

1039/9
4 DIAS
 20 a 23 de novembro
 Mercedes-Benz Certified
 Usados Certificados

Oferta de 150€ em Cartão Dá.
 Oferecemos 150€ em cartão para as prendas de natal
 Consulte o stock aqui: sodicentro.pt/campanhas



QUARTA-FEIRA | 19 nov. 2025 | edição nº 9827 0,80 € (iva incluído)

whatsapp 962 107 855
 #diariosbeiras
 www.asbeiras.pt
 141480



diretor: Agostinho Franklin

Campeões de canoagem treinam na UC



Melhores atletas nacionais fazem avaliação e monitorização do treino na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física > **Págs 20 e 21**

DB-Ana Catarina Ferreira



DB-JotAlves

Figueira da Foz Primeiras serralheiras já trabalham nos Estaleiros Navais > **Pág 14**

Coimbra Afinal só há dinheiro do Governo para requalificar uma escola, a ES José Falcão > **Pág 8**

Coimbra Helena Freitas vence Grande Prémio Nacional Ciência Viva > **Última**

Cantanhede Dia das Geociências vai ter programa comemorativo em Ançã > **Págs 16 e 17**



DR

Justiça Mãe confessa em tribunal que tentou matar o filho no Pediátrico > **Pág 4**

Ambiente Águas do Centro Litoral mostram como trata esgotos nas ETAR > **Págs 4 e 5**

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



O encerramento progressivo do Hospital dos Covões
Raul Garcia



SNS: é tempo de reformas, não de cortes!
João Rodrigues

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE COIMBRA

Agora a triagem é no SNS 24
Antes de ir à urgência, ligue sempre

Faça como eu!
 André Sardet,
 Compositor e Cantor

808 24 24 24

edição **José Armando Torres / Igor Moita**

↘ **A Oficina Municipal do Teatro**, em **Coimbra**, recebe, durante a semana, as récitas finais do espetáculo “Dói-me o corpo de jazer nessa esperança”, trabalho artístico colaborativo entre o Teatrão e o teatromosca. As últimas sessões realizam **hoje e amanhã (19H00)**, sexta, sábado (21H30) e domingo (17H00).



↘ **O Sunset 63**, na Figueira da Foz, acolhe hoje, uma atuação de Phil Nichol. Considerado uma referência internacional no mundo do stand-up comedy, o humorista canadiano começa o seu espetáculo pelas 20H30, naquela que é a última sessão do ano do Comedy Cachat.

Coimbra

hoje **21H00** Rua 5 de Outubro

ESTeSC promove 2ª edição de concurso de talentos

●●● A Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC) realiza, hoje, a 2.ª edição do Talent’ESTeSC, evento de revelação de talentos dos seus estudantes. Nesta edição – com início às 21H00, no auditório António Arnaut da escola – apresentam-se em palco seis atuações (cinco participações individuais e um grupo), todas na área da música (interpretação de voz e instrumental). As três melhores participações, selecionadas por um júri externo à ESTeSC, vencerão prémios nos valores de 100, 200 e 300 euros. O evento conta ainda com a participação do grupo GTA, composto por docentes e um funcionário da escola, e do alumni Gonçalo Santos.



hoje **18H00** Rua Dom Manuel I

Apresentada coleção “Onde estão os primos”

●●● É apresentada hoje, na Livraria Almedina do Estádio Cidade de Coimbra, a nova coleção de literatura infantojuvenil, “Onde estão os primos?”, da autoria de Ana Garcia Martins. Às 18H00, é apresentado o volume 1 – dedicado à Universidade e à cidade de Coimbra. Participam na sessão Alfredo Martins (professor), Patrícia Lapa (pediatra), João Miguel Baeta (engenheiro) e Pedro Afonso Gonçalves (estudante).

hoje **18H00** Rotunda das Lages - UC Exploratório



Alberto Blanco fala sobre partículas em “Pontos nos iii”

●●● O UC Exploratório acolhe hoje, a partir das 18H00, mais uma sessão do ciclo “Pontos nos iii-Science Beer Talks”. Desta vez, o convidado é Alberto Blanco, físico e investigador no LIP-Laboratório de Instrumentação e Física Experimental de Partículas de Coimbra, que irá proferir uma sessão subordinada ao tema “Caçadores de partículas: uma aventura tecnológica”.

hoje **09H00** Rua Pedro Nunes



Marinha Portuguesa e IPN promovem roadshow

●●● A Marinha Portuguesa, em parceria com o Instituto Pedro Nunes (IPN), realiza, hoje e amanhã, o Roadshow de Inovação em Coimbra, iniciativa que aproxima a Marinha do ecossistema académico e empresarial para acelerar soluções tecnológicas com aplicação no domínio marítimo. Pretende estabelecer parcerias e iniciativas de cooperação, promovendo a identificação de oportunidades para projetos de inovação aberta e colaborativa. Pretende-se, igualmente, dar a conhecer os projetos em curso no setor da inovação na Marinha, bem como as necessidades tecnológicas, oportunidades de desenvolvimento e de cocriação. Hoje, os trabalhos começam às 09H30.

ganhe hoje com este jornal

UC Exploratório - Centro Ciência Viva

Parque Verde do Mondego
Exposição Talking Brains
- Programados para falar

Horário: Terça-feira a domingo, das 10h às 13h e das 14h às 18h

3 DB = 1 Convite

Convento São Francisco

Rasante - Joana Levi

Black Box
22 novembro às 19h00

10 DB = 1 Convite Duplo

Mão Morta - Viva La Muerte!

Dia 29 novembro às 21h30

22 DB = 1 Convite Duplo

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

↘ **A Câmara da Mealhada** está a assinalar a Semana da Floresta Autóctone. Nesse âmbito, realiza, **hoje**, às **14H00**, no Centro de Interpretação Ambiental, a palestra “A Floresta Portuguesa”, promovida em parceria com a Organização Florestal Atlantis. A sessão é aberta à população em geral.



↘ **“Pintar as Emoções II”** é a proposta para **hoje** do projeto Tardes Comunitárias Dar+vida aos anos, promovido pela Câmara Municipal de **Cantanhede**. A iniciativa decorre a partir das **14H30**, no Centro Paroquial S. Pedro (União de Freguesias de Cantanhede e Pocariça).



região

hoje **18H30** Bencanta

Wander Carvalho e Alberto Barreira apresentam livro

●●● O livro “Avaliação de Desempenho na AP-SIADAP”, da autoria de Wander Carvalho e Alberto Barreira, decorre ao final da tarde de hoje, a partir das 18H30, no Auditório Marques de Almeida da Coimbra Business School|ISCAC. A sessão contará com a apresentação de Ana Abrunhosa (presidente da Câmara de Coimbra) e a participação de Alexandre Silva, António Martins e Helena Albuquerque. O evento incluirá também um momento musical especial. “Será uma excelente oportunidade para refletir e debater sobre os desafios e práticas de avaliação de desempenho na Administração Pública, num ambiente de partilha e aprendizagem”, referem os promotores da iniciativa.



hoje **09H00** Rua Rangel de Lima

Pampilhosa da Serra



Seminário debate violência doméstica e no namoro

●●● O Auditório Municipal de Pampilhosa da Serra recebe hoje, a partir das 09H00, o seminário “Violência(s): Ecos e Silêncios”. Ao longo da manhã, a iniciativa, organizada pela CPCJ da Pampilhosa da Serra, com o apoio do município, vai contar com painéis de discussão dedicados à violência no namoro e violência doméstica. A participação é gratuita, mas requer inscrição prévia.

hoje **18H00** Rua Carlos Seixas, nº 277



“Ler teatro com ciência” com última sessão do ano

●●● A Marionet promove hoje, na sua sede, pelas 18H00, a última sessão do ano de “Ler teatro com ciência”. A obra proposta para leitura é “How the world began”, de Catherine Trieschmann, cuja narrativa se centra em Susan, professora de ciências que começa a trabalhar numa pequena aldeia do Kansas, e em Micah, um dos seus alunos, que fica ofendido por um comentário sobre o aparecimento da vida na Terra.

hoje **10H00** Alameda da Cidade

Mealhada

Cinema nacional em destaque no Cineteatro Messias



●●● O Cineteatro Messias, na Mealhada, acolhe hoje uma extensão dos Caminhos do Cinema Português. Durante a manhã, a partir das 10H00, as sessões são destinadas para as crianças e jovens do concelho com a seleção “Caminhos Juniores”. Já a partir das 16H00, as sessões são abertas ao público em geral, com os bilhetes a custar dois euros.

hoje **18H00** Largo da Porta Férrea

Ciclo “Camões, aqui e agora” na Sala de São Pedro

●●● Realiza-se hoje, pelas 18H00, na Sala de São Pedro da Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra, o sexto debate do ciclo “Camões. Aqui e Agora”. Com o tema “Camões e o seu tempo: dúvidas e controvérsias”, a sessão reúne Isabel Rio Novo e Albano Figueiredo, numa conversa moderada por Manuel Portela. Procurando pensar a obra camoniana a partir do presente, este ciclo de debate, com curadoria de Paulo Silva Pereira, integra as comemorações dos 500 anos do nascimento de Camões promovidas pela UC. A entrada é livre, mas devido à lotação limitada da Sala de São Pedro, a reserva prévia de lugar é obrigatória.

hoje **18H00** Praça da República



“Roda de Conversa TransVisíveis”

●●● A sessão “Roda de Conversa TransVisíveis” decorre hoje, entre as 18H00 e as 20H00, no Pharmacia LGBT Club, em Coimbra. Promovida pela Associação Existências, pretende refletir sobre os desafios sociais de pessoas transgênero.

Ferido em despiste seguido de capotamento



Um homem de 82 anos ficou ontem ferido, após despiste da viatura ligeira de passageiros onde seguia, seguido de capotamento.

Fonte do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Região de Coimbra adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS que o acidente aconteceu na avenida Dr. Mário Soares, junto ao Centro de Saúde de Buarcos, na Figueira da Foz.

Segundo a mesma fonte a vítima ficou encarcerada e sofreu ferimentos ligeiros, sendo transportada para o hospital local.

Com alerta às 11H40, para o local foram mobilizados 18 operacionais e cinco viaturas, dos bombeiros sapadores e voluntários e PSP da Figueira da Foz. | J.A.T.



Colisão entre dois veículos ligeiros provocou danos. Foi anteontem, às 17H50, na estrada Ponte de Eiras (Coimbra).



Danos materiais resultaram de colisão de veículo ligeiro noutros três estacionados, na rua Monsenhor Augusto Nunes Pereira, em Coimbra. Aconteceu na segunda-feira, às 19H40.

Despiste de uma viatura ligeira provocou danos. Foi anteontem, às 22H30, na rotunda do Curso Médico, em Coimbra.

Mãe confessa que tentou matar o filho por duas vezes no Pediátrico de Coimbra

Mulher de 20 anos confessou que tentou matar o filho, então com cinco meses



Os depoimentos da mãe de 20 anos foram feitos à porta fechada no Tribunal de Coimbra

Uma mulher de 20 anos confessou ontem em tribunal que tentou matar o filho, na altura com cinco meses, quando este estava internado no Hospital Pediátrico de Coimbra.

Os depoimentos da mãe de 20 anos foram feitos à porta fechada, depois de a arguida ter dito ao coletivo de juízes que se sentia inibida de prestar declarações sobre o caso com outras pessoas a assistir, contou o presidente do coletivo de juízes, Cabral Fernandes, depois de a mulher ter sido ouvida.

“O tribunal considerou que se justificava afastar as pessoas da sala” para poder ouvir o depoimento da arguida, explicou, quando a sessão foi reaberta.

Cabral Fernandes afirmou aos presentes e à comunicação social que a arguida, no seu depoimento, “confessou integralmente, quase sem reservas, os factos” de que é acusada.

Acusada de tentar matar por duas vezes o filho

A jovem é acusada de

tentar matar por duas vezes o seu filho, entre 31 de dezembro de 2024 e 2 de janeiro de 2025, quando o bebé estava nos cuidados intensivos do Hospital Pediátrico, na sequência dos problemas de saúde que apresentava (a criança é portadora de uma doença genética que leva a perturbações no desenvolvimento intelectual e físico, infeções recorrentes das vias aéreas, anomalias cerebrais e do esqueleto e membros)

Em dois momentos distintos, a arguida pôs algodão e bolas de papel na cânula associada ao tubo de ventilação junto à traqueia do bebé, tendo provocado, na segunda tentativa, uma paragem cardiorrespiratória da vítima.

Após a confissão integral, foram dispensadas as testemunhas associadas ao processo e o julgamento seguiu de imediato para as alegações finais.

Advogada admitiu que se está “perante crime grave”

A advogada de defesa admitiu que se está “perante um crime grave”,

mas salientou que é preciso olhar para as circunstâncias em que os crimes terão ocorrido.

“Não podemos negar nem esquecer que esta senhora confessou os factos, não podemos negar nem esquecer que a senhora não tem qualquer antecedente criminal, não podemos negar que a senhora se motivava por vários receios, patentes no discurso da mesma”, disse.

A advogada recordou que a arguida tinha medo que a criança não viesse a desenvolver-se “dentro de padrões de normalidade” e que terá atuado numa “tentativa de clemência ou de poupança de sofrimento desta criança”.

Essa situação “não retira a gravidade do que foi feito pela arguida”, mas ajuda “a compreender algo que se passou na cabeça desta senhora e que tem a ver com uma depressão não diagnosticada”, afirmou, confiando no coletivo para uma “boa aplicação da justiça” que tenha em conta o contexto em que os crimes terão sido praticados.

“Personalidade desequilibrada e instável”

Já a procuradora do Ministério Público considerou que a arguida apresenta uma “personalidade desequilibrada e instável”, vincando que, depois de uma primeira situação, voltou a avançar com uma segunda tentativa para tirar a vida ao seu bebé.

A procuradora alegou ainda que a arguida decidiu tirar a vida ao bebé “por egoísmo e não por misericórdia”, recusando ainda a ideia de que sofresse de uma depressão ou alteração hormonal no período pós-parto por as tentativas terem acontecido cinco meses após o parto (segundo o site do SNS, a depressão pós-parto afeta “entre 10 e 15% das mães” e pode surgir um pouco antes do parto “e/ou durante todo o primeiro ano após o parto”).

O Ministério Público disse que há “um desvalor da vida do próprio filho” e frieza na atuação, e defendeu que a arguida seja condenada a pena de prisão efetiva. | Lusa

DR



GNR realizou um conjunto de operações de 1 de outubro a 16 de novembro

GNR sinaliza 1196 idosos que vivem isolados no distrito

●●● A Guarda Nacional Republicana (GNR) sinalizou em 2025, no distrito de Coimbra, 1.196 idosos que vivem sozinhos e/ou isolados, ou em situação de vulnerabilidade (em razão da sua condição física, psicológica, ou outra que possa colocar em causa a sua segurança).

Entre os dias 1 de outubro e 16 de novembro de 2025, a força militar desenvolveu, em todo o território nacional, a Operação “Censos Sénior 2025”, no âmbito

do policiamento comunitário, com o objetivo de reforçar a proximidade com a população mais idosa, promover comportamentos de autoproteção e contribuir para o reforço do sentimento de segurança.

Durante a operação, os militares levaram a cabo diversas ações especialmente orientadas para o contacto direto com pessoas idosas em situação de maior vulnerabilidade, no sentido de sensibilizarem e alertarem este público-

alvo para a adoção de comportamentos de segurança.

Na edição de 2025 da Operação “Censos Sénior”, a GNR realizou um conjunto de ações em sala e de ações porta a porta, abrangendo um total de 35.143 idosos.

A guarda sinalizou ainda, em 2025, 43.074 idosos que vivem isolados ou em situação de vulnerabilidade.

O distrito da Guarda é o mais preocupante, tendo 5.852 idosos nessa situação. | **Afonso Pereira Bastos**

PSP de Coimbra registou 23 detenções numa semana

●●● A PSP de Coimbra efetuou 23 detenções, na última semana, de 10 a 16 de novembro, destacando-se nove por infrações rodoviárias (sete por condução em estado de embriaguez e duas por condução sem habilitação legal) e quatro por violação de domicílio.

Ao nível de sinistralidade, em igual período, registaram-se 38 acidentes de viação, dos quais resultaram 14 feridos ligeiros.

No âmbito da segurança rodoviária, também na última semana, foram realizadas 32 operações de prevenção e fiscalização, tendo sido

fiscalizadas 591 viaturas, efetuados 167 testes de alcoolemia e autuados 127 condutores. Foram ainda controladas por radar 2.242 viaturas.

No que respeita a apreensões, destaca-se a apreensão de três armas brancas e uma reprodução de arma de fogo. | **A.P.B.**

112

Mulher ferida num choque em cadeia

► Uma mulher de 72 anos ficou ferida, num choque em cadeia que envolveu três veículos ligeiros, informou ontem a PSP. Em comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força de segurança explica que o acidente foi registado anteontem, às 16H50, na Circular Externa, em Coimbra. | **J.A.T.**

Motociclista ferido em Coimbra



► Um homem de 30 anos sofreu ferimentos considerados ligeiros, na sequência de despiste do motociclo onde seguia, após embate numa pedra da calçada. De acordo com a PSP, a ocorrência foi registada às 19H45 da última segunda-feira, na rua Monsenhor Augusto Nunes Pereira (Coimbra). | **J.A.T.**

Veículo ligeiro bateu num javali

► Um veículo ligeiro sofreu danos materiais, na sequência de uma colisão com um javali. Em nota de imprensa, a polícia explica que o acidente aconteceu anteontem, às 19H30, na Circular Externa de Coimbra. | **J.A.T.**

o saber não ocupa lugar

Mário Frota

Presidente emérito da apDC - Direito do Consumo



Pouca terra, pouca terra. Nos atrasos quem mais berra

Os atrasos no transporte ferroviário sucedem-se em Portugal.

