dr. Santos Rocha no dia 31 de março de 2022, pelas 09h30m, será presidida pela comissão nomeada para esse fim, e obedecerá às condições gerais de atribuição determinadas no RGMM e no programa de Hasta Pública.

Paços do Município, 16 de março de 2022

O Vereador Com Competências Delegadas,  
(por despacho n.º 54 PR/2021 de 28 de outubro de 2021)  
Manuel António Fernandes Domingues

# região

▶ **MEALHADA** O projeto “Too Good To Go” chegou ao concelho, em parceria com o município, no combate ao desperdício alimentar. Vai atuar na cadeia de produção dos alimentos e promoção da economia local: empresas de restauração aderem às Magic Box para embalar alimentos em sobra do dia, que são disponibilizadas em aplicação online por um preço simbólico.



## Arganil



## Bombeiros reclamam mais apoios financeiros



Paulo Teles Marques confrontou Luís Paulo Costa

A sede da União e Progresso do Rochel tem vindo a sofrer melhoramentos por iniciativa da direção presidida por Manuel Almeida

# Aldeia rural do Rochel assume combate à desertificação

Um novo teto acústico é um equipamento de que a União e Progresso do Rochel se orgulha no seu salão de eventos. Todavia, o investimento foi realizado em tempo de pandemia, quando todas as iniciativas foram suspensas, razão pela qual tem sido difícil realizar a verba necessária para pagar os cerca de 15 mil euros do custo das obras. O presidente da direção, Manuel Almeida, sublinha que é um espaço “muito grande, acolhedor e de bom acesso, es-

ra Municipal de Arganil atribuídos às associações regionalistas, “coletividades que trabalham por amor à camisola e vivem com dificuldades”.

Confessando-se “ansioso por trabalhar”, o presidente da direção da União do Rochel (fundada a 19 de abril de 1959) anunciou que o aniversário será assinalado a 16 de abril, num salão com capacidade para mais de 250 pessoas, “espaço suficiente para as pessoas estarem afastadas”.

O dirigente adiantou que é intenção da coletividade organizar também, em maio, o designado “almoço dos Manueis e amigos”, bem como a 2.ª edição da Feira das Sopas e Doces, em junho.

### Feira das Sopas e doces é motivo de atração local

Após dois anos de interregno, “penso que estarão criadas as condições para que se possa organizar a 2.ª edição, no Maladão”, considerou Manuel Almeida, concluindo que “o bem-estar das pessoas que moram no Rochel é a nossa principal preocupação”. O presidente da direção, esclareceu que decidiu recandidatar-se ao cargo porque “não apareceu mais nenhuma lista”, revelando “preocupação que o edifício da escola primária esteja a degradar-se”, até porque “é um espaço grande, que está bem situado, e seria ótimo que fosse ocupado”. | **Lurdes Gonçalves**

tando pronto para quem o quiser utilizar, tanto os rochelenses como todos os amigos à volta”. O responsável pela União e Progresso do Rochel acrescenta, por outro lado, que “ainda há duas obras que são muito necessárias na sede”, como é o caso da ampliação da cozinha”.

### Associações regionalistas combatem a desertificação

Este é um tipo de investimento muito importante para estas coletividades de aldeia, de forma a combater a desertificação, com os dirigentes confiantes de que “é possível ir fazendo as obras com a generosidade de alguns amigos”, para além dos subsídios da Câmara

“Há algum descontentamento entre os bombeiros por aquilo que dizem ser a diferença de apoio financeiro que é dado às associações em Arganil e às associações congêneres nos concelhos vizinhos”, revelou o vereador socialista (na oposição) Paulo Teles Marques.

Na mais recente reunião camarária, o autarca adiantou ter a ideia de criar um grupo de trabalho, para “encontrar uma proposta equilibrada para satisfazer as direções das associações de bombeiros, e contribuir para que o serviço que elas prestam seja feito em condições cada vez mais adequadas e financeiramente comportáveis”. Paulo Teles Marques concluiu que “aquilo que os bombeiros recebem pelas deslocações não sofreu nenhuma alteração e os preços dos combustíveis têm sido altamente aumentados, o que torna difícil a gestão”.

### Enorme estrutura de custos

Em resposta, o presidente da autarquia, Luís Paulo Costa, reconheceu que “as corporações de bombeiros estão a ter uma estrutura de custos que não tem nada a ver com a que se verificava há 10 ou 20 anos”, ressaltando, contudo, que “o financiamento das corporações de bombeiros é da responsabilidade do Estado”.

Por outro lado adiantou já ter transmitido aos bombeiros que “contam com o nosso empenho, no sentido de sensibilizar e pressionar o Governo para operar uma atualização de valores naquilo que tem



“Preços dos combustíveis têm sido altamente aumentados”, constata Paulo Teles Marques

Presidente da autarquia responde que “o financiamento das corporações de bombeiros é da responsabilidade do Estado”

a ver, desde logo, com a questão dos quilómetros”. Mesmo com “os custos de combustível a disparar”, Luís Paulo Costa sublinhou que “muito mais crítico é o custo da eletricidade, que está com tarifas a multiplicar por sete, face aquilo que acontecia em 2019”.

Já em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, no final desta reunião, o presidente da Câmara de Arganil esclareceu que, para além do apoio anual dado às associações dos bombeiros voluntários do concelho, para funcionamento, “o município também financia investimento, seja para obras, ou comprar uma ambulância ou outro equipamento”.

Aliás, na última reunião foi aprovado por unanimidade um apoio anual no valor de 11 mil euros, quer para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Argus, de Arganil, quer para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Coja. **L.G.**

A coletividade que assume o principal protagonismo na dinamização do Rochel fez investimentos na sede e quer continuar a atrair residentes e visitantes

**Cantanhede**



Apresentação decorreu na Biblioteca Municipal

**Cândido Ferreira lança três livros de uma só vez**

●●● O destacado médico, professor e escritor Cândido Ferreira, que se destaca também por uma forte participação de cidadania e na política, acaba de apresentar, de uma só vez, três livros da sua autoria.

“Nos Bastidores da Medicina”, “Estórias deste Mundo e do Outro” e “Covid-19 A Tempestade Perfeita” foram as obras reveladas numa sessão que decorreu na Biblioteca Municipal de Cantanhede.

O vice-presidente da Câmara Municipal, Pedro Cardoso, referiu-se ao autor pela sua “notável e reconhecida carreira como

médico, que sempre teve uma incansável militância cívica, política, e uma intervenção social com uma agenda humanista, marcada pela luta pela democracia e liberdade”.

Em “Estórias deste Mundo e do Outro”, uma coletânea de contos e crónicas, o também escritor António Canteiro destaca “uma oralidade impregnada em metáfora”. Já “Nos Bastidores da Medicina”, José Soares, diretor do Agrupamento de Escola Lima-de-Faria, explica que o autor proporciona ao leitor a descoberta, “página a página”, de casos reais da atividade médica.

**Mortágua**

**Estudantes do leste europeu em intercâmbio Erasmus+**

●●● É através do intercâmbio europeu Erasmus+ que os alunos do Agrupamento de Escolas de Mortágua estão a ter contacto mais próximo com as alterações geopolíticas a acontecer na Europa de Leste.

Vinte alunos e dez professores de quatro países – Alemanha, Eslováquia, Noruega (que tem fronteira com a Rússia) e Eslovénia (que tem fronteira com a Ucrânia) – visitaram o concelho durante uma semana, ao abrigo de um projeto Erasmus+, de que o Agrupamento de Escolas de Mortágua é parceiro.

**Abertura de horizontes**

O presidente da câmara municipal, Ricardo Pardal, destacou o papel que o Programa Erasmus tem desempenhado, desde a sua criação há 35 anos, inicialmente apenas destinado a alunos do ensino superior, mas alargado de-



Delegação de 30 pessoas entre alunos e professores deslocou-se ao concelho de Mortágua

pois a jovens estudantes de outros níveis de ensino.

O Erasmus+ em Mortágua é o resultado do trabalho levado a cabo pelo diretor do agrupamento Rui Parada da Costa, e dos coordenadores do projeto,

Jorge Lourenço e Gabriela Pereira.

O projeto, sob a designação “New Media in Democratic Societies” não poderia acontecer em momento mais oportuno, perante a atual invasão da Ucrânia

pela Rússia: “proporcionou o debate sobre a manipulação da informação nos meios digitais (campanhas de desinformação e fake news) e os riscos que tal representa para as democracias no espaço europeu”.

DIAS TEMPLÁRIOS

**“DIAS TEMPLÁRIOS”**  
SOURE | 19 MARÇO

**PROGRAMA | Evento ao Ar Livre**

**10h30** Animação de Rua “Tradicionalis” e “Gaiteiros Rainha Santa”

**12h30** **Hastear da Bandeira Templária** (Castelo)  
- Abertura do Acampamento Militar;  
- Durante o dia: Esgrima histórica, arco e besta, mostra de ofícios e dança medieval;  
- Mostra de produtos endógenos locais.

**14h45** Assinatura de Protocolo de Cooperação OPCTJ (Ordem dos Pobres Cavaleiros do Templo de Jerusalém) e ISCE Douro (Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro)

**15h00** **À Conversa com...** (Centro Interpretativo do Espaço Muralhado)  
- José Medeiros, apresentação do livro “Usos e cerimónias da nossa Ordem de Cristo”

**16h00** **Tertúlia no Acampamento: “Soure no mapa templário”** (Praça de Armas do Castelo)  
**Abertura:**  
- Mário Jorge Nunes | Presidente da Câmara Municipal de Soure

**Oradores:**  
- Teresa Pedrosa | Vereadora da Cultura - Câmara Municipal de Soure  
- Luís Mota Figueira | Professor Coordenador e Diretor do Laboratório de Turismo - Instituto Politécnico de Tomar

- José Medeiros | Professor, Investigador, Escritor

**Moderação:**  
- Mafalda Nascimento | Secretária-Geral OPCTJ

**21h00** **Espetáculo “Armis Muros”** (Praça da República)  
Banda do Cercal. Colaboração: Grupo Oosfera, Grupo “Tradicionalis”, Thomar Honoris, OPCTJ.

MUNICÍPIO DE SOURE | Ordem Templum | turismo militar | NEXT SOLUTION

1ª EDIÇÃO

**MIRA À MESA**

18, 19 E 20 MARÇO 2022  
25, 26 E 27 MARÇO 2022

SEXTA-FEIRA (JANTAR)  
SABADO (ALMOÇO E JANTAR)  
DOMINGO (ALMOÇO)

GASTRONOMIA TRADICIONAL

RESTAURANTES E CONFRARIAS ADERENTES

MIRA | AEM | REGIÃO DE COIMBRA

# desporto

**hoje**

**SPORT-TV 4**

**18H00** Futebol: Ac. Viseu-Rio Ave (2.ª Liga - 27.ª jornada)

**SPORT-TV 1**

**20H15** Futebol: Vizela-Famalicão (1.ª Liga - 27.ª jornada)



➤ **Fernando Ribeiro e João Travessa** atletas do Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra (CluVe), sagraram-se campeões nacionais no Campeonato Nacional de Veteranos - Pentatlo de Lançamentos, competição que decorreu em Pombal. João Travessa (M70) e Fernando Ribeiro (M65) sagraram-se campeões nacionais ao totalizarem 3108 e 2438 pontos, respetivamente. Por sua vez, Rui Silva (M60) é vice-campeão nacional com 860 pontos. Colectivamente, o CluVe foi vice-campeão nacional com 23 pontos.

Arquivo-EJU



Prova conta com 421 judocas de 21 países

## Judo Elite júnior mostra qualidades em Coimbra

●●● O Pavilhão do Colégio da Imaculada Conceição (CAIC), em Cernache, Coimbra, volta a ser o palco de uma grande competição europeia de judo. Repetindo o que aconteceu em julho de 2021, a infraestrutura recebe, ao longo de dois dias, a Taça da Europa de Juniores, competição organizada pela Federação Portuguesa de Judo, com o apoio da União Europeia de Judo (EJU) e da Câmara de Coimbra.

No total são 421 atletas de 21 países do “velho continente” e não só, uma vez que o Canadá, Marrocos e o Panamá também vão estar representados na Lusa-Atenas. O foco passa por chegar às medalhas e somar pontos para o ranking europeu e mundial do escalão júnior.

Com ambição de somar medalhas está a “armada” lusa. Liderada pelos selecionadores António Saraiwa, Marco Morais e Joana Ramos são 57 os judocas portugueses em prova (37 no setor masculino e 20 no setor feminino).

Entre os portugueses estão oito judocas de Coimbra. A Académica conta com seis judocas: Beatriz Moreira (-78kg), Mariana Simões (-66kg), Teresa Santos (-57kg), Rui Anjos (-60kg), Miguel Nery (-66kg) e Afonso Faria (-73kg). Já o ACM Coimbra

terá em ação João Amaro Martins (-60kg) e Bernardo Tralhão Fernandes (-66kg).

### Melhores do escalão

O presidente da FPJ, Jorge Fernandes destacou a qualidade da competição que vai decorrer em Cernache. “Vão estar cá os melhores atletas do escalão e os principais países da Europa. Não tenho dúvidas que neste lote se incluem os judocas portugueses que vão estar no topo”, realçou.

A seleção portuguesa “é das mais fortes” e a expectativa passa por “bons resultados e pela conquista de medalhas”.

