



Dia Mundial do Sono

DORMIR BEM, ENVELHECER MELHOR

Auditório do Conservatório de Música de Coimbra
15 de março de 2019, sexta-feira, 14h30–18h00



14h30
Entrega de prémios



15h00
O sono ao longo da vida / Conversa

16h00
A máquina dos sonhos / Performance Marionet

16h30
Religião e sono / Debate



Organização



MARCH 15, 2019
HEALTHY SLEEP, HEALTHY AGING

Apoio



ENTRADA LIVRE