Na Alemanha há compensações pelos atrasos. E em Portugal também haverá compensações? E se as houver, em que termos?

Atrasos: Reembolsos e Compensações

1. Reembolso do preço

- 1.1. Viagens com duração inferior a uma hora - se o atraso à partida exceder 30': reembolso do preço.
- 1.2. Viagens com duração igual ou superior a uma hora - se o atraso exceder 60': reembolso do preço.

2. Perda do reembolso: se o passageiro embarcar e der início à viagem e, no momento do embarque, houver já o atraso.

3. Direito a reembolso: se, por facto do operador, a duração efectiva da viagem, acrescida do atraso à partida, exceder em mais de 50 % o constante do horário:

3.1. O atraso à partida, nestes termos, só se conta se for igual ou superior a 60'.

4. Sem direito a reembolso: nos serviços urbanos e suburbanos; e ainda se o passageiro adquirir o título de transporte depois do anúncio do atraso, ut supra.

5. Direito a indemnização: sem perda do direito ao transporte, desde que não exerça o direito de reembolso, o atraso entre o local de partida e de o de chegada, por facto do operador ou gestor da infra-estrutura, é indemnizável:

- 5.1. Entre 60' e 119' - 25% do preço do bilhete;
- 5.2. Igual ou superior a 120' - 50% do preço do bilhete;
- 5.3. Viagem de ida e volta - metade do preço pago, salvo se houver atrasos nos dois trajectos.
- 5.4. Título de transporte para trajectos consecutivos - cálculo na proporção do preço total e das distâncias percorridas.

6. Sem indemnização se

- 6.1. Informado do atraso, adquirir o título de transporte;
- 6.2. Valor a pagar - igual ou inferior a 4€;
- 6.3. Atraso resultante da continuação da viagem em serviço diferente - inferior a 60' ;
- 6.4. Titular de uma assinatura, passe ou título sazonal, houver alternativas à deslocação, ainda que por outros meios de transporte.

7. Indemnização por danos materiais e morais, além do reembolso:

- 7.1. Supressão de serviços regionais superiores a 50 km ou de longo curso - valor do prejuízo provado tendo como limite 100 vezes o valor do preço pago, sem exceder, porém, € 250.
- 7.2. Serviços urbanos, suburbanos e regionais até 50 km - com o limite até 25 vezes o valor do título pago.

8. Indemnização por danos por atraso na entrega de bagagem, de automóveis ou motociclos, por facto imputável ao operador - do montante do valor do prejuízo provado com um limite de € 100.

9. Prova dos danos sofridos: cabe ao passageiro lesado.

Sugira temas ou dúvidas a abordar neste espaço através do email redacao@asbeiras.pt

Águas do Centro Litoral abre as ETAR e m

Durante as visitas guiadas a algumas ETAR da zona Centro, os participantes poderão conhecer cada etapa do processo de tratamento de qualidade e segurança ou à sua reutilização para outros fins



A ETAR do Choupal, em Coimbra, é uma das que vai receber as visitas guiadas, que dão a conhecer o processo de tratamento do esgoto

●●● Sete Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) vão abrir as suas portas para mostrar à população como funciona o sistema de tratamento de águas residuais.

Para assinalar o Dia Mundial do Saneamento, que se celebra hoje, 19 de novembro, a Águas do Centro Litoral (AdCL) lança esta iniciativa inédita, abrindo ao público as portas de sete Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR), localizadas em Espinho, Cacia, Ílhavo, Choupal, Lousã, Coimbrão e Olhalvas (Leiria).

A campanha “Dia Aberto na ETAR”, que decorrerá entre este mês de novembro e março de 2026, pretende aproximar a comunidade ao sistema de saneamento e mostrar, de forma transparente, o

percurso e o tratamento da água que todos os dias chega às infraestruturas da AdCL. Assim, ao longo destes cinco meses, as ETAR do sistema de saneamento da AdCL estarão acessíveis a todos os interessados, com entrada livre e sem necessidade de inscrição, permitindo visitas espontâneas e abertas a famílias, associações e cidadãos que queiram descobrir o percurso do chamado “esgoto”.

Conhecer como se tratam os esgotos

As ETAR recebem, diariamente, milhares de metros cúbicos de águas residuais provenientes de residências, empresas e equipamentos públicos. Durante as visitas guiadas, os participantes poderão conhecer cada etapa do processo de tratamento, desde a che-

gada do chamado “esgoto” até à sua devolução ao meio ambiente em condições de qualidade e segurança ou à reutilização para outros fins, pois nada se perde, tudo se transforma.

Valorizar o papel dos profissionais do setor

A iniciativa pretende, ainda, valorizar o papel dos profissionais do setor da água, cuja atuação é muitas vezes invisível ao público, mas absolutamente essencial para a saúde pública e proteção ambiental. São equipas que trabalham 24 horas por dia, 365 dias por ano, assegurando que o sistema não pára e que os serviços funcionam de forma contínua e segura.

Estes dias abertos são uma oportunidade para a população perceber a com-

plexidade, a tecnologia e o rigor envolvidos no tratamento das águas residuais, “um serviço essencial que impacta diretamente a qualidade de vida das comunidades e a sustentabilidade dos ecossistemas”, destaca AdCL, através de um comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Com esta ação, a empresa procura elevar a consciência sobre o uso responsável da água e sobre o destino dos resíduos que todos geramos com um convite a conhecer, de forma transparente, aquilo que acontece depois de utilizarmos a água.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável a cumprir

O Dia Mundial do Saneamento celebra-se a 19 de novembro e a data foi criada pela ONU, em 2013,

para consciencializar sobre a crise do saneamento e a importância do acesso a serviços básicos, com o objetivo de alcançar o ODS 6, que significa “água potável e saneamento”. Este é um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas, e tem o objetivo de garantir a disponibilidade e a gestão sustentável da água e do saneamento para todos. Para isso, as metas incluem o acesso universal à água potável e ao saneamento básico até 2030, a melhoria da qualidade da água e a gestão mais eficiente dos recursos hídricos.

Várias entidades assinalam esta data anualmente, justamente com o objetivo de aumentar a consciencialização sobre a crise global do saneamento.

Mostra ao público como se tratam os esgotos

tratamento das águas residuais, desde a chegada do chamado “esgoto” até à sua devolução ao meio ambiente em condições

Calendário das visitas guiadas

●●● Ao longo de cinco meses, entre novembro e março, as ETAR do sistema de saneamento da AdCL estarão acessíveis a todos os interessados, com entrada livre e sem necessidade de inscrição, permitindo visitas abertas a famílias, associações e cidadãos que queiram descobrir o percurso do chamado “esgoto”.

Neste mês de novembro, as visitas guiadas decorrem nos dias 18 (Cacia, às 11H00); 20 (Lousã, às 11H30); e 25

(Ílhavo, às 11H30).

Em dezembro, há ETAR abertas nos dias 2 (Coimbrão, em Leiria, às 11H00); 4 (Choupal, em Coimbra, às 11H00); 9 (Espinho, pelas 11H00); 11 (Olhalvas, às 11H00); 16 (Cacia, às 11H00); 18 (Lousã, pelas 11H30); e Ílhavo (às 11H30).

As visitas prosseguem no próximo ano, logo em janeiro, nos dias 6, em Coimbrões, 8 (Olhalvas), 13 (Espinho), 15 (Lousã), 20 (Cacia) e 27 (Ílhavo).

Em fevereiro podem ser visitadas as ETAR de Coimbrão, no dia 3, do Choupal, no dia 5, de Espinho, a 10, Olhalvas, a 12, Lousã, a 19, e Ílhavo, a 24.

Finalmente, no mês de março, o circuito de visitas guiadas começa em Coimbrão, no dia 3, Choupal no dia 5, Espinho no dia 10, Olhalvas a 12, Cacia a 17, Lousã a 19 e Ílhavo no dia 24.

Toda a informação está disponível em www.aguasdocentrolitoral.pt.



DIA ETAR AdCL ABERTO

18 NOV
a
24 MAR

Todas as terças
e quintas feiras

Entrada livre

Do cano à natureza, venha conhecer o processo!



Sabe o que acontece à água que vai pelo cano?
Nós explicamos tudo nas ETAR de **Espinho, Cacia, Ílhavo, Choupal, Lousã, Coimbrão e Olhalvas.**

Venha visitar-nos, as nossas portas estão abertas!
Sabe mais em aguasdocentrolitoral.pt

**ÁGUAS DO
CENTRO LITORAL**
Grupo Águas de Portugal



Governo só garante dinheiro para requalificar a José Falcão

Clube dos Empresários de Coimbra e PwC realizaram sessão para explicar alterações fiscais no OE26

Ana Abrunhosa revelou que o Governo só garantiu dinheiro para intervir na Escola Secundária José Falcão, deixando de fora outras quatro escolas de Coimbra

Habitação

No âmbito das iniciativas destinadas a melhorar o acesso à habitação, discutem-se as seguintes alterações:

- Redução de 25% para 10% da taxa de IRS aplicável aos rendimentos prediais nos contratos de arrendamento de habitação a rendas moderadas;
- Exclusão de tributação das mais-valias imobiliárias em sede de IRS, desde que o valor de venda seja reinvestido em imóveis destinados ao arrendamento a valor moderado;
- Aumento do limite da dedução à coleta de IRS relativa a encargos com rendas para € 900 em 2026 e € 1.000 em 2027.

colas que foram recebidas pelos municípios no âmbito da delegação de competências, sendo que o compromisso do Governo é financiar essa requalificação”, referiu.

“Na sequência desse acordo entre o Governo e a Associação

●●● O Governo só garantiu financiamento europeu para intervir na Escola Secundária José Falcão. A revelação foi feita pela presidente da Câmara de Coimbra, Ana Abrunhosa, que criticou o executivo liderado por Luís Montenegro, acusando o Governo de não cumprir o acordo que tinha com a Associação Nacional de Municípios.

“Houve um acordo entre o Governo e a Associação Nacional de Municípios, com uma lista de escolas a intervir. Es-

Nacional de Municípios, uma parte do financiamento veio do PRR, 450 milhões de euros, uma outra parte através de um empréstimo Banco Europeu do Investimento (BEI)”, explicou a autarca ao DIÁRIO AS BEIRAS, à margem de uma sessão sobre medidas fiscais do Orçamento do Estado para 2026, organizada pela PwC e Clube de Empresários de Coimbra.

Ana Abrunhosa revelou que “as verbas que estão a ser disponibili-

zadas não chegam para a totalidade das escolas”. Em Coimbra, além da Escola Secundária José Falcão, cuja requalificação foi considerada muito urgente pelo Governo, estava prevista a requalificação das escolas Eugénio de Castro, D. Duarte, Jaime Cortesão e a Alice Gouveia. Segundo a edil, afinal “só está prevista a intervenção” na primeira, tendo financiamento garantido do BEI.

“Há municípios que têm projetos feitos para escolas, também com carências. Uma escola não tem que estar a cair para ser intervencionada. As requalificações são essenciais para as condições de trabalho, de aprendizagem”, salientou Ana Abrunhosa.

Autarquia quer estar ao lado das empresas

Na sessão de abertura do evento organizado pela PwC e Clube de Empresários de Coimbra,

a presidente de câmara garantiu que a autarquia quer facilitar a vida aos empresários. Ao DIÁRIO AS BEIRAS, Ana Abrunhosa prometeu medidas já para o próximo ano.

“Queremos, já para 2026, criar espaços de incubação, espaços de co-working e criar, através da Agência de Inovação e de Investimento, também os apoios necessários para que muitos empresários, que queiram criar o seu próprio negócio, possam ter apoio para transformar uma ideia de negócio numa empresa e, portanto, encontrar fontes de financiamento, mas, sobretudo, um espaço onde possam estar para os primeiros anos de vida”, disse a autarca, revelando que o executivo vai “recuperar o projeto que mapeou todas as infraestruturas de apoio às empresas”.

| **António Cerca Martins**

empresas esclarecidas

●●● O Convento São Francisco foi ontem palco de uma sessão sobre medidas fiscais do Orçamento do Estado para 2026, organizada pela PwC e Clube de Empresários de Coimbra.

Além de um painel, apresentado por quadros da PwC, onde foram apresentadas as novidades fiscais do Orçamento do Estado, o evento contou ainda com um debate, com Paulo Barradas Rebelo, Daniel Taborda, Cidália Lopes e José Manuel Castro, sobre os impactos que estas medidas fiscais podem ter nos empresários e nos seus negócios.

O evento foi encerrado pelo secretário de Estado, Pedro Machado.

autarquia quer ser mediadora

●●● Sobre o papel que o executivo municipal quer ter com as empresas, a presidente da Câmara Municipal de Coimbra foi clara, frisando que o objetivo é colar todas as peças do puzzle empresarial do concelho.

“O que o município tem que fazer é ser mediador, é fazer ponte, é ser a cola no concelho. Depois, temos também que procurar acrescentar camadas de valor. Podemos criar muitos apoios que são, muitas vezes, mais importantes do que os fiscais. Por exemplo, podemos ajudar as empresas, sendo uma plataforma de divulgação”, afirmou a presidente de câmara.



protagonista

➤ **Alberto Blanco**, investigador no LIP - Laboratório de Instrumentação e Física Experimental de Partículas de Coimbra tem contribuído para desvendar a ciência do mundo subatômico. Hoje à tarde revela o seu trabalho numa sessão do UC Exploratório.

➤ **Os finalistas de Engenharia Biomédica** do ISEC/Politécnico visitaram o Centro de Simulação Biomédica da ULS de Coimbra e o Laboratório de Simulação e Competências Clínicas da Faculdade de Medicina. A atividade permitiu explorar o papel da engenharia e da tecnologia na simulação médica, reforçando a ligação entre a formação em engenharia biomédica e a prática clínica.

ULS contratou 36 camas a empresa de residências assistidas para internamento



O novo contrato eleva para 113 o número de camas externas disponíveis, ainda insuficientes para as altas concedidas no dia a dia

●●● Mais 36 camas para internamento de doentes fora do hospital, num total de 3.312 diárias num período de três meses – entre 1 de outubro e 31 de dezembro – é o resultado do mais recente contrato assinado pela Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra para reforçar o número de “camas de retaguarda”.

O contrato foi feito com a empresa Gestisénior – Residências Assistidas. Trata-se da entidade exploradora da Residência Assistida Rio Mondego, que passou a receber doentes (agudos e não agudos) dos hospitais, no âmbito da prestação de serviços de internamento temporário.

O valor pago é de 391 mil euros com preços da diária para encargos com cuidados de saúde, no valor de 101,25 euros, a que acrescem 16,79 eu-

ros para tratamentos de pensos, de acordo com a Portaria Nº 74/2024.

De acordo com a ULS de Coimbra, existem atualmente 113 camas de retaguarda: “esta medida visa melhorar a fluidez das altas clínicas”.

150 doentes com alta sem terem para onde ir

A realidade é que, todos os dias, cerca de 150 doentes enfrentam “alta protelada”, devido a dificuldades em serem encaminhados para o domicílio ou para a rede de cuidados continuados integrados. Com a adição das camas extra-hospitalares, “esta pressão é aliviada, mas também é garantido que os doentes possam seguir para os cuidados adequados de maneira mais célere e eficiente”, esclarece a entidade hospitalar.

Por outro lado, “es-

tas respostas garantem que doentes com necessidade de cuidados hospitalares por motivo de urgência, e/ou cirurgia, tenham cama disponível”, conclui a ULS dirigida por Alexandre Lourenço. Neste momento, a ULS tem contratos com entidades dos concelhos de Coimbra, Miranda do Corvo, Oliveira do Hospital, Albergaria-a-Velha e Ansião, de forma a “prestar cuidados de saúde de elevada qualidade, integrados e em proximidade”.

Camas têm que ter disponibilidade permanente

O caderno de encargos do contrato com a Gestisénior obriga ao “cumprimento dos requisitos técnicos, funcionais e níveis de serviço, e garantir a disponibilidade permanente das camas contratualizadas”.

Refere ainda que “os recursos humanos respeitantes à equipa médica não poderão integrar elementos que possuam vínculo contratual com a ULS Coimbra”.

Ao longo destes três meses, a Gestisénior tem de “apresentar relatório de alta, claro e completo, processado informaticamente, descritivo da situação do doente à data da alta hospitalar, incluindo, designadamente, informação sobre cada um dos seguintes tópicos: complicações/intercorrências e medicação e outros tratamentos administrados durante o internamento”, entre outros. Terá também de elaborar recomendações, nomeadamente sobre a eventual necessidade de encaminhamento para Medicina Física e de Reabilitação, ou programa de produtos de apoio.

| **António Rosado**



772 médicos da região aderiram ao regime de dedicação plena

●●● Foi nos hospitais de Coimbra que houve a maior adesão nacional de médicos ao regime de dedicação plena no Serviço Nacional de saúde (SNS). De um total de quase 11.900 de 39 ULS, 772 são da ULS de Coimbra, ou seja quase 7% do global nacional.

300 milhões de euros de investimento no programa

Para a concretização deste objetivo, o investimento é superior a 300 milhões de euros, com maior concentração nas grandes unidades hospitalares e universitárias.