No sábado, 19 de março, o primeiro dia da Taça da Europa de Juniores vai ser dedicado às categorias: -63 kg, -70 kg, -78 kg e +78 kg femininas e -60 kg, -66 kg e -73 kg masculinas. Os primeiros combates estão têm início às 09H00. Hoje, a partir das 18H00, decorre o sorteio da prova (pode ser acompanhado online em [www.eju.net](http://www.eju.net)). Após a prova, vários atletas permanecem em Coimbra para um campo de treino que decorre entre 21 e 24 de março. “Coimbra continua a provar que é uma capital do judo. Desde junho de 2020 que Coimbra é a casa das nossas seleções e que, de forma consecutiva, recebe vários estágios com as melhores seleções do mundo”, enalteceu Jorge Fernandes. | **Emanuel Pereira**

## Futebol Quatro regressos à seleção para o playoff e Inácio espreita a estreia

●●● Fernando Santos anunciou a lista de 25 convocados para o playoff de qualificação para o Mundial 2022 do Catar.

O central Gonçalo Inácio (Sporting), os defesas Cédric (Arsenal) e Raphael Guerreiro (B. Dortmund), o médio Otávio (FC Porto) e o extremo Gonçalo Guedes (Valência) são as novidades nas escolhas do técnico luso. Em relação à última convocatória, Fernando Santos deixou de fora os lesionados Rúben Dias, Nélon Semedo e Renato Sanches e, por opção, João Palhinha, João Mário e Rafa Silva.

Portugal enfrenta, no Estádio do Dragão, no dia 24 de março, a Turquia. Em caso de vitória, a equipa lusa joga a final do playoff a 29 de março, no mesmo local, com o vencedor do jogo entre Itália e Macedónia da Norte. As duas partidas têm início agendado para as 19H45.

Fernando Santos foi claro no objetivo de Portugal: “É um momento para

ganhar. Estarmos presentes no Mundial é o nosso foco e o do povo”, assegurou. A Turquia “tem jogadores com qualidade”, mas, “jogando em casa, Portugal é claramente favorito”, considerou. **E.P.**

### convocados

#### ► Guarda-redes

Anthony Lopes (Ol. Lyon), Diogo Costa (FC Porto) e Rui Patrício (AS Roma)

#### ► Defesas

João Cancelo (Ma. City), Nélon Semedo (Wolverhampton), Diogo Dalot (Man. United), Nuno Mendes (PSG), José Fonte (Lille), Pepe (FC Porto) e Rúben Dias (Man. City)

#### ► Médios

Daniilo Pereira (PSG), João Palhinha (Sporting), Matheus Nunes (Sporting), William Carvalho (Real Betis), Rúben Neves (Wolverhampton), Bruno Fernandes (Man. United), João Mário (Benfica), Renato Sanches (Lille) e João Moutinho (Wolverhampton)

#### ► Avançados

Bernardo Silva (Man. City), Rafa Silva (Benfica), João Félix (At. Madrid), André Silva (RB Leipzig), Cristiano Ronaldo (Man. United), Diogo Jota (Liverpool) e Rafael Leão (AC Milan).

## Sub-21 Fábio Carvalho chamado por Rui Jorge

●●● O selecionador nacional sub-21, Rui Jorge, revelou os convocados para os dois encontros de qualificação para o Euro 2023 de Sub-21 frente à Islândia e à Grécia.

A grande novidade é a chamada de Fábio Carvalho, médio luso-descendente, com 19 anos, que tem dado nas vistas no Fulham de Marco Silva e estava nas cogitações para a seleção sub-21 de Inglaterra. Zé Carlos, médio do Varzim, e Samuel Soares, guarda-redes do Benfica, são as outras novidades na convocatória. Portugal joga a 25 e 29 de março, primeiro em Portimão, diante da Islândia (20H15), e depois na Grécia, num jogo em Trípoli (17H00).

### convocados

#### ► Guarda-redes

Celton Blai (V. Guimarães), Samuel Soares (Benfica) e Gonçalo Tabuaco (E. Amadora)

#### ► Defesas

Eduardo Quaresma (Tondela), Alexandre Penetra (Famalicão), João Mário (FC Porto), Nuno Tavares (Arsenal), Tiago Djaló (Lille) e Tomás Tavares (FC Basel 1983)

#### ► Médios

Afonso Sousa (BSad), André Almeida (V. Guimarães), Fábio Vieira (FC Porto), Paulo Bernardo (Benfica), Tiago Dantas (Tondela), Vítor Ferreira (FC Porto), José Carlos (Varzim) e Fábio Carvalho (Fulham)

#### ► Avançados

Fábio Silva (Wolverhampton), Francisco Conceição (FC Porto), Gonçalo Ramos (Benfica), Gonçalo Borges (FC Porto), Henrique Araújo (Benfica) e Vítor Oliveira (Sp. Braga)

Este fim de semana, Coimbra volta a ser palco da Taça da Europa de Juniores de Judo. Tatamis instalados no Pavilhão do CAIC, em Cernache, recebem 421 judocas de 21 nacionalidades

**calendário desportivo**

**Hoje**

**Futebol**  
**AFC Sub-10 – Campeão – Grupo B**  
 20H00 Montemorensense-Gambo, Campo Das Lages

**Basquetebol**  
**Taça Nacional Sen. Masc. – Norte F**  
 21H30 Sport Conimbricense-Académica Sub-23, Pav. Palmeira

**Hóquei em patins**  
**CN Fem. – Prova 2 – Grupo 1**  
 21H30 Carvalhos-Académica, Pav. CH Carvalhos

**Amanhã**

**Futebol**  
**Liga Revelação – Ap. Taça Revelação**  
 15H00 Académica-BSAD, Campo Francisco Soares Ac. Briosá XXI  
**Sub-19 – 1.ª Divisão – Série Sul**  
 15H00 Académica-V. Setúbal, Campo N.1ª Academia Briosá XXI  
**Sub-19 – 2.ª Divisão – Série Sul**  
 15H00 Torreense-Naval 1893, Parque Desp. Maximino Santos  
**Sub-19 – 2.ª Divisão – Série C**  
 15H00 Tourizense-Beira-Mar, Parque Desp. Visconde Vinhal  
**Sp. Pombal-Eirense**, Campo Dr. Armindo Lopes Carolino  
**Sub-15 – Centro**  
 15H00 Marialvas-Caldas, Comp. Desp. Cantanhede  
**AFC – Sub-19 – Apur. Campeão**  
 17H00 AAC/OAF-União 1919 A, Campo N.º1 Academia Briosá XXI  
**AFC-Sub-19-Taça de Encerr. Série B**  
 20H00 Povoense-Sourense, Parque Jogos Desportivo Fujanço  
**AFC Sub-17-Taça de Encerr. Série A**  
 15H00 Ac. Gândaras-O. Hospital, Campo das Gândaras  
**AFC Sub-13 – Fut.9**  
 11H00 Ançã-Académica/Oaf, Parque Desportivo De Ançã  
 15H30 Vinha Rainha-Tábua, Campo Vinha Rainha  
**AFC Sub-13 – Campeão – Série A**  
 11H00 Lousanense-Arganil, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
**AFC Sub-13 – Campeão – Série B**  
 11H00 Povoense B-Vigor, Parque Jogos Desportivo Fujanço  
**AFC Sub-13-Taça de Encerr. Série B**  
 10H00 Ribeirense-Souselas, Campo Carlos Filipe  
**AFC Sub-13-Taça de Encerr. Série C**  
 17H30 Vinha Rainha-Febres, Campo Vinha Rainha  
**AFC Sub-12 – Taça Encerr. Série A**  
 09H00 União 1919-Góis, Campo Municipal Da Arregaça  
 11H00 Eirense-Ac. Gândaras, Campo Vale Fojo  
**AFC Sub-12 – Taça Encerr. Série B**  
 11H00 Pedrulhense-Águias, Campo Pedrulha  
**AFC Sub-11 – Campeão – Grupo A**  
 10H30 União 1919 A-Arganil, Campo Municipal Da Arregaça  
 11H00 Tábua-AAC/OAF A, Campo Dr. António Costa Junior  
**AFC Sub-11 – Campeão – Grupo B**  
 11H00 Red Eagle-Águias, Campo Moita Santa  
**AFC Sub-11 – Taça Encerr. Série B**  
 11H30 Ribeirense-Casaense, Campo Carlos Filipe  
**AFC Sub-11 – Taça Encerr. Série C**  
 11H00 Pereira-Febres, Complexo Desportivo Santo Estevão  
**AFC Sub-10 – Campeão – Grupo A**  
 11H00 AAC/OAF A-Tábua, Campo n.º1 Academia Briosá XXI  
 12H00 União 1919-Lousanense,

Campo Municipal Da Arregaça  
**AFC Sub-10 – Campeão – Grupo B**  
 10H00 Marialvas B-Carapinheirense, Complexo Desportivo Cantanhede  
**AFC Sub-10-Taça de Encerr. Série B**  
 11H30 Marialvas A-Naval 1893, Complexo Desportivo Cantanhede

**Futsal**  
**2.ª Div. Feminina – Ap. Campeão**  
 17H00 Carnide-Académica/SF, Pav. Mun. Desp. Bairro Padre Cruz  
**2.ª Div. Feminina – Manutenção**  
 18H00 Venda da Luísa-Gafanha, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
**Nac. Sub-19 – Manutenção**  
 17H30 Fundão-São João, Pav. Mun. Fundão

**Nac. Sub-17-Ap. 3.ª fase**  
 17H00 Jorge Antunes-CP Miranda Corvo, Pav. Mun. Vizela  
**Nac. Sub-15-Ap. 3.ª fase**  
 16H00 São João-Matosinhos Futsal, Pav. CS São João  
**Nac. Sub-15-Manutenção**  
 15H00 CP Miranda Corvo-Sousel, Pav. Mun. Miranda do Corvo  
**AFC Divisão de Honra Masculina**  
 19H00 CP Miranda Corvo-CRI Alhadense, Pav. Mun. Miranda do Corvo  
 20H00 União 1919-Granja Ulmeiro, Pav. CF União Coimbra  
**Santa Clara-Domus Nostra**, Pavilhão CF Santa Clara  
 20H30 Ac. Condeixa-Chelo, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
**AFC Sub-13-Ap. Campeão**  
 11H00 São João-Granja Ulmeiro, Pav. CS São João  
**CRI Alhadense-União 1919**, Pav. Esc. Sec. Dr. Joaquim Carvalho  
**AFC Sub-13 – Taça Encerr. Série A**  
 11H00 SM Cortiça-CP Miranda Corvo, Pav. São Martinho da Cortiça  
**AFC Sub-13 – Taça Encerr. Série B**  
 11H00 Prodesco-Domus Nostra, Pav. Gimno. Covões  
**Norte e Soure-Vila Verde**, Pav. Desp. Encosta do Sol  
**AFC Sub-11**  
 11H00 Ac. Condeixa-SM Cortiça, Pav. Venda da Luísa  
**Domus Nostra-União 1919**, Pav. Gimno. Portomar  
**Granja Ulmeiro-Norte e Soure**, Pav. Mun. Granja Ulmeiro  
**Santa Clara-Académica/SF**, Pavilhão CF Santa Clara

**Andebol**  
**2.ª Div. Masculina – 1.ª fase – Zona 2**  
 15H00 Juve Lis-Académica, Centro Desportivo Juve Lis  
**Seniores Femininos – 2.ª Div. – Fase Complementar**  
 14H15 ACD Monte-Académica, Pav. Monte, Murtosa

**Basquetebol**  
**1.ª Div. Masc. – Promoção – Norte**  
 18H00 Olivais-Académico FC, Pav. Eng. Augusto Correia  
**Taça Nac. Sen. Femininos – Norte D**  
 21H30 NDA Pombal-Basquetebol Condeixa, Pav. Mun. Pombal  
**Liga Masters**  
 18H45 Guarda UP-Académica, Pav. Inatel, Guarda  
**Camp. Nac. Sub-19 Fem. – Norte A**  
 21H00 Vagos-Académica, Pav. Mun. Vagos  
**Camp. Nac. Sub-18 Masc. – Norte A**  
 11H30 Gin. Figueirense-Ovarense, Pav. Galamba Marques  
**Taça Nac. Sub-18 Masc. – Norte A**  
 18H30 Académica-Guarda Basket, Pav. Eng. Augusto Correia  
**Camp. Nac. Sub-16 Fem. – Norte A 4**  
 15H30 Basquetebol Condeixa-Maia

**Andebol**  
**2.ª Div. Masculina – 1.ª fase – Zona 2**  
 15H00 Juve Lis-Académica, Centro Desportivo Juve Lis  
**Seniores Femininos – 2.ª Div. – Fase Complementar**  
 14H15 ACD Monte-Académica, Pav. Monte, Murtosa

**Basquetebol**  
**1.ª Div. Masc. – Promoção – Norte**  
 18H00 Olivais-Académico FC, Pav. Eng. Augusto Correia  
**Taça Nac. Sen. Femininos – Norte D**  
 21H30 NDA Pombal-Basquetebol Condeixa, Pav. Mun. Pombal  
**Liga Masters**  
 18H45 Guarda UP-Académica, Pav. Inatel, Guarda  
**Camp. Nac. Sub-19 Fem. – Norte A**  
 21H00 Vagos-Académica, Pav. Mun. Vagos  
**Camp. Nac. Sub-18 Masc. – Norte A**  
 11H30 Gin. Figueirense-Ovarense, Pav. Galamba Marques  
**Taça Nac. Sub-18 Masc. – Norte A**  
 18H30 Académica-Guarda Basket, Pav. Eng. Augusto Correia  
**Camp. Nac. Sub-16 Fem. – Norte A 4**  
 15H30 Basquetebol Condeixa-Maia

**Basket**, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
**Taça Nac. Sub-16 Masc. – Norte A**  
 14H30 Gin. Figueirense-Mirandela Basquete, Pav. Galamba Marques  
**Camp. Nac. Sub-14 Masc. – Norte A**  
 16H30 Basquetebol Barcelos-Olivais, Pav. Esc. Sec. Barcelos  
**Camp. Centro Sub-18 Masculinos**  
 15H30 Sampaense-Olivais, Pav. Serafim Marques  
 20H30 Desp. Lousanense-U. Tortosendo, Pav. Mun. Lousã  
**Camp. Distrital Sub-16 Masculinos**  
 15H00 Sangalhos-Académica, Comp. Desp. Sangalhos  
**Camp. Centro Sub-14 Masculinos**  
 11H00 Academia Basquetebol-Os Pimpões, Pav. Pereiros  
**Camp. Centro Sub-13 Masculinos**  
 17H00 Gin. Figueirense-CB Leiria, Pav. Galamba Marques  
**Camp. Centro Sub-13 Femininos**  
 15H00 Olivais-Lousanense, Pav. Eng. Augusto Correia

**Hóquei em Patins**  
**2.ª Divisão Masc. – Sul**  
 18H00 Salesiana – Académica, Pavilhão da Escola Salesianos do Estori  
**Fem. Prova 2 – Grupo 2**  
 18H30 Arazede-Académico FC, Pavilhão AF Arazede

**Râguebi**  
**Divisão de Honra**  
 15H00 Académica-Agronomia, Estádio Municipal Sérgio Conceição  
**CN 2 Masc.**  
 15H00 Tondela-Agrária, Molelinhos  
**CN Sub-19**  
 14H00 RC Lousã-GD Direito, Estádio Municipal Rugby José Redondo

**Voleibol**  
**Troféu Federação Fem. – Série Centro**  
 17H00 Lousã VC-Caldas, Pav. Municipal da Lousã 1

**Domingo**

**Futebol**  
**2.ª Liga**  
 11H00 Nacional-Académica, Estádio da Madeira  
**Liga 3 – Manutenção – Série 6**  
 15H00 Real-O. Hospital, Campo N.º 1 Real Sport Clube  
**CP – Manutenção – Série F**  
 15H00 União 1919-Ferreira Aves, Est. Mun. Sérgio Conceição, Taveiro  
**CP – Manutenção – Série G**  
 15H00 Idanhense-Condeixa, Est. Mun. Idanha-a-Nova  
**Sub-15 – Centro**  
 11H00 Benfica CB-Académica, Campo n.º 1 da Zona Lazer de Castelo Branco  
**Taça Nacional Feminina – Série D**  
 15H00 Souselas-Gouveia, Campo Do Calvário  
**Murtoense-Cadima B**, Estádio Municipal Murtosa  
**Taça Nacional Feminina – Série E**  
 15H00 Meirinhas-Académica/SF, Campo Futebol António Mota Assis  
**AFC Divisão de Honra – Campeão**  
 15H00 Marialvas-Lagares Beira, Estádio Municipal Cantanhede  
**Vigor-Carapinheirense**, Complexo Desportivo Do Vigor  
**Tocha-Tourizense**, Estádio Do Complexo Desportivo Tocha  
**União FC-Ançã**, Campo Feira Nova  
**Penelense-Pampilhosense**, Parque Desportivo Municipal S. Jorge

**AFC Divisão de Honra – Manutenção**  
 15H00 Eirense-Arganil, Campo Vale Fojo  
**Nogueirense-Académica/SF**, Estádio De St. António  
**Ac. Gândaras-Académica/OAF B**, Campo Das Gândaras  
**Vinha Rainha-Lousanense**, Campo Vinha Rainha  
**Naval 1893-Mocidade**, Campo Treinos Est. Munic. José B Pessoa  
**AFC 1.ª Divisão-Taça Encerr. Série A**  
 15H00 AAC/SF Sub-23-Tábua, Campo De Mualdes  
**Góis-Mirandense**, Campo Municipal Góis  
**União 1919 B-Brasfemes**, Campo Municipal Da Arregaça  
**AFC 1.ª Divisão-Taça Encerr. Série B**  
**Ala-Arriba-São Silvestre**, Estádio Municipal De Mira  
**Febres-Cova-Gala**, Complexo Desportivo De Febres  
**Sanjoanense-Pereira**, Campo Capa Rota  
**AFC – Sub-19 – Apur. Campeão**  
 15H00 Ançã-O. Hospital, Parque Desportivo Ançã  
**AFC Sub-17 – Campeão**  
 09H00 União 1919 A-Moinhos, Campo Municipal Da Arregaça  
**Naval 1893 B-Esperança**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**Tábua-Febres**, Campo Dr. António Costa Junior  
 11H00 AAC/SF A-Ançã A, Estádio Universitário Coimbra  
**Montemorensense-Pedrulhense**, Campo Das Lages  
**Marialvas-Condeixa**, Complexo Desportivo Cantanhede  
**AFC Sub-17-Taça de Encerr. Série A**  
 11H00 União 1919 B-Lousanense, Campo Municipal Da Arregaça  
**AAC/SF B-Mocidade**, Campo Ramos Carvalho  
**AFC Sub-17-Taça de Encerr. Série B**  
 11H00 Vigor-Ançã B, Complexo Desportivo Do Vigor  
**Vinha Rainha-AAC/SF C**, Campo Vinha Rainha  
**Povoense-Naval 1893 A**, Parque Jogos Desportivo Fujanço  
 15H00 Gin. Figueirense-Águias, Parque Desportivo Praia Leirosa  
**AFC Sub-15 – Campeão**  
 11H00 Ançã A-Tábua, Parque Desportivo De Ançã  
**Condeixa A-Red Eagle B**, Estádio Municipal De Condeixa-A-Nova  
**Lousanense-Casaense**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
**Mocidade-AAC/OAF A**, Campo Serra  
**Praia Leirosa-Marialvas**, Parque Desportivo Praia Leirosa  
**Naval 1893 B-Povoense B**, Campo Treinos Est. Munic. José B Pessoa  
**AFC Sub-15-Taça de Encerr. Série A**  
 11H00 Piores-AAC/SF A, Estádio Mun. Rui Manuel Lima-V.N.Piores  
**União FC-Moinhos**, Campo Feira Nova  
**AFC Sub-15-Taça de Encerr. Série B**  
 09H00 Ançã B-Ribeirense, Parque Desportivo De Ançã  
 11H00 AAC/SF B-União 1919, Campo Santa Cruz  
**AAC/OAF B-Vigor**, Academia Briosá XXI – Campo N.º 1

**AFC Divisão de Honra – Manutenção**  
 15H00 Eirense-Arganil, Campo Vale Fojo  
**Nogueirense-Académica/SF**, Estádio De St. António  
**Ac. Gândaras-Académica/OAF B**, Campo Das Gândaras  
**Vinha Rainha-Lousanense**, Campo Vinha Rainha  
**Naval 1893-Mocidade**, Campo Treinos Est. Munic. José B Pessoa  
**AFC 1.ª Divisão-Taça Encerr. Série A**  
 15H00 AAC/SF Sub-23-Tábua, Campo De Mualdes  
**Góis-Mirandense**, Campo Municipal Góis  
**União 1919 B-Brasfemes**, Campo Municipal Da Arregaça  
**AFC 1.ª Divisão-Taça Encerr. Série B**  
**Ala-Arriba-São Silvestre**, Estádio Municipal De Mira  
**Febres-Cova-Gala**, Complexo Desportivo De Febres  
**Sanjoanense-Pereira**, Campo Capa Rota  
**AFC – Sub-19 – Apur. Campeão**  
 15H00 Ançã-O. Hospital, Parque Desportivo Ançã  
**AFC Sub-17 – Campeão**  
 09H00 União 1919 A-Moinhos, Campo Municipal Da Arregaça  
**Naval 1893 B-Esperança**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**Tábua-Febres**, Campo Dr. António Costa Junior  
 11H00 AAC/SF A-Ançã A, Estádio Universitário Coimbra  
**Montemorensense-Pedrulhense**, Campo Das Lages  
**Marialvas-Condeixa**, Complexo Desportivo Cantanhede  
**AFC Sub-17-Taça de Encerr. Série A**  
 11H00 União 1919 B-Lousanense, Campo Municipal Da Arregaça  
**AAC/SF B-Mocidade**, Campo Ramos Carvalho  
**AFC Sub-17-Taça de Encerr. Série B**  
 11H00 Vigor-Ançã B, Complexo Desportivo Do Vigor  
**Vinha Rainha-AAC/SF C**, Campo Vinha Rainha  
**Povoense-Naval 1893 A**, Parque Jogos Desportivo Fujanço  
 15H00 Gin. Figueirense-Águias, Parque Desportivo Praia Leirosa  
**AFC Sub-15 – Campeão**  
 11H00 Ançã A-Tábua, Parque Desportivo De Ançã  
**Condeixa A-Red Eagle B**, Estádio Municipal De Condeixa-A-Nova  
**Lousanense-Casaense**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
**Mocidade-AAC/OAF A**, Campo Serra  
**Praia Leirosa-Marialvas**, Parque Desportivo Praia Leirosa  
**Naval 1893 B-Povoense B**, Campo Treinos Est. Munic. José B Pessoa  
**AFC Sub-15-Taça de Encerr. Série A**  
 11H00 Piores-AAC/SF A, Estádio Mun. Rui Manuel Lima-V.N.Piores  
**União FC-Moinhos**, Campo Feira Nova  
**AFC Sub-15-Taça de Encerr. Série B**  
 09H00 Ançã B-Ribeirense, Parque Desportivo De Ançã  
 11H00 AAC/SF B-União 1919, Campo Santa Cruz  
**AAC/OAF B-Vigor**, Academia Briosá XXI – Campo N.º 1

**Red Eagle A-Pedrulhense**, Campo Moita Santa  
**AFC Sub-15-Taça de Encerr. Série C**  
**Ala-Arriba-Montemorensense**, Estádio Municipal De Mira  
**Carapinheirense-Naval 1893 A**, Campo São Pedro  
**Sourense-Povoense A**, Campo Dr. António Coelho Rodrigues  
 18H00 Vinha Rainha-Gin. Figueirense, Campo Vinha Rainha

**Futsal**  
**3.ª Div. Masculina – Subida – série 2**  
 16H00 São João-Boa Esperança, Pav. CS São João  
**Taça Nacional Sénior Fem. – série E**  
 18H00 União 1919-CF Sabugal, Pav. CF União Coimbra  
**Taça Nacional Sub-19 – Norte D**  
 16H00 Carlos Franco-CP Miranda Corvo, Pav. Mun. Padre Martinho – São Romão  
**Nac. Sub-17 Masc. – Manutenção**  
 16H00 Quinta Lombos-São João, Pav. Desp. Lombos  
**Taça Nacional Sub-17 – Norte C**  
 17H30 CF Sabugal-Ac. Condeixa, Pav. Mun. Sabugal  
**Taça Nacional Sub-15 – Norte C**  
 16H00 Miro-Armamar Futsal, Pav. UPC Chelo  
**Taça Nacional Sub-15 – Sul D**  
 16H00 Casal Velho-CB Montemor, Pav. Gimno. Casal Velho

**Andebol**  
**Sub-16 Masc. – Fase Complementar**  
 17H30 ACD Monte-Académica, Pav. Monte, Murtosa

**Basquetebol**  
**Liga Feminina – Fase Regular**  
 15H00 Galitos-Olivais, Pav. Galitos  
**1.ª Div. Masc. – Manutenção-Norte**  
 18H30 Juveia-Gin. Figueirense, Pav. Mun. Nogueira Maia  
**1.ª Div. Fem. – Manutenção – Norte**  
 14H30 Carnide-Olivais Sub-22, Pav. Mun. Bairro Padre Cruz  
**2.ª Div. Feminina – 2.ª fase – Norte**  
 17H00 Académica-Sp. Braga, Pav. Eng. Jorge Anjinho  
**Camp. Nac. Sub-16 Fem. – Norte B**  
 17H00 CP Natação-Sp. Figueirense, Pav. Mun. Ermesinde  
**Taça Nac. Sub-16 Masc. – Norte B**  
 11H30 Maia Basket-Olivais, Pav. Mun. Nortecoop  
**Taça Nac. Sub-16 Fem. – Norte B**  
 14H30 Olivais-Sanjoanense, Pav. Eng. Augusto Correia  
**Camp. Nac. Sub-14 Masc. – Norte B**  
 11H00 FC Gaia-Académica, Pav. FC Gaia  
**Camp. Nac. Sub-14 Fem. – Norte B**  
 11H30 Esgueira-Sp. Figueirense, Pav. Gin. Esgueira  
**Camp. Centro Sub-16 Femininos**  
 15H00 Académica-Amarense, Pav. Eng. Jorge Anjinho  
**Camp. Centro Sub-14 Masculinos**  
 09H30 CB Leiria-Basquetebol Condeixa, Pav. Mun. Pousos  
 11H00 Desp. Lousanense-Olivais B, Pav. Mun. Lousã  
 15H30 Guarda Basket-Sampaense, Pav. Mun. São Miguel, Guarda  
 16H00 Gin. Figueirense-Marinhense, Pav. Galamba Marques  
**Camp. Centro Sub-13 Femininos**  
 11H30 CB Leiria-Sp. Figueirense A, Pav. Mun. Pousos

**Hóquei em patins**  
**3.ª Divisão – Sul**  
 17H00 “Os Corujas” – O.Hospital, Pavilhão da Escola Salesianos do Estori  
**CN Fem. – Prova 2 – Grupo 1**  
 21H00 Campo Ourique-Académica, Pavilhão Carlos Bernardino

**Râguebi**  
**CN Honra Fem. – 2.ª meia final**  
 12H00 Benfica-Agrária, Sobreda da Caparica  
**CN Sub-19**  
 13H30 Belas/Sporting-Académica, Campo BRC – Queluz  
**CN Sub-16**  
 13H30 Agronomia-Académica, Tapada da Ajuda  
**Torneio Inter-Regional Sub -14**  
**Rugby 13**  
 10H30 Escola Agrária

**Voleibol**  
**3.ª Divisão Masc. – Primeiros Norte**  
 17H00 Lousã VC-Famalicense, Pav. Municipal N.º1 – Lousã  
**Peso da Régua-Académica**, Multiusos Mun. Ant. Saraiva  
**3.ª Divisão Fem. – Primeiros Norte**  
 15H00 CARTaipense-Académica, Pavilhão do C.A.R.Taipense  
**3.ª Divisão Fem. – Primeiros Sul**  
 16H00 Condeixa-Col. Salesiano Lisboa, Pav. Municipal de Condeixa

**Basquetebol Olivais perde com o Vagos**

OOO O Olivais sofreu, na quarta-feira, o 17.º desaire na fase regular da Liga Feminina de Basquetebol. Numa partida em atraso da 13.ª jornada, a formação de Fernando Brás perdeu, 53-46, na recepção ao Vagos. As olivanenses foram mais fortes na 1.ª parte e, ao intervalo, venciam por quatro pontos, 26-22. Na 2.ª parte, as visitantes estiveram deram a volta ao marcador tendo saído de Coimbra com um triunfo por sete pontos. Na última ronda da fase regular, o Olivais joga em casa do Galitos.E.P.