Dois anos após a publicação do decreto-lei do regime jurídico da dedicação plena no SNS, em vigor desde 1 de janeiro de 2024, este valor traduz uma adesão significativa ao modelo e demonstra a confiança dos profissionais no reforço da dedicação ao SNS”, afirma a Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS).

As instituições com mais médicos em dedicação plena são, depois de Coimbra, a ULS de São João (722), no Porto, e a ULS de São José (685), em Lisboa.

Ação da Rede Social de Coimbra incentiva a encarar a reforma como um recomeço

●●● A chegada à reforma marca o fim de uma etapa, mas pode também ser o começo de outra — mais livre, criativa e cheia de possibilidades. Foi com esta perspetiva que dezenas de pessoas se reuniram ontem, no auditório do UC Exploratório, para participar na ação de informação “Como quero viver a minha reforma? Transição para a reforma”.

Promovida pelo Grupo de Trabalho “Pessoas Idosas” da Rede Social de Coimbra, em colaboração com o Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo da câmara municipal,

a iniciativa procurou ajudar quem se aproxima deste momento de mudança a encará-lo com confiança.

Segundo Jorge Ferreira, chefe da Divisão de Ação Social da autarquia, o objetivo foi “apoiar a população na preparação para a passagem à reforma, criando um espaço de partilha de experiências, estratégias e vivências sobre esta nova etapa da vida”. Para o responsável, pensar a reforma como uma fase ativa “é garantir que o tempo livre conquistado se transforma em oportunidade de crescimento pessoal e de participação social”.



Iniciativa decorreu no auditório do UC Exploratório

O programa incluiu comunicações de Sofia Pereira (Sowise Time Lab), que falou sobre “Longevidade produtiva: investir nas pessoas 50+ é investir na sustentabilidade das organizações”, e de Cláudia Andrade (ESEC), que abordou “Construindo o amanhã: a importância de se preparar a reforma”.

A sessão terminou com um momento de partilha de experiências de João Amado, Edite Martins, Vítor Pereira e Luísa Silva, exemplos de reformados que continuam envolvidos em causas e projetos após o fim da carreira profissional.

| Patrícia Cruz Almeida

O PAI NATAL
CHEGA AO ALMA

23 de novembro
15h00

alma SHOPPING 20 ANOS

PRAÇA CENTRAL. PISO 00

Revisão do PDM tem que estar concluída em 2027

●●● A presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Ana Abrunhosa, anunciou na segunda-feira, em sede de reunião de câmara, que pretende rever o Plano Diretor Municipal (PDM), mas o instrumento já está a ser revisto desde 2023.

O executivo municipal, na altura liderado por José Manuel Silva, abriu o procedimento de elaboração da 2.ª revisão do instrumento no dia 27 de março de 2023, tendo a deliberação sido aprovada por unanimidade em sede de reunião de câmara. Segundo a proposta aprovada, a revisão deverá estar concluída em 48 meses, ou seja, em 2027.

Até ao momento, foram apresentados o Re-

latório de Participação Preventiva, o Relatório de Fundamentação, Metodologia e Programação de Trabalhos.

Foi ainda constituída, em julho de 2023, a Comissão Consultiva da 2.ª revisão, tendo entretanto sido criada a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro ou a Direção-Geral do Território.

O DIÁRIO AS BEIRAS sabe que foram ainda realizados o relatório do estado do ordenamento do território, tendo sido adquirida cartografia 1/10.000.

O projeto de Regulamento Municipal de Incentivos a Operações Urbanísticas de Interesse Municipal, documento imposto pelo PDM desde 2014, esteve já em consulta pública.



DB-Ana Catarina Ferreira

PDM começou a ser revisto em 2023

Nos últimos dois anos foram ainda realizadas seis alterações pontuais para resolver problemas específicos, como foi a alteração que permitiu que o Politécnico de Coimbra pudesse começar a construção da residência de estudantes.

O próximo passo terá que ser a discussão do Modelo Territorial, um instrumento estratégico de cariz político.

Por outro lado, o Plano Pormenor da zona desportiva de Taveiro foi revogado pela Assembleia Municipal de Coimbra no início deste ano “pela alteração das condições ambientais, económicas, sociais e culturais que estiveram subjacentes à sua elaboração”, passando a aplicar-se o Plano Diretor Municipal.

| António Cerca Martins

Prémio de empreendedorismo feminino 2025 entregue amanhã

●●● A edição de 2025 do prémio municipal de empreendedorismo feminino será entregue amanhã pela Câmara Municipal de Coimbra.

O vencedor da edição deste ano do prémio ainda não é conhecido, mas o executivo municipal marcou a cerimónia para as 10H00, no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

A sessão de entrega vai contar com a presença da presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Ana Abrunhosa, e do vereador Miguel Antunes.

Em 2024, o prémio foi atribuído ao projeto Agless, uma plataforma inovadora para o combate a doenças neurológicas associadas ao envelhecimento.

**ESPECTÁCULO FANTÁSTICO
NA PISTA DE GELO**

23 de novembro
15h00

alma | 20 anos SHOPPING

PRAÇA CENTRAL, PISO 00



Líderes das universidades portuguesas contestam a intenção de fundir instituições que têm diferentes vocações

Reitores estão contra a fusão da FCT com a Agência Nacional de Inovação

●●● O reitor da Universidade de Coimbra (UC), Amílcar Falcão, está entre os dez responsáveis máximos de instituições de ensino superior portuguêsas que defendem – ao contrário do Governo – um modelo de duas agências separadas para a investigação científica e a inovação. Os responsáveis dão o exemplo de outros países da União Europeia.

“O modelo de agências separadas não é uma exceção. É a norma quase

consensual nos sistemas científicos mais avançados do continente”, sublinham, num parecer enviado, na segunda-feira, ao Governo, à Presidência da República e aos partidos.

Governo avançou com a fusão das duas agências

A posição surge depois do Governo ter introduzido alterações ao decreto-lei que cria a nova Agência para a Investigação e Inovação (AI2) e ter anunciado que iria aus-

cultar as comunidades científica e de inovação.

O Governo iniciou há duas semanas as auscultações a representantes das comunidades científica e de inovação para discutir o referido decreto-lei e estatutos da AI2, para que seja depois enviado ao Presidente da República.

Os subscritores – entre os quais os reitores das universidades de Coimbra, do Minho, do Porto, de Lisboa e do ISCTE – contestam a intenção de

fundir a Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) e a Agência Nacional de Inovação (ANI).

“Reduzir o ecossistema científico à sua função de inovação e subalternizar a investigação de base a essa lógica é um erro estratégico que pode comprometer o futuro”, escrevem os reitores e investigadores, sublinhando a necessidade de financiamento estável, previsível e “autonomia necessária para explorar o desconhecido”.

memória

+ Coimbra

Álvaro Mendes Pereira



Tinha 81 anos. Casado com Maria Elisabete Pimentel da Fonseca Mendes Pereira, era

natural de Pereira e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja de Nossa Senhora de Lurdes para o Cemitério de São Martinho do Bispo. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Arnaldo Francisco da Costa Gomes



Tinha 82 anos. Casado com Maria Natália Lopes de Almeida, era natural de Souselas e

residente na Marmeleira. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela de São João Batista, na Marmeleira, para o cemitério local. Trata: **agência A Funerária de Coimbra.**

Isabel Cortesão Salgado



Tinha 90 anos. Viúva de Horácio Correia Lopes de Sousa, era natural e residente em São

Silvestre. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, da Casa Mortuária de São Silvestre para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha.**

memória

Jorge Manuel Andrade Pera



Tinha 62 anos. Solteiro, era natural e residente em Coimbra.

O funeral realiza-se amanhã, às 12H00, no crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Triunfo - loja Condeixa.**

Maria Alice Barbas Caleiras Duarte



Tinha 93 anos. Viúva de Francisco Barata Duarte, era natural de Condeixa-a-Nova e residente

em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela Mortuária Nova da Igreja S. José para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Borralho.**

Maria Alice Gomes dos Santos



Tinha 66 anos. Era natural de Vil de Matos, Coimbra, e residente em Vendas de Santana,

Vil de Matos. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela de Vendas de Santana para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Batista & Santos.**

Maria dos Prazeres Nunes Baptista



Tinha 98 anos. Era residente em Santa Clara. O funeral realiza-se amanhã, às



centro de apoio social de souselas
Instituição Particular de Solidariedade Social

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

JOÃO OLIVEIRA TORRES PARDAL, Presidente da Assembleia Geral, no uso da competência que lhe é conferida pelo n.º1 do artigo 27.º e da alínea a) do n.º1 do artigo 30.º, e no cumprimento do disposto na alínea c) do artigo 25.º, na alínea c) do n.º2 do artigo 26.º e do artigo 27.º, dos estatutos do Centro de Apoio Social de Souselas, **convoca todos os associados, para a Assembleia Geral Ordinária, a reunir no dia 29 de novembro de 2025, pelas 18H30m, na sede do Centro de Apoio Social de Souselas, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:**

Ponto 1. Apreciação, discussão e votação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2026, bem como apreciação e discussão do Parecer do Conselho Fiscal.

Ponto 2. Informações.

Se à hora marcada para o início da Assembleia Geral não comparecerem mais de metade dos associados com direito a voto, os trabalhos terão início às 19H00, com qualquer número de presenças, nos termos previstos no n.º1 do artigo 28.º dos Estatutos, mantendo-se a ordem de trabalhos.

Para constar, a presente convocatória e outras de igual teor que vão ser afixadas nos lugares públicos do costume, em dois jornais locais e no sítio do Centro de Apoio Social de Souselas: <https://cass.pt>.

Souselas, 17 de novembro de 2025
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(João Oliveira Torres Pardal)



Visita guiada à mostra "Sonar"

●●● Vai ter lugar às 15H30 do próximo domingo uma visita guiada à exposição audiovisual "Sonar", pelos próprios autores – Daniela Côrtes Maduro, Pedro Martins e Sérgio Rebelo – no Convento São Francisco. A entrada é gratuita, mediante inscrição prévia, e limitada a 20 participantes.

10H30, da Capela Nossa Senhora da Esperança, em Santa Clara, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça.**

Vítor Manuel Castela Simões



Tinha 80 anos. Divorciado, era natural de Cernache e residente em Santo António dos Olivais. O

funeral realiza-se hoje, às 16H30, no crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Triunfo - loja Condeixa.**

+Mealhada

Antonino de Seabra Pinto



Tinha 93 anos. Era natural de Ventosa do Bairro, Mealhada, e residente na Pedrulha, Casal Comba. O

funeral realiza-se hoje, às 12H00, na Capela da Pedrulha para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária da Carreira.**

+Pombal

Gracinda Marques dos Santos



Tinha 85 anos. Era residente em Antões, Louriçal. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da igreja do

Louriçal, seguindo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Rolo & Ferreira.**

JBarroca FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt

Agência A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) **239 824 479 - 917 226 023**

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadecoimbra.pt

Coimbra São Martinho Figueira da Foz

serviço funerário desde **995€**

Servilusa AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

servilusa.pt
800 204 222

falecimentos
agradecimentos
missas
de sufrágio
aqui

memória

Álvaro Mendes Pereira

Faleceu

Sua esposa, Maria Elisabete Pimentel da Fonseca Mendes Pereira; sua filha, Isabel Mendes e demais família participam a todas as pessoas das suas relações e amizade o seu falecimento.

O seu corpo encontra-se, **no Centro Funerário de Nossa Senhora de Lurdes**, onde **hoje, quarta-feira, dia 19 de Novembro, pelas 11H00, será trasladado para a Igreja de Nossa Senhora de Lurdes**, a fim de ser celebrada a Missa de Corpo Presente e finda a qual seguirá para **Jazigo de Família, no cemitério de São Martinho do Bispo.**

Coimbra, 19 de Novembro de 2025

Agência Funerária JBarroca
Coimbra (Solum / Celas) | S. Martinho do Bispo
239 981 313 | 910 757 210 | 915 910 040

Nota de Pesar

A vida do Sr. **Álvaro Mendes Pereira** deixa marcas que nunca se apagarão com o tempo. Dedicou-se uma vida inteira à Fucoli-Somepal, SA, guiou-a com mãos firmes, coração aberto e uma determinação ímpar, até a transformar numa referência nacional e internacional no sector da fundição de ferro.

Ao longo de décadas, não construiu apenas uma empresa, mas uma casa, onde cada colaborador encontrou seriedade, orientação e oportunidade de construir uma vida melhor.

Foi líder, mestre e presença assídua, tinha a capacidade de inspirar confiança e de mostrar que o trabalho deve ser feito com alma, dedicação e carinho.

Sob a sua liderança, crescemos como profissionais e como pessoas, e se hoje caminhamos com segurança, foi porque ele abriu o caminho com coragem, visão, dedicação e uma determinação que nunca vacilou.

É com profundo pesar que vemos partir aquele que sempre esteve presente, que respeitamos e admiramos, mas o seu espírito permanece gravado nas paredes desta casa que ele ergueu com um esforço e uma dedicação exemplares.

À família, amigos e a todos os que partilharam a vida e a caminhada profissional com o "nosso" Sr. Pereira, deixamos as mais sentidas condolências.

Como seus colaboradores, resta-nos manter viva a sua memória não apenas com a recordação da sua presença, mas a honrar a sua partida com o trabalho e a dedicação que nos ensinou.

Os colaboradores da Fucoli-Somepal, SA

Álvaro Mendes Pereira
1944 - 2025

figueira da foz



Katiane Costa, Jorge Simões e Wéllyda Mourão

Estaleiros navais empregam primeiras serralheiras

penhada na formação de uma equipa inclusiva e paritária, mesmo em profissões tradicionalmente

Os estaleiros navais Atlanticeagle Shipbuilding têm uma serralheira e soldadora no quadro de pessoal e uma estagiária com a mesma profissão. Entretanto, deverá regressar à empresa uma soldadora que foi trabalhar para o estrangeiro.

Sãs as primeiras mulheres a desempenhar aquelas profissões em estaleiros navais da Figueira da Foz.

O sócio e administrador da Atlanticeagle Shipbuilding, Bruno Costa, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, afirmou que a empresa está em-

exercidas por homens. “Desde que a atual gerência tomou posse, inserir nos nossos quadros mulheres a trabalhar tem sido um dos objetivos”, frisou o empresário e gestor.

“Já tivemos uma soldadora, que vai regressar brevemente aos estaleiros, e, neste momento, temos duas serralheiras. E também há mulheres noutras secções. As pessoas responsáveis pelas compras e pela higiene e segurança no trabalho são mulheres, além da assistente da administração”, acrescentou Bruno Costa.

Neste momento, trabalham naqueles estaleiros navais da Figueira da Foz as serralheiras e soldadoras Katiane Costa e Wéllyda Mourão (estagiária), ambas brasileiras e formadas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Para Katiane Costa, a escolha foi pragmática. “Fiz o curso através do IEFP, há cerca de um ano, e foi essa formação que me trouxe até aqui. Escolhi serralheria e soldadura porque, pelo que vi no mercado, era o que pagava melhor e onde havia falta de mão de obra”, afirmou a antiga assessora parlamentar no Brasil.

Katiane Costa reside em Portugal há três anos, sempre na Figuei-

ra da Foz. Trabalhava numa fábrica.

A rota que Katiane Costa seguiu até chegar aos estaleiros navais não foi vogar à vontade. A brasileira viu frustradas várias tentativas de aportar noutras empresas, antes de encontrar na Atlanticeagle Shipbuilding um porto de abrigo.

“Infelizmente, há muito preconceito em relação às mulheres. Após a formação, passei um tempo sem conseguir trabalhar como serralheira porque não me aceitavam por ser mulher. Chegaram a dizer-me que só contratavam homens”, afiançou a serralheira.

O caminho de Wéllyda Mourão está a ser mais fácil de percorrer, uma vez que ainda está a estagiar e tem a vantagem de fazer o estágio numa empresa que deixa os preconceitos do lado de fora da porta de entrada.

Farmácia de serviço Gaspar (Tel. 233 402 280)

Tempo

Hoje

Máxima 16°
Mínima 8°
Céu nublado

Amanhã

Máxima 15°
Mínima 6°
Céu limpo

Fonte: IPMA

Rejeitada por outras empresas “por ser mulher”, a Atlantic Eagle abriu as portas a Katiane Costa

incentivo familiar

●●● Tanto Wéllyda Mourão como Katiane Costa contaram com o incentivo familiar, na hora de optarem pelo curso de serralharia, afirmaram ambas em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Katiane Costa mudou-se para Portugal há três anos “porque há muita violência em Manaus”, cidade onde residia, e instalou-se na Figueira da Foz. Até ao curso de serralharia, trabalhou numa unidade industrial local.

Por sua vez, Wéllyda Mourão, que foi professora no Brasil, emigrou para Portugal há 10 anos, tendo escolhido, também, a Figueira da Foz para residir. Aqui, trabalhou durante sete anos como auxiliar de educação.

o mestre Jorge

●●● Jorge Simões é um experiente profissional da indústria Naval e o encarregado dos estaleiros navais Atlanticeagle Shipbuilding. Já formou, em contexto de trabalho, muitos jovens serralheiros e soldados e de outras categorias da indústria naval.

É com surpresa que constata que há cada vez mais jovens a escolherem aquelas profissões. “Há muito tempo que não apareciam aqui jovens”, afirmou.