Liga feminina				
13.ª e 17.ª jornada (em atraso)				
	Benfica	71	Quinta Lombos	49
	Olivais	46	Vagos	53
		J	V	D
1	Benfica	21	21	0
2	União Sportiva	21	15	6
3	GDESSA	21	14	7
4	Esgueira	21	14	7
5	AD Vagos	20	13	7
6	CAB Madeira	20	11	9
7	Quinta Lombos	21	10	11
8	V. Guimarães	21	8	13
9	Galitos	21	8	13
10	Francisco Franco	21	7	14
11	Olivais	21	4	17
12	Guifões	21	0	21
Próxima jornada (última)				
	Francisco Franco		CAB Madeira	
	Benfica		Esgueira	
	V. Guimarães		Quinta Lombos	
	Galitos		Olivais	
	Vagos		Guifões	
	União Sportiva		GDESSA Barreiro	

## visões de coimbra S

**Luís Santarino**  
Consultor/formador



## Acção social desportiva. Porque não?

**A**s coisas “começam assim e acabam assado”! Todos sabemos as enormes dificuldades das famílias.

O apoio escolar a crianças de famílias com dificuldades já existe há muito. A não ser assim, muitos talentos teriam ficado pelo caminho.

Recordo até o que se passou em tempos não muitos distantes na Escola de Curral das Freiras - fora da caixa - mas que se tornou um exemplo. E só não frutificou porque o sistema educativo não estava e não está, nem formatado e muito menos preparado para novas metodologias.

Aliás, tão pouco está, que conseguiram “estojar” com esse projecto educativo. É da vida! Quem não sabe, prejudica!

Neste preciso momento, após tantas dificuldades e provações das famílias por efeito da pandemia, eis que a guerra na europa veio complicar ainda mais a vida de toda a gente.



**A prática desportiva deverá ser sempre um objectivo da sociedade, porquanto a obesidade infantil é há muito um problema de saúde pública que urge atacar. Todos ficamos a perder se diminuir drasticamente a presença de jovens nos clubes e associações. Significaria que dirigentes virariam as costas ao trabalho**

A prática desportiva, prejudicada que tem sido ao longo de décadas, pode atingir o seu auge nestes próximos anos se nada for feito para o contrariar.

Famílias e clubes estão numa situação afiliva.

Os clubes sempre se substituíram ao Estado na promoção da prática desportiva, tendo as autarquias, algumas e poucas, assumido a responsabilidade da atribuição de apoios.

O Estado, por efeito do Desporto Escolar - será que existe? - coloca no Orçamento Geral do Estado uma verba considerável, ainda que pouca para o necessário.

As famílias pagam impostos, muitos e de valor, para ainda estar a consumir energia e assumir encargos que ao Estado deveriam competir.

Por isso, à semelhança do apoio dado às crianças nas escolas, deve o Estado assumir a “Acção Social Desportiva”, atribuindo uma verba às federações desportivas e estas às associações distritais e regionais para apoio aos desportistas mais carenciados.

Tivemos uma enorme baixa do número de atletas por efeito da pandemia. Aos poucos todos estamos a recuperar, mas no estado

actual do mundo e da Europa, tal se justifica.

Mas não se deseja aumentar o déficit. Pelo contrário. Basta que, para tanto, uma parte significativa da verba atribuída ao Desporto Escolar seja canalizada para esse apoio.

Percebo que esta proposta poderá colidir com interesses instalados, que menos horários poderão ser atribuídos a professores, mas, sem os querer prejudicar, vivemos uma situação excepcional. E, para situações excepcionais, decisões excepcionais!

A prática desportiva deverá ser sempre um objectivo da sociedade, principalmente no que à formação em jovens de tenra idade diz respeito, porquanto a obesidade infantil é há muito um problema de saúde pública que urge atacar.

Todos ficamos a perder se diminuir drasticamente a presença de jovens nos clubes e associações. Significaria que dirigentes virariam as costas ao trabalho e deixassem ao abandono uma enorme quantidade de jovens.

Só que não há milagres. Os euros não se multiplicam por uma qualquer arte mágica - fazer nota falsa não é arte mágica - mas são fruto de uma gestão equilibrada das famílias. Só que há um limite para tudo.

Até para o sacrifício!

Em nome dos jovens que desejam manter intactas no futuro a ambição de chegar mais longe, a “Acção Social Desportiva” poderá ser uma medida decisiva para muitos... e para todos nós!

Luís Santarino escreve à sexta-feira, semanalmente

**Bruno Paixão**  
Investigador em comunicação política



## O bj e o abç

**Q**uem nunca enviou “bjs” em vez de beijos, ou um “abç” no lugar de um abraço, que atire a primeira pedra! A escrita abreviada que passámos a empregar quando nos comunicamos pela via digital tem suscitado apreensão entre os linguistas. Estará a língua a ficar mais pobre?

A Internet converteu-se num laboratório de jargões, onde a linguagem rápida e os argumentos sintéticos encontram terreno fértil. Tornou-se vulgar manifestar emoções através de emojis, ou ainda trocar palavras completas por abreviações: “k” em vez de “que”, “vc” em vez de “você”, “hj” em vez de “hoje”, “obgd” em vez de “obrigado”, “tb” em vez de “também”, “fds” em vez de “fim-de-semana”, “n” em vez de “não”, LOL (laughing out loud) para demonstrar que se acha alguma coisa engraçada... Também se encontrou o caminho das palavras mais curtas ao trocar letras com som semelhante, como o “x” em vez de “ch”: “xegas” em vez de “chegas”, “axas” em vez de “achas”.



**Já lá vão trinta anos desde que foi enviado o primeiro SMS, em 1992. Nessa altura, as mensagens eram pagas e tinham limite de caracteres. Por isso, escrever com menos letras tornou-se uma habilidade. Mas a habilidade narcotizou os usuários e gerou dependência, afetando, segundo alguns neurolinguistas, a capacidade de raciocínio**

problema é que essa escrita foi perdendo qualidade.

Os hábitos de leitura têm vindo a ser derrotados pelos vídeos curtos que auguram ser alternativa para os mais jovens. Mas como pode um vídeo de escassos minutos no Youtube competir com uma obra literária? A verdade é que isso tem acontecido. O imediato compete com o demorado, o sintético compete com o profundo, o ruído compete com o silêncio, a distração compete com a compenetração, a futilidade compete com o fundamental.

Há quem defenda - e eu defendo também - que as mensagens rápidas se reportam ao contexto informal das redes sociais e que, tal como os códigos e abreviações dos telegramas de antigamente, o tipo de escrita rápida não contamina a escrita formal.

Já lá vão trinta anos desde que foi enviado o primeiro SMS, em 1992. Nessa altura, as mensagens eram pagas e tinham limite de caracteres. Por isso, escrever com menos letras tornou-se uma habilidade. Mas a habilidade narcotizou os usuários e gerou dependência, afetando, segundo alguns neurolinguistas, a capacidade de raciocínio. Sobretudo quando as pessoas passam a ter dificuldade em produzir textos mais extensos e mais analíticos. Assim, a simplificação da linguagem e a simplificação do pensamento acabam por estar relacionadas. Mas a boa notícia é que conhecemos o antídoto para a maleita: o hábito de leitura.

Bruno Paixão escreve sexta-feira, quinzenalmente

**Paulo Almeida**  
Advogado



## Entre os pingos da chuva

**O** Bloco de Esquerda está perante um novo desafio, mais um “teste do algodão”. Depois de nas últimas eleições ter perdido 14 dos seus 19 deputados (a somar à perda de 8 dos seus 12 vereadores nas autarquias de 2021), o Bloco está perante uma redução drástica dos seus meios financeiros, pelo que a sua direcção, de acordo com notícia do jornal Observador, decidiu encerrar sedes e fazer despedimentos.

Não há muito tempo, a líder do Bloco de Esquerda admitiu que Robles se envolveu num negócio “contrário ao que defendemos”, pelo que o bloquista Ricardo Robles abandonou o cargo de vereador na Câmara Municipal de Lisboa. Há dias, soube-se que a deputada Mariana Mortágua, apesar de exercer o seu mandato em regime de exclusividade, acumula o vencimento parlamentar com um salário pago por participar no programa televisivo Linhas Vermelhas, da SIC Notícias, o que é ilegal em face do disposto no n.º 6 do art.º 16.º do



**Estarão os trabalhadores do Bloco dispostos a chegar a acordo, ou irão seguir as palavras de Catarina Martins, que aquando do despedimento colectivo da Altice, salientou “a coragem extraordinária” do grupo de trabalhadores em “recusar estes despedimentos e de os contestar em tribunal”, mais adiantando que a sua “expectativa é que possam ganhar os seus processos porque têm razão”.**

Estatuto Remuneratório dos Titulares de Cargos Políticos. Esta ilegalidade, que absurdamente contraria o que o Bloco defende, anda a tentar passar entre os pingos da chuva. Agora vêm os despedimentos. No tempo do líder Francisco Louçã, quando a Páginas Amarelas fez um despedimento colectivo de 70 dos seus 420 funcionários para fazer face à diminuição de receitas, o Bloco opôs-se “em nome da sensatez, economia e respeito pelas pessoas”, que afirmava estarem a ser tratadas “como se fossem lixo, peças, dispensáveis, quando pelo contrário são estes trabalhadores que têm feito o país”, tal como suponho que os trabalhadores do Bloco também sejam o seu alicerce.

Para quem não se recorda, o Bloco fez cair o governo porque o PS não aceitou as suas propostas orçamentais, entre as quais se encontrava o aumento das indemnizações por despedimento, que queriam que fosse de 20 dias por ano de trabalho, em substituição dos actuais 12. Quanto irá o Bloco pagar aos trabalhadores que vai despedir? E quais vai escolher?

Com certeza que o procedimento será o do despedimento colectivo, o mesmo procedimento que motivou a chamada de urgência ao Parlamento, do presidente do Santander, onde ouviu a acusação do deputado bloquista José Soeiro de estar a “utilizar sobretudo o argumento do despedimento colectivo para um processo inaudito de chantagem e de pressão, de assédio moral, para as pessoas aceitarem rescisões por mútuo acordo.” Estarão os trabalhadores do Bloco dispostos a chegar a acordo, ou irão seguir as palavras de Catarina Martins, que aquando do despedimento colectivo da Altice, salientou “a coragem extraordinária” do grupo de trabalhadores em “recusar estes despedimentos e de os contestar em tribunal”, mais adiantando que a sua “expectativa é que possam ganhar os seus processos porque têm razão”.

O Bloco irá, “obviamente”, pedir a fiscalização da ACT e do governo e “nunca” irá recorrer à ajuda de voluntários, pois tal também seria contra o que defendem, ou pelo menos defendiam em 2016. Nesse ano, a líder do Bloco afirmou que o trabalho voluntário “é uma treta” e que só deveria existir quando houvesse pleno emprego em Portugal, concluindo que “até lá, só contratos de trabalho.”

Paulo Almeida escreve sexta-feira, semanalmente

press  
release

Os portugueses usam cada vez mais o telemóvel para fazerem compras pela internet, passando de 46,7% para 65% dos utilizadores, segundo o estudo de 2021, divulgado pela Minsait Payments.



agir  
negócios



Segunda-feira desce o preço dos combustíveis

O preço dos combustíveis vai descer na próxima segunda-feira, naquela que é a primeira redução de 2022.

Fonte do setor adiantou que o litro do gasóleo deverá cair 19 cêntimos. No caso da gasolina, a descida deve rondar os 14 cêntimos por litro. A queda do preço dos combustíveis acompanha a descida do valor do petróleo nos mercados internacionais. Depois da subida a pique para valores que não se viam há 14 anos, o preço do petróleo está novamente em queda. O barril já desceu da fasquia dos 100 dólares, o valor mais baixo em 15 dias. Em Portugal, o gasóleo sofreu na semana passada um agravamento superior a 14 cêntimos por litro, enquanto a gasolina ficou cerca de oito cêntimos mais cara.



Cerveja Super Bock sem álcool tem nova imagem

A Super Bock 0,0% chega este mês ao mercado com "uma imagem mais moderna" e com uma nova referência no portefólio, a lata de 33cl. Para comunicar a nova identidade visual arranca hoje, sexta-feira, dia 18 de março, uma nova campanha em televisão, outdoor e online. O Escritório é a agência responsável pela criatividade e a Initiative assegura o planeamento de meios.

## Formadores de referência no Curso de Escanção

Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra reforçou o painel de formadores da edição 2022 do Curso de Escanção que arrancou esta semana

Teve início esta semana a 11.ª edição do Curso de Escanção, lecionado pela Escola de Hotelaria de Coimbra (EHTC), em parceria com a Associação de Escanções de Portugal, membro da Association de la Sommellerie Internationale.

A qualidade do ensino ministrado é a garantia que os profissionais do setor procuram neste curso, designadamente quanto a competências e técnicas a aplicar no serviço de vinhos.

Numa formação desenvolvida em 300 horas, os alunos ficam a saber como se faz a gestão da garrafeira, promoção de produtos, harmonização entre ementas e vinhos e otimização de equipas e recursos para aumentar as vendas e proveitos.

Estruturado em módulos, neste início da formação a EHTC ainda está a receber inscrições de alunos, seja para a formação completa – que terminará em outubro, com uma interrupção letiva em agosto – ou para formações específicas. Neste caso, o programa curricular desenvolve os temas de "Beverage Cost", "Provas Organoléticas - Princípios e prática", "Viticultura e Enologia", "Enogastronomia", "Regiões Vitivinícolas de Portugal", "Atlas e Vinhos do Mundo", "Serviço de Vinhos", e "Serviço de Bar".

O Curso de Escanção ministrado em Coimbra beneficia de um painel de for-



Docentes que vão lecionar técnicas e segredos dos vinhos reuniram-se esta semana

madores com provas dadas: Osvaldo Amado – enólogo e produtor de vinhos (Global Drinks e Adega Cooperativa de Cantanhede), José Pedro Soares – presidente da Comissão Vitivinícola da Bairrada Viticultura e Enologia, Alberto Gradim – diretor do Hotel Quinta das Lágrimas, e José Miguel Meneses – técnico CVR Lisboa. Acresce

a equipa de formadores da EHTC com Eduardo Vicente, Paulo Pechorro e Emanuel Faria, sob coordenação de Filipe Carvalho.

O curso decorre, em formato presencial, entre segunda-feira e quinta-feira, das 15H00 às 18H30, incluindo visitas técnicas às principais regiões vitivinícolas portuguesas.

## Missão solidária partiu do McDonald's e chega hoje à Polónia de onde vai trazer 40 refugiados ucranianos

A ideia germinou na mente do dono das franquias do McDonald's nas cidades de Coimbra e da Figueira da Foz. Yves Basílio, como se sabe, é um homem para quem o verbo ajudar se conjuga de forma regular. Não admira, pois, que tenha decidido fazer alguma coisa, de tanto sofrimento ver nas notícias sobre a guerra na Ucrânia.

Com a ajuda da mulher, Sónia, e da equipa dos restaurantes, Yves ultrapassou todas as dificuldades que sempre surgem (logística, autorizações policiais, apoios políticos, etc.), alugou um autocarro e... já está a caminho.

O objetivo é trazer para Portugal um grupo de mulheres e crianças – cerca de quatro dezenas. O "resgate" vai acontecer na cidade polaca de Medyka, a escassos quilómetros da fronteira com a Ucrânia, onde está instalado um grupo de voluntários portugueses.

Assim, ontem, à frente do restaurante McDonald's da avenida Fernão de Magalhães, em Coimbra, Yves Basílio, acompanhado do supervisor do grupo, Porfírio



Yves Basílio e companheiros de aventura solidária partiram, ontem, de Coimbra

Paiva, do jovem estudante universitário de Design e Multimédia, Fábio Barata, e de Oleg, um ucraniano há muito a trabalhar em Coimbra, embarcaram para uma viagem de 60 horas e muita ansiedade, adrenalina e emoção à mistura.

No domingo à noite, se tudo correr bem, quando chegarem, os refugiados – mães com filhos crianças – têm, já, a garantia de serem acolhidos em condições dignas, com casa: 25 vão ser alojadas em Tomar e os outros em Pombal. | Paulo Marques

# anúncios & classificados

# Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



**b**  
as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

## VENDAS

### APARTAMENTO T2

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se apartamento com 2 quartos, 1 casa de banho, cozinha equipada e sala com lareira. Garagem, vídeo porteiro, varandas, estores elétricos, vidros duplos, aspiração central e aquecimento central. Situa-se em Arganil. CE em curso. Preço: 72.500€. Telem: 967 871 306

### APARTAMENTO T3

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se apartamento com 3 quartos, sala, cozinha, casa de banho e despensa. Situado no centro de Arganil. CE: F. Preço: 79.000€. Telem: 967 871 306

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende apartamento T3 com

sótão e garagem, como novo em Formoselha, por 110,000€. C.E. em execução. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

### MORADIAS

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se 2 casas geminadas, 1 delas restaurada e a segunda a necessitar de obras de manutenção. 4 quartos, 3 casas de banho, 2 salas e 2 cozinhas. Terraço, garagem com portão seccionado com motor e pequeno quintal. Situa-se em Pombeiro da Beira, Arganil. CE em curso. Preço: 30.000€. Telem: 967 871 306

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende moradia de dois andares (T1+T2+T2) inacabada, e garagem em Maiorca. Excelente investimento. C.E. em execução. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende moradia de três andares, anexos e logradouro em Pereira, Montemor o Velho, por 65.000€. C.E. em execução. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende moradia em construção com quatro pisos, 2700m2 de terreno, anexos, árvores de fruto, excelentes vistas. Construção de

qualidade. Pereira, Montemor o Velho, C.E. em execução. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

**PARTICULAR**, vende casa T1 em construção de arquitetura moderna, jardim interior. Excelente investimento e rendimento garantido. Telem: 9169 90 330

### MORADIA T2

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se casa de habitação com 2 quartos, casa de banho, cozinha e sala. Despensa e forno a lenha. Vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 35.000€. Telem: 967 871 306

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia M2+1 pronta a habitar com terreno. Vistas privilegiadas para a Serra e para o campo. Situada na freguesia de Cerdeira, entre a Aldeia do Piodão e Fraga da Pena. CE em curso. Preço: 59.000€. Telem: 967 871 306

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende casa M2, com cave, rés do chão, sótão e logradouro, em Salgueiro, Condeixa,

com bons acessos por 45.000€. C.E. em execução. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

### MORADIA T3

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se casa para remodelar com 2 pisos, 3 quartos, casa de banho, cozinha e sala. Sótão e anexos. Situa-se em Espariz, Tábua. CE em curso. Preço: 23.000€. Telem: 967 871 306

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia com 3 quartos, 2 cozinhas, sala, casa de banho, 2 lareiras, telheiro e garagem. Terreno com 400 m<sup>2</sup>. Situada em Fala, Coimbra. CE em curso. Preço: 150.000€. Telem: 967 871 306

### MORADIA T4

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia com cozinha com grande salão, 4 quartos, sala, 2 casas de banho, garagem e anexos. Sótão que dá para fazer mais 2 divisões e aquecimento central. Situa-se em Meruge, Oliveira do Hospital. CE em curso. Preço: 97.000€. Telem: 967 871 306

**TURISFORMA**  
FORMAÇÃO E CONSULTADORIA

**3 CURSOS EFA A NÃO PERDER** **GRATUITOS ZONA CENTRO**

**TÉCNICOS/AS**

**COMERCIAL DE GERIATRIA DE RESTAURANTE/BAR**

**BENEFÍCIOS/APOIOS:**

- BOLSA DE FORMAÇÃO ATÉ 219,41€/MÊS
- SUBSÍDIO DE TRANSPORTE ATÉ 65,82€/MÊS
- SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO 4,77€/DIA
- SUBSÍDIO DE ACOLHIMENTO ATÉ 109,70€/MÊS

MAIS INFORMAÇÃO EM: WWW.TURISFORMA.PT

Rua da Liberdade 63  
3020-112 Coimbra, Portugal  
www.turisforma.pt  
formacao@turisforma.pt | 239 853 082

POCH 2020

## TERRENOS

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se terreno com 77590 m<sup>2</sup> com vistas privilegiadas para a albufeira da barragem de Santa Luzia. Com nascente de água fluente na albufeira, casa em ruína, pinhal e terreno de agricultura. Situa-se em Lamas, Pampilhosa da Serra. Preço: 40.000€. Telem: 967 871 306

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende terreno com 2065 m<sup>2</sup> em Figueiró do Campo, Soure, para construção, por 25.000€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende terreno com a área de 3000 m<sup>2</sup> em Formoselha, Montemor o Velho, com possibilidade de construção, por 45.000€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

## LOTES

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende lote de terreno com 450m<sup>2</sup>, boa exposição solar, vistas desafogadas em loteamento de moradias modernas em Formoselha, Santo Varão por 45.000 euros negociáveis. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

## QUINTAS

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se quinta com

42 oliveiras produtivas. Terreno com 6000 m<sup>2</sup> e barracão com 10 m<sup>2</sup>. Situa-se em Silveirinho, São Pedro de Alva. Preço: 30.000€. Telem: 967 871 306

## ARRENDAMENTOS

### MORADIA T1

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, arrenda casa T1 com sótão em Formoselha por 290€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com



## ENSINO

**PREPARAÇÃO EXAMES**, Matemática, Física, Química, Estatística, explicações todos os níveis. Solum - Coimbra. Telef. 239 711 544 // 918 220 292 // Mail: matstat.spss@gmail.com

**CASA CONNOSCO**  
mediação imobiliária  
AMI 10054

239 820 040  
961 155 066  
967 871 306

A sua imobiliária de confiança!

Comissão 3%

**J.A.G.GIRÃO**  
Mediador Imobiliário

AMI 14940  
MAIL: geral.jgirao@gmail.com  
Telem: 969 826 444

**CASA CONNOSCO**  
mediação imobiliária  
AMI 10054

**Moradia M4 com terreno**, anexos e viabilidade de garagem. Situada num local fantástico com vistas privilegiadas para a Serra do Açor - CE em curso - 120.000€ - Vinhó, Arganil

geral@casaconnosco.pt  
Rua de Aveiro, no 221, Coimbra  
Av. José Augusto Carvalho, Arganil  
Rua Rangel de Lima, Cv, Pampilhosa da Serra  
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

## APARTAMENTO T2 EM COIMBRA

Apartamento T2 no 3º Andar, localizado no centro da cidade de Coimbra - Solum. Novo empreendimento Solum by Vila SA, com design moderno e contemporâneo, onde se destaca a elevada qualidade de construção e o cuidado dado a todos os detalhes. Oportunidade única de investimento.



ID: 124651083-97

285.000€

## APARTAMENTO T2 EM CELAS

Apartamento T2 localizado numa das zonas mais nobres de Coimbra, Celas. T1 transformado em T2, com lugar de estacionamento. Próximo dos Hospitais Universitários de Coimbra e do Pólo III. Opção para habitação própria ou para investimento no mercado de arrendamento.



ID: 124651083-91

180.000€

**RE/MAX White II**  
WHITETWO - MED. INOB. LDA. AMI 15332

Cada agência é propriedade e gestão independente  
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

**JOÃO MARQUES**

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!

912 967 411 | jaamarques@remax.pt

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!

# JOÃO MARQUES



## RE/MAX White II

*Famílias felizes!*

912 967 411 | jaamarques@remax.pt



### TERRENO EM EIRAS

Terreno com 6.442m, sendo 5.912m<sup>2</sup> de área de acordo com o levantamento topográfico acrescidos de 530m<sup>2</sup> para efeito de aplicação de índices. Com uma frente de cerca de 111m. Capacidade construtiva de 4.348m<sup>2</sup>, inserido em zona residencial, Área Residencial R2. Localização de excelência, situa-se na Rua Barca Ribeira de Eiras, e proximidade ao Retail Park de Eiras, e acesso rápido à IC2, A1, A14 e IP3.

ID: 124651134-25

1 250.000€



### APARTAMENTO T3 EM COIMBRA

Apartamento T3, inserido num condomínio privado com acabamentos de qualidade superior, em Coimbra - N SPACE. Equipado com ar condicionado, painéis solares e grande varanda. Garagem para 1 automóvel com portão automático e aparcamento. O Condomínio N SPACE, disponibiliza jardim e um parque infantil.

ID: 124651152-1

375.000€



### MORADIA T4 EM COIMBRA

Moradia T4 em fase de construção, situada na Cioga do Monte, na Freguesia de Trouxemil, em zona calma e tranquila. Previsão para escritura final de 2023. Rodeada por moradias recentes em loteamento novo. Composta por 3 pisos com base de implantação do edifício de 125m<sup>2</sup>. Possibilidade de escolha de acabamentos.

ID: 124651018-150

299.000€



### APARTAMENTO T2 EM COIMBRA

Apartamento T2 no 3º Andar, localizado no centro da cidade de Coimbra - Solum. Novo empreendimento Solum by Vila SA, com design moderno e contemporâneo, onde se destaca a elevada qualidade de construção e o cuidado dado a todos os detalhes. Oportunidade única de investimento.

ID: 124651083-97

285.000€



### APARTAMENTO T3 EM SANTA CLARA

Apartamento T3 no 1º Andar de prédio em construção, com garagem fechada. Localizado em Santa Clara, vistas fantásticas. Bons acessos às principais vias de comunicação como A1 e IC2.