E ficou ainda mais surpreendido com a chegada de mulheres a profissões tradicionalmente executadas por homens. “Acho que elas têm de ter as mesmas oportunidades dos homens”, defendeu.

↘ O prazo para apresentação de candidaturas ao concurso Revive Natureza 2 foi prolongado até ao dia 16 do próximo mês de dezembro. O Estado pretende concessionar os imóveis devolutos casa florestal das Regalheiras, na margem sul da Figueira da Foz, e o antigo posto da Guarda Fiscal da Praia de Quiaios, na margem norte.



↘ A biblioteca municipal da Figueira da Foz promove este sábado, pelas 14H30, a primeira sessão do ciclo de oficinas LIDERA, dedicado ao desenvolvimento de competências críticas na leitura e produção de conteúdos informativos com foco no jornalismo e na responsabilidade informativa. As inscrições já se encontram abertas.

Município assinala Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

●●● O Município da Figueira da Foz assinala a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, de 22 a 30 de novembro, sob o mote “Liga o valor, desliga o resíduo”.

Nota enviada pelo município ao DIÁRIO AS BEIRAS frisa que “a Figueira da Foz reforça aposta na prevenção, na reciclagem e na compostagem”.

No âmbito das comemorações, o Município da Figueira da Foz promove, até ao dia 22 deste mês, a monitorização dos compostores domésticos entregues aos residentes, no âmbito do projeto “Biorresíduos? Chamo-lhe um figo!”.

“A iniciativa permite acompanhar e orientar os munícipes na correta prática de compostagem doméstica, incentivando a transformação de



Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz têm ponto de recolha do Quartel Electrão

resíduos orgânicos em composto natural, que melhora os solos e reduz o envio de resíduos para aterro”, acrescenta a nota.

E em parceria com a ER-SUC – Resíduos Sólidos do Centro, avança ain-

da a nota, nos próximos dias 24 e 25 será dinamizada a ação “A nossa casa é um planeta”, nas escolas básicas de S. Julião / Tavarede e Pintor Mário Augusto (Alhadadas).

Com recurso a um planetário itinerante, aque-

la atividade “proporciona uma experiência educativa imersiva sobre a importância de reduzir, reutilizar e reciclar, despertando nos mais jovens a consciência ambiental e o papel que cada um desempenha na

preservação do planeta”, adianta a nota.

O município ressalva que os munícipes podem ser proativos também através da entrega de equipamentos elétricos e eletrónicos usados nas lojas onde ao compram os novos. Ou utilizando os Pontos Electrão disponíveis no concelho – quartel dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz, hipermercados, Serviços Municipais da Figueira da Foz, escolas e instituições.

Por outro lado, a nota de imprensa vinca que, no âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, a mensagem incide na redução do desperdício e na valorização dos recursos, mantendo-se como prioridades na estratégia ambiental do Município da Figueira da Foz.

Polícia Municipal e jardim de infância vão amanhã a votos

●●● A autorização para início do procedimento para elaboração do novo projeto de regulamento de organização e funcionamento da futura Polícia Municipal da Figueira da Foz é um dos assuntos da ordem de trabalhos da reunião de câmara que se realiza amanhã, pelas 10H15, no salão nobre dos paços do concelho.

Na agenda está ainda incluída a proposta de aprovação do projeto de execução e abertura do



“Ninho dos Passarinhos” vai ser adaptado

concurso público para a empreitada de adaptação do edifício “Ninho dos Passarinhos” (Casa da Criança Infanta D. Maria) a jardim de infância.

A atribuição de bolsas de estudo a jovens instrumentistas das coletividades do concelho, no âmbito de protocolo celebrado entre a câmara municipal e o Conservatório de Música David de Sousa, no valor de 7140 euros, também vai a votos.

Cantanhede



Pedra de Ançã é, desde 2024, "Pedra Património Mundial"

Ançã é ponto central para celebrar Dia das Geociências

Portugal organiza sexta-feira, pela primeira vez, a comemoração do Dia das Geociências. Ançã e Coimbra estão em destaque, num programa que abrange quatro locais da região Centro

●●● Portugal organiza na próxima sexta-feira, 21 de novembro, pela primeira vez, as comemorações do Dia das Geociências. A iniciativa, promovida há cinco anos pela EGU – European Geosciences Union tem previstas iniciativas em quatro pontos da região Centro do país, com destaque para Ançã, no concelho de Cantanhede, e Coimbra.

O programa de atividades conta com ações que pretendem “sensibilizar estudantes de vários ci-

EGU, “a principal união de geociências da Europa, dedicada à busca da excelência nas ciências da Terra, planetárias e espaciais para o benefício da humanidade em todo o mundo”.

O calcário de Ançã, reconhecido em 2024 como “Pedra Património Mundial”, é um dos destaques do evento. As atividades previstas envolvem os alunos do 1.º Ciclo da região e o Centro de Dia de Ançã.

Para além de uma breve palestra sobre a Pedra

de Ançã estão previstos momentos práticos com os jovens alunos a serem desafiados para participar num momento de moldagem com fósseis da região. “Estas atividades visam sensibilizar para a importância desta pedra, a sua preservação e a sua natureza socioeconómica”, sublinha a organização, que resulta de um consórcio encabeçado pela Universidade de Coimbra, e do qual a Universidade de Aveiro, o Laboratório Nacional de Engenharia Civil, Instituto Terra e Memória e a Granalytics Lda fazem parte.

Em Aveiro vão ser exploradas as vantagens dos sistemas geotérmicos superficiais e o seu impacto na regulação da temperatura de edifícios e, em Mação, o foco estará no reconhecimento de rochas e minerais como ferramentas utilizadas pelas comunidades da Pré-História.

Debate em Coimbra encerra programa comemorativo

A celebração do Dia das Geociências termina em Coimbra, no Departamento de Engenharia Civil da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (Polo II - Auditório Laginha Serafim).

Às 16H00, o debate “Sociedade e recursos geológicos: a importante contribuição das geociências para o desenvolvimento sustentável de Portugal” conta com a “presença de especialistas das áreas da geotermia, do armazenamento de energia e de recursos minerais metálicos”.

Este momento pretende “discutir desafios e oportunidades emergentes nestas áreas em Portugal, em particular na Região Centro”, destaca a organização. Este debate, aberto ao público, tem, segundo a nota de imprensa, “previstos cerca de 60 participantes”. | Emanuel Pereira

Pedra de Ançã

●●● Em Ançã, as atividades do Dia das Geociências (EGU-Geoscience Day) coloca em foco a “Pedra de Ançã”, calcário micrítico que, desde 2024, é Pedra Património Mundial (World Heritage Stone). As atividades vão envolver os alunos do 1.º Ciclo da região e o Centro de Dia de Ançã. Para além de uma breve palestra sobre a Pedra de Ançã, estão previstas ações práticas como a moldagem com fósseis da região.

Para além de Ançã, o evento propõe iniciativas em Aveiro e Mação (distrito de Santarém), terminando com um debate em Coimbra, no Auditório Laginha Serafim (polo II da Universidade de Coimbra).

organização

●●● A organização da 5.ª edição do Geoscience Day resulta de um consórcio encabeçado pela Universidade de Coimbra, e do qual a Universidade de Aveiro, o Laboratório Nacional de Engenharia Civil, o Instituto Terra e Memória e a Granalytics Lda fazem parte.

Pela primeira vez com organização portuguesa, os EGU Geoscience Days são eventos organizados pelos membros do Comité de Divulgação da EGU, em conjunto com representantes locais. Estes eventos públicos decorrem um dia por ano, num país europeu diferente. Roménia, Finlândia, Grécia e Irlanda já receberam o evento.

Anadia

DR



Jorge Sampaio é o novo presidente da Câmara de Anadia

Município quer ser integrado na expansão do metrobus

●●● O presidente da Câmara de Anadia, Jorge Sampaio, pretende que o concelho integre o estudo que vai avaliar a possibilidade de o metrobus da Região de Coimbra se alargar a outras geografias.

“Queremos fazer parte de planos e de estudos para prolongar o metro [metrobus] de Coimbra, num horizonte de mais de uma década, até Anadia. E haver aqui esta forte ligação da Anadia à Região de Coimbra”, referiu.

Em entrevista à agência Lusa, Jorge Sampaio, que assumiu a liderança da autarquia de Anadia em 12 de outubro, aludiu a um estudo que a Comunidade Intermunicipal (CIM) Região de Coimbra prevê realizar no futuro, para avaliar a possibilidade de prolongar o metrobus a Cantanhede, Mealhada e Anadia.

Aposta na mobilidade

“Temos noção que pode não ser viável, mas o nosso objetivo é, mesmo sabendo que as coisas são difíceis, não deixar de tentar”.

De acordo com o autarca, a mobilidade é uma área em que a Câmara quer “trabalhar de uma

forma muito forte”, criando um plano de mobilidade para todo o concelho.

O plano de mobilidade interna tem por objetivo “otimizar deslocações dentro do município, promover a acessibilidade, sustentabilidade e eficiência nos transportes públicos, para além de incentivar a mobilidade suave”.

“Do ponto de vista externo, queremos assumir-nos claramente como uma plataforma de ligação entre quatro eixos. Primeiro, à Região de Aveiro, que é aquela a que nós pertencemos e estamos a fazer um trabalho com a CIM de Aveiro no sentido de melhorar a mobilidade dentro da região, dos 11 municípios”, revelou.

Para além da ligação à Região de Coimbra, através do prolongamento do metrobus, Anadia pretende ainda potenciar a ligação à zona costeira, especialmente aos portos de Aveiro e da Figueira da Foz, que são “essenciais para a economia”.

O último eixo em que quer apostar é na ligação a Viseu, pela sua localização estratégica, bem como a Espanha.

inscrição gratuita

conferência

Barreiras, comportamentos e expectativas na Nova Era da Mobilidade Elétrica

Conferencistas

▶ **Paulo Pereirinha**

Presidente do Conselho de Administração da Associação Portuguesa do Veículo Elétrico (APVE), em representação do ISEC

▶ **André Figueiredo**

Presidente da Divisão de Retalho da Associação Automóvel de Portugal (ACAP) | Presidente da Associação Europeia de Concessionários Peugeot Administrador da RODDA

▶ **Rita Baltazar**

EDPC Business Developer eMobility

▶ **Nuno Rodrigues**

EDPC Strategic Sales Team - Industry

▶ **José Coelho**

Fleet Manager CTT

20 nov | 17H00 | ISEC

Auditório Principal

Inscrição em: email.marketing@asbeiras.pt

Telef.: **239 980 280** / www.asbeiras.pt



R. Pedro Nunes
3030-199 Coimbra

as beiras

1 000 MAIORES EMPRESAS DO CENTRO

Barreiras, comportamentos e expectativas na nova era da mobilidade elétrica



Aveiro | Castelo Branco | Coimbra
Guarda | Leiria | Viseu

as beiras

patrocínio



apoios



Cantanhede

Tertúlias e concertos na estreia da Feira do Livro Gandaresa



Feira do Livro vai realizar-se no Pavilhão Multiusos de Febres

●●● “Febres d’Escrita – Feira do Livro Gandaresa” realiza-se pela primeira vez ao longo de dois dias, 22 e 23 de novembro, no Pavilhão Multiusos de Febres. O evento é organizado pela ARCAF – Associação Recreativa e Cultural dos Amigos da Fontinha, com apoio da Câmara Municipal de Cantanhede, da Junta de Freguesia de Febres e da Gira Sol – Associação de Desenvolvimento de Febres.

O programa inicia-se

com o lançamento do segundo volume da obra “Fontinha – Contributos Sociológicos, Históricos e Patrimoniais”, da autoria de António Manuel Pereira dos Santos, seguido da apresentação do documentário “Gândara – Memórias das Areias” de ACR Seixo Mira, realizado por Tiago Cerveira.

A abertura oficial da feira conta a presença do jornalista, investigador e autor, Fernando Correia de Oliveira.

“Este evento vem refor-

çar de forma clara a dinâmica cultural do nosso concelho”, sublinha a presidente da Câmara de Cantanhede, Helena Teodósio.

“A primeira edição da Feira do Livro Gandaresa é fruto do empenho desta associação e de todos os parceiros envolvidos, que acreditam no valor da literatura e na importância de criar novos espaços de encontro e partilha. O município continuará a apoiar esta iniciativa para que cresça e se afirme como uma

tradição e inspire muitos outros momentos de aprendizagem, convívio e valorização da nossa identidade cultural gandaresa”, acrescenta a autarca.

Segundo a organização, a ARCAF pretende que a nova feira se afirme como “um marco cultural no concelho, promovendo os autores locais, o gosto pela leitura e o fortalecimento da identidade gandaresa”.

O programa de sábado inclui uma sessão de au-

tógrafos com António Santos e outros autores presentes, seguida de uma tertúlia de homenagem à vida e obra de Carlos Oliveira, moderada por Neto Mendes e António Canteiro. Realiza-se ainda a tertúlia “Gândara: um conceito, uma moda ou uma utopia?”, com a participação de Fátima Bica, Manuel Ribeiro, Manuel Cidalina Madaleno, António Castelo Branco e Manuel Coquim. O dia termina com um Concerto Meditativo de Mi-

riam Jorge e com o espetáculo “Quarteto de Poesia”.

No domingo, a feira reabre às 14H30 com a apresentação do livro infantil “Todos São Capazes”, de Joana Sobral, seguindo-se a sessão “Leitura em Família”, com Lurdes Breda, e o workshop de cozinha gandaresa “Papás de Abóbora”, orientado pelo chefe Luís Lavrador. O evento encerra com um momento musical protagonizado pelo “Coral Terra d’Ouro”.

Condeixa-a-Nova

Vera Silva e Pedro Maralma avançam para o “tira-teimas” no The Voice Portugal

●●● A primeira ronda das batalhas do The Voice Portugal, concurso de talentos da RTP realizou-se no último domingo.

A representar o distrito de Coimbra estiveram Vera Silva, de Condeixa-a-Nova, e Pedro Maralma, da Figueira da Foz.

Pela equipa dos Calema, grupo formado pela dupla de irmãos são-tomenses Fradique e António, Vera Silva, cantora lírica, de 36 anos, “enfrentou” em palco Emanuel Almeida e Daniela Santos, com o trio a interpre-

tar o tema “Survive”, de Lewis Capaldi.

Na escolha da decisão, os Calema decidiram levar a condeixense e Emanuel Almeida para a próxima fase do programa, o Tira-Teimas.

Figueirense também convenceu

Já num duelo da equipa do mentor Fernando Daniel, Pedro Maralma e Evandro Sousa “mediram” forças em palco. A dupla, interpretando “Da Próxima Vez”, tema de Luís Represas, com o figueirense a convencer o seu mentor, que o es-



Condeixense (ao centro) partilhou o palco com Emanuel Almeida e Daniela Santos

colheu para seguir em frente no formato.

Mais quatro representantes do distrito

Nas próximas rondas das batalhas, há mais quatro representantes do distrito de Coimbra: na equipa da mentora Sara Correia, estão a conimbricense Rita Fernandes e Alexandra Paulo, de Condeixa-a-Nova.

Já a representar a equipa de Sónia Tavares, estão Fabiana Brito e Pedro Morais, ambos de Coimbra.

| Igor Moita

Soure

Projeto da Escola Martinho Árias conquista concurso Bairro Feliz

●●●O projeto “OpenÁrias-Aprender Sem Muros” foi o vencedor do concurso Bairro Feliz, iniciativa promovida pela cadeia de supermercados Pingo Doce.

Na loja de Soure, o projeto premiado, da autoria do Agrupamento de Escolas Martinho Árias-Soure, pretende criar um “espaço pedagógico ao ar livre, equipado com uma pérgula e duas mesas de trabalho, oferecendo novas possibilidades de ensino fora da sala de aula tradicional”, clarifica a instituição de ensino.

Os equipamentos vão criar um ambiente que, reitera o agrupamento, “vai permitir a realização de aulas mais dinâmicas e envolventes, estimulando a criatividade, a curiosidade e a exploração do meio natural”.

Na nota divulgada, o agrupamento “expressa um profundo agradecimento a todos os que votaram, divulgaram e



“OpenÁrias-Aprender Sem Muros” vai criar espaço pedagógico ao ar livre

acreditaram no projeto”, numa demonstração, assegura a mesma fonte, do “poder de união e colaboração em prol da educação”.

Verba e concurso

Os 997,33 euros foram entregues pela loja de Soure ao responsável do agrupamento. A verba será aplicada na

compra de mesas que “permitem aulas para grupos de 15 a 20 alunos”.

“Com esta vitória, o Agrupamento de Escolas Martinho Árias-Soure dá mais um passo firme no compromisso de oferecer experiências educativas diferenciadoras, preparando os alunos para os desafios do futuro”, garante ainda a comunicação.

Iniciado em 2019, o Programa Bairro Feliz, promovido nas várias lojas do grupo, “vai apoiar com até 1.000 euros a causa mais votada pela comunidade local, que pode ser inscrita por qualquer entidade ou grupo de (cinco) vizinhos”.

Em 2025 decorre a 5.ª edição da iniciativa. Desde 2019, foram apoiadas “1950 causas por todo o país”, clarifica a cadeia de supermercados do grupo Jerónimo Martins.

| **Emanuel Pereira**

Montemor-o-Velho

Município de Montemor-o-Velho



Iniciativa decorreu na noite de sábado, na sede da ARCA

Cabeça Alta celebrou São Martinho com jantar-convívio

●●● A localidade de Cabeça Alta voltou a “abraçar” a tradição. No último sábado, a sede da ARCA – Associação Recreativa da Cabeça Alta, acolheu cerca de 50 pessoas para a celebração do São Martinho, através de um jantar-convívio.

O evento, “marcado pela música e pelas indispensáveis castanhas assadas”, assinalou a autarquia do Baixo Mondego, contou com a presença do veredor da Câmara de Montemor-o-Velho, Vasco Martins, que foi acompanhado pelo presidente da Junta de

Freguesia do Seixo, João Paulo Ângelo.

O evento, sublinha o município montemorense, “marcou mais um momento de promoção e apoio ao associativismo local, reforçando a dinâmica comunitária da freguesia”.

A iniciativa tinha previsto um Baile de Solidariedade, que foi adiado para 22 de novembro devido às condições meteorológicas. A verba angariada vai reverter, na íntegra, para apoiar as associações da freguesia: ARCA, Amigos do Seixo e Rancho Folclórico e Regional do Seixo.

Obras do troço Soure-Carregado da alta velocidade ferroviária começam no final de 2028

●●● A Infraestruturas de Portugal (IP) prevê que as obras do troço Soure-Carregado da alta velocidade ferroviária, que inclui uma estação em Leiria, comecem no final de 2028, disse ontem à agência Lusa o vice-presidente Carlos Fernandes.

“A nossa expectativa é até final de 2027 ter o contrato assinado. Os projetos começam logo no início de 2028 e até ao final do ano esperamos ter obra a correr,

até ao final do ano de 2028”, afirmou, em Leiria, Carlos Fernandes à margem da assinatura de um protocolo de cooperação entre o Município de Leiria e a IP, para a elaboração dos planos de urbanização da nova estação de Leiria e de Sismaria, no âmbito da implementação do troço Soure-Carregado.

“Se as coisas correrem normalmente, e elas têm corrido, nós apresentámos este projeto em setembro de 2022,

ainda no Governo do dr. António Costa, ele tem continuado da mesma forma com este Governo do dr. Luís Montenegro, e nós estamos a cumprir os prazos todos, de uma forma geral”, declarou.

Concurso deve ser lançado no próximo ano

Este responsável da IP referiu que, com a obtenção da declaração de impacto ambiental, “o passo seguinte agora é preparar toda a documentação do concurso”,

para se estar em condições de o lançar até ao final do primeiro semestre do próximo ano.

“Temos um valor de construção na ordem dos três mil milhões [de euros], uma extensão de cerca de 130 quilómetros, teremos depois cerca de 8,5 quilómetros de ligação da linha de alta velocidade à linha convencional, para permitir as ligações e a articulação entre as duas redes”, adiantou Carlos Fernandes. | **Lusa**

agrogarante
SOCIEDADE DE GARANTIA MÚTUA

Encontrando-se agendada para o próximo dia 26 de novembro de 2025 a Assembleia Geral Extraordinária de acionistas da Agrogarante – Sociedade de Garantia Mútua, S.A. informa-se, nos termos do disposto no artigo 110.º do Regime Geral das Instituições de Crédito e Sociedades Financeiras, que os acionistas detentores de participações sociais superiores a 2% do capital social da Sociedade são os seguintes:

Acionista	Total	Porcentagem
Banco Português de Fomento, S.A.	4 008 047	14,82
Instituto de Financiamento da Agricultura e Pesca	800 000	2,96

Agrogarante – Sociedade de Garantia Mútua, S.A.

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 9827 de 19/11/25) 103974

desporto

hoje

11

14H55 Futsal:
Portugal- Marrocos
(Preparação sub-15 fem.)

SPORT-TV 1

19H45 Futebol:
Sporting-Glasgow City
(Women's Europa Cup)

Fernando Pimenta em avaliação no ergómetro

Canoagem Olímpicos testam-se na FCDEF

Faltam três anos para Los Angeles mas não é na véspera que se preparam atletas para chegar às medalhas. Os melhores canoistas nacionais preparam-se com ajuda da Universidade de Coimbra

●●● A Federação Portuguesa de Canoagem (FPC) deu início a mais uma época deste ciclo olímpico com avaliações à seleção masculina no Laboratório Integrado da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEF-UC).

“Desde 2008 que fazemos este trabalho em Coimbra e tem sido uma grande parceria. Cada vez mais a ciência está ligada ao alto rendimento”, destacou o selecionador nacional Rui Fernandes.

Um trabalho “não só na avaliação e monitorização do treino mas também na formação de recursos humanos, nomeadamente treinadores”, destaca o presidente da FPC. Ricardo Machado lembra que “os resultados que a canoagem tem vindo a obter são também fruto destas parcerias”.

O dirigente garante que “o eixo Coimbra-Montemor-o-Velho, onde está sediado o único Centro de Alto Rendimento, é para manter”. “Pela proximidade geográfica tem toda a lógica, mas o serviço que a universidade presta é de grande qualidade e inovação, portanto estão aqui reunidos os fatores essenciais”, acrescentou o dirigente.

O reitor da Universidade de Coimbra lembrou que “a FCDEF-UC tem uma tradição longa no acompanhamento dos atletas de alto rendimento” que “têm de ser mo-

nitorizados em diversos fatores”.

Atestado de competência

Amílcar Falcão admite que “ter aqui atletas de alto rendimento – e é difícil ser de mais alto rendimento do que o Fernando Pimenta – significa que a FCDEF-UC tem capacidade técnica e científica para fazer esse acompanhamento”. E isso, sublinha, “depois traduz-se na confiança que futuros atletas ou futuros estudantes têm na instituição. Percebem que, vindo para cá, estando connosco, serão bem acompanhados”.

O reitor lembrou que a Universidade de Coimbra já deu “um passo em frente nesse acompanhamento com uma equipa multidisciplinar que sai da FCDEF-UC e que alastra para outras áreas como a medicina dentária, psicologia, ciências e tecnologias, etc.”.

O diretor da FCDEF-UC

lembra que “em 2018 houve um volte-face no apoio ao desporto dentro da Universidade. Com os Jogos Europeus Universitários criou-se um gabinete do desporto não só para o apoio aos atletas da alta competição mas também do desporto universitário”.

Vasco Vaz lembrou que a FCDEF apoia “desde a sua criação várias federações, como a de futebol, patinagem, natação, remo, etc.”, mas o trabalho com a canoagem “tem sido muito vincado”. Afinal, a FCDEF-UC até tem nos seus quadros “uma antiga atleta olímpica”, Beatriz Gomes, que, de resto, é uma das investigadoras que fazem o acompanhamento dos atletas. O outro é Amândio Santos, que tem “acompanhado vários atletas, de diferentes modalidades, e agora está a acompanhar, por exemplo, o João Almeida, do Ciclismo”.

| Bruno Gonçalves

testar para treinar bem

●●● O investigador Amândio Santos explicou que os atletas passaram por várias avaliações. “Vimos os níveis de hidratação, a composição corporal, ou seja, saber se estão a perder ou a ganhar músculo. Depois vamos para uma avaliação metabólica: ver os consumos máximos de oxigénio, ver as produções de ácido láctico, para saber em que linhas energéticas é que estão a assentar o seu trabalho e dar estes dados aos treinadores”, explicou. “É crucial ter dados precisos para que, depois, o treino possa incidir nas zonas de treino certas, porque às vezes pequenas diferenças de intensidade dão grandes diferenças nas adaptações”, acrescentou.

palavra de campeão

●●● Fernando Pimenta admite que “estes testes são bastante rigorosos” e levam o corpo dos atletas “ao limite”. “São, sem dúvida, muito importantes para avaliar a nossa condição física, mas depois existe também a condição mental, que influencia”, acrescentou. O canoísta vai para a sua 5.ª participação nas olimpíadas e garante que voltou das férias a sentir-se bem. “Cada vez temos respeitado mais o tempo de descanso porque é preciso o corpo desacelerar e recuperar em termos mentais. Estamos a trabalhar de uma forma tranquila. No ano passado foi assim e demo-nos bem”, destacou.



protagonista

↳ **Luís Santarino** foi reconduzido na presidência da Associação de Basquetebol de Coimbra, para o triénio 2025/2028, na sequência do processo eleitoral que culminou, anteontem, com a apresentação e ratificação de uma única lista.

Surdolímpicos Gustavo Pereira saltou para o 11.º lugar em Tóquio



Campeão do mundo júnior ficou abaixo do seu recorde pessoal

●●● O atleta conimbricense Gustavo Pereira, de apenas 18 anos, classificou-se ontem na 11.ª posição entre 15 participantes dos Surdolímpicos de Tóquio - os jogos olímpicos para atletas surdos.

Gustavo Pereira, campeão do mundo sub-20 de surdos em 2024, com a marca de 1.83m, saltou 1.70m em Tóquio, mas falhou as três tentativas

de ultrapassar os 1.75m.

O vencedor foi o russo Denis Fedorenkov, com 2.07m, bem abaixo do recorde mundial (2.20m), que lhe pertence.

“A prova não foi a melhor, de todo. Tinha objetivos muito mais além. Correu mal, mas agora não posso fazer grande coisa sobre isso. É continuar...”, desabafou, em declarações ao Comité Paralímpico de Portugal.

Ainda assim, o atleta da SUO Vais, clube da Figueira da Foz, admite que deu “um pequeno passo em relação a questões de confiança e ansiedade”.

Gustavo Pereira, que teve os pais nas bancadas, admite que encarou “a prova como se fosse uma outra competição qualquer, distrital, nacional, etc.”, e diz que se sentiu “bem” no grupo. |B.G.

Futsal São João joga em Chelo na Taça e Vilaverdense vai a Castelo Branco

●●● O Chelo, que venceu domingo os madeirenses do Porto Moniz (6-4), avança para a 3.ª eliminatória da Taça de Portugal e já sabe que o adversário é o São João. A outra equipa da AF Coimbra é o Vilaverdense, que vai a Castelo Branco defrontar o Boa Esperança. Os jogos disputam-se no fim de semana de 13 e 14 de dezembro.



Momento em que o Chelo foi sorteado, ontem, na sede da FPF

↳ **Artes marciais** A Associação MSD RYU, representada por quatro elementos – soke Miguel Abreu, Helena Santos e os mestres Nádya Mendes e João Castanheira – marcou presença na Gala Anual da FPLK, que decorreu no passado dia 15 de novembro, em Óbidos, homenageando atletas, treinadores, dirigentes e entidades oficiais que contribuem para a expansão da modalidade kenpo a nível nacional.



Vitória na receção ao Gueifães deixou bons indicadores

Voleibol Fim de semana positivo para o Ruínas VC

●●● Os condeixenses do Ruínas VC tiveram uma vitória a uma derrota, em mais um fim de semana de jornada dupla

No sábado, na receção ao Gueifães - a adversário direto na luta pelos quatro primeiros lugares, que dão acesso à fase de promoção -, venceu por 3-2. Foi um jogo equilibrado com o Ruínas a superiorizar-se no 1.º, 3.º e 5.º sets, chegando à terceira vitória em cinco jornadas.

Na 6.ª jornada, do-

mingo, a deslocação a Lisboa para defrontar o Oeiras teve tudo para ser épica. Depois de estar a perder por 2-0 a turma de Condeixa forçou o 5.º set.

O último parcial esteve equilibrado até aos 7-7, momento a partir do qual o CV Oeiras fez “estragos” com o serviço, abrindo a vantagem para 13-7, e acabou por vencer por 15-10.

Com estes resultados o Ruínas VC segue no 6.º lugar, a três pontos do 4.º classificado.

AV Gândara Mar vence Figueira VC em juniores



●●● Os juniores do AV Gândara Mar conquistaram a primeira vitória da época (3-0) no Regional da Associação de Voleibol do Porto na receção ao Figueira VC.

Mini-12 Ginásio vence AAC no torneio Pedro Frazão



Ginastas venceram por 4-1 na terceira edição da prova

Os minis-12 do Ginásio Figueirense bateram este fim-de-semana a AAC, no III Torneio Pedro Frazão, vencendo três dos quatro períodos e empatado o outro. No final o resultado cifrou-se em 4-1, uma vez que em caso de empate, cada equipa pontua um ponto. Foi um jogo

em que ambas as formações primaram pelo fair-play, boa disposição e companheirismo.

Os sub-14 do Ginásio visitaram, sexta-feira, a ASSCC, com a vitória a ficar em Cantanhede (75-62).

Já nos escalões mais velhos, os sub-16 "B" somaram uma importante

vitória, no sábado, frente ao Sampaense Basket, por 72-34.

Por fim, os sub-18 fecharam a jornada no domingo, com outra vitória convincente, frente à AAC em casa, num jogo marcado pelo mau-tempo que se fez sentir na Figueira da Foz.



Equipa de São Paio de Gramaços repetiu, no domingo, a vitória da véspera frente à AAC

Proliga Só o Sampaense venceu no fim de semana

A visita a Coimbra, no sábado, foi (quase) um passeio para o Sampaense, que derrotou a Académica por 17 pontos de diferença (75-58), na 7.ª jornada da Proliga, zona norte.

No Pavilhão Jorge Anjinho, a equipa do concelho de Oliveira do Hospital arrancou bem, vencendo o 1.º quarto por expressivos 25-12, mas quebrou no 2.º quarto – o único em que a Briosa levou a melhor, 20-

16. Na segunda metade, os comandados de Cláudio Figueiredo voltaram a vencer os dois quartos, por 15 - 14 e 19 - 12.

No dia seguinte, domingo, as duas equipas voltaram a defrontar-se, desta vez em São Paio de Gramaços, mas para a Taça de Portugal, com nova vitória para o Sampaense (89-68).

Ginásio perde

A outra equipa da AB Coimbra na Proliga, o

Ginásio Figueirense, teve um fim de semana de menor rendimento, no duplo confronto com o Illiabum. Assim, no sábado, em Ílhavo, para a 7.ª jornada da Proliga, zona norte, os locais não deram hipóteses aos figueirenses, triunfando por 83-57. Depois, no domingo, em Montemor-o-Velho, para a Taça de Portugal, o jogo foi bem mais equilibrado mas voltou a "cair" para o lado do Illiabum, por 70-65. |P.M.

COOPERATIVA AGRÍCOLA DO BEBEDOURO, C.R.L.

Telefone 239 600190 Fax 239 600199
E-mail : cooperativa.bebedouro@oninet.pt
Amieiro 3140 021 Arazede

CONVOCATÓRIA

Aurélio Manuel Mendes Soveral da Rocha, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Cooperativa Agrícola do Bebedouro. C.R.L. vem ao abrigo do disposto nos Artigos 26 e 28 dos Estatutos, convocar uma Assembleia Geral Ordinária, a efetuar no próximo dia 15 de Dezembro de 2025, pelas 16H30, na sua sede social, no Amieiro, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto 1 - Apresentação, discussão e votação do "Orçamento e Plano de Actividades para o Exercício de 2026" - Secção de Cereais (Milho)

Outros assuntos.

Notas:

- Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia funcionará uma hora depois com os Sócios presentes

- Todos os Associados deverão trazer o respetivo Cartão de Sócio

Amieiro, 19 de Novembro de 2025
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Aurélio Manuel Mendes Soveral da Rocha)

CONVOCATÓRIA

Aurélio Manuel Mendes Soveral da Rocha, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Cooperativa Agrícola do Bebedouro. C.R.L., vem ao abrigo do disposto nos Artigos 26 e 28 dos Estatutos, convocar uma Assembleia Geral Ordinária, a efetuar no próximo dia 15 de Dezembro de 2025, pelas 17 horas, na sua sede social no Amieiro, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto 1 - Apresentação, discussão e votação do "Orçamento o Plano de Actividades para o Exercício de 2026" o Parecer do Conselho Fiscal.

Outros assuntos.

Notas:

- Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia funcionará uma hora depois com os Sócios presentes.

- Todos os Associados deverão trazer o respetivo Cartão de Sócio.

Amieiro, 19 de Novembro de 2025
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Aurélio Manuel Mendes Soveral da Rocha)



Supertaça Pavilhão Mário Mexia recebe Porto-Benfica em dezembro

O Pavilhão Municipal Mário Mexia recebe, a 21 de dezembro, a 40.ª edição da Supertaça masculina de basquetebol. O duelo opõe o Benfica, vencedor da Liga Betclic, e o FC Porto, vencedor da Taça de Portugal e detentor do troféu, que desde 2023 tem o nome de Mário Saldanha. O último duelo entre as duas equipas realizou-se no sábado, tendo ficado 109 - 90 para os encarnados.

O atual treinador da equipa principal do Sampaense Basket, é o novo selecionador de basquetebol DI Masculino da Anddi Portugal.

A ANDDI Portugal é a Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual.

"A responsabilidade é muito grande de defender as cores do nosso país, mas é um orgulho. Somos campeões da Europa e vice campeões do



mundos. Será um grande desafio para mim, mas podem contar com toda a minha dedicação, determinação e trabalho", escreveu o treinador nas redes sociais.

O treinador colaborou em 2023 na organização dos Jogos de Inverno da Anddi I Portugal em Oliveira do Hospital e participou ainda na criação da equipa de basquetebol entre o Sampaense Basket e ARCIAL. |D.F.P.

cá dentro



14H13
Marcelo fala sobre greve geral

●●● O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, considerou ontem que ainda há tempo para o diálogo sobre a revisão da legislação laboral, mesmo depois da greve geral convocada para dezembro.

14H27
APA deve intervir nos jacintos

●●● O presidente da CIM da Região de Aveiro, Jorge Almeida, disse que a responsabilidade principal para intervir na invasão de jacintos na Ria de Aveiro é da Agência Portuguesa do Ambiente (APA).