ID: 124651083-83

235.000€



### APARTAMENTO T3 EM BRASFEMES

Apartamento T3 no 1º Andar, edifício em construção, com garagem fechada. Localizado em Brasfemes. Composto por cozinha equipada, sala, três quartos, sendo um deles suite, casa de banho comum e varandas generosas com acesso a partir de todos os quartos, sala e cozinha. Bons acessos às principais vias de comunicação como A1, IC2, IP3.

ID: 124651083-74

185.000€



### APARTAMENTO T2 EM CELAS

Apartamento T2 localizado numa das zonas mais nobres de Coimbra, Celas. T1 transformado em T2, com lugar de aparcamento. Próximo dos Hospitais Universitários de Coimbra e do Pólo III. Opção para habitação própria ou para investimento no mercado de arrendamento.

ID: 124651083-91

180.000€



### TERRENO EM COIMBRA

Terreno para construção de uma moradia bifamiliar, em local tranquilo e soalheiro. Projeto aprovado com a licença a pagamento para início de construção.

ID: 124651083-89

60.000€



RE/MAX White II  
WHITETWO - MED. IMOB. LDA. AMI: 13332

Cada agência é propriedade e gestão independente  
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

**Compramos**  
**Madeiras, terrenos florestais**  
 Fazemos limpeza de terrenos  
**Telem: 915 622 566**

**Compro**  
**Todo o tipo de veículos/sucata**  
 Máquinas e tratores agrícolas  
 Tratamos do abate  
**Telem: 915 622 566**

**SVP AUTO**  
 PEÇAS NOVAS E USADAS  
 PNEUS NOVOS E USADOS  
**MANUTENÇÃO RÁPIDA**  
 CENTRO DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA  
 Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra  
 Tel: 239 433 060  
 email: svpauto@mail.telepac.pt

**MSP**  
 RECICLAGEM DE METAIS  
 CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)  
 VENDA DE PEÇAS USADAS  
**VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS**  
 Espinheira - Penacova  
 Telemóvel: 917 955 970

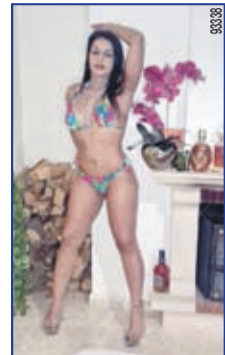
**emprego**

**Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra**  
 Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte Serviço de Emprego de Arganil  
 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011 Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

- FARMACÊUTICO** – OF. 589110711 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- TÉCNICOS E ASSISTENTES FARMACÊUTICOS** – OF. 589110715 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO** – OF. 589089854 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- ENGENHEIRO MECÂNICO** – OF. 589089852 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS** – OF. 589068926 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- SERRALHEIRO CIVIL** – OF. 589089848 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- COZINHEIRO** – OF. 589096385 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- EMPREGADO DE APROVISIONAMENTO** – OF. 589083662 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- EMPREGADO DE ARMAZÉM** – OF. 589083669 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- EMPREGADO DE SERVIÇOS DE APOIO À PRODUÇÃO** – OF. 589103458 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- TRABALHADOR DE COSTURA E SIMILARES** – OF. 589104126 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- SOLDADOR** – OF. 589089859 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- CANALIZADOR** – OF. 589111670 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS** – OF. 589089857 – OF. 589098770 – OF. 589104588 -OF- 502029021- A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA AGRICULTURA (EXCLUÍ HORTICULTURA E FLORICULTURA)** – OF. 589106691 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- OUTROS TRABALHADORES QUALIFICADOS DA CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURAS BÁSICAS E SIMILARES, NE** – OF. 589110867 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
- TÉCNICOS E ASSISTENTES FARMACÊUTICOS** – OF. 589099408 - A TEMPO COMPLETO – GÓIS
- INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO** – OF. 589103490 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- ARQUITETO DE EDIFÍCIOS** – OF. 589111290 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO** – OF. 589104354 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA** – OF. - 589087304 - OF.589087305 – OF. 589087307 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS** – OF. 589103228 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- COZINHEIRO** – OF. 589107229 - A TEMPO COMPLETO -TÁBUA
- PEDREIRO** – OF. 589104354 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA** – OF. 589103119 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
- INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO**- OF. 589103490 - TÁBUA
- ENGENHEIRO FLORESTAL** – OF. 589104787 - A TEMPO COMPLETO – PAMPILHOSA DA SERRA
- ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL** – OF. 589101784 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- ENGENHEIRO MECÂNICO** – OF. 589101779 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA** – OF. 589086363 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- PEDREIRO** – OF. 589100599 – OF. 589100309 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- DISTRIBUIDOR DE MERCADORIAS E SIMILARES** – OF. 589104614 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS** – OF. 589104617 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA** – OF. 589097634 – OF. 589102280 – 589106340 - A TEMPO COMPLETO – OLIVEIRA DO HOSPITAL
- RISCADOR DE MOLDES E CORTADOR DE TECIDOS** – OF. 589100717 – OF. 589102276 - A TEMPO COMPLETO – OLIVEIRA DO HOSPITAL
- TRABALHADOR DE COSTURA E SIMILARES** – OF. 589104126 – OF. 589107795 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**relax**  
**b as beiras**  
 aponte o telefone e veja os nossos classificados  
  
 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

**FIGUEIRA DA FOZ**  
**1 PORTUGUESA ALTA**, elegante, corpo escultural, sedutora, educada com charme e muito elegante. Apart. privado. Telem: 935 023 450



**Figueira da Foz Brasileira Foto Real**  
 das 9 às 21H  
**910 084 526**

**COIMBRA**  
**1ª VEZ CHINESA BONITA**, alta, muito meiga, massagem profissional na marquesa, relax e erótica. Telem: 968 906 445  
**ENFERMEIRA DESEMPREGADA**, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 919 082 380


**ANITA ESTÁ DE VOLTA**, + amiga Roberta, juntas ou separadas. O. nat. + convívio completo. Atendimento vip para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472



**Cubanita e Venezuelana... o mais HOT que há!!!**  
**912 196 515**  
 Figueira da Foz



**Bela Morena**  
 mamas XXL, belas curvas, cabelo longo, 69, minete, boca gulosa, O. divinal, adora uma boa cavalgada, cheia de tesão, completa. S/ tabus. Atende em lingerie e c/ assessórios.  
**910 669 238**

**procura/oferta de emprego? é aqui!**  
  
**as beiras**

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

**Carlos Cruz Santos**Especialista em Medicina Geral e Familiar no Hospital CUF  
Coimbra com pós-graduação em Medicina Desportiva

## Quando realizar um check up desportivo?

O exame de avaliação médico desportivo constitui um instrumento imprescindível para aferir contra-indicações ou restrições dos praticantes desportivos para o desempenho da sua prática.

Em Portugal, no âmbito das federações ou do desporto de alto rendimento, a realização do exame é obrigatória e a periodicidade é anual.

No nosso país, a avaliação da prática e da atividade física e desportiva realizada fora do âmbito do desporto de alto rendimento ou das federações não é obrigatório, ficando, portanto, o exame médico desportivo ao critério de cada um. Tal facto não invalida que o bom senso recomende e determine que deva ser feito com regularidade. A carga ou a intensidade dos treinos de qualquer praticante, seja nos clubes ou em ginásios podem representar um esforço desajustado e requer um acompanhamento do esforço físico por profissional competente, podendo ser ajustada à pessoa e até a modalidade praticada, pode não ser a mais adequada. Para já não falar de casos especiais de pessoas com determinadas doenças como a diabetes, hipertensão ou doença coronária.

Um exame médico desportivo para uma avaliação de base, seja um atleta de lazer, seja amador ou profissional, deve ser sustentado numa história clínica bem estruturada onde constem e sejam analisados os antecedentes pessoais, familiares e desportivos, o eletrocardiograma, o raio-X do tórax, mas também outros tipos de exames, como o biométrico, cardiopulmonar, oftalmológico, otoscópico e do abdómen. A intensidade do treino e outros achados podem determinar a realização de exames



**A formação em Medicina do Desporto é uma mais valia determinante para este ato médico, que é a avaliação dum atleta e está muito além da conclusão de apto ou não apto**

e observações mais especializados. Estes resultados devem ser registados em formulário próprio e será preenchido com a decisão médica sobre a aptidão ou não do atleta para a prática desportiva em determinada modalidade. O protocolo estabelecido para o exame de avaliação destes praticantes está, portanto, legislado.

Para este exame, o praticante deverá levar boletim de vacinas e todos os exames relevantes para o registo de informação clínica. Nos clubes participantes em competições profissionais e nas federações que possuam praticantes desportivos inscritos no regime de alto rendimento a prática desportiva deve ser obrigatoriamente acompanhada de uma adequada estrutura de apoio aos praticantes, da responsabilidade de um médico habilitado com formação específica reconhecida pelo Colégio da especialidade de Medicina Desportiva da Ordem dos Médicos ou um titular de Curso de Pós-Graduação em Medicina Desportiva aprovado por aquele órgão e inte-

grada por um quadro paramédico diplomado, preferencialmente com formação específica nesta área. Neste contexto concluímos que a formação em Medicina do Desporto é uma mais valia determinante para este ato médico, que é a avaliação dum atleta e está muito além da conclusão de apto ou não apto. Portanto, nunca deve ser encarado simplesmente como uma mera resposta a um requisito burocrático legal, mas sim como um ato médico, genericamente preventivo do risco de lesões e de gestão do esforço, de valor e interesse inquestionável.

## DGS define linhas orientadoras para a 'long covid' em crescimento em Portugal

●●● A Direção-Geral da Saúde publicou ontem as linhas orientadoras de diagnóstico e abordagem clínica da 'long covid', que está em "em crescimento" em Portugal e que pode "interferir na qualidade de vida" das pessoas afetadas. "O espectro de sintomas mais frequentes na condição pós-covid-19 inclui fadiga, dispneia (falta de ar), alterações do olfato e do paladar, depressão e ansiedade e disfunção cognitiva", adianta a norma assinada pela diretora-geral da Saúde, Graça Freitas, e dirigida aos profissionais de saúde.

Também conhecida como 'long covid', a condição pós-covid-19 é definida pelo espectro de sintomas que ocorrem em pessoas com infeção provável ou confirmada pelo coronavírus SARS-CoV-2, habitualmente três meses após o início da fase aguda da infeção e com pelo menos dois meses de duração. "Os sintomas podem desenvolver-se durante ou após a infeção aguda por SARS-CoV-2, apresentam impacto na qualidade de

vida da pessoa afetada e não são explicados por diagnóstico alternativo", refere a norma hoje publicada.

### Repercussões funcionais potencialmente graves

A 'long covid' tem repercussões funcionais potencialmente graves, que interferem com a qualidade de vida e capacidade laboral das pessoas afetadas, com óbvio impacto socioeconómico, adianta ainda a DGS, que considera que a "persistência dos sintomas além das quatro semanas tem vindo a ser pouco estudada nos cuidados de saúde primários, local de acompanhamento da maioria das infeções por SARS-CoV-2".

Segundo as regras agora publicadas, as equipas de ligação entre os cuidados de saúde primários e cuidados hospitalares "devem otimizar a articulação entre os diferentes níveis de cuidados".

"A nível hospitalar, as instituições devem promover o trabalho multidisciplinar e multiespecializado, através de um circuito que

permita uma adequada articulação com os cuidados de saúde primários, no âmbito da gestão da condição pós-covid-19 e numa ótica de continuidade de cuidados", refere a DGS.

O principal objetivo da abordagem prevista na norma à 'long covid' é o reconhecimento precoce de sintomas e sinais que possam indiciar "complicações graves e ameaçadoras da vida e a recuperação sintomática e funcional" da pessoa afetada.

### Entre 10% a 20% mantém sintomas

Recentemente, a OMS alertou que entre 10% a 20% das pessoas com covid-19 sofrem de sintomas após recuperarem da fase aguda da infeção, uma condição "imprevisível e debilitante" que afeta também a saúde mental.

"Embora os dados sejam escassos, estimativas recentes apontam que 10 a 20% das pessoas com covid-19 experimentam doença contínua durante semanas ou meses após a fase aguda da infeção", re-

fero o Relatório Europeu da Saúde 2021 da OMS divulgado em 10 de março.

"A condição pós-covid-19 é imprevisível e debilitante e pode, posteriormente, levar a problemas de saúde mental, tais como ansiedade, depressão e sintomatologia pós-traumática", alerta o capítulo do relatório dedicado à pandemia.

De acordo com o documento da OMS Europa, o que influencia o desenvolvimento e gravidade do 'long covid' é, até agora, desconhecido, mas não parece estar relacionado com a gravidade da infeção inicial por SARS-CoV-2 ou com a duração dos sintomas associados, sendo, porém, mais comum em pessoas que foram hospitalizadas. "Espera-se que o número absoluto de casos aumente à medida que ocorrem novas ondas de infeção na região europeia e é necessária mais investigação e vigilância" a esta condição específica provocada pela covid-19, adianta ainda o documento.