Duas pessoas e duas empresas arguidas após buscas na TAP

●●● O Ministério Público constituiu ontem quatro arguidos, duas pessoas e duas empresas, na “Operação voo TP789”, após buscas à TAP, ao Grupo Barraqueiro e à Parpública relacionadas com a privatização da companhia área em 2015.

“No âmbito de inquérito di-

rigido pelo Ministério Público do Departamento Central de Investigação e Ação Penal (DCIAP), informa-se que, na sequência das buscas realizadas hoje [ontem], foram constituídos quatro arguidos: duas pessoas singulares e duas pessoas coletivas”, refere a página do DCIAP na internet.

A Procuradoria-Geral da República (PGR) avançou ontem que decorreram buscas em 25 locais, que incluem empresas, como a TAP, o Grupo Barraqueiro e a Parpública, sociedades de advogados e sociedades de revisor oficial de contas e que não estão previstas detenções.

lá fora



Angola
Isabel dos Santos absolvida

●●● A empresária angolana Isabel dos Santos foi absolvida, na fase de instrução contraditória, de quatro dos 11 crimes de que vinha acusada, informou ontem o Tribunal Supremo de Angola.

Médio Oriente
Fações rejeitam resolução da ONU

●●● Várias fações armadas palestinas alinhadas com o grupo radical islamita Hamas condenaram ontem a resolução da ONU, com base no plano do presidente norte-americano, Donald Trump.

a imagem do dia



Pessoas sentadas na margem do rio Yamuna, em Nova Delhi, Índia, enquanto espuma tóxica flutua à superfície. EPA / Rajat Gupta

3 destaques no mundo, ontem

12H45 Polónia sugere envolvimento russo na sabotagem de ferrovia de ajuda à Ucrânia

05H34 Pyongyang adverte que submarinos nucleares sul-coreanos provocarão "efeito dominó nuclear"

10H32 Kremlin garante que caças franceses Rafale não vão alterar guerra

data instantes Portugal dados recolhidos ontem às 16H00 www.ine.pt
Taxa de natalidade
A aumento de 5,7% do número de nados-vivos em setembro, face ao período homólogo de 2024

data instantes Mundo dados recolhidos ontem às 16H00 www.dadosmundiais.com
Esperança de vida
Hong Kong é onde as mulheres têm a mais elevada esperança média de vida (em anos) **88,1**

A publicação de textos dos leitores no espaço leitores fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos. A colaboração enviada deverá ser exclusiva para o Diário As Beiras.

leitores *correio*

Leitores atentos e colaboradores do Diário As Beiras ganham uma assinatura digital do nosso jornal
 Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas.
 Durante três meses receberá a edição digital do Diário As Beiras. Envie a sua colaboração para leitores@asbeiras.pt

Paragens dos SMTUC na Ribeira de Frades



Senhor Diretor, Venho por este meio, questionar se os moradores da Ribeira de Frades não têm direito a ter paragens com cobertura e bem sinalizadas.

Nos meses de inverno, além de apanharmos frio e chuva, não há condições para esperarmos em segurança devido aos camiões se encostarem à paragem do autocarro. Será necessário haver um acidente para resolverem o assunto?

Até quando vão fechar os olhos a esta situação.

António Santos
Coimbra

Paulo Freitas do Amaral
Oeiras

identidade. Enterravam-nas na terra, discretamente, sabendo que aquele gesto simples podia salvar não só o vinho, mas parte da memória da sua gente. O que ninguém sabia era que a terra, silenciosa e paciente, transformaria aquele vinho num tesouro de sabor. O barro e o solo mantinham a temperatura constante e davam ao vinho uma intensidade que nenhum barril ou garrafa conseguiria reproduzir. Os monges aperfeiçoaram a técnica, os aldeões celebravam cada abertura como se fosse uma festa de vida e memória, e o vinho cresceu no silêncio da terra, absorvendo aromas terrosos, notas de fruta e aquele toque misterioso que só os vinhos que passam pela terra conseguem ter. Cada talha escondia um ritual, um segredo, uma pequena magia. Abrir o “pito” no fundo da ânfora era um momento aguardado durante meses, quase como descobrir um tesouro. Hoje, produtores apaixonados recuperam esta tradição, transformando cada garrafa num pedaço de história viva, num testemunho de como o Alentejo soube preservar e reinventar o passado. O vinho de talha é mais do que uma bebida, é um gesto ancestral, uma ligação direta entre a terra, a história e o prazer de beber. É o vinho que foi enterrado para sobreviver e que ganhou um gosto único que atravessa gerações.

na Lusitânia’, até porque, agora, leio-os na companhia do meu Nikola, que já interiorizou por completo o espírito destas divertidíssimas histórias, embora entenda que as sovas aos romanos ocupantes não devem sair das páginas.

Na Bertrand do Colombo, horror (!), disseram-nos que os primeiros 150.000 exemplares esgotaram em poucos dias e aguardavam pela chegada da terceira edição. Oh, não!

Felizmente, a Bertrand do Campo Pequeno salvou o dia e já nos deliciámos com as múltiplas referências a “Oh pá” no início de todas as frases, bacalhau, azulejos, pastéis de nata, fado e nomes maravilhosos, como o do industrial ‘Donodistotudus’ e outras traduções brilhantíssimas da LeYa, gerida pelo meu amigo David Lopes, que teve a amabilidade de me convidar para escrever uma pequena obra sobre a literatura focada no mar, por ocasião dos 40 anos da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, mas falaremos sobre esse tópico mais tarde.

No que diz respeito ao Astérix, o cuidado com que os autores e tradutores adaptaram a obra às idiosincrasias lusitanas fez-me pensar que, nas minhas palestras motivacionais, esse mesmo cuidado é um aspecto fundamental do sucesso das mesmas.

Apesar de o ‘tronco comum’ seguir a história deste vosso humilde biólogo marinho cartaxense que se apaixonou por tubarões no meio do Ribatejo, nos idos dos anos oitentas, é fundamental que cada cliente beneficie de um lote de histórias, ideias, pensamentos e estratégias que vão ao encontro das suas necessidades e ‘dores’.

É por esse motivo que cada palestra é precedida por uma reunião que, frequentemente, dura mais que a própria palestra, já para não falar da preparação da mesma, que é cirúrgica e apontada às especificidades de cada audiência.

João Correia

O vinho da talha

Senhor Diretor, Era o início do século XIX, Portugal atravessava a sombra das invasões napoleónicas e as aldeias alentejanas tremiam com a passagem dos soldados franceses. Nessa noite fria de outono, homens e mulheres corriam para esconder o que mais prezavam: talhas de barro cheias de vinho, o sustento das famílias e o símbolo da sua

Astérix na Lusitânia

Senhor Diretor, Sou um fervoroso fã de Astérix desde que aprendi a ler e tenho os volumes todos, aguardando sempre pelo mais recente com enorme antecipação.

Pois claro que, assim que regresssei de uma viagem de trabalho (intenso) na Arábia Saudita, aproveitei uma ida ao Colombo para comprarmos o mais recente ‘Astérix

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar: Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 351** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. - Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP nº 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP nº 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt
Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Alfonso Pereira Bastos - CP nº 8314, alfonso.bastos@asbeiras.pt, Ana Catarina Ferreira - CP nº 8489 ana.ferreira@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP nº 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Filipe Pereira - CP nº 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, Igor Moita - CP nº 8587, igor.moita@asbeiras.pt, José Armando Torres - CP nº 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot Alves (Figueira da Foz) - CP nº 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Filipe Ramos - CP nº 7265A

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues

PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Mónica Palmela, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa

ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280, 239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - Unipress, Centro Gráfico Lda, Arcozelo / Vila Nova de Gaia, 117

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,

TIRAGEM MÉDIA DE OUTUBRO 12.000

30 815 ASSINANTES INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

a saúde que necessitamos

Raul Garcia

Diretor Clínico Domus Vitae



O encerramento progressivo do Hospital dos Covões

Mais uma vez assistimos a um atentado à saúde dos portugueses mais especificamente aos residentes em Coimbra e toda região envolvente.

O encerramento do serviço de urgência do hospital dos Covões iniciou-se há mais de uma década.

Infelizmente as chamadas forças vivas de Coimbra e os legítimos representantes das diversas autarquias não tem mostrado a força necessária para se opor a estas medidas atentatórias do direito à saúde de uma grande faixa de população da nossa região.

O Hospital dos Covões prestou durante décadas serviços exemplares à população de Coimbra e toda a região circundante.

Muitas pessoas simples do povo sempre tiveram uma grande preferência pelo atendimento no Hospital dos Covões.

Ao longo destes anos foi se fechando discretamente a porta para agora dizer que não havia procura.

Todas as pessoas que tem necessidade de recorrer ao serviço de urgência do hospital da Universidade Coimbra sabem perfeitamente qual é o caos instalado neste serviço e as horas de espera ali perdidas, tantas vezes em prejuízo da saúde de quem recorre a este serviço.

Procurou-se ao longo destes anos esvaziar o serviço do Hospital dos Covões das diversas especialidades.

Nos últimos anos apenas um pequeno número de Internistas tem assegurado esta urgência.

Propositadamente criaram-se as condições para que as outras especialidades deixassem de funcionar neste hospital, especialidades essas necessárias para um serviço de urgência de um hospital central, como por exemplo a Ortopedia a Gastrenterologia, a Urologia etc, etc.

Criou-se, portanto, a ficção que havia necessidade de enviar os doentes para a urgência Central.

Esta é, portanto, uma grande mentira.

Efetivamente não deixou de haver procura da urgência do Hospital dos Covões, simplesmente esvaziou-se o serviço para agora haver a possibilidade de aceitar que não havia procura de utentes.

Quem está no terreno sabe perfeitamente que se dermos a escolher a muitos dos residentes qual hospital que preferem não teriam qualquer dúvida em aceitar e pedir o serviço de urgência deste hospital.

O Estado gastou dinheiro em instalações equipamentos e agora pura e simplesmente fica abandonado.

Alguém tem dúvida dos caos instalado na urgência central do Hospital da Universidade Coimbra?

Qual é a resposta das entidades e dos municípios em especial os da cidade de Coimbra?

Quais as consequências práticas das intervenções inclusive de partidos que se encontram na maioria que atualmente gere a Câmara?

Estamos, portanto, perante uma lógica de esvaziamento de valências a fim de facilitar o afastamento quer dos utentes quer dos profissionais em favor de interesses privados.

Trata-se, portanto, de uma medida que enfraquece o Serviço Nacional de Saúde ao contrário daquilo que seria necessário que seria o seu reforço sendo assim empurrados para uma perda de qualidade assistencial após um processo prolongado de desmantelamento do Hospital dos Covões.

Coimbra vai mais uma vez deixar ser minorizada por medidas atentatórias do interesse da população?

João Rodrigues

Médico de Família



SNS: é tempo de reformas, não de cortes!

No dia 30 de outubro, o Presidente da República fez uma avaliação clara sobre o estado do Serviço Nacional de Saúde (SNS), apelando a um acordo nacional que garanta estabilidade e um modelo de gestão duradouro. A ideia é simples: acabar com soluções casuísticas e mudanças de política sempre que muda o Governo. Infelizmente, este apelo não terá resposta positiva. O SNS continuará a navegar sem rumo, sujeito a cortes e medidas avulsas.

Também não basta fazer o que a oposição faz: pedir a demissão de uma Ministra da Saúde que revela incapacidade real para gerir o SNS, mas que não será demitida, visto que cumpre orientações superiores, vindo no setor privado a salvação para a incapacidade do SNS.

Mesmo com os cortes de 10% anunciados nas compras de bens e serviços das ULS, reafirma-se sempre a justeza das opções tomadas pelo Governo para o setor.

Um ano e meio com este primeiro-ministro já seria tempo suficiente para apresentar soluções para as emergências (INEM), a rede de urgências hospitalares e os partos fora das maternidades. As listas de espera para primeiras consultas hospitalares aumentaram 25%, e a espera para cirurgia oncológica subiu para 4,7 meses.

O número de pessoas sem médico de família chegou a 1.593.802 no final de março, mais cerca de 28.500 do que no mês anterior. Os gastos hospitalares com medicamentos ascenderam a 1.979 milhões de euros, um aumento de 14,9% (mais 256,8 milhões), e nos Centros de Saúde, mais 12,3%.

As nomeações partidárias continuam, não há concursos públicos, e o Governo critica o modelo atual bicéfalo (MS e DE-SNS) sem assumir um plano B. Enorme erro de palmatória.

A chuva de críticas é generalizada: sindicatos médicos, Ordem dos Médicos, CIP e até os privados duvidam das convenções para médicos de família e para as USF de modelo C. O próprio candidato presidencial apoiado pelo PSD, Marques Mendes, defende concursos públicos para a gestão hospitalar e para as ULS, admitindo mesmo que os "aparelhos partidários vão odiar".

O problema são as opções políticas deste Governo, liderado por Luís Montenegro, e pelas Finanças, que se limitam a cortar no OE para 2026: 900 milhões de euros, ou as denominadas "medidas para melhorar a eficiência". Cortes de 208 milhões em medicamentos e 29 milhões em tarefeiros.

Além disso, o Governo português corta 43 milhões de euros no SNS do PRR. Deixa cair 100 milhões para o novo Hospital Oriental de Lisboa, 18 centros de saúde, 3.550 lugares/camas nas redes de cuidados continuados e paliativos. E, além dos cortes, continuam as medidas "avulsas": criação à força de urgências regionais de ginecologia e obstetria, centros de elevado desempenho na mesma área, novas regras para trabalho em prestação de serviços no SNS e criação de um novo Sistema Nacional de Acesso a Consultas e Cirurgias, aumentando a transferência para o privado.

Enquanto não houver revisão da carreira médica, o SNS continuará a perder profissionais. Proponho sete medidas simples para 2026:

1. Internato médico como primeira fase da carreira, em dedicação exclusiva;
2. Represtinação do regime de dedicação exclusiva de 1990, da então Ministra da Saúde Leonor Beleza, com remuneração adequada;
3. Diretores de serviço recrutados em dedicação exclusiva;
4. Direções clínicas e diretores de serviço eleitos;
5. Sistema retributivo misto no hospital (base mais suplementos de equipa e de função);
6. Limite de 48 horas semanais, independentemente do setor de trabalho;
7. Complementaridade regulada entre setores, com exclusividade dos profissionais, à semelhança de França, Inglaterra, Alemanha e Holanda.

Sem estas reformas, o SNS continuará a afundar-se. Cortes orçamentais não são estratégia. É tempo de coragem política para garantir um serviço público (SNS) acessível, eficiente e sustentável. Caso contrário, os responsáveis não serão apenas culpados – serão responsáveis por comprometer a saúde dos portugueses.

João Rodrigues escreve à quarta-feira, mensalmente



Quem está no terreno sabe perfeitamente que se dermos a escolher a muitos dos residentes qual hospital que preferem não teriam qualquer dúvida em aceitar e pedir o serviço de urgência deste hospital. O Estado gastou dinheiro em instalações equipamentos e agora pura e simplesmente fica abandonado



Além dos cortes, continuam as medidas "avulsas": criação à força de urgências regionais de ginecologia e obstetria, centros de elevado desempenho na mesma área, novas regras para trabalho em prestação de serviços no SNS e criação de um novo Sistema Nacional de Acesso a Consultas e Cirurgias, aumentando a transferência para o privado



Bluepharma distinguida nos Prémios Exportação & Internacionalização

●●● A Bluepharma recebeu uma Menção Honrosa na categoria “Grandes Empresas – Bens Transacionáveis” na mais recente edição dos Prémios Exportação & Internacionalização, promovidos pelo Novo Banco. A cerimónia decorreu no dia 13 de novembro de 2025, no Museu da Eletricidade, em Lisboa. A Bluepharma esteve representada pelo seu Chairman, Paulo Barradas Rebelo.



Coimbra Hype Market na Quinta da Portela este fim de semana

●●● O Coimbra Hype Market, uma “feira” de moda, design, acessórios, decoração, arte, gastronomia, e muito mais, criada por Sara Cristo, muda-se, este fim de semana (22 e 23 de novembro), para a Quinta da Portela.

Na semana anterior, o evento realizou-se na Praça 25 de Abril e na Quinta das Lágrimas.

A iniciativa vai contar com 57 expositores e sete workshops nos dois dias.

O Coimbra Hype Market reúne, no mesmo local, projetos únicos, criativos e inovadores, muitas vezes com raízes e ligações à cidade de Coimbra.

No dia 22 (sábado), entre as 18H00 e as 20H00, há 10 vagas para a “parte 1” do workshop “amigurumi para principiantes”. A participação tem um custo de 25 euros (1 dia) e de 30 euros (2 dias). No mesmo dia, entre as 14H00 e as 16H00, decorre um workshop de bordado à mão. Tem o limite de 10 participantes e a inscrição são 25 euros.

press release

↘ **As nevasdas** da pastelaria “O Mosteiro”, de Lorvão, em Penacova, conquistaram o prémio de melhor doce conventual na Mostra Internacional de Doces & Licores Conventuais, que decorreu este fim-de-semana no Mosteiro de Alcobaça. A pastelaria que já tinha arrecadado menções honrosas em 2015 e 2017. Ana Cristina Esperança recebeu a distinção.



Bolsas foram entregues aos colaboradores no McDonald's Solum, em Coimbra

McDonald's entrega sete bolsas de estudo a colaboradores em Coimbra

Yves Basílio, representante da marca McDonald's, conta com sete restaurantes distribuídos por Coimbra, Figueira da Foz e Pombal

●●● Na segunda-feira, dia 17 de novembro, e à semelhança dos anos anteriores, o Grupo Yves Basílio, representante da marca McDonald's, procedeu, no restaurante McDonald's Solum, à entrega de sete bolsas de estudo, uma por cada restaurante do grupo.

Segundo o comunica-

do enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a atribuição das bolsas tem como objetivo principal “premiar os colaboradores que mais se destacaram ao longo do último ano, reconhecendo o seu empenho, a sua dedicação e a sua excelência no desempenho académico e simultaneamente, com as suas funções profes-

sionais”.

O Grupo Yves Basílio acredita que “esta iniciativa pretende valorizar o talento interno e incentivar a formação contínua, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores, bem como para o fortalecimento da cultura organizacional do grupo”.

A cerimónia de entrega contou com a presença do franqueado, da equipa de supervisores assim como dos representantes dos restaurantes, num momento de partilha e reconhecimento que reflete o compromisso do Grupo Yves Basílio com a educação, o mérito e o futuro dos seus profissionais.

Crioestaminal promove “Conversas com Barriguinhas”

●●● Este sábado, o projeto “Conversa com Barriguinhas” promove uma sessão especial para grávidas no Laboratório da Crioestaminal, em Cantanhede, a partir das 10H00. A participação é gratuita, mediante inscrição prévia.

A iniciativa será dividida em três momentos distintos. Uma primeira intervenção da enfermeira Bárbara Sousa, especialista em Saúde Materna e Obstetrícia, onde vai falar sobre o plano de parto. Posteriormente, a especialista em células

estaminais da Crioestaminal, Gabriela Azinheira, aborda a temática “Guardar as Células Estaminais do seu Bebê: saiba a importância deste bem único”. A sessão termina com Laureana Rocha, d'A Previdência Portuguesa – Associação Mutualista,

que irá abordar a literacia financeira para os pais.

Em novembro, mês em que se assinala o Dia Mundial do Sangue do Cordão Umbilical, o projeto continuará a promover sessões presenciais e online em várias regiões do país.

anúncios & **Classificados**

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



Cris TENDÊNCIAS

Loja de roupa feminina

- Qualidade e Bom Gosto
- Conforto e Elegância

Venha experimentar a coleção outono/inverno 25/26

“Vista-se para viver uma nova experiência”

Rua Eng. Jorge Anjinho, lote 14, loja 1, Solum- Coimbra

Siga-nos no facebook e Instagram

VARANDA DO MONDEGO

Café, Restaurante e Cervejaria, Lda

Rua Cidade Santos, Lote 62
3000-II2 COIMBRA
Telf: 239 491 354

O Açude RESTAURANTE

Av. da Guarda Inglesa, 63
3040-193 Coimbra
Telf: 239 441 638

b as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

Arrenda-se T3

2º andar, Rua Brigadeiro Correia Cardoso
Cozinha equipada, ar condicionado

Valor: **850€**

Contacto: 934 220 569 / 936 066 931

Arrenda-se Moradia no centro de Brasfemes

Telem: **964 422 156**

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

habitação

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em car-

se “A”. Venda: A partir de 318.000€. Tipologias T1 e T2. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T0
PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T0 -

APARTAMENTO T3
PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/

garagem - Solum. Classe “C”. Venda: 389.000€. 3 quartos com roupeiro embutido. 2 WC. Sala com grandes áreas e varanda. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T4
PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T4 c/ garagem fechada e arrumo - São Martinho do Bispo. Classe “D”. Venda: 249.000€. Boa exposição solar. Contactos: 239 825 390 / 919

MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4+1 em Valongo, Antanho, sala ampla c/ lareira, cozinha funcional, escritório, arrumo e WC no r/chão. No 1º piso dispõe de 3 quartos c/ roupeiros, 1 suite e WC completo. Sótão versátil, garagem para várias viaturas e logradouro preparado para churrasco. Conta c/ pré-instalação de ar condicionado, painéis solares, boa orientação solar e acabamentos de qualidade. Zona tranquila, perto de Coimbra, c/ fácil acesso a autoestrada, hospital e serviços. Jardim privativo e estacionamento à porta.

ID. 124651140-34

470.000 €

TERRENO À VENDA EM COIMBRA

Terreno rústico c/ 8.760 m² em Cernache, inserido em espaço agrícola e abrangido pela RAN segundo o PDM de Coimbra. C/ rede elétrica próxima, apresenta boas condições para atividades agrícolas, florestais ou sustentáveis. Atualmente c/ eucalipto, destaca-se pela topografia acessível, boa exposição solar e ambiente tranquilo. Uma oportunidade de investimento sólida e versátil, ideal para produção ou projetos de valorização ambiental.

ID. 124651188-18

30.000 €

RE/MAX White II
WHITE TWO - MED. MOB. LDA AMI-13032

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

JOÃO RODRIGUES

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL? MARQUE VISITA JÁ!

351 918 937 386 | jp.rodrigues@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia com anexos, lojas e terrenos - Arrifana (Vila Nova de Poiares). Classe "E". Venda: 125.000€. Pátio, adega, cozinha do forno. Telhado em bom estado. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia para recuperar em Vila Verde - São Martinho de Árvore. Isento de CE. Venda: 49.000€. Aldeia com diversos serviços. A 15 km de Coimbra. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2+1 - Carvalho. Isento CE. Venda: 25.500€. Imóvel a necessitar de alguma reabilitação. Pátio coberto. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 c/ espaço exterior - Taveiro. Classe "F". Venda: 130.000€. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3+1 c/ terreno - Santa Clara. Venda: 425.000€. Classe "A". Imóvel em reconstrução. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

emprego

procura de emprego

PROCURO EMPREGO, em ajudante de cozinha e copa, limpezas, armazém e repositor de produtos em prateleiras. Telem: 935 435 400

Precisa de emprego?
 no Diário As Beiras
 resulta mais
 ligue e anuncie grátis
 Telem: 239 980 290

oferta de emprego

Serralharia Civil
 Precisa **Serralheiro Civil e Operário** com ou sem experiência em montagem de caleiras e caixilharias de alumínio
 Telem: 967 084 435

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011 Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

<p>CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO – OF. 589246125 ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589147364 DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS – OF. 589261111 PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES – OF. 589246053 SERRALHEIRO CIVIL – OF. 589246115 AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589183638 TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589251136 OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES – OF. 589246052</p>	<p>OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES – OF. 589266996 SOLDADOR – OF. 589246132</p> <p>CONCELHO DE TÁBUA – TEMPO COMPLETO OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. - 589257206 OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES – OF. 589269172 SERRALHEIRO CIVIL – OF. 589267262</p> <p>CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO – OF. 589259141</p>
--	--

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.iefonline.iefp.pt> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.



b
 as beiras
 aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

FIG. FOZ PEQUENINA, corpo definido, 30tona toda boa, O. guloso. Atende sem pressa. Telem: 939 764 665

GATINHA GOSTOSA, 20 aninhos, belíssima e simpática, meu convívio é quente e envolvente... Hummmm vais adorar!!! Telem: 911 976 475

NOVIDADE SÓ UMA SEMANA, realiza todos os tipos de fantasias, local calmo e discreto. Massagem corpo a corpo. Telem: 962 082 868

TAMARA + SUSANA, por poucos dias. Atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

FIGUEIRA DA FOZ
1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

Assine o em pdf e escolha o prémio

todos os dias no seu email
Ligue 239 980 289 e saiba as ofertas que temos para si
AT Business Center, Manga da Granja, 3060-074 Ançã

Dados de identificação para envio do jornal

email de envio

Nome

Morada Cód Postal

telef

profissão Data Nasc NIF

Modalidades de pagamento

Cheque à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA n° sobre o banco

Vale postal à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA n°

Autorização de pagamento por débito directo em conta (ADC)
 Por débito na conta bancária abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação em contrário, ao pagamento das subscrições que vos forem apresentadas pela Sojormedia Beiras, SA

Banco Balcão

NIB Data

Assinatura

*Iva incluído à taxa legal

➤ **O UC Exploratório**, em Coimbra, promove sábado (dia 22) mais uma sessão do ciclo “Conversar é o melhor remédio”. O confronto de inteligências (a biológica e a artificial) é o tema para a conversa com Raimundo Fernandes, médico neurocirurgião.



➤ **O rancho regional “Os Esticadinhos”** de Cantanhede promove, este sábado, uma noite de fados, com a participação do Grupo de Fado D’Anto. O espetáculo decorre a partir das 21H30, na sede do rancho, na zona industrial.



Inauguração realiza-se amanhã, às 18H00

Exposição “Haverá Eleições” inaugurada no Convento São Francisco

Mostra reúne um vasto material sobre o período que se viveu antes, durante e após as eleições de 25 de abril de 1975

●●● A 25 de abril de 1975, um ano após a Revolução dos Cravos, os portugueses puderam pela primeira vez votar em eleições livres com sufrágio universal. “A eleição da Assembleia Constituinte representou não só o cumprimento de uma promessa do Movimento das Forças Armadas, responsável pelo derrube do regime autoritário do Estado Novo, mas também o início de uma nova etapa na transição democrática do país”, refere nota do Convento São Francisco, a propósito da exposição “Haverá Eleições. 1975: as primeiras eleições livres em Portugal”, que será inaugurada amanhã, às 18H00, na Galeria Pedro Olayo (Filho).

Apresentada no âmbito das Comemorações dos 50 anos da Revolução dos Cravos, a mostra reúne um vasto material audiovisual, fotografias, imprensa da época e documentos que retratam o período que se viveu antes, durante e após as eleições de 25 de abril de 1975.

“Recorrendo a extensos recursos audiovisuais, alguns deles inéditos ou raramente vistos, a exposição oferece uma experiência imersiva e sensorial, dando conta da complexidade e do entusiasmo desse período histórico”, destacam os promotores.

Documentário

“Haverá Eleições” inclui ainda um documen-



Exposição apresentada no âmbito das Comemorações dos 50 anos da Revolução dos Cravos

- 1 **Está patente até 22 de fevereiro do próximo ano, na Galeria Pedro Olayo (Filho)**
- 2 **Com entrada gratuita, funciona de quarta a segunda-feira, das 15H00 às 20H00 (última entrada às 19H30)**

tário da realizadora e argumentista Cláudia Varejão, que revisita as

eleições de 1975 através das imagens da noite e de testemunhos de quem viveu as primeiras eleições livres portuguesas.

Com produção da TER-RATREME, a realização do documentário foi apoiada pelo Programa Democracia e Sociedade Civil da Fundação Calouste Gulbenkian.

Esta exposição é uma iniciativa conjunta da Comissão Comemorativa dos 50 anos 25 de Abril e da Assembleia da República, com curadoria da cineasta Catarina Vasconcelos e do politólogo Pedro Magalhães.

Mais informações através do telefone 239 857 191 (bilheteira) e do email bilheteira@coimbraconvento.pt.



Paulo de Carvalho atua com filarmónicas locais na Figueira da Foz

●●● Paulo de Carvalho é o convidado do primeiro espetáculo da 3.ª edição do ORQUESTRAE. O concerto realiza-se no próximo sábado, no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, pelas 21H30, com o músico a atuar com as filarmónicas Quiaense e de Lares.

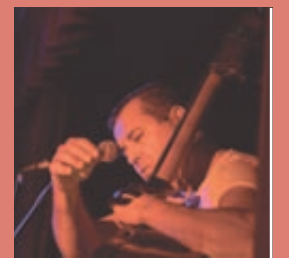
Os bilhetes para este concerto custam 15 euros por pessoa e estão à venda na bilheteira do CAE e na Ticketline.

Conversa com o público em Buarcos

Um dia antes do espetáculo (sexta-feira, dia 21), o projeto “CAE Fora de Cena À Conversa com...” apresenta um momento especial e descontraído: uma conversa intimista com Paulo de Carvalho. A iniciativa acontece no Teatro Trindade, em Buarcos, a partir das 18H30.

Neste encontro único com o público, o artista – cuja voz e carreira marcam a história da música portuguesa há 60 anos – partilhará histórias, memórias e reflexões sobre o seu percurso, os sucessos inesquecíveis e o amor à música que o mantém em palco.

viver
CULTURAS



Miguel Calhaz atua no Salão Brazil

●●● O músico Miguel Calhaz atua esta sexta-feira (21 de novembro), no Salão Brazil, em Coimbra. O concerto tem início às 22H00, com bilhetes a sete (desempregados, estudante, maiores 65, trabalhadores artes/cultura) e oito euros (geral). Recorrendo ao contrabaixo e voz, Calhaz revê e reinterpreta José Afonso, Fausto Bordalo Dias, Adriano Correia de Oliveira, Sérgio Godinho e José Mário Branco, entre outros, em versões que foi recolhendo ao longo da sua vida.



Jornadas realizam-se na Fundação Champalimaud

Jornadas da APCL analisam futuro da hemato-oncologia

●●● A Associação Portuguesa Contra a Leucemia (APCL) realiza a 6ª edição das Jornadas APCL no próximo sábado, dia 22, entre as 08H30 e as 18H00, na Fundação Champalimaud, em Lisboa. O evento, que decorrerá em formato híbrido, reúne doentes, cuidadores, profissionais de saúde, investigadores e representantes institucionais para um dia de diálogo e reflexão sobre os desafios e o futuro da hemato-oncologia no país. As participações (presenciais e online)

requerem inscrição obrigatória. A primeira sessão, realizada no período da manhã, foca-se no lançamento da APP APCL “O meu sangue”. Segue-se o painel dedicado à transformação digital do SNS e uma conversa sobre o papel dos doentes e das associações na evolução das políticas oncológicas, seguindo-se um exercício de relaxamento. A manhã termina com um painel focado no tratamento com células CAR-T, assim como na realidade atual e perspectivas de inovação da Medicina de Precisão

em Portugal. A sessão da tarde arranca com o painel interativo “Hematologia em Rede: Colaboração, Referência e Equidade no Acesso”, seguida de um momento dedicado ao testemunho e à troca de experiências entre doentes de hemato-oncologia e cuidadores. Há ainda lugar para um painel protagonizado por profissionais de saúde que acompanham doentes e sobreviventes, para abordar as respostas integradas aos desafios de enfrenta esta doença. As jornadas terminam com

partilha de uma visão esperançosa e positiva de uma sobrevivente oncológica. A participação presencial tem um valor simbólico de 10€, que reverte na totalidade como doativo para a APCL. Para os participantes online, será disponibilizado um link para assistirem a todos os painéis em direto. As Jornadas APCL foram desenhadas com o objetivo de construir, em conjunto, respostas mais eficazes e integradas para os desafios que a comunidade da hemato-oncologia enfrenta.

SOLUMCLINIC
Clínica Dentária e Geral

2ª a 6ª 10h - 22h
Sábado 10h - 16h
Encerra ao Domingo

URGENCIAS 914 200 882

- MEDICINA DENTÁRIA
- NUTRIÇÃO
- MEDICINA GERAL E FAMILIAR
- FISIOTERAPIA

R. Dr. Francisco Lucas Pires II 11, Solum - Coimbra
Tlf: 239 723 680. Tlm: 914 200 882. solumclinic@gmail.com
Alcortez e Comércio: ADM, Monteggia Geral, SAMS, outros.