## telefones úteis

<b>Coimbra</b>	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Amês	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
<b>Arganil</b>	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
<b>Cantanhede</b>	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
<b>Condeixa</b>	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
<b>Figueira da Foz</b>	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quaiões)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
<b>Góis</b>	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
<b>Lousã</b>	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
<b>Mealhada</b>	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
<b>Mira</b>	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
<b>Miranda do Corvo</b>	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
<b>Montemor-o-Velho</b>	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
<b>Mortágua</b>	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
<b>Oliveira do Hospital</b>	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
<b>Pampilhosa da Serra</b>	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
<b>Penacova</b>	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
<b>Penela</b>	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
<b>Poiões</b>	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
<b>Pombal</b>	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
<b>Soure</b>	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
<b>Tábua</b>	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveira	238 604 887
	962 377 373
<b>Tocha</b>	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

## cinemas

### COIMBRA

#### Cinemas NOS Alma Shopping

Sala 1 - <b>Uncharted</b>	(M12) 13h20, 16h10, 19h00, 21h50
Sala 2 - <b>As Aventuras da Lia</b>	(M6) Dob. 11h20, 14h30
Sala 2 - <b>Morte no Nilo</b>	(M12) 17h40, 20h40
Sala 3 - <b>Belfast</b>	(M12) 13h50, 16h30, 19h20, 22h30
Sala 4 - <b>Resistência</b>	(M14) 13h40, 16h40, 19h30
Sala 4 - <b>O Poder do Cão</b>	(M12) 22h10
Sala 5 - <b>Batman</b>	(M12) ATMOS 13h30, 17h20, 21h10
Sala 6 - <b>O Homem que Matou Dom Quixote</b>	(M12) 14h20, 17h30
Sala 6 - <b>Licorice Pizza</b>	(M12) 21h00 (Só Ter e Qua)
Sala 6 - <b>Nightmare Alley - Beco das Almas Perdidas</b>	(M14) 21h00 (Exc. Ter. e Qua.)
Sala 7 - <b>Mamã Pequeninha</b>	(M12) 13h45 (Exc. Terça e Quarta), 16h00 (Exc. Terça e Quarta)
Sala 7 - <b>Uma Réstia de Esperança</b>	(M12) 18h20 (Exc. Terça e Quarta), 21h20 (Exc. Terça e Quarta)
Sala 7 - <b>Spencer</b>	(M12) 13h45 (Só Terça e Quarta)
Sala 7 - <b>King Richard - Para Lá do Jogo</b>	(M12) 18h00 (Só Terça e Quarta)
Sala 7 - <b>Mães Paralelas</b>	(M14) 21h20 (Só Terça e Quarta)
Sala 8 - <b>Cantar! 2</b>	(M6) Dob. 10h50 (Só Dom.), 13h35 (Exc. Terça e Quarta), 16h20 (Exc. Terça e Quarta)
Sala 8 - <b>Cyrano</b>	(M12) 19h05 (Exc. Terça e Quarta)
Sala 8 - <b>A Pior Pessoa do Mundo</b>	(M14) 22h00 (Exc. Terça e Quarta)
Sala 8 - <b>007 - Sem Tempo Para Morrer</b>	(M12) 17h50 (Só Terça e Quarta)
Sala 8 - <b>Dune - Duna</b>	(M12) 21h30 (Só Terça e Quarta)
Sala 9 - <b>Koati - Aventura na Selva</b>	(M6) Dob 11h00 (Só Dom.), 14h00, 16h50
Sala 9 - <b>Belle</b>	(M12) 19h10
Sala 9 - <b>A Hora do Descanso</b>	(M12) 22h05
Sala 10 - <b>Encanto</b>	(M6) Dob. 11h30 (Só Dom.), 15h00, 18h30
Sala 10 - <b>West Side Story</b>	(M12) 13h35 (Só Terça e Quarta), 21h40

#### Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 - <b>Um Susto de Família 2 - V.P.</b>	(M6) 14h00, 16h50, 19h30
Sala 1 - <b>Dog: A Aventura de uma Vida</b>	(M12) 22h00
Sala 2 - <b>Morte no Nilo</b>	(M12) 13h30
Sala 2 - <b>Jackass Para Sempre</b>	(M16) 16h40, 19h10, 21h40
Sala 3 - <b>Homem-Aranha: Sem Volta a Casa</b>	(M12) 14h30, 18h10
Sala 3 - <b>X</b>	(M16) 21h50
Sala 4 - <b>Uncharted</b>	(M12) 13h40, 16h30, 19h20, 22h10
Sala 5 - <b>The Batman</b>	(M14) 13h50, 17h40, 21h30
Sala 6 - <b>Ambulância - Um Dia de Crime</b>	(M14) 14h10, 17h30, 21h20

# Direção-geral da AAC mantém-se em funções

●●● A Mesa da Assembleia Magna da AAC - Associação Académica de Coimbra emitiu, ontem, uma nota pública a determinar que a Direção-Geral “mantém-se em funções, em regime de gestão e administração corrente, mantendo na atual equipa os atuais cargos que desempenham”. A decisão é justificada porque os “Estatutos da Associação Académica de Coimbra não preveem explicitamente o que fazer na situação ocorrida e, dado que persistem dúvidas razoáveis de como se deve proceder”.

A Mesa da Assembleia Magna informou ainda que “a tomada de posse do Conselho Fiscal e da Comissão Disciplinar eleitos realizar-se-á no mais curto espaço de tempo possível, a informar em tempo útil”.

Vai também proceder ao pedido de pareceres técnico-jurídicos, a diversas entidades competentes, de



Arquivo-Pedro Ramos

modo a apoiar a intervenção deste órgão e também irá pedir ao Conselho Fiscal eleito, uma vez empossado, para que remeta um parecer sobre os procedimentos a seguir.

De lembrar que o reitor da Universidade de Coimbra, Amílcar Falcão, pediu, durante as cerimónias fúnebres do antigo presidente da AAC, para honrarem a memória de Cesário Silva

e que a Academia coloque de lado “naturais e saudáveis divergências de opinião e se una em torno de uma causa, sem que haja lugar a protagonismos, tenham eles as origens que tiverem”.

Registe-se que nos termos do artigo 47.º dos Estatutos da Associação Académica de Coimbra, “a Direção-Geral considera-se exonerada se cessar, por

qualquer título, o mandato do seu presidente”.

A Mesa da Assembleia Magna da AAC reconheceu e agradeceu a toda a comunidade académica e civil a mobilização para as cerimónias fúnebres de Cesário Silva. Daniel Tadeu, presidente da Magna, refere que “foi um momento de união que urge manter em prol do futuro da AAC”. | **Daniel Pereira**

## Vini Vici no RFM Somnii na Figueira da foz



●●● Os dj's israelitas Aviram e Matan Kadosh, que formam a dupla Vini Vici são os cabeça de cariz do RFM SOMNII. Um dos maiores Sunset de praia da Europa, que se realiza na Figueira da Foz, de 08 a 10 de julho.

Vini Vici sobem a palco no dia 10 de julho, no areal da Figueira da Foz, junto à Praia do Relógio. O RFM SOMNII completa o lote de artistas principais depois de ter anunciado Alan Walker e Alok para os dias 08 e 09, respetivamente.

## Congresso de saúde decorre na Figueira da Foz

●●● O 3.º Congresso da Associação de Unidades de Cuidados na Comunidade (AUCC) está a decorrer, até hoje, no Centro de Artes e Espetáculos (CAE) da Figueira Foz, contando com a participação de várias centenas de profissionais, on-line e presencialmente. A ministra da Saúde, Marta Temido, anunciada para a sessão inaugural, cancelou a sua participação, por motivos relacionados com prioridades da agenda.

Na sessão de abertura participaram Pedro Santana Lopes (presidente da Câmara da Figueira da Foz), José Luís Biscaia (diretor do Agrupamento de Centros de Saúde do Bai-



DB-Jot'Alves

José Lima, José Luís Biscaia e Santana Lopes

xo Mondego) e José Lima (presidente da AUCC). A diretora geral da Saúde, Graças Freitas, participou on-line.

Pedro Santana Lopes adiantou que a autarquia figueirense está a trabalhar para que as unidades de cuidados primários do concelho passem a estar

abertas todos os dias. Por outro lado, manifestou vontade para, em parceria com as entidades de saúde, promover a prevenção de doenças, “para que as pessoas mais velhas [figueirense] possam ter a mesma qualidade de vida dos nórdicos”. | **Jot'Alves**

DIÁRIO **as beiras**

### Tempo

Hoje  
Máxima 21°  
Mínima 9°  
Céu limpo

### Sábado

Máxima 20°  
Mínima 11°  
Céu nublado

### Fases da Lua



Lua cheia



Lua cheia

### Marés

Figueira da Foz  
Preia-Mar  
02H57 / 15H16  
Baixa-Mar  
08H58 / 21H09

Rua Abel Dias Urbano,  
n.º 4 - 2.º - 3000-001

### Coimbra

#### Telefones

Redação  
239 980 280

Serviços comerciais  
239 980 287

Assinaturas  
239 980 289

www.asbeiras.pt  
redacao@asbeiras.pt  
publicidade@asbeiras.pt



## estórias da invasão da Ucrânia pela Rússia

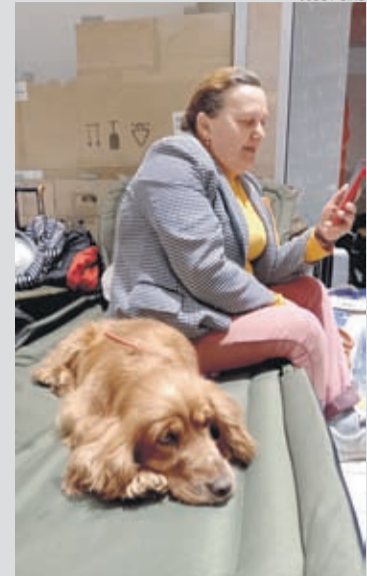
José Peixe

Jornalista, no local



## Até breve guerreiras

José Peixe



Tatiana Olenka aguarda autocarro para Lisboa

José Peixe



Olha Odynska e Olena Sudak duas tradutoras refugiadas que viajaram hoje para Coimbra

Olha Odynska, (23 anos) e Olena Sudak, (22 anos) naturais da cidade de Dnipro, seguem esta tarde para Lisboa. Depois vão até Coimbra.

Durante uma semana ficaram como nossas voluntárias na área da tradução.

A Olha quer continuar os seus estudos de realizadora de cinema. A Olena ainda não sabe. Quer apenas sair deste ambiente pesado.

Em nome de todos os portugueses e da associação de voluntários desejamos que façam uma boa viagem até Portugal e concretizem os vossos sonhos.

A viagem promete ser longa mas sempre é melhor do que viver sem rumo de refugiados. Aqui existe muito sofrimento.

Tatiana Olenka, 54 anos, saiu debaixo dos bombardeamentos russos na periferia de Kiev como seu filho, nora e neto, não deixando para trás o seu cãozinho de estimação.

Estiveram dois dias à espera para sair para Lisboa. Lá seguiram esta tarde com sorrisos no rosto.

**Intermarché**  
Cantanhede  
Consigo Todos os Dias

POUPE + DE **35%**

14,39€  
**8,99**

MEDALHÕES DE SALMÃO Pescanova 400 g - 22,49€/kg

POUPE 20%  
NOS PAQUOTES DE 10 x 4 RODRE

POUPE 20%  
NOS QUELQUES FATIAS AGROS

GANHE ATÉ **100€** DIA EM CARTÃO\*

SÓ DE QUINTA A DOMINGO

EM COMPRA IGUAL OU SUPERIOR A 40€ NUMA SELEÇÃO DE ARTIGOS DE GRANDES MARCAS. DESCOBRA NAS PÁGINAS 02 A 07 do folheto em vigor. Consultar o regulamento na loja ou site

4,99€  
**2,99**

POUPE **40%**

4 HAMBURGERS S/ GLUTEN Caprão Iglo 300 g - 9,99€/kg  
Prango 340 g - 12,49€/kg

Hamburgers iglo

**ALERTA CARTÃO!**

SÓ ESTE **SÁBADO,**  
**19 DE MARÇO**

POUPE **10€**

em cartão\*

NUMA COMPRA IGUAL OU SUPERIOR A **50€**

Preços válidos de 17 a 20 de março de 2022, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Imagem não contratual.



## Coimbra ambiciosa na próxima BTL

O vice-presidente da câmara, Francisco Veiga, afirmou que o concelho tem de ter uma maior representatividade na próxima feira > Pág. 2

diretor: Agostinho Franklin



## Romanos invadem Condeixa em Junho

“O Vislumbre do Império” está de regresso ao concelho de Condeixa-a-Nova entre os dias 17 e 19 de junho. A recriação histórica do Tempo dos Romanos promete levar os visitantes ao verdadeiro ambiente daquela época > Pág. 3

## Mundial de Espumante decorre na Bairrada

> Pág. 4



DB-A.A.

## Elisabete Jacinto dá a conhecer Termas Centro

> Pág. 4



# COIMBRA

DO PASSADO  
SE FAZ FUTURO



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



16 a 20 de MARÇO 2022

PAVILHÃO 2

STAND CIM Região de Coimbra

FIL . Lisboa . Portugal



03036

A maior recriação histórica romana do país vai ter lugar entre os dias

17 e 19 de junho em Condeixa-a-Nova. A apresentação do evento teve ontem lugar no stand da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra e o presidente Nuno Moita espera acolher mais de 12.000 visitantes durante os três dias do evento. O segundo dia do certame fica ainda marcado pela vontade que Coimbra tem de, no próximo ano, alargar a sua presença na BTL e a apresentação de mais um projeto ambiental ligado ao turismo de natureza em Góis: os Passadiços da Serra da Candosa

diário da

BOLSA  
TURISMO  
LISBOA  
TRAVEL  
MARKET

Texto António Alves  
Fotografia | Miguel Almeida



➤ A Fundação ADFP pretende fortalecer a marca turismo com propósito social. No stand da Turismo Centro, a instituição de Miranda do Corvo está a divulgar os seus projetos turísticos: o Hotel Parque Serra da Lousã, Conímbriga Hotel do Paço, os restaurantes “Museu da Chanfana” e o “Gavius, o Parque Biológico da Serra da Lousã e o Templo Ecuménico.