Liga Contra o Cancro da Guarda assinalou 20º aniversário

●●● A Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Centro (LPCC.NRC) promoveu, em outubro, várias ações “Outubro Rosa” – mês de prevenção do cancro da mama. Além da 15.ª edição das caminhadas “Pequenos Passos, Grandes Gestos®”, com grande

adesão na Guarda, destaca-se ainda para a celebração do 20.º aniversário da Extensão do Movimento Vencer e Viver daquele concelho. No total, angariou com todas as ações realizadas, cerca de 40 mil euros para o apoio à mulher com cancro da mama.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Amês	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC. Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitânia Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorcal)	239 794 488
GNR (Paão)	233 940 519
GNR (Quaias)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 952
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiões	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA	
Cinemas NOS Alma Shopping	
O Agente Secreto (M14)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h, 17h40, 21h20
O Último Suspiro (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h15, 16h45
200% Lobo (M6)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h15, 16h45
A Memória do Cheiro das Coisas (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h10, 16h40, 19h40, 22h
Predador: Badlands (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	13h30, 16h10, 18h50, 21h30 14h30, 17h20, 20h30 (Atmos/3D)
55 (M14)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	18h40, 21h50
Bugonia (M16)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h40, 17h30, 20h40
Springteen: Deliver Me from Nowhere (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	19h20, 22h10
Heidi e o Lince da Montanha (M6)	
5ª 6ª 2ª 3ª 4ª:	13h55, 16h20 (VP) Sab. Dom.: 11h10, 13h55, 16h20 (VP)
Chainsaw Man - O Filme: Reze Arc	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	13h50, 16h30, 19h, 21h40 4ª: 13h50, 16h30, 21h40
Batalha Atrás de Batalha (M16)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	21h10
A Casa de Bonecas de Gabby: O Filme (M3)	
5ª 6ª 2ª 3ª 4ª:	14h20, 17h (VP) Sab. Dom.: 11h20, 14h20, 17h (VP)
Retorno ao Futuro	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	19h25, 22h20
Cinemas NOS Fórum Coimbra	
Splitsville: Amor em Maus Lençóis (M14)	
5ª Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h30, 17h, 19h45, 22h30 6ª Sab.: 15h, 18h, 20h40, 23h15
Predador: Badlands (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	13h50, 16h30, 19h15, 21h45
Uma Noite no Zoo (M6)	
5ª 6ª 2ª 3ª 4ª:	13h30, 16h15, 18h45 (VP) Sab. Dom.: 11h, 13h30, 16h15, 18h45 (VP)
Sempre Tu (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h, 16h45, 19h30, 22h15
O Telefone Negro 2 (M16)	
5ª Dom. 2ª 3ª 4ª:	15h30, 18h15, 21h 6ª Sab.: 14h30, 17h15, 20h, 22h45
Um Ladrão no Telhado	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	21h30
Batalha Atrás de Batalha (M16)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h15, 17h45, 21h15
Cinemas NOS Foz Plaza	
200% Lobo (M6)	
5ª 2ª 3ª 4ª:	14h15, 17h (VP) 6ª: 14h45, 17h30 (VP) Sab.: 12h30, 14h45, 17h30 (VP) Dom.: 11h15, 14h15, 17h (VP)
Predador: Badlands (M12)	
5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª 4ª:	14h, 16h30, 19h, 21h30
Os Estranhos - Capítulo 2 (M16)	
5ª Dom. 2ª 3ª 4ª:	19h20, 21h45 6ª Sab.: 20h, 22h40
Sempre Tu (M12)	
5ª 2ª 3ª 4ª:	15h, 18h30, 21h15 6ª Sab.: 14h10, 16h50, 19h45, 22h20 Dom.: 12h10, 15h, 18h30, 21h15
Heidi e o Lince da Montanha (M6)	
5ª 2ª 3ª 4ª:	14h45, 16h45, 18h45 (VP) 6ª: 15h15, 17h15, 19h15 (VP) Sab.: 12h40, 15h15, 17h15, 19h15 (VP) Dom.: 11h, 14h45, 16h45, 18h45 (VP)



FIGUEIRA DA FOZ

Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)

Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:58 Jornal da Tarde
14:30 Balacobaco - Ep. 113
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal Em Rede
19:00 Telejornal
20:00 Futebol Fem.:
Paris FC x Benfica
- Liga Dos Campeões
Transmissão em direto
22:00 Joker T8 - Ep. 191
23:00 Alta Fidelidade - Ep. 6

RTP2

07:00 Zig Zag
13:00 Herdeiros de Saramago - Ep. 8
13:30 Solares e Palácios dos Açores T1 - Ep. 10
14:00 Sociedade Civil T21 - Ep. 163
15:00 A Fé Dos Homens
15:30 Madeira Profunda T3 - Ep. 8
16:00 Gigantes e Selvagens - Ep. 2
17:00 Zig Zag
21:30 Jornal 2
22:00 Perverso - Ep. 3
22:50 Folha de Sala T8 - Ep. 293
22:55 Leonardo da Vinci - Ep. 1
23:55 Sociedade Civil T21 - Ep. 163

SIC

06:00 Edição Da Manhã
09:30 Casa Feliz T6 - Ep. 230
13:00 Primeiro Jornal
14:30 Júlia T8 - Ep. 182
15:45 Amor Eterno - Ep. 133
16:30 Força De Mulher - Ep. 53
17:15 A Minha Mãe Com O Teu Pai (Diários) T1 - Ep. 28
18:00 A Dona Do Pedaco - Ep. 98
18:45 O Outro Lado do Paraíso - Ep. 232
19:15 Éta Mundo Melhor - Ep. 8
20:00 Jornal Da Noite
22:00 Vitória - Ep. 43
23:00 A Herança - Ep. 213

TVI

06:15 Diário Da Manhã
09:50 Dois à 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:45 A Sentença
17:40 Secret Story: Última Hora
19:10 Secret Story: Diário (Tarde)
19:55 Jornal Nacional
21:35 Secret Story: Especial
22:10 Terra Forte - Ep. 23
23:15 A Protegida - Ep. 188
23:55 Secret Story: Extra

SPORT TV1

13:40 Espanha x Turquia - UEFA European Qualifiers
15:40 Rep. Irlanda x Portugal - UEFA European Qualifiers
16:10 Portugal x Arménia - UEFA European Qualifiers
16:40 Brasil x Tunísia - Jogo de Preparação
18:40 Liga Argentina: Resumo Da Jornada
19:10 Futebol Fem.: Glasgow City x Sporting - UEFA Women's Europa Cup
19:40 Futebol Fem.: Sporting x Glasgow City - UEFA Women's Europa Cup
21:45 UEFA Champions League: Magazine
22:10 Basquetebol: Spartak Office Shoes x Benfica - Liga dos Campeões

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

COIMBRA

Arganil

Galvão (Tel. 235 205 211)

Cantanhede

Cruz (Tel. 231 422 256)

Coimbra

DO FORUM, Av. José Bonifácio Andrade e Silva,
Quinta do Vale Gemil- C.
C. Forum (loja 43) (Tel. 239 800 610)

VILAÇA, Rua Ferreira Borges, 132 (Tel. 239 822 043)

Condeixa-a-Nova

S. Tomé (Tel. 239 941 384)

Figueira da Foz

Gaspar (Tel. 233 402 280)

Góis

Coroa (Tel. 235 778 021)

Lousã

Fonseca (Tel. 239 991 304)

Mira

Laura Almeida Leite (Tel. 231 451 650)

Miranda do Corvo

Lima Natário (Tel. 239 532 080)

Montemor-o-Velho

Central (Tel. 239 892 242)

Oliveira do Hospital

Santos (Tel. 238 644 471)

Pampilhosa da Serra

Central (Tel. 235 594 127)

Penacova

Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)

Penela

Penela (Tel. 239 569 137)

Soure

Ygeia (Tel. 239 502 210)

Tábua

Simões Ferreira (Tel. 235 418 222)

Vila Nova de Poiares

Santo André (Tel. 239 421 155)

Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA

(00351) 210 929 040

amigamariahelena@mariahelena.pt



Carneiro

Carta do Dia: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade.
Amor: Saiba usar a sua autoridade em família de forma justa e equilibrada.
Saúde: Controle perturbações alimentares libertando a tensão com a ajuda de exercício físico.
Dinheiro: O seu poder financeiro está favorecido.



Touro

Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão.
Amor: Faça uma surpresa ao seu par. Dê cor aos dias mais escuros.
Saúde: Poderá sentir-se triste ou deprimido. Oiça música para distrair-se.
Dinheiro: Para que o equilíbrio financeiro reine na sua vida deve controlar as despesas.



Gêmeos

Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.
Amor: Cultive a alegria na sua casa.
Saúde: Pratique exercício físico e tenha pensamentos positivos.
Dinheiro: Possíveis oportunidades de desenvolvimento a nível profissional. Fique atento.



Caranguejo

Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte em Movimento.
Amor: Pode conhecer o amor da sua vida. A sua vida está prestes a mudar.
Saúde: Se sofre de osteoporose aumente a ingestão de brócolos e ovos.
Dinheiro: Estará em maré de sorte no que toca ao trabalho. Aproveite!



Leão

Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Com sabedoria conseguirá superar uma desavença com um familiar.
Saúde: Sem preocupações. Continue a alimentar-se bem.
Dinheiro: Se anda a gastar de mais, feche os cordões à bolsa.



Virgem

Carta do Dia: A Força, que significa Força, Domínio.
Amor: Seja mais paciente com o seu amor.
Saúde: Coma tangerinas e laranjas. Ricas em vitamina C previnem gripes.
Dinheiro: Se alguém lhe deve dinheiro, cobre a dívida. Defenda o que é seu.



Balança

Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: Momento favorável para novos encontros. Ainda assim, cumpra as regras de segurança, seja prudente.
Saúde: Faça análises com regularidade. Vigie a saúde.
Dinheiro: Terá energia para terminar uma tarefa com rapidez.



Escorpião

Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto.
Amor: Dê mais atenção ao seu par. Caso contrário, pode sofrer um desgosto.
Saúde: Dê um passeio no campo ou na praia, procure lugares com poucas pessoas.
Dinheiro: Aproveite para finalizar projetos. Rume ao sucesso.



Sagitário

Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.
Amor: Os amigos podem estranhar a sua ausência. Não se afaste.
Saúde: Ajude a prevenir a anemia comendo fígado e espinafres.
Dinheiro: Boa fase para refletir sobre a sua vida financeira. Boa sorte!



Capricórnio

Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão.
Amor: Esclareça os mal-entendidos que surjam na relação. É a conversar que nos entendemos.
Saúde: Controle as emoções. A instabilidade prejudica a sua saúde.
Dinheiro: Trabalhe sempre com afinco para que o sucesso seja garantido.



Aquário

Carta do Dia: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático.
Amor: Aceite a pessoa que ama tal como ela é. Afaste-se de fantasias.
Saúde: Ande de bicicleta, opte por um estilo de vida mais saudável e ecológico.
Dinheiro: Use o seu sentido prático para resolver uma questão no trabalho.



Peixes

Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança.
Amor: Fase propícia a novos amores.
Saúde: Poderá sentir-se mais ansiosa. Tenha calma.
Dinheiro: Empenhe-se no trabalho. Será bem-sucedida!

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Projétil - Elemento constituinte dos ossos. 2- Nome bíblico - Ciência da moral. 3- Desprovida de roupa - Átomo eletrizado - Nome de letra vizinha do "ene". 4- Cento e um, em romano - Liquidar - "Soninho". 5- Mãe (fig.) - Prosseguias. 6- Pedra de altar - Preposição simples que exprime a ideia de aproximação. 7- Forma sincopada de maior - Afagara. 8- Bário, em química - Adiantamento em numerário - Prefixo de negação. 9- Nome de letra grega - Miúdo, em inglês - Lida. 10- Desfachatez (gír.) - Pular. 11- Ave trepadora - Fêmea do leão.

VERTICAIS: 1- Benesse - Formosa. 2- Desabou - Aniquilar. 3- Interpretava um escrito - Tanto - Atmosfera. 4- Igualdade (farmacol.) - ... 5- Fechara as asas para descer mais de - pressa - Iniciais do Bacilo da Tuberculose 6- Nome de letra - Reduzes a pó. 7- Agasta-se sem dizer o motivo - Até. 8- Tecido fino como escumilha - Cadência - Consoante dobrada. 9- Acredita - Três vogais - Amarre. 10- Caminhávamos - Adágio, provérbio. 11- Líquido lubrificante - Roubara (gíria).

Sudoku

			6		7	2	4		3
				6				1	5
8	7		1	4					
	9	1		5					
	8		9	6	7	1	2		
2					4	8			9
			9	8	5	6	4		
1	3	4			6		9	8	
6	5			9		2			

Soluções

10- Iamos. Riffão. 11- Oleo. Fanara.
8- Lo. Ritmo. Li. 9- Cré. Aea. Ate.
6- C. Agã. Moís. 7- Amoa. Anda.
4- Aa. Forra. Ar. 5- Silar. Bk. A.
2- Aluiu. Matar. 3- Lia. Tao. Ata.
VERTICAIS: 1- Bêngão. Bela.
10- Lata. Salar. 11- Aara. Leoa.
8- Ba. Abono. In. 9- Eta. Kid. Afã.
6- O. Ara. Até. F. 7- Mor. Mimara.
4- Ci. Pagar. Oo. 5- Aaura. Ias.
2- Elias. Moral. 3- Nua. Iao. Eme.
HORIZONTAIS: 1- Bala. Cálcio.

7	3	7	2	1	9	4	8	5	6
8	9	5	7	2	4	7	3	4	1
1	3	4	6	5	8	9	2	7	8
2	6	7	3	1	4	8	5	9	
5	8	3	9	6	7	1	2	4	
4	9	1	2	5	8	3	7	6	
8	7	5	1	4	3	9	6	2	
3	4	2	6	8	9	7	1	5	
9	1	6	5	7	2	4	8	3	

CRIA e Norte e Soure conhecem sorteio da Taça feminina de futsal

●●● O sorteio da 2.ª eliminatória da Taça de Portugal feminina de futsal realizou-se ontem, na Cidade do Futebol. As duas equipas da AF Coimbra em prova vão ter por adversários formações da AF Leiria: Golpilheira-CRIA e Norte e Soure Paleão-Évora Alcobaça.

Nesta eliminatória, participam 44 clubes divididos em três séries - norte (16 equipas), centro e sul (14 cada uma). CB Mortágua-Covão Lobo; CB Viseu-Os Pinhelenses; Núcleo SCP Pombal-Casal Cinza; Viseu Benfica-Juventude Ouriense e Viseu 2001-Oliveira do Bairro são os outros jogos da zona centro.

Colisão entre carro e motociclo na Tocha faz dois feridos ligeiros

●●● Uma colisão entre um motociclo e um veículo ligeiro de passageiros na Tocha, no concelho de Cantanhede, fez ontem dois feridos ligeiros, confirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS, fonte do Comando Sub-regional de Emergência e Proteção Civil da Região de Coimbra. As vítimas foram transportadas para o Hospital Distrital da Figueira da Foz. | D.F.P.

2 4 15 21 48 ★★

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 2 - 4 - 15 - 21 - 48 e as estrelas 1 e 2. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

Helena Freitas vence Grande Prémio Ciência Viva 2025



Helena Freitas é docente e investigadora na Universidade de Coimbra

●●● A professora e investigadora da Universidade de Coimbra (UC), Helena Freitas é a vencedora do Grande Prémio Ciência Viva 2025. O galardão vai ser entregue na próxima segunda-feira, dia 24 de novembro, data em que se assinala o Dia Nacional da Cultura Científica (numa cerimónia, pelas 18H00, no Pavilhão do Conhecimento - Centro Ciência Viva, em Lisboa).

“A atribuição do Grande Prémio Nacional Ciência Viva 2025 enche-me de uma alegria profunda e de uma imensa gratidão. Este reconhecimento tem um significado muito especial, por vir da Ciência Viva - uma

agência que acompanho e acarinho desde a sua génese, e que desempenha um papel absolutamente único na promoção e difusão da cultura científica, sobretudo junto das gerações mais jovens”, declara a professora catedrática da Faculdade de Ciências e Tecnologia da UC (FCTUC), citada num comunicado enviado pela UC.

Helena Freitas dirige o Parque de Serralves no Porto

Helena Freitas é investigadora e professora catedrática de Biodiversidade e Ecologia, no Departamento de Ciências da Vida da FCTUC. É detentora da Cátedra UNESCO para a Biodiver-

sidade e Desenvolvimento Sustentável. É ainda diretora do Parque de Serralves e fundadora e coordenadora do Centro de Ecologia Funcional.

Os Prémios Ciência Viva reconhecem intervenções de mérito excepcional na divulgação científica e tecnológica em Portugal, de acordo com uma seleção feita pelos representantes das instituições científicas associadas da Ciência Viva. Atribuídos desde 2012, os Prémios Ciência Viva destinam-se a “personalidades e projetos que se destacaram na promoção da cultura científica e tecnológica em Portugal”.

Espectáculo de Joana Marques em Coimbra esgota em poucas horas

●●● O espetáculo “Em Sede Própria”, da humorista Joana Marques, agendado para o dia 5 de maio, no Convento São Francisco, em Coimbra, esgotou em menos de 24 horas. .

Os bilhetes foram colocados à venda às 20H00 de terça-feira e, em poucas horas, ficaram esgotados. “Em Sede Própria” vai também passar pela Madeira, Açores, Ílhavo,



Viseu, Torres Novas, Caldas da Rainha, Vila Real, Braga, Leiria, Faro, Porto e Lisboa.

Neste espetáculo, Joana Marques “dá-se logo como culpada, porque reuniu provas irrefutáveis de todas as suas falhas, defeitos e ridículos”. Este solo surge na sequência do caso judicial que envolveu a humorista e os Anjos.

| Daniel Filipe Pereira

Forças Armadas discutem saúde e aptidão em Coimbra



Rafael Pombo e Teixeira Veríssimo

●●● O Centro de Saúde Militar de Coimbra (CSMC) promoveu mais uma edição das jornadas “Exercício - Saúde - Aptidão”, dedicadas à atualização científica na área da medicina militar. O evento reuniu profissionais de saúde militares e civis, oficiais de educação física e especialistas ligados ao treino operacional.

Na sessão de abertura, o bastonário da Ordem dos Médicos, Carlos Cortes, destacou que “a saúde em Portugal também se constrói nas Forças Armadas”, sublinhando o seu papel na resiliência do SNS, especialmente durante a pandemia.

As jornadas foram presididas pelo brigadeiro-general Carlos Manuel Lobato Gomes de Sousa, diretor de Saúde do Exército, e contaram com a presença de Manuel Teixeira Veríssimo, presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

O diretor do CSMC, coronel médico Rafael Pombo, enfatizou a relevância da cooperação científica entre militares e comunidade civil e recordou a aposta do centro em prevenção e diagnóstico de lesões. Criado há 112 anos, o CSMC mantém-se como referência nacional na medicina operacional.

| Patrícia Cruz Almeida

DIÁRIO **b** as beiras

Tempo

Hoje

Máxima 15°
Mínima 8°
Céu nublado

Quinta

Máxima 14°
Mínima 4°
Céu nublado

Fases da Lua



Quarto minguante



Lua nova



Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar 02H02/14H19

Baixa-Mar 07H58/20H10

Edifício AT Business

Center

Manga da Granja

3060-071 Ançã

Telefones

Redação

239 980 280

Serviços comerciais

239 980 287

Assinaturas

239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt



9 770873 776210 09827