BTL dia-a-dia

sexta-feira

InovCluster e RUDE

▶ 10H30 - Rota dos Queijos DOP - Região de Coimbra

Município de Mira

▶ 11H00 - Percursos pedestres de interpretação da Natureza

Município da Lousã

▶ 12H00 - Destino Lousã: apresentação de oferta turística e agenda de eventos

Município de Soure

▶ 14H45 - Percursos Pedestres - Rota

das Dolinas e Rota do Arroz

Município de Arganil

▶ 16H45 - “VISITARGANIL - Esperamos por si!” + Showcooking - Clube de Produtores do Concelho de Arganil



Rui Sampaio, presidente da câmara de Góis

## Passadiços da Serra da Candosa divulgados

●●● A atual oferta turística do concelho de Góis esteve ontem em destaque. O presidente da câmara, Rui Sampaio, fez questão de demonstrar as qualidades do seu município nesta área. No entender do autarca, a Concentração Motard que se realiza em agosto tem bastante importância na captação de visitantes, mas a atratividade dura o resto do ano. Um dos impulsos mais recentes foi a inauguração dos Passadiços da Serra da Candosa. Um projeto da Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira apoiada pelo município e que permite “a fruição de paisagens únicas”.

A particularidade do concelho ser serviço pela mítica Estrada Nacional

2 é outros dos pontos de destaque, pois trata-se de uma via bastante frequentada por todos aqueles que estão a fazer a rota que liga o Norte ao Sul do país. Neste âmbito, Rui Sampaio aproveitou para anunciar o arranjo das vias que dão acesso às Aldeias de Xisto do concelho, bem como a criação de um espaço para o estacionamento de autocarros. “Obras que permitem aos autocarros de média dimensão chegar a estes locais de importância turística”, afirmou. As praias fluviais, a oferta de unidades de alojamento e os projetos ligados ao turismo de natureza são outras das propostas para aumentar o número de visitantes ao concelho de Góis.

## Coimbra vai apostar forte na próxima BTL



Francisco Paz, Elisabete Carvalho, Francisco Veiga, Miguel Fonseca e Filipe Góis

●●● O vice-presidente da câmara de Coimbra, Francisco Veiga, afirmou ontem ao DIÁRIO AS BEIRAS que a autarquia prepara “uma maior presença” na próxima edição da Bolsa de Turismo de Lisboa. Segundo o autarca, e apesar de apoiar na íntegra a estratégia da CIM-RC relativamente à instalação de um stand no segundo pavilhão da FIL, “a promoção de Coimbra não pode ficar restrita a um espaço

de apenas seis metros quadrados”. “Temos de preparar a estratégia em conjunto com a CIM e com a Turismo Centro pois Coimbra tem de ser uma âncora do turismo desta região”, afirmou. As declarações de Francisco Veiga aconteceram à margem da apresentação feita pela chefe de divisão de Museologia do município, Elisabete Carvalho. “Coimbra | Do passado se faz futuro” foi o tema de uma

intervenção muito centrada no património existente no concelho e na forma como o município tem conseguido conjugar com arquitetos de renome nacional e internacional e artistas contemporâneos. Nesta oportunidade, a autarquia conimbricense lembrou os muitos eventos previstos para o presente na cidade e que vão desde a música, à fotografia ou aos eventos ligados à academia.



# PAMPILHOSA da SERRA

CENTRO DA NATUREZA

PEÇA O SEU AQUI.



Aqui a natureza tem muito para oferecer. | **Oferta de voucher de 25€\***

\*Válido nos parceiros aderentes, até 30 de junho.



➤ **O Grande Hotel do Luso e as Termas do Luso** estão presentes no stand da Turismo Centro. Divulgar este produto turístico em conjunto, devido à sua localização, é o principal objetivo desta parceria. Para além disso, as duas entidades dispõem ainda de um elemento que percorre o recinto da feira para fazer inquéritos aos visitantes sobre este território.



➤ **A Associação de Municípios da Rota da Estrada Nacional 2** tem um stand próprio no Pavilhão 2. O objetivo é dar a conhecer esta estrada mítica nacional que liga o Norte ao Sul de Portugal e que passa por alguns concelhos da CIM Região de Coimbra: Mortágua, Penacova, Vila Nova de Poiares, Lousã e Góis. Todos os dias, os visitantes podem ganhar prémios.

**Município de Cantanhede**

▶ 17H45 – “Expofacil”  
 “Pedestrianismo no Concelho de Cantanhede. Experiências Marcantes. Em Todos os Sentidos.” “Oferta Gastronómica do Concelho de

**Cantanhede. Experiências Marcantes. Em Todos os Sentidos”**

**Município de Condeixa-a-Nova**  
 ▶ 18H30 – Degustação  
**Município de Mortágua**  
 ▶ 18H45 – Apresentação de um

vídeo promocional de Mortágua e participação especial da Escola de Cães Guia de Mortágua na ótica do turismo inclusivo  
**Município de Cantanhede**  
 ▶ 19H30 – Evento Dixieland

**CIM região de Coimbra**

▶ 20H30 – Projeto Surf No Crowd  
**Município de Vila Nova de Poiares**  
 ▶ 21H30 – CTEP-Companhia de Teatro Experimental de Poiares

**Sabores da Região de Coimbra**

▶ 16H45 – demonstração de como fazer colheres de pau  
 ▶ 17H30 às 21H30 – CTEP-Companhia de Teatro Experimental de Poiares



Apresentação do evento contou com presença de alguns figurantes

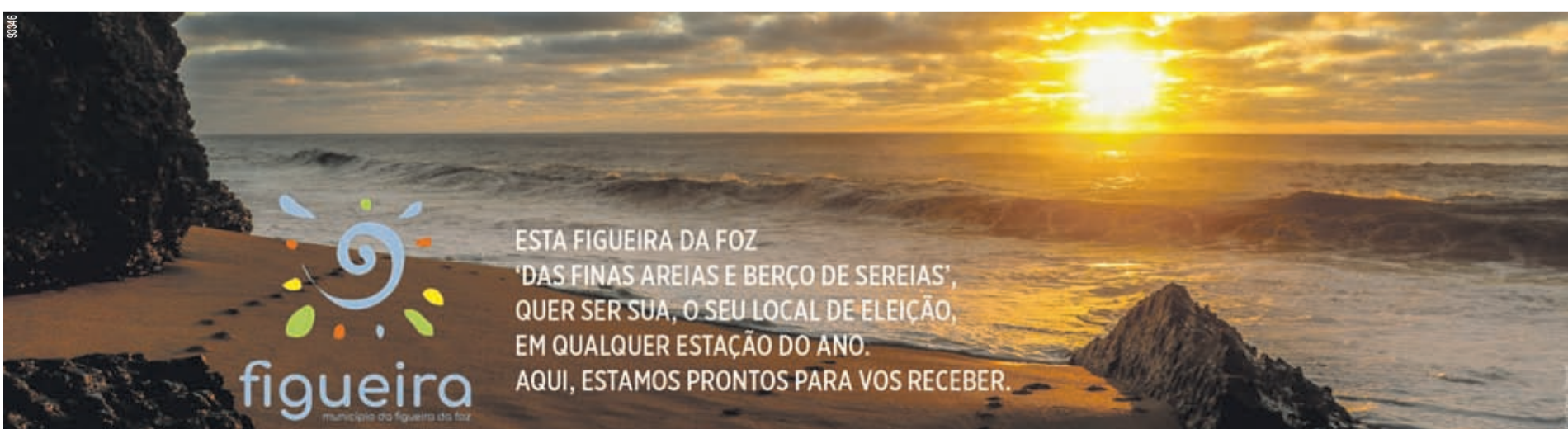
## Maior recriação histórica regressa em junho

“Condeixa. O Vislumbre do Império” volta às ruas de Condeixa-a-Nova e ao Museu Monográfico de Conímbriga nos dias 17 a 19 de junho. Trata-se da maior recriação histórica do tempo dos romanos realizado no nosso país e que tem conquistado muito público. Na última edição presencial, participaram naquelas atividades 12.000 pessoas, esperando o presidente da câmara, Nuno Moita, aumentar o número de visitantes devido ao au-

mento do número de dias em que se realiza o evento. Para além da encenação, haverá tempo para um acampamento de legionários, lutas de gladiadores, animação romana, artífices ao vivo, manjares romanos e música e dança daquele período. O autarca referiu que este tem sido um evento âncora na divulgação do concelho e que tem ajudado, por exemplo, ao crescimento do número de visitantes no museu PO.RO.S — que

dispõe de um stand junto à Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra. Nuno Moita referiu ainda que estão em curso outras iniciativas para ajudar a captar visitantes. O reforço da importância da cerâmica de Conímbriga é um dos projetos onde o município se tem empenhado nos últimos tempos. “Para além da promoção da nossa louça em feiras, estamos a recuperar uma antiga fábrica para instalar um Centro de Desenvolvimento da Cerâmi-

ca”, afirmou. Neste espaço, e para além da manutenção da tradição, a autarquia de Condeixa quer ver nascer empresas ligadas a este setor mas através do uso da nova tecnologia. Para tal, a câmara de Condeixa tem um protocolo com o Instituto Pedro Nunes (IPN). O objetivo, de acordo com Nuno Moita, é “preservar a tradição da pintura à mão e lançar as bases de futuro deste tipo de artesanato de forma a honrar as nossas tradições”.



ESTA FIGUEIRA DA FOZ  
 'DAS FINAS AREIAS E BERÇO DE SEREIAS',  
 QUER SER SUA, O SEU LOCAL DE ELEIÇÃO,  
 EM QUALQUER ESTAÇÃO DO ANO.  
 AQUI, ESTAMOS PRONTOS PARA VOS RECEBER.





Jorge Gil e Elisabete Jacinto

## Termas Centro por Elisabete Jacinto

●●● A piloto todo-terreno Elisabete Jacinto deu ontem a conhecer, através de um livro, a sua experiência pelas Termas do Centro. A publicação de mais de duas centenas de páginas resulta de uma primeira experiência que a desportista teve num destes espaços - devido a um problema de saúde do marido -, a que se juntou depois um desafio lançado pelo projeto Termas Centro. Na apresentação feita no stand da Turismo Centro de Portugal, Elisabete Jacinto reconheceu que existe um preconceito relativamente a este tipo de locais, mas que “depois desta experiência, mudei completamente a minha opinião”. “Umas

verdadeiras férias, no verdadeiro sentido da palavra”, referiu a piloto. E explicou porque: “permitiu descansar o físico e acalmar a agitação que atormentava o meu espírito”.

Desta experiência, Elisabete Jacinto realçou ainda a importância que teve a realização de caminhadas nos vários territórios das Termas Centro e que lhe permitiu conhecer melhor “a diversidade cultural, o seu património histórico e um contacto com dezenas de pessoas, todas elas diferentes”. “Não percamos a oportunidade de as conhecer”, afirmou a piloto na presença do coordenador da rede, Adriano Barreto Ramos.

# Bairrada acolhe Mundial de Espumante



Responsáveis da região congratularam-se com o anúncio deste concurso

●●● O Concurso Mundial de Espumante de Bruxelas irá ter lugar este ano em Anadia. O evento decorrerá entre os dias 1 e 3 de julho e servirá, de acordo com o presidente da Comissão Vitivinícola da Região da Bairrada Pedro Soares, para divulgar a valorização do produto enológico da região. Conhecida como tendo alguns dos melhores espumantes a nível mundial, a Bairrada pretende ser a capital mundial deste produto e, se possível, até conquistar algumas medalhas de ouro.

Antes deste campeonato, vai ter lugar também em Anadia o evento “Aqui na Bairrada”, o qual servirá para dar a conhecer os néctares dos produtores da região de-

marcada - desde grandes referências aos seus mais recentes rótulos. Entre espumantes, brancos, rosés e tintos - todos eles têm de ter a certificação de Denominação de Origem DO Bairrada ou IG Beira Atlântico.

Mas as boas notícias para a região não se ficaram por aqui. A ministra da Agricultura, Maria do Céu Antunes, revelou que a Estação Agrária da Anadia será transformada num pólo de investigação dedicado ao espumante.

O objetivo, de acordo com a governante, “é acrescentar valor à casta baga, de forma a aumentar o seu consumo a nível nacional e internacional”. Neste âmbito da internacionalização, Maria do Céu Antunes

lamentou que a guerra na Ucrânia tenha impedido que Portugal conseguisse em 2022 atingir o valor de 1.000 milhões de euros de exportação destes produtos ligados ao vinho. Por outro lado, a governante anunciou que os seis milhões de euros destinados à promoção deste produto nos dois países em conflito foi redireccionado com mais quatro milhões de euros para alguns mercados novos e para a consolidação de outros.

Todas estas novidades foram reveladas durante a apresentação do filme institucional da região “Bairrada, Terras de bem-viver” e que consolida a importância da região na produção de vinhos, e não só.

### programa

**11H30** – Apresentação do mapa “Serras da Lousã e Açor” – Aldeias de Xisto

**13H00** – Apresentação do programa “À Descoberta do Turismo Industrial”

**14H00** – Apresentação da “Viagem do Elefante, Rota Turística Literária” nos Territórios do Côa

**19H30** – Apresentação da Tour Saudável Rota Termas do Centro / Showcooking com Miguel Gameiro

**ARGANIL**  
Município

# INVISTA EM ARGANIL

**ZONA INDUSTRIAL DA RELVINHA**  
23 LOTES · 6 500 M<sup>2</sup> A 37 500 M<sup>2</sup>

consulte neste QR